

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَا تَقْرَأُ الْكِتَابَ إِلَّا بِإِذْنِ رَبِّكَ

دوا سازی کا اُستاد

یہ کتاب لاجواب

من تالیف فقیر حقیر حاجی محمد صغریٰ لودھانوی

گنجیہ عطاری

المعروف

دوا سازی

حسب فرمایش چند اجاب برائے افادہ خاص و عام

ٹریڈ مارک

۱۹۲۸ء

دوسری دفعہ ہزار - قیمت ایک روپیہ آٹھ آنے

بغیر محصول

مطبع و ناشر: محمد سعید علی صاحب
کاشی رام پریس لائبریری

تختہ بے نظیر

نسخہ محبت دافع جربان

بیچند - بہن شریخ - بہن سفید - کمرس - موصلی تسنیل - موصلی سفید
 موصلی سیاہ - خولجان یعنی پان کی جڑ - تخم فندق - تخم قترہندی - مغز تاجیل
 تخم سر والی - شقائق - ثعلب مصری - ریش ہر گد جو سایہ میں خشک کی ہو
 اسکند ناگوری - ہر ایک تولہ تولہ - پھول مکھانہ - گوند آم - گوند دھاک ہر ایک
 دو تولہ - بست ہروڑہ - چھال درخت ارجم ہر ایک چار چار تولہ سیوس چھا
 چھ تولہ - سب کو علیحدہ علیحدہ ہر ایک پیسہ چھان کر سب کے برابر شکرینہ
 یعنی کھانڈ دیسی ملا کر چھ ماشہ کی پوڑیہ بنا کر رکھ لیں +

پھر اکیس روز برابر صبح و شام ایک ایک پوڑیہ دودھ گاؤ سے پھانک
 لیا کریں نہایت مفید سفوف ہے +

برہمن ترش اور تیل والی اشیاء اور جماع سے کریں یہ نسخہ ہر مزاج کے -
 بفضل خدا موافق آ رہا ہے +

اگر آپ خود یہ سفوف تیار نہ کر سکیں تو دو خانہ جاگو
 محمد صغریٰ علی ابنہ سنرلو دیانہ سے طلب فرمائیں جو
 تیار کر کے عمدہ بکفایت آپ کو روانہ کر دیئے - خط صاف اور تیز خوشخط لکھنا ضرور
 ہے - ورنہ تعمیل نہ ہوگی - بعض شخص بہت خراب تحریر کرتے ہیں
 لئے تاکید ہے - کہ بہت نہایت صاف لکھنا چاہئے +

مرقمہ نیاز مند

حاجی محمد اصغر علی مولف کجیہ عطاری لوئیانہ

دستِ چاہ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله وآله واصحابه اجمعين
بعد حمد و سپاس کے احقر خادم الکماء حاجی محمد اصغر علی خلیف حاجی جھنڈو مرحوم
سے کوویا نہ عرض پر داز ہے۔ کہ خدا کا شکر ہے۔ کہ میری تصنیف و تالیف کردہ دوسری کتابوں
نے لوگوں نے فائدہ اٹھا کر مجھ کو مجبور کیا کہ ایک رسالہ فن و واسازی کے متعلق سلیس انداز
طبع کرایا جائے۔ تاکہ پبلک کو فائدہ ہو

جس طرح سے انگریزی طب نے اپنے گھر اور مرگز سے باہر نکل کر جس قدر ترقی اور بہرہ و عزیزی
حاصل کی ہے وہ بیان سے باہر ہے +

اس ترقی کی سب سے بڑی وجہ و واسازی مجھ کو معلوم ہوئی ہے۔ افسوس ہے کہ ہمارا
یہی طریق علاج جو زمانہ دراز سے مستند طور پر شفا بخش اور سریع الاثر رہا ہے جس کو تمام اہل دنیا
نے مانا ہوا ہے۔ لیکن صرف کمی اس بات کی ہے کہ ہمارے دواساز رشتہ دار صاحبان اکثر
علم طب سے نا آشنا ہیں۔ اور اسی سبب سے کوئی دوا پوری تسلی بخش نہیں ملتی اور یہی سبب
ہے کہ فائدہ بھی پورا نہیں ہوتا ہے +

سوائے باتوں کو دیکھ کر میرے احبابوں نے مجھ کو مجبور کیا کہ ایک رسالہ فن و واسازی
جنی مکمل عطاری میں تحریر کروں جس سے ہر ایک دکاندار کو ہر قسم کا شربت۔ عرق۔ جھون۔
جو از ش۔ عوق۔ خمیرہ وغیرہ کل مرکب دواؤں کے باقاعدہ نسخے مل جائیں۔ اور کسی چیز کے
تائے میں مشکل پیش نہ آئے +

سوالحمد لله اب چند اوراق میں الجھکر پیش کرتا ہوں۔ جو مجھے امید ہے کہ خاص نظر سے
دیکھ کر فائدہ اٹھا کر اس خاکسار کو دعا خیر سے یاد فرمائیں گے +

اس کتاب کا نام فن و واسازی المعروف مکمل گنجینہ عطاری رکھا ہے۔ اس کتاب کا مقصد ہر ترکیب آسان اور مکمل عام فہم درج کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ اور ہر نسخہ نہایت حکمائے متقدمین و متاخرین اور زمانہ حال کے اطبانا مدار کے زیر مطلب کے ہیں۔ اور فصل بہت نسخے ایسے ایسے درج کر دیئے گئے ہیں جو خاکسار نے بڑی جانفشانی اور زور کثیر صرفہ کر کے حاصل کئے تھے۔ المقصد اس کتاب کو اپنی طرف سے نہایت مکمل کیا ہے تاکہ پھر اور اس کتاب کے دیکھنے کی ضرورت نہ پڑے اور ہر دو کا مدار جو چیز تیار کرنا چاہے۔ وہ فوراً اس کو دیکھ کر تیار کر لے۔

مجھے اُمید ہے کہ جس طرح سے میری حکمت کی کتابیں یعنی گنجینہ طبیبہ اول حصہ دوم حصہ سوئم حصہ چہارم اور طبیب نسواں اور کلید نوشتہ قسمت۔ رسالہ صابون سازی وغیرہ منبول ہوئی ہیں۔ اُسی طرح سے یہ بھی فن و واسازی میں قبول ہوئے۔ اور جہاں کوئی سہو یا خطا پائیں اپنا خوشہ چین خادم سمجھ کر صحت و درستی فرما کر خاکسار کو بھی اطلاع دیں۔ تاکہ آئندہ آڈیشن میں اس کی اصلاح کی جاوے۔

اس کتاب کو سات بابوں میں منقسم کیا گیا ہے

باب اول۔ جس میں آٹھ فصلیں ہیں فصل اول اوزان ادویہ۔ فصل دوم۔ مقام و واسازی و اوزار۔ فصل سوئم۔ اختراعات ابتدائے مرکبات۔ فصل چہارم۔ بیان اوقات لینے ادویات اور مدت بقائے قوت ان کی میں۔ فصل پنجم۔ بیج قواعد بنانے دوائے مفرد کے دوائے مفرد سے بغرض لطافت یا بقلے قوت یا جودت تاثیر کے فصل ششم۔ بیج قواعد اصلاح اور تدبیر اجزائے مفرد کے فصل سہم بنانے ایسے ادویہ کے جس کی کیفیت صالحو سرب الاثر والی ہے فصل ہشتم۔ دستورات بنانے ایسے ادویہ کے کہ جس کی ماہیت و کیفیت دیر تک قائم و باقی رہے۔

باب دوم۔ جس میں انچھ فصلیں ہیں فصل اول تیزاب۔ فصل دوم۔ سکنجینہ

فصل سوم شربت - فصل چہارم سرکہ جات - فصل پنجم عریات ہر قسم - فصل ششم ماء الاصول ماء اللحم
 باب سوم - جس میں ستاراں فصلیں ہیں - فصل اول اطرینات - فصل دوم نوشہار
 فصل سوم ایارجات - فصل چہارم اچار - فصل پنجم برش پرششہا - فصل ششم جوارشات -
 فصل ہشتم حلواجات و خیراجات - فصل نہم دیا قوزہ - فصل دہم دواء المسک -
 فصل یازدہم زرعونیات - فصل دوازدہم کلقتہ - فصل سیزدہم - لبوب لعوق -
 فصل چہار دہم - مفرجات - فصل پانزدہم - مرتبجات - فصل شش دہم معاجین یعنی
 شدہ کھونے والیاں - فصل ہفت دہم یا قوتی +

باب چہارم جس میں دو فصلیں ہیں فصل اول چوب یعنی گویاں فصل دوم اترہیں یعنی قرص
 باب پنجم جس میں پانچ فصلیں ہیں فصل اول سفوفات فصل دوم سحوطات -
 فصل سوم نسوار فصل چہارم کل فصل پنجم مٹی ہر قسم +
 باب ششم جس میں دو فصلیں ہیں فصل اول روغنیات فصل دوم مرہم +
 باب ساتواں - لغات ادویات جس میں بعض الفاظ حل طلب مذکورہ مکمل گنجینہ عطاری
 حل کیا گیا ہے جس سے ہر دوا ساز کو بہت ہی زیادہ مدد ملیگی - اوریہ بہت محنت کر کے لکھی گئی ہے
 امید ہے کہ یہ مکمل گنجینہ عطاری بہت ہی زیادہ مقبول ہو کر سب کو اپنا گرویدہ کریگی - اور
 ہونسخہ تیار کرنا ہوگا - وہ اس کو دیکھ کر تیار کر لیا جائیگا +

رقیمہ دعاگو

حاجی محمد اصغر علی مولف - لودیانوی

ماہ اپریل ۱۹۲۸ء

اطلاع رکھتا ہوں اور ہر قسم کی مفرد دواؤں کے ملنے کا پتہ :-

حاجی محمد اصغر علی سو داگر لودیانہ

باب اول

جس میں اٹھ فصلیں ہیں

فصل اول نقشہ اوزان اذویہ

نام وزن	کیفیت	نام وزن	کیفیت
چاول	۸ ششاش برابر ہے	ایک پونڈ	ساتھ سات چٹانک یعنی ۳۰ تولہ
رتی یا سرخ	۸ چاول کی ہوتی ہے	درم	۳۰ ماشہ ۳ رتی کا ہوتا ہے
ماشہ	۸ رتی کا ہوتا ہے	درہم	۸ جو بھر کا ہوتا ہے
تولہ	۱۲ ماشہ کا ہوتا ہے	دام	ایک تولہ ۸ ماشہ کا ہوتا ہے
چٹانک	۵ تولہ کی ہوتی ہے۔	مثقال	۳۰ ماشہ ۳ رتی کا ہوتا ہے
سیر شاہی	۱۲ ماشہ کا ہوتا ہے۔	ٹانک یا ٹنک	۳۰ ماشہ برابر کا ہوتا ہے
سیر انگریزی	۸۰ تولہ کا کہلاتا ہے۔	آکش	چار ٹانک یعنی ۳۰ ماشہ برابر ہے
سن	۴۰ سیر کا ہوتا ہے	بیلولی	۱۲ ماشہ کے برابر ہوتا ہے
رطل	۳۳ تولہ ساڑھے چار ماشہ کا ہوتا ہے +	دینار	ایک مثقال شرعی یعنی ساڑھے چار ماشہ
میسہ	۶ ماشہ چار رتی جو وکٹوریہ کا پیسہ ہوتا ہے +	دانگ یا دانق	طوب ۳۰ رتی بموجب شرع
ایک گرین	نصف رتی کے برابر	ارزہ	ایک چاول کے برابر ہے
۳۲ گرین	دو ماشہ برابر	اوقیہ	ساتھ سات مثقال ہے
ایک ڈرام	۶۴ گرین یعنی ۳۰ ماشہ بھر ہے	استار	ساڑھے چار مثقال کا ہے
۸ ڈرام یا اونس	ذہانی تولہ برابر ہے	باقلا	ساتھ سات رتی کا ہے
۱۶-۱۷ اونس	چالیس تولہ برابر ہے	جہ	دو جو کے برابر ہے
		قیراط	تین رتی بعض چار رتی کہتے ہیں
		کڑو	اکھیں تولہ چار ماشہ کا کہتے ہیں

فصل دوم مقام دوا سازی و اوزار

اکثر یونانی دوا سازی یعنی عطار بیٹھ کر نسخہ تیار کرتے ہیں۔ تاہم ہر ایک احتیاط نسخہ سازی کی روشنی میں پوری پوری ہونی چاہئے۔ اور نسخہ بنانے وقت بہت بات چیت نہ ہونی چاہئے۔
یسا نہ ہو کہ نسخہ بنانے والے کی توجہ باتوں کی طرف ہو جاوے۔ اور نسخہ میں یا تو دوائی بڑھ جائے یا وزن کم زیادہ ہو جاوے۔ یا کوئی زہر دار دوا سہواً پڑ جاوے۔ جس کا خیال ازہریش و اٹھانا پڑے۔ نسخہ بناتے وقت اس بات کا خیال بہت رکھنا چاہئے۔ کہ کوئی غلطی نہ ہووے۔
اور ایک بڑے کاغذ پر نسخہ کے جدا جدا اجزاء رکھ کر دوبارہ دیکھ کر پھر اکٹھے کرنے چاہئے۔
اور جہاں تک ہو سکے وزن پورا پورا ہر دوا کا ڈالیں اور پھر مریض کو اچھی طرح سے سمجھا دیں کہ آیا اس کو پکانا ہے۔ یا گھوٹ کر دینا ہے۔ اور یہ بھی احتیاط رکھو کہ جب کوئی نسخہ بناؤ۔
تو اس میں دیکھ لو کہ کوئی دوا زہر دار جو ہے اس کا وزن تو درست طبیب نے لکھا ہے۔
ایسا تو نہیں کہ غلطی میں زیادہ لکھا گیا۔ اس بات کا ضرور عطار کو یاد کر لینا چاہئے۔ اور
اور جو نسخے درج ہیں یہ خوراک پورے عمر کے لئے ہے۔ بچے کو عمر کا لحاظ کر کے دینی چاہئے
اور دوکان میں دو ترازو ہونے چاہئیں۔ ایک بڑا دوسرا چھوٹا مارتی۔ ماشہ۔ تولہ۔
وزن کرنے والا۔ اور ایک ایسا گلاس جس سے عروق کا وزن ہو جاوے۔ ایک
بادون و ستہ کلاں ایک خورد۔ ایک کھل ز اور دو تین کندھ چھریاں دواؤں کے
کھرچنے اور نکانے کے لئے۔ اور چھلنی تاروں کی اور برتن قلعی دار پکانے کے لئے
اور چھلنی کے پیالے بھگونے کے لئے اور کپڑا ویسی دواؤں کے چھاننے کیلئے
ووپیک چھوٹی۔ بڑی۔ بھبکا عرق کھینچنے کا اور جو ہر اڑانے کے لئے پیالے
جن کے کنارے ایک دوسرے کے اندر آجائیں۔ اور چھلنی۔ تولیہ۔ صابون پڑیوں
کے لئے کاغذ اور دھاکہ اور قلم دوات بھی ہونی چاہئے +
نوٹ۔ مذکورہ بالا چیزیں ہونی نہایت ضروری ہیں +

فصل سوم اختراعات ابتدائے مرکبات

سفوف۔ اس کا موجد حکیم بقراط شاگرد اسقلینوس کا ہے۔ جس نے سب سے پہلے چند دواؤں کے اجزاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چکان کر بنایا تھا۔ اور یونان میں خوب بہت حاصل کی بعد ازاں ہند میں ہنر آج نیمپالی نے اس کو رواج دیا یہ وید ملک اور کھنڈ میں پیدا ہوا تھا۔ انور چورن بھی اُسی کا نام رکھا اور اُس کے بعد جگر ناتھ نامی ملک کٹہر میں پیدا ہوا اُس نے دھاتوں کو کشتہ کر کے سفوف بنایا۔ غرض سفوف سے یہ ہوتی ہے۔ کہ فصل دھمہ میں جلد اثر کر کے کیتوس کے ذریعہ جگر میں پہنچ جاوے +

حب۔ یعنی گولی موجد اس کا باتفاق حکما رسولوں جدا در افلاطون ہی۔ اور یہ بنا دق شیان۔ قرص مثلث سب قسم کی گولیوں کی قسمیں ہیں۔ ایک روایت ہے۔ کہ دھانتر سے جس سے ابتداء علم بیدک کی ہے۔ اولاً پارہ کی گولی بنائی اس کا نام گوماٹا رکھا اُس سے فائدہ بہت ہوا۔ تو پھر اس نے اور اجزاء، لیکر گولیاں بنائیں۔ غرض حب یعنی گولی بنانی یہ ہے۔ کہ اثر دوا کا دیر تک رہتا ہے۔ اور دوا بہ ذائقہ معلوم نہیں ہوتی۔ اور بخیر تکلیف آسانی سے نگل کر معاً، میں جاتی ہے۔ بعض گولیوں پر مصری یا نشاستہ ذائقہ بدلنے کے لئے لگا دیا کرتے ہیں۔ اس کا کچھ ہرج نہیں ہے بعض گوند کے ذریعہ چاندی سونے کے ورق بھی خوبصورتی کے لئے چڑھا دیتے ہیں۔ یہ بھی طیب اور عطار کو یاد رکھنا چاہئے۔ کہ جب کبھی دوا نہ ہوئی کم خوشامک کی گولیاں بنانی ہوں تو اس میں کوئی ایسی دوا نہ زیادہ مقدار کی ملا دینی چاہئے جس سے تاثیر زائل نہ ہو۔ اور پھر کسی لعاب دار مانند گوند یا بہیدانہ کے ملا کر گولیاں بنانی چاہئیں۔ مثلاً سنکھیا جس کی گارہ نشانی کے برابر تک ہے۔ تو ایسے وقت میں کوئی دوا مثلاً کتہ۔ یا روند پینی۔ یا نشاستہ۔ ملا کر گولیاں بنا سکتے ہو +

میعجون۔ موجد اس کا سقراطس یعنی سقراط ہے۔ اور بعض نے دیوجانس لکھا ہے

اس نے چند دواؤں کو کوٹ کر اس میں لپیٹ دیا تھا۔ پھر اور اور ترکیبیں بنائیں۔ اور
غبار قوام و تاثیرات کے اسمائے خدا کا نام مثل غیرہ بفتح و حقوق کے ہوا۔ اور ہندوؤں
میں دھاتر سید سے جنون بنانا شروع ہوا +

شریت۔ اکثروں کا اتفاق اس پر ہے کہ فیساغورس نے شریت بنانا اگر شلج الزس
و علی نے لکھا کہ صرف کچھ بین فیساغورس نے تیار کی اور شریت کو ہلایوس نے بنایا۔
اول سب تر دواؤں کو بچوڑ کر اس میں شہوتی کا قوام کیا گیا تھا پھر خشک دواؤں کو پکا کر
اس سے بنانے لگے۔ اور دہرن پال نامی ہید نے سات قسم کے کاڑھ سے بنا کر شریت بنایا
مرہم۔ موجد اس کا بقراط ہے۔ اور اس کی قوت بہت عرصہ تک رہتی ہے۔ اور جس
میں روغن زیتون ڈال دیا جاوے۔ تو اس کی قوت کبھی بھی ساقط نہیں ہوتی جس میں
کوئلہ ملی ہو اس کی قوت بیس برس تک اور جس میں چربی ہووے۔ وہ ایک سال تک چمکی رہتی
ہے۔ اس کو حکیم فیساغورس نے واسطے سلطان ارطندون والے معقلیہ کے بنایا +

فصل چہارم بیان اوقات لینے دوا

اور مدت بقاء قوت ان کی میں

عمدہ طریقہ تو یہ ہے کہ جس شہر کی دوا عمدہ ہووے۔ وہی استعمال کی جاوے۔
اور اس امر کا دریافت کرنا ان کتابوں سے چاہئے جس میں ادویہ مفردات کا بیان
ہے۔ یا سیلح ہوشیار لوگوں سے اور یہ بھی یاد رکھنا چاہئے کہ مکان مرطوب میں اور گرم جگہ
و صوب میں اور گرد و غبار میں دوا رکھنے سے خراب ہوتی ہے +
دوا کی تین قسمیں ہیں :- جمادات۔ نباتات۔ حیوانات۔ یہ اس طرح سے پیدا ہوتی ہیں
جمادات وہ چیز ہے۔ کہ جن کا نہ درخت ہو اور نہ جاندار ہو۔ اس کے لینے کیلئے کوئی وقت
مقرر نہیں کیا گیا۔ لیکن بہتر یہ ہے کہ ایام بہار میں لیا جائے اور اس کی قوت کبھی نہ اٹل
نہیں ہوتی ہے۔ البتہ کہ نہ ہونے سے قوت ذرا کم ہو جاتی ہے +

نباتات - جس کا درخت پیدا ہو۔ اس میں دو قسمیں ہیں ایک جس کا درخت چند سال رہتا ہے۔ دوسری ہر سال نیا پیدا ہوا اور یہ کچھ عرصہ بعد رنگ اور بو و ذائقہ بدل جاتا ہے اور پھر یہ استعمال کے لائق نہیں رہتی ہے۔ اور یہ موسم بہار بچتہ پر لینی چاہئے اور کئی اقسام کے درختوں کو جب شگوفہ کھلنے کے قریب ہو۔ اور پھول جب تک درخت سے نہ جدا ہوا ہو پھل خام اور بچتہ دونوں لئے جاتے ہیں۔ مثلاً آملہ بچتہ ہووے۔ تو لینا چاہئے یا تخم نکالنے کیلئے بھی آملہ وغیرہ اور دوسرے بول یعنی کیکر کا پھل خام لینا چاہئے انکی قوت ایک سال کی ہے۔ اور اگر گل قند یا مرتبہ ڈال لیا جاوے تو قوت زیادہ ہو جاتی ہے۔ اور اسی طرح دشتوں سے گوند بھی بہار میں نکلتا ہے۔

حیوانات - یہ بھی پھر تین طرح کی ہیں۔ ایک مثل بے رہ ہوتی یعنی جس کو چیز بوٹی کہتے ہیں اور خراطین یعنی مینچوے جس کو گھڑوے کہتے ہیں۔ دوسری قسم مثل ریگ ماہی اور سرطان وغیرہ تیسرے بعض عضو کسی حیوانات کا مثلاً جند بید ستر۔ تلخہ ماہی اور ان کے خشک کرنے اور رکھنے کی خاص احتیاط چاہئے۔ کہ کیڑے نہ پڑ جائیں اور بد بو نہ دیوے +

فصل پنجم

سج تیار کرنے دوا، مفرد کے دوا، مفرد سے بغرض لطافت یا بقائے قوت یا دیر یا قوت کے۔ اور زیادہ یہ کہ کم مقدار میں رکھی جائے

عرب - کسی چیز کا عرق بیکریا کسی جڑ کو پسیرا اس کو چھان کر پانی میں پکا کر گاڑھا کر کے رکھ لیں یہ عرب کہلائیگا۔ عصارہ - کسی دوا کو پکا کر چھان کر اس کو کسی برتن میں ڈال کر خشک دوا کہیں کر کے رکھ لیں وہ عصارہ کہلاتا ہے +

سست - صرف لکڑی یا جڑ کا تیار ہوا کرتا ہے۔ اول آن کو کپل کر پانی اس کا پھوڑ کر کرپٹ میں چھان لیں اور پھر کسی برتن میں ڈال کر رکھ دیں تھوڑی دیر کے بعد اس میں روئی کی یا پشم کے بالوں کی تکی لگا دیں تاکہ اوپر کا پانی ٹپک جائے اور جو چیز نیچے نہ نشین ہو جائے تو پھر اس کو دھوپ میں خشک ہونے دیں یہ سست ہوگا +

کھاری یعنی نمک جس چیز کا کھار یعنی نمک بنانا ہو۔ اسکو اڈال جا کر پھر اس راگھ کو پانی میں گھول کر وہ پانی بذریعہ پٹی ٹپکا کر لیں۔ اسی طرح دو تین دفعہ راگھ میں نیا پانی ڈال کر پٹی سے ٹپکائیں تاکہ ذرا بھی اثر راگھ میں نہ رہے۔ پھر اس قطر پانی کو کڑا ہی میں ڈال کر پکائیں وہ خشک ہو جائیگا۔ اس کو نمک یا کھار کہیئے +

فصل ششم۔ پنج قواعد اصلاح اور تدابیر جس سے مضرت نہیں رہتی

اول اصلاح جمادات کی۔ مروارید کو اول گائیں کے دودھ میں جوش دیکر پھر پانی سے دھو کر کھول میں رکھیں +

صدف یعنی سیب و مرجان و بیج مرجان کو گل حکمت کر کے آگ دیوں کہ رنگ ان کا مائل سفید ہو جاوے +

عقیق و یاقوت و لیشپ کو آگ میں گرم کر کے عرق یا پانی میں بھجاؤ دیں +
پھٹکری کو چھ آہنی میں ڈال کر آگ پر رکھیں تاکہ پھٹک کر پھر خشک ہو جاوے +

نجیث الحدید کو سات مرتبہ آگ میں گرم کر کے تھرکہ میں بھجاؤ دیں پھر ایک ہفتہ تک سرکہ میں دو بار رکھیں۔ پھر اس کو روغن گاو صلا یعنی کھول کر کے پانی میں گھول دیں۔ جو کچھ بنشین ہووے۔ اس کو سات مرتبہ پانی سے دھو ڈالیں +

پارہ کو چائینس مرتبہ موٹے کپڑے میں ڈال کر پھوڑ لیں یا اینٹ کا کھول کر کے اس میں کھول کریں یہ بھی بہتر تدبیر ہے +

بہروزہ۔ ایک بانڈی میں نصف پانی ڈال کر اس پر ایک کپڑا جو چھدا ہووے باندھ کر اس پر بہروزہ رکھ کے اس پر سر پوش سے بند کر دیں اور بانڈی کو آگ پر رکھ دیں کچھ عرصہ پانی کی گرمی سے بہروزہ ٹپک کر بانڈی میں گر جائیگا پھر نیچے آتار کر کپڑے کو صاف

ریں اور بانڈی سے بہروزہ نکال کر دوبارہ نیا پانی بانڈی میں ڈالیں اور پھر کپڑا باندھ کر اس پر بہروزہ دہی ڈال کر سر پوش کو بند کر کے آگ پر رکھیں۔ اسی طرح چار پانچ پانی باندھ کر

گندھک - ترکیب مذکور کی طرح سے ایک برتن میں دودھ کا ٹو ڈالیں اور پھر اس پر گندھک ڈالیں اور پھر اس پر ایک اٹا تو رکھ دیں کہ گندھک سے رہے۔ اس پر کونوں کی آگ کر دیں گڑ مائیش سے گندھک پھیل کر نیچے دودھ میں چلی جائیگی اسی طرح جتنی دفعہ کر کے ڈالنی ہو کریں اس کو استنزال کرنا بھی کہتے ہیں کام کے لئے تو صرف ایک دفعہ ہی کرنی کافی ہے +

توتیا کو بیکر پانی ڈال کر کھل کریں۔ اور پھر وہ پانی ڈال کر دھو ڈالیں ساتھ دفعہ پانی بدلیں +

مردار سنگ - اسی طرح کھول میں ڈال کر پانی سے کھل کریں اور دو تین روز رکھیں کسی کسی وقت ذرا ہلادیا کریں پھر تیسرے روز اُد پر سے پانی گرا دیں نیا پانی ڈال دھو کر تہ نشین کریں +

ہڑ مال - اس کو ریزہ کر کے ایک کھیا میں ڈال دیں۔ اور اُد پر ٹھکری سے منہ بند کر لیں لیکن اس ٹھکری پر باریک سوراخ کریں اور پھر اس کھیا کو ذرا گل حکمت کر کے خفیف آگ پر رکھ دیں۔ جب تک دھو آں سیاہ نکلے تو آگ پر رہنے دیں۔ جب دھو آں سفید نکلے فوراً نیچے اوتار کر سرد کریں +

سنگ کو خواہ رونی میں پیٹ کر آگ میں رکھ دیں۔ جب دھو آں نکلا جائے نکال لیں۔ یا سترہ پر بکری کے گڑہ کی چربی پیٹ کر آگ میں رکھ دیں۔ جب دھو آں ہٹ جائے اور سترہ سرخ ہو جائے تو نکال کر شیر گاؤ میں بھیا دے دیں۔ یا پانی میں کھول کر کے تہ نشین کر کے کام میں لائیں +

نمک - ایک بکری میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے آگ پر رکھیں جب تک اس کا چمکا موقوف نہ ہو جائے +

سجی - اس کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک مٹی کے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں یہاں تک کہ اس کا رنگ بدل جاوے +

سنگ بصری۔ اس کو آگ میں نرغ کر کے چند مرتبہ عرق گلاب یا آب جلاب

یعنی وہی یا عرق نیموں میں بھجوا دیں +

چونہ و مٹی۔ پانی میں گھول کر چھان کر نشین کر لیں۔ اور کام میں لائیں +

دوم نباتات۔ افیون کو پانی یا عرق گلاب میں تر کر کے آگ پر رکھیں۔ پھر چھان

پانی کو پکائیں +

ازار ارقی یعنی کچلہ۔ پہلے تین روز پانی میں بھگو دیں۔ ہر روز پانی تبدیل کر دیا کریں۔

پھر دو دھکاؤں میں جوش دیکر اس کا پوست اُتار کر تیز چاقو سے اس کے چاول بنائیں۔

اور خشک کر کے کام میں لائیں +

حب السلاطین یعنی جالگوٹہ۔ سالم جالگوٹہ بیکر ایک تھیلی میں ڈال کر گیسے کی

بید میں پانی ملا کر یا بھینس کے گوبر میں اس کو ذرا پکائیں۔ پھر وہی میں جوش دیکر پھر اس

کے اوپر کا چھلکا اُتار کر اس کے دو ٹکڑے کریں اس کے درمیان سفید جھلی سی نکلا

کرتی ہے۔ اس کو نکال ڈالیں +

ایلو کو لیکر شلجم۔ یا تہی یا گزریں رکھ کر کپڑا پیٹ کر آٹا لگا کے آگ میں رکھ دیں۔ تاکہ

ایلو آگ گرمی پہنچ جاوے۔ پھر اس کو آگ سے نکال کر رکھ لیں اور ایلو ابھی جدا کریں +

بلادر یعنی بھلا وال۔ دو پتھریا کر چھ گرم میں دو ٹکڑے کر کے دبا دیں۔ تاکہ جو تیل

شہد جیسا نکلے وہ نکل جاوے۔ کیونکہ یہی مضر چیز ہے۔ اکثر مغز اخروٹ یا کنجد یعنی تلوں

کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے +

بھنگ یعنی قنب کو گرد و غبار سے صاف کر کے اب نانوہاہ یعنی اجوائن میں غن کر

خشک کریں پھر روغن گاؤ ذرا لگا کر مٹی کے برتن میں ڈال کر رکھیں پھر جس کام میں چاہیں

استعمال کریں +

ترید۔ اس کا پوست چاقو سے اُتار دیں اور ایک بیج میں مغز ہوتا ہے۔ اس کو

بھی نکال کر کام میں لائیں +

حب الینیل یعنی کالا دانہ۔ کرچے میں ڈال کر آگ پر رکھیں کہ رنگ اور توبہ بدل
 روغن ہر قسم کو پانی سرد میں ملا کر جڈا کریں صاف ہو جاتا ہے +
 عفص یعنی ماز و روغن گاؤ میں اس قدر بریاں کریں کہ شق ہو جائیں اور چٹیں ہیں
 غار یقون میں ریشہائے سخت ہوتا ہے اس کو استعمال نہ کریں اس کو نکالنا تو
 چاہئے کہ ملکر موٹے کیڑے میں چھان لیں +
 گوکھر و یعنی بھکڑا۔ خورد و کلاں شیر گاؤ میں ترکر کے پھر اس کو خشک کر لیویں +
 لک یعنی لاکھ۔ پانی میں ڈال کر جوش دیکر تہ نشین کریں پھر اور پانی ڈالیں۔ پھر تہ نشین
 کریں اسی طرح تین دفعہ کریں +
 ہلیلا سیاہ۔ روغن گاؤ میں بریاں کریں۔ کہ پھول کر رنگ اسکا مائل بشرخی ہو جائے
 سووم۔ حیوانات میں ابریشم کو صاف کر کے کسی برتن میں ذرا بریاں کر کے کوٹ کر
 ریک کر لیویں۔ جس قدر زیادہ باریک ہوگا اسی قدر مفید ہوگا +
 بال کو صابون کے پانی میں جو شدید بالکل صاف ہو جاتے ہیں +
 پوست بضم مرع پانی میں قدرے نگ گھول کر پھر انڈوں کے چھلکے و اور روز
 مگودیں۔ پھر ان کے اندر ایک بھٹی ہوتی ہے اس کو نکال کر کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر
 حکمت کر کے کسی برتن پکانے والی آدی میں آگ دیدیں +
 سرطان یعنی کیکڑا نر سے مادہ بہتر ہے علامت شناخت کی یہ ہے۔ کہ پیشہ پر سوزن
 لگائیں اگر رطوبت سفید نکلے تو مادہ ہے۔ اس کی ٹانگیں اور اندر کی آلائش دور کر کے
 حکمت کر کے تنور میں اتنا عرصہ رکھیں کہ خشک ہو جائے جلے نہیں +
 شلخ گوزن یا اور کوئی چیز اس قسم کی گل حکمت کر کے جلانی چاہئے۔ مگر محال بات
 خارجی میں جلانا نہیں چاہئے +
 فصل سہم۔ بنانے ایسے ادویہ کے حکلی کیفیت صالحہ مریح الزوال ہی
 کا وعدہ خیساندہ بنانے کا جس کو نقوع کہتے ہیں۔ دوائیں جو پھول۔ پتی ہوں۔ بدستور تخم

ورچوب ہو اس کو نیم کو ب کر کے نیم گرم پانی میں ترکہ گئے اس کا زلال لیکر یا
ضعیف مکرچھان لیویں +

قاعدہ جو شانہ بنانے کا جس کو ملبوخ و طبع مغلی بھی کہتے ہیں۔ دواؤں
کو خسانہ کی طرح پانی میں ترکہ کے پھانیں جس قدر مناسب پانی رکھنا ہو وہی۔
دھچھان کر کام میں لائیں +

قاعدہ شیرہ بنانے کا دواؤں کو پانی کے ساتھ پیکرچھان لیویں اگر شیرہ خربزے
نم روغن دار کا ہو تو احتیاط چاہئے۔ کہ روغن کپڑے کو نہ لگ جاوے +

قاعدہ ماء القرع وغیرہ یعنی کدو یا کسی اور پھل کا پانی لینا ہو۔ تو اول اس پر کپڑا
بیٹ کو مٹی لگاویں اور خشک کر کے گرم آگ میں دباویں۔ پھر نکال کر پوڑ کر کام میں لائیں +

قاعدہ ماء الاصول۔ دواؤں کی جڑ یعنی بیج کا سنی و بیج بادیاں کو نیم کو ب کر کے
میں گنا پانی میں رات کو بھگو کر صبح کو خفیف جوش دیویں جب چارم حصہ پانی باقی ہے
دھچھان کر بوتل میں رکھیں +

قاعدہ ماء البزور یعنی عرق گوشت۔ یہ بھی دو طریق سے بنایا جاتا ہے۔ کمزور
ادوی کے ہضم کے لئے دینا مفید ہے۔ گوشت والا پھی و کشنیر و نکت سیاہ مرچ ڈاکر جوش
میں جب گوشت کل جاوے کام میں لائیں +

فصل ہشتم

ستورات بنانے ایسی ادویہ کے کہ جبکی ماہیت و کیفیت دیر تک قائم ہے
اس میں انوشد آرو۔ گلقد۔ رب میوہ جات۔ شربت میوہ جات۔ بھون بفرج۔ اطریفات
قوتی۔ سفوف۔ عوق۔ جوارش۔ ماء اللحم وغیرہ کا بیان لکھنا تھا۔ لیکن مناسب ہی سمجھا
کہ جس جگہ نسخے ان کے لکھے جائیں تو پہلے شروع میں ان کا طریق تیار کرنے کا بھی مفصل
لکھ دیا جاوے تاکہ تیاری کے وقت زیادہ تکلیف نہ اٹھانی پڑے +

باب دوم

جس میں چھ تفصیلات ہیں

فصل اول - بیان تیزاب بنانے میں

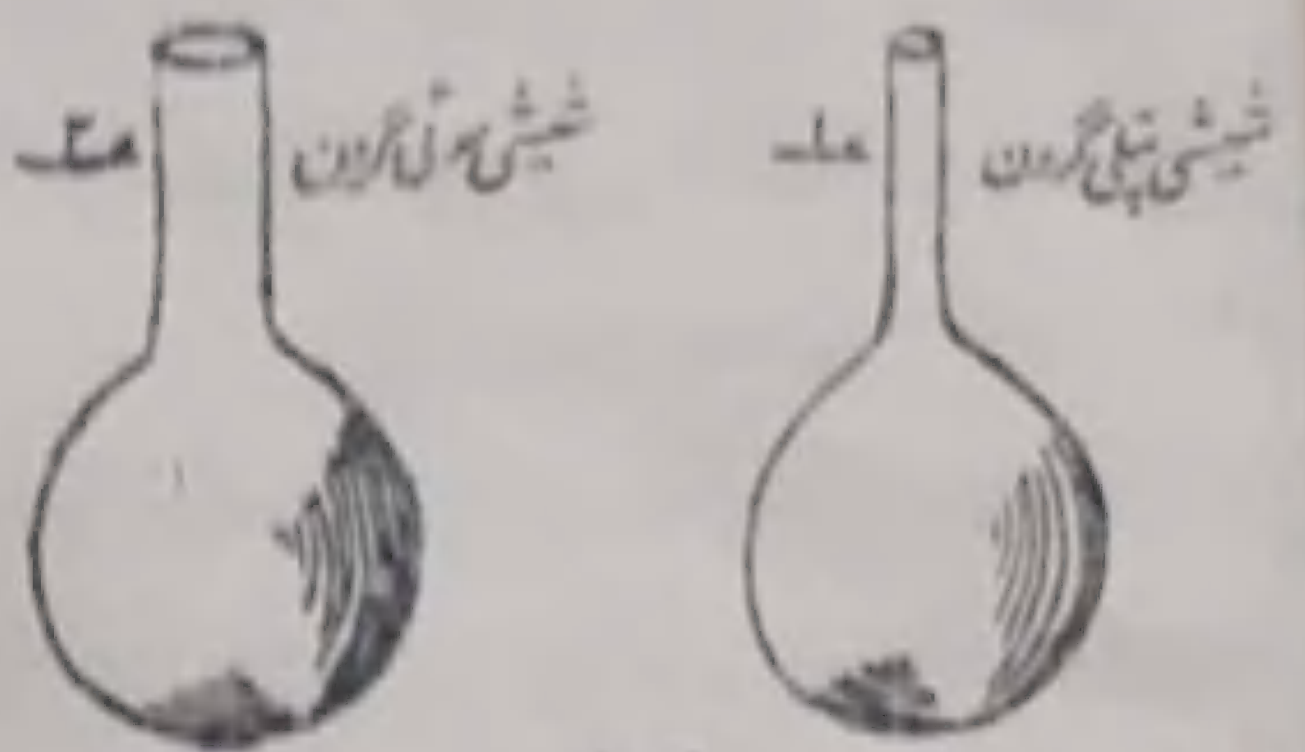
تیزاب دو طریق سے تیار ہوتا ہے۔ ایک انگریزی - دوسرا دیسی سوہم دونوں طریقوں کا بیان کرتے ہیں۔ چونکہ انگریزی طریق دیسی سے تیزاب کے حق میں مفید ہے۔ ترکیب انگریزی شکل ذیل میں (الف) ہے کا ایک سٹینڈر بناؤ جس میں ایک گول حلقہ (ب) ہووے اور اس میں ایک بوتل دو اڈال کر جو اسی کام کے ہوتی ہے۔ رکھ دو جیسا شکل (ج) سے ظاہر ہے۔ اور ایک برتن زمین پر شکل (د) میں رکھ دو۔ اور ان دونوں کے درمیان



ایک کانچ کی نالی (د) بوتل اور برتن سے ملا دو۔ پھر جو بوتل (ج) سٹینڈر (ب) پر رکھی ہوئی ہے۔ اس کے نیچے ایک لنپ (ط) رکھ دو اور آگ (ج) میں جو دو اینہیں ہیں ان کو سینک لگیگا۔ اس حرارت سے ابخارات آئسکرملکی (د) سے گزر کر شکل (د) برتن کانچ جو سرد پانی میں جمع ہو جائیگا۔ یہی تیزاب اس چیز کا کہلائیگا۔

ترکیب و نوم طریق دیسی - اول دو برتن مٹی کے جس طرح سے نقشہ میں دیکھا گئے ہیں۔ جو ایک برتن کاٹنہ دوسرے میں آجائے ایسا لکڑی بنا چاہئے یہ تاکید ہے۔ پھر ایک برتن میں جس کی گردن پٹی ہو دو اینہیں تیزاب نکالنے والی ڈالیں۔ اور دوسرے برتن جس کی گردن ڈراکھلی ہے۔ اس برتن کی گردن پر چڑھا دیں۔ جیسا کہ نقشہ سے

ظاہر ہے۔ یہ برتن خواہ مٹی کے ہوں یا شیشے کے +



دوا پتلی گردن واسلے میں
ڈالنی چاہئے۔ پھر ان کو اس
مرح سے ملا دینا ہے کہ پتلی گردن
والی میں دوا میں ڈال کر چمکے

پر رکھیں۔ اور دوسرا برتن نیچے رکھیں۔ اور چمکے ہیں نرم آگ جلا میں۔ اور آخر میں جلا کر



آگ تیز کر دیں۔ یہ تاکید ہے۔ یہ دہری طریقہ کا ہے +

یہ بھی یاد رکھنا چاہئے۔ کہ جب معلوم کرنا ہو دے۔ کہ اب سب دواؤں کا تیزاب نکل
آیا ہے یا نہیں تو دوا واسلے شیشی پتلی گردن میں باریک سوراخ کر دیں اگر دھواں نہیں
ہے۔ تو سب تیزاب نکل چکا ہے۔ اگر دھواں ہے۔ تو تیزاب باقی ہے۔ یہ شناخت ہے +

اب تیزاب کے نسخے لکھے جاتے ہیں

نسخہ تیزاب شورہ۔ خاص قلمی شورہ لیکر باریک پیسٹر میں طریق سے تیزاب لگانا ہوتا ہے +
نسخہ دوم۔ شورہ ایک تجزہ تیزاب گندہ حک ایک تجزہ دونوں کو پیسٹر میں طریق سے چاہو

تیزاب نکالو۔ یہ تیزاب زردی مائل ہے۔ اور اگر تھوڑی سی آٹھ دیدیں۔ تو درست ہو جاتا ہے۔ اور چاندی کو گھلانے اور تانبہ صاف کرنے کیلئے یہ تیزاب نہایت عمدہ ہے۔
نسخہ تیزاب نمک۔ شیشہ نمک لاہوری یوں۔ یا نمک سانجھ لیکر برتن میں ڈال کر تیزاب نکالیں۔

نسخہ دوم۔ خواہ نمک اور تیزاب گندھک دونوں ملا کر تیزاب نکالیں۔
نسخہ تیزاب خاروقی۔ شورہ قلعی تین حصہ۔ ہیرا کستیس ایک حصہ۔ دونوں مشیا ملا کر ٹکے یا بوتل میں ڈالیں لیکن یہ یاد رہے کہ سفوف یہ آٹھ ٹکے یا بوتل میں ڈالنا چاہئے۔ جو نصف برتن میں آ جاوے۔ دوسرا برتن اس کے ساتھ ملا کر گل حکمت کر کے جو بجے پر رکھ دیں اور تیزاب واسے برتن کو سرورکھیں یہ تاکید ہے۔ جب تک تیزاب نکلتا ہوگا۔ اس وقت تک ٹکے میں سے آواز آئے گی اور وعدہ آں زور نمک کا نکلا کرتا ہے۔
نسخہ سوم۔ شورہ قلعی۔ پشکر جی سفید۔ نوشادر ہر ایک مساوی وزن نیکر پیکر دونوں طریقوں میں سے جو پسند ہو نکالیں۔

نسخہ سوم۔ شورہ قلعی سیربھر۔ پشکر جی سفید۔ ہیرا کستیس ہر ایک آدھ سیر مٹوٹھا گجراتی آدھ پاؤں کو پیکر نکالیں۔
نسخہ تیزاب گندھک۔ شورہ قلعی ایک پاؤں۔ گندھک آدھ پاؤں پیکر جس طریق سے چاہیں نکالیں۔

نسخہ سوم۔ شورہ قلعی ایک پاؤں۔ گندھک ایک پاؤں بھی ملا کر تیزاب لیا جاتا ہے۔
نسخہ تیزاب مرکب۔ شورہ قلعی۔ نمک۔ تہی عمدہ تینوں ہوزن باریک کر کے تیزاب نکالیں یہ تیزاب بہت ہی تیز ہوتا ہے۔ جو پتھر کی چیز کو بھی گلا دیتا ہے۔
نسخہ سوم۔ گندھک کستیس۔ نوشادر۔ سفیدی بقیہ مرغ سب ہوزن خوب باریک پیکر ملا کر تیزاب یوں۔ جو پہلی دفعہ تیزاب آدھ۔ پھر اسی فضلہ میں ملا دیں پھر تیزاب نکالیں۔ اسی طرح برابر سات مرتبہ تیزاب کو نکالیں۔ پھر تیزاب کا وزن کر کے

اس کو آگ پر رکھ کر دو حصہ خشک کر دیں۔ باقی جو رہیگا وہ اول درجہ تیزاب ہوگا۔ اگر پارہ کو تانبے کی کٹوری میں رکھ کر اس تیزاب کا چھو آویں۔ تو قائم پارہ ہوتا ہے +

نسخہ تیزاب ماء الراس۔ چونہ ان مجھ ایک سیر سبجی گلابی عمدہ ایک سیر دونوں کو ملا کر سات حصہ دہل سیر پانی ڈال کر تین روز تک بھگو دیں اور لکڑی سے ہر روز تین دفعہ ہلا دیا کریں۔ چوتھے روز چولے پر رکھ کر پکائیں۔ کہ ایک سیر پانی جل جاوے۔ چولے سے اُتار کر سرد کر کے بتی لگا کر پانی ٹپکائیں۔ پھر اس پانی میں ایک حصہ چونا اور سبجی کا ڈالیں اور اسی طرح سے پکائیں اور جب ایک سیر پانی کم ہو جاوے۔ تو پھر سرد کر کے بتی لگا کر پانی ٹپکائیں اور تیسری پوڑیہ چونہ اور سبجی کی ڈال کر پکائیں۔ الغرض اسی طرح سے سات دفعہ کریں ساتویں دفعہ پانی اس قدر پکائیں کہ صرف تین پاؤ پانی رہ جائے۔ یہ تیزاب درجہ اول ہے۔ اس تیزاب سے خون تیرہ بالوں کو ملا کر تیار کیا کرتے ہیں +

فصل دوم سکنجبین بنانے میں

لفظ سکنجبین مرکب ہے۔ اور قسم شربتوں میں سے ہے۔ اس کو قدیمی حکمانے ایجاد کیا ہے۔ خاص کر سکنجبین حکیم فیشاغوث کی ایجاد ہے۔ شہد اور سرکہ ملا کر بنائی تھی۔ بعد ازاں حکیم بقراط نے نام سکنجبین رکھا۔ اور حکیم جالینوس نے بھی اس کا نام سکنجبین رکھا چونکہ سکنجبین کے زیادہ مفید ہونے پر شیخ الرئیس نے بجائے شہد کے شکر اور سرکہ کو ملا کر بنایا تاکہ سرکہ کی خشکی کو شکر کی رطوبت کا مصلح ہووے +

سکنجبین کی کئی قسمیں ہیں۔ جو ہر ایک موسم اور مزاج کے لحاظ سے تجویز کی جاتی ہیں کبھی سرکہ کے بجائے لیموں۔ ناسخ۔ ترنج کا پانی کبھی رانی کا پانی کبھی سیب ترش کبھی بہتی ترش کا پانی دیا جاتا ہے۔ القصہ ایک ہزار دو سو ساٹھ قسم کے طریق اور نام سے سکنجبین ہے۔ مگر چند سو قسم کا اتفاق سب حکما کا ہے۔ یہ یاد رکھنا چاہئے کہ شکر یعنی کھاندر گرم تر و سرد درجہ میں ہے۔ اور سرکہ سرد و خشک دوسرے درجہ میں ہے بعض

نے سرکہ کو سرد و خشک تیسرے درجہ میں لکھا ہے۔ خیر سکنجبین میں سرکہ کا وزن مساوی ہے تو
سے کم چاہئے۔ خیر اس کی تیاری میں برتن یا تو چاندی کا ہو دسے یا تانبے کا یعنی ڈیر یا ڈو
عمد ہو دسے۔ مگر آج کل تو ایلو مینم کا برتن بھی بہتر ہے چند مشہور نام سکنجبین کے تھیں وہ
لکھے جاتے ہیں۔ اور باقی شربت کے بیان میں درج کئے جائینگے۔ یعنی جس شربت
میں سرکہ ڈال دیا جائیگا وہی سکنجبین کہلائیگی۔ مثلاً شربت بزوری میں اگر سرکہ چوتھائی المیہ
تو سکنجبین بزوری کہلائیگی +

سکنجبین ساوہ۔ اول شکر یعنی کھانڈ رسی ڈھائی پاؤ یا شہد لیکر اس میں سرکہ ایک پاؤ
ملا کر آگ پر رکھ کر قوام شربت کا بنائیں۔ اور یہ سکنجبین ساوہ کے نام سے کہلائیگی +
فوائد و خواص۔ غلبہ صفرا۔ حرارت جگر۔ شملی۔ قے۔ تسخّی دہن کو ڈور کرے اور
پیشاب کا ادرار کرے۔ رگوں کا سدھ کھولے۔ اس سکنجبین کا نام سکنجبین سرکہ بھی ہے +
سکنجبین لمیوں۔ سرکہ خالص۔ عرق تیموں ایک ایک سیر۔ مصری یا کھانڈ ڈیڑھ سیر
تمام کو پکا کر قوام بنائیں۔ فوائد و خواص مقوی معدہ و جگر ہے۔ اور خلط صفرا و طعم
کو معدہ سے بذریعہ قے نکالے +

سکنجبین بزوری بار و پوست تخم کاسنی دو تولہ۔ تخم خیارین۔ تخم خربزہ ہر ایک
ڈیڑھ تولہ ان سب کو جو کو ب کر کے سرکہ ڈیڑھ پاؤ اور پانی آدھ پاؤ میں بھگو دیں۔
چوبیس گھنٹے بعد جو شد بکری چھان کر اس میں ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام کر کے رکھ لیں۔
فوائد و خواص۔ جگر کے سدھ کھولے۔ تپ گرم۔ استسقاء اور شملی کو رفع کرے
پیشاب کا ادرار خوب ہو دسے +

سکنجبین بزوری حار۔ سرکہ عمدہ پنہیش تولہ۔ پانی ستر تولہ یا استی تولہ۔ پوست
بج بادیاں۔ پوست بج کرفس ہر ایک چھ چھ تولہ۔ سونف۔ انیسوں تخم کرفس ہر ایک دو تولہ
لیکر ذرا جو کو ب کر کے سرکہ اور پانی میں چوبیس گھنٹے بھگو کر پھر آگ پر رکھ کر جو شد
جب چھا حار رہ جائے تب مل چھان کر صاف کر کے اس میں پنہیش تولہ کھانڈ ملا کر قوام

قوام کر کے نرم آگ پر پکائیں۔ بعض کھانڈ کی جگہ تھپہ ہی ملا دیا کرتے ہیں۔ شہد میں ذرا
نی ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب جھاگ آئے تو اوتار دیں پھر سب کو ملا کر گنجنہیں کا قوام
دیکھ لیں۔ بعض زعفران بھی قدرے پوٹی میں باندھ کر ڈال لیا کرتے ہیں +
فوائد و خواص۔ پیاس کو اور لمبی بخار کو رفع کرے جگر و طحال کے سستے کھولے
اور معدہ کو ملغم سے خالی کرتا ہے۔ اور صفرا کو رفع کرے +

نوٹ۔ یہ بھی یاد رکھیں کہ جہاں محض گنجنہیں بزوری لکھا ہووے۔ وہاں اس سے
گنجنہیں جاری سمجھ لیں یہ تاکید ہے +

گنجنہیں بزوری متحدہ تخم کاسنی۔ رازیانہ۔ تخم کرفس ہر ایک ساڑھے دس ماشہ
تخم خیارین۔ تخم خرنپڑہ ہر ایک ٹوٹھ ڈیڑھ تولہ۔ بنج یعنی جڑ کاسنی۔ پوست بنج رازیانہ ہر ایک
دو دو تولہ ان سب کو جو کوپ کر کے تھرک تیز خالص چھ تولہ پانی چودہ پھانک میں چوبیس گھنٹہ
برابر بھگو کر پھر جو شد بکر چھان کر اس میں مصری ایک سیر ڈال کر قوام بنا کر تولیں بھر کر
رکھ لیں۔ اس کے بھی فوائد مذکور جیسے ہیں +

گنجنہیں اقیمونی۔ تربد سفید۔ برگ گاؤ زبان بھنچ جس کو ہندی واسے کھنکائی
کہتے ہیں۔ اقیمون یعنی اکاس بیل۔ پر سیاہ شاں۔ تخم کاسنی۔ برگ تلسی جس کو فوج شک
کہتے ہیں۔ بادرنجبویہ یعنی بلی نوشن ہر ایک چھ چھ ماشہ گلقد پانچ تولہ ان سب کو سرکہ خالص
آدھ سیر یعنی چالیس تولہ اور پانی ایک پاؤ یعنی بیس تولہ میں چوبیس گھنٹہ بھگو کر جو شد بکر
چھانکر اس میں آدھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں +

فوائد و خواص۔ مایخو لیا۔ مرگی۔ وحشت کو رفع کرے +
گنجنہیں اقیمونی مرکب۔ یہ ماء الجبن میں دی جاتی ہے۔ اسکا نسخہ مفصل ذیل ہے
بنج یعنی جڑ کاسنی۔ سونف۔ تخم اجمود یعنی اجوان ہر ایک نو ماشہ۔ تخم خیارین پونے دو تولہ۔
تخم کاسنی دو تولہ۔ اکاس بیل دو تولہ کپڑے میں باندھ کر۔ بستانج یعنی کھنکائی دو تولہ سب کو
جو کوپ کر کے آدھ سیر سرکہ اور آدھ سیر پانی میں بھگو کر پھر جو شد دیں۔ اور پھر اخیر کے

وقت پونلی اکاس ہیل کی نکال کر گرا دیں۔ پھر ایک جوشہ کیر چھان کر اس جوشہ کو
کریں یہ اندازاً آدھ سیر یا ذرا کم ہو دے۔ تو اس کے برابر کھانڈ ملا کر قوام کریں۔ اور غور
اس کی ٹوڑھ توڑے دو تولہ تک +

سکجنجین افسنتین۔ افسنتین ایک پاؤ کو سرکہ اصلی تین پاؤ میں چوبیس گھنٹہ
پھر دو تین جوش و کیرٹل چھان کر تین پاؤ کھانڈ میں قوام کر کے رکھ لیں +
فوائد و خواص۔ درد معدہ صفراوی کو دفع کرے +

سکجنجین ریوندی۔ ریوند چینی پلنچ تولہ کو جو کو ب کر کے ایک کپڑے کی تھیلی میں
ڈال کر ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں اور پھر خوب ملیں کہ تمام اثر ریوند چینی کا نکل آئے
جب پانی نصف رہ جائے تو پھر اس میں سرکہ اصلی بارہا تولہ ڈال دیں۔ پھر ڈیڑھ پاؤ کھا
ڈال کر قوام بنا کر استعمال کریں +

فوائد و خواص۔ بدوسر۔ یرقان۔ سرسام۔ اور تپ عرقہ کے لئے نافع ہے +
سکجنجین ریوندی نسخہ دوم۔ ریوند چینی سات تولہ کو تھیلی میں ڈال دیں تاکہ
بڑا کاسنی ہر ایک سوا تولہ۔ سونف دیسی۔ انیسویں ہر ایک نو نو ماشہ۔ مغز خرپڑہ یعنی خرپڑہ
تین تولہ۔ مغز خیارین یعنی کھیرے لکڑی کے بیج سات تولہ سب کو جو کو ب کر کے پتھر
دو سیر پانی میں جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے۔ تو صاف کر کے بارہ تولہ سرکہ ملا
اور ایک سیر کھانڈ ملا کر قوام کریں +

خوراک۔ دسے تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ جگر و معدہ و دل کی حرارت کو
کے۔ جگر کے سب سے کھولے۔ تپ صفراوی و تپ عرقہ اور سختی معدہ کی رفع کرے
داخل کو قوی کرے اور بھوک پیدا کرے۔ پیشاب کی تنگی رفع کرے +

سکجنجین رمانی۔ آب امار ترش۔ آب انار شیریں ہر ایک تین تولہ۔ آب ترش
پندرہ تولہ۔ سرکہ اصلی پچھ تولہ۔ حرق ہلاب تین تولہ۔ کھانڈ سوا سیر میں قوام بنا کر کھا
خوراک۔ پانچ تولہ مناسب ہے۔ فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کی گرمی اور عرقہ

اور تیز تپ اور خمار کو رفع کرے۔ پیاس کو بجھائے +

سکنجبین سفر جلی ساوہ۔ پھل تہی جو ہوتی ہے۔ اس کو کوٹ کر اس کا پانی دو سیر لیکر جوش دیں جب نصف جل جاوے۔ تو اس میں ایک پاؤں سرکہ اہلی اور ایک میٹھنہ یا مصری ڈال کر قوام بنا کر رکھیں۔ خوراک پانچ تولہ سے سات تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کو قوت دے بھوک پیدا کرے کھانا ہضم کرے۔ جویاری سے صحت یاب ہوں ان کیلئے چند روز یہ شربت سکنجبین پینا مفید ہے +

سکنجبین سفر جلی مرکب۔ آب تہی ایک رطل یعنی ساڑھے چونتیس تولہ۔ روٹی تھکلی سنبل۔ لونگ ہر ایک ایک درم یعنی ساڑھے تین ماشہ۔ کھانڈ یا مصری ایک رطل۔ ایک دہی میں تہی کا پانی ڈال کر لونگ کی پوٹلی بنا کر اور سب دوائیں اسی طرح سے ڈال کر پکا کر چھان کر مصری کا قوام کر کے رکھیں +

فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کی گرمی رفع کرے پیاس کو ہٹائے عرقہ اور تیز تپ اور خمار کو رفع کرے +

سکنجبین زمانی۔ آب انار ترش۔ آب انار شیریں ہر ایک ساڑھے چونتیس تولہ۔ آب زرشک۔ سرکہ اہلی ہر ایک نو تولہ۔ عرق کلاب بنیل تولہ۔ ان کو ذرا پکا کر کھانڈ یا مصری سوا سیر لیکر قوام بنائیں۔ خوراک۔ چار تولہ سے سات تولہ تک +

فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کی گرمی رفع کرے پیاس کو ہٹائے عرقہ اور تیز تپ اور خمار کو رفع کرے +

سکنجبین عنابی۔ اکاس بیل اکیس ماشہ۔ عناب پچا ش دانہ ان کو ٹیکوب کر کے ڈھیر سیرانی میں سات کو بھگو دیں اور صبح جوشد لیکر جب نصف رہ جائے چھان کر اس میں سرکہ انگوری نو تولہ عرق کلاب بنیل تولہ۔ کھانڈ یا مصری تین پاؤ۔ ڈال کر قوام بنائیں۔ فوائد و خواص۔ خونی بیماریوں کے لئے مفید ہے +

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

سکنجبین فواکی۔ کوکنار بینی پوست خشکاش جس کو ڈوڈا کہتے ہیں پندرہاں تولہ چوبیس گھنٹہ
پانی میں بھگو کر پانی یوں۔ زرشک تین تولہ کو بھی پانی میں بھگو کر اس کا پانی یوں۔
آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ آب انگور خام۔ آب بہی۔ آب برگ چوکہ۔ آب ترنج۔
آب سنگترہ۔ آب شہتوت۔ فیساندہ۔ سماق ہر ایک تین تولہ ان سب کو ملا کر چوبیس
اور جھاگ اوتارتے جائیں پھر اس میں کھانڈ یا مصری چار سیر ڈال کر قوام بنا کر رکھیں۔
اور اوتارتے وقت کا فور ڈھائی تولہ باریک پسیر ملا دیں +

خوراک تین تولہ عرق گلاب قدرے ملا کر پلائیں +

فوائد و خواص۔ خناق گرم اور طاعون کو اور صفرا اور خونی امراض کو رفع کرے
سکنجبین مسهل بلغم۔ سرکہ انگوری تین تولہ شہد اہلی صاف تین تولہ۔ ان کو پکا کر
قوام بنائیں۔ اور اس میں تخم کسہم کے بچوں کا مغز تین تولہ خوب باریک پسیر شامل کریں
پھر پنج روز کے بعد استعمال کریں +

نسخہ دوم۔ سرکہ جنگلی پایز کا تین پاؤ۔ کھانڈ یا مصری ہر دو کو نرم آج پر چوبیس
پھر اس میں بائیس ماشہ۔ تخم کسہم کا مغز اور نسوت سفید مدبر جو کوب کر کے پوٹلی میں
باندھ کر جوش دیں۔ تاکہ اس کا اثر نکل آوے۔ پھر پوٹلی نچوڑ کر پھینکیں۔ اور قوام
شریت کا بنا کر استعمال کریں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

سکنجبین مسهل سودا۔ شہد اہلی ڈھائی پاؤ۔ سرکہ انگوری اہلی ڈھائی پاؤ۔ دونوں
کو جوش دیں۔ اور اس میں سقمونیہ ڈیڑھ تولہ باریک کر کے شامل کریں +

خوراک کھانا کھانے سے پہلے دو تولہ چاٹ لیں +

سکنجبین مسهل ہر سہ اخلاط۔ تخم شائترہ۔ تخم امرتہ۔ جڑ کاسنی۔ تخم کاسنی۔
کھرب کے پھول۔ تخم شائترہ ہر ایک ڈھائی ڈھائی تولہ سب کو جو کوب کر کے سرکہ سودا میں
اور پانی ایک سیر میں بھگو دیں اور جوش دیکر جب چارم پانی رہ جائے صاف کر کے
ڈھائی سیر کھانڈ ڈال کر قوام کریں۔ خوراک ڈھائی تولہ قدرے عرق گلاب کیساتھ +

سکنجبین و روی - گل سرخ یعنی پھول گلاب - عرق گلاب - سرکہ انگور سی ہر ایک
سیر سیر پھول انار ڈیڑھ پاؤں سب کو تین روز بھگو رکھیں پھر جوش دیکر صاف کر کے
کھانڈ یا مٹھی ڈال کر قوام بنائیں خوراک - تین تولہ +

فوائد و خوراک - خسرہ چپک نکلنے کے بعد پلانا مفید ہے - صفراوی
دستوں کو بند کرے +

سکنجبین ہند بانی - سبز کاسنی کا پانی بقدر سوا سیر کو چند جوش دیکر رکھیں کر فصد
نشین ہو جاوے - پھر نتھار کر ہوزن کھانڈ اور سرکہ اصلی سوا پاؤں میں پکائیں +
خوراک - چھ تولہ - فوائد و خوراک - جگر کی گرمی اور تپ اور دوسر کو مفید اجزاء کے

فصل سوم

شریت بنائے میں

اگرچہ ہر پینے والی چیز کو شربت کہتے ہیں - جس میں پانی شامل ہو لیکن اصلاح میں
شریت ایک یونانی مرکب ہے - جو اطباء یونانیوں کی ایجاد ہے - اور بعض محققین شربت
حکیم فیثاغوث سے فسوب کرتے ہیں - اور بعض اس کی ایجاد کا سہرا حکیم بھائیہوس کے
مرے - بہر حال شربت ایک نہایت قدیم ایجاد ہے +

زمانہ مابعد میں ویدک اور انگریزی طب نے بھی اس مرکب کو سرپ کے نام سے
رویدک میں شرکراوت کے نام سے جاری کیا +

چونکہ بعض مریضوں کو سفوف اور گولیوں کا کھانا شکل ہونے کے باعث شربت
بجاو ہوا - کیونکہ یہ ہر طرح سے آسان پیا جاتا ہے - اور بعض محض تفریح کی غرض سے
خوش ذائقہ شربت ہیں ان کو پیتے ہیں +

شریت بنائے میں بہت سی ترکیبیں ہیں - بعض دواؤں کو جو کوب کیا جاتا ہے -

اور بعض کا جو شانہ اور بعض کی پٹلی اور بعض کے جوہر لئے جاتے ہیں۔ اور بعض کو
 چوتھے پر ڈالی جاتی ہیں اور بعض چوتھے سے نیچے اوتار کر ڈالی جاتی ہیں +
 علیٰ ہذا بعض شربتوں کی چاشنی نرم اور بعض کی سخت رکھی جاتی ہے۔ اسے ذیل میں مذکور
 طہر پر تمام شربتوں کے بنانے کے طریق درج کئے جاتے ہیں +
 یہ ضروری یاد رکھنا چاہئے۔ کہ اگر شربت بطور ادویہ تیار کیا جاتا ہے تو اس کے وزن نامہ
 میں ذرا بھی کمی بیشی نہ ہونی چاہئے۔ اگر شربت بطور تفریحاً استعمال کرنے کیلئے تیار کرنا ہے
 تو اجزاء میں کمی بیشی کا کوئی نقصان نہیں ہے۔ مثلاً شربت کیوڑہ صندل جو زیاتی حلاوت
 کے رفع کرنے کے واسطے ایام گرمی میں طیار کرنا ہے۔ اس کے اجزاء میں تغیر و تبدل
 کچھ مضائقہ نہیں ہے +

عام طریق طیاری شربت

جس جس دواؤں کو ملا کر شربت بنانا ہے۔ ان کو کم از کم ایک رات بھر ضرور پانی
 میں ترک کرنا چاہئے۔ اگر دوائیں سخت ہیں۔ تو ان کو ذرا کوٹ کر بھگوئیں۔ اور پھر بار بار
 گھٹنے بعد اس کو پکائیں تاکہ نصف پانی رہ جائے۔ پھر اس کو مل جھان کر اس میں
 کھانڈ یا مصری ڈال کر اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے +
 طیاری قوام کی ایک یہ شناخت ہے کہ تھوڑا سا قوام لیکر انگوٹھے اور اس
 پاس کی اونگھل کے درمیان مل کر دیکھیں۔ پس اگر تار کھینچ جائے اور چپکے اور جلد
 سخت ہووے تو درست ہے فوراً اوتار لیں +

دوسری بات یہ بھی ضروری یاد رکھنے والی ہے کہ ایک بوتل شربت کے
 تین پاؤ مصری یا کھانڈ اور ایک پاؤ پانی دواؤں کا ہونا چاہئے +
 اگر اس سے کم مصری ہوگی تو شربت پہلا ہوگا اور بہت جلد بٹ جائیگا۔ زیادہ بہتر ہے
 بعض شربت پھلوں کے عرقوں سے بنائے جاتے ہیں۔ پس شربت

شربت انار۔ شربت بہی وغیرہ۔ خوشبو دار بنانے کے لئے قوام کو چھلے پر سے اوتار کر
رج کیوڑہ یا جو خوشبو ڈالنی ہو ڈالیں اگر گرم میں ڈالو گے تو خوشبو نہ رہتی ہے۔

شربت فواکھات ترش

انگور ترش۔ آلو تھارا۔ آلی۔ زرشک۔ آلمہ لیموں یا کوئی اور کھٹی بوٹی وغیرہ
ب ضرورت کوئی ترش میوہ لیکر اسکو کوٹکر کپڑے میں بچوڑ کر پانی نکالیں۔ اگر ان میں
سے کوئی چیز پانی نہیں دیتی اور خشک ہی۔ تو اس میں پانی ڈالکر گھوٹکر یا پکا کر ڈالنا چاہئے۔

شربت فواکھات شیریں

تمام شیریں میوہ جات کا عرق نکال کر یعنی جس کی ضرورت ہو۔ اس میں تین گنا مصری
ال کر قوام بنائیں۔ مثلاً سیب۔ بہی۔ امرود۔ انار شیریں۔ انگور شیریں۔ سنگترہ۔ اناس وغیرہ
یہ بھی یاد رکھنا چاہئے۔ کہ شربت کی طاقت ایک سال تک بہتر رہتی ہے۔ اس کے
بعد خراب ہو جاتی ہے۔ اور یہ بھی یاد رکھنا چاہئے۔ کہ جن شربتوں کے نسخوں میں۔
کریزمنٹی۔ زعفران۔ مشک۔ گل سرخ۔ زرشک۔ گوند بول۔ گوند کثیرا۔ سقمونیا۔
سنابل۔ آنولہ۔ اگر۔ مگر۔ عود۔ عناب۔ تخم ہر قسم اور جڑیں وغیرہ ہوں تو ان سب کو
عمدہ اچھی طرح سے اہلی دیکھ کر یعنی چاہئے۔ گلاب کے پھول دو قسم کے ہیں۔ ایک اہلی
دوسری گلاب۔ دوسرا سدا گلاب جو ہر موسم میں کھلتا ہے۔ اس میں بہتر سوئی ہے۔
لیکن پھول کی پتی میں کوئی ڈوڈھی اور سبز حصہ نہ ہونا چاہئے۔ سقمونیا کو صاف کر کے
کپڑے کی بوتلی میں باندھ کر ڈالیں۔ آلمہ۔ اور ہلیہ یعنی ہڑوں کی گٹھلیاں یعنی تخم نکال
دینے چاہئیں۔ یعنی میں سے تخم بھی نکال دینا چاہئے۔ گوندوں کو باریک پسکر قوام کو اوتار کر
ڈالنا چاہئے۔ زعفران اور خشک کو عرق گلاب یا کیوڑہ میں پسکر ڈالنا چاہئے۔ صندل
مگر وغیرہ کو عمدہ پتھر پگھسکر پھر شربت بنائیں ورنہ برادہ کر کے بنائیں۔ جڑیں جو

ہوں اُن کو اور تھنوں کو بھی ذرا کوٹ لینا چاہئے۔ برگ سناہ کی کوٹاں ہوں سے بھرا کر
 ذرا گھی یا بادام روغن میں چرب کر لینا چاہئے۔ ملٹھی کی اوپر والی سیاہی ضرور جاتو
 پھیل ڈالنی چاہئے۔ نسوت سفید دیکھ کر لینی چاہئے اور اوپر سے اُسے بھی پھیل کر گھی
 یا قلم روغن میں چرب کر لینا چاہئے۔ ابریشم کو کتر کر اور اندسے کیڑے مٹی نکال کر
 ڈالنا چاہئے۔ اور عناب پستان یعنی ہسوریاں بھی ذرا کوٹ کر بھگوئیں +

جدا جدا شربت کے نہایت عمدہ نسخے روغن وار

شربت ابریشم۔ ابریشم خام صاف اور پنی سے کتر ہو اوس تولہ۔ باورنج بوہ یعنی تلی لہر
 ایک تولہ ان کو تین پاؤ پانی میں خیسانڈہ یعنی بھگو کر پھر جو شانڈہ یعنی پکا کر اس میں
 ایک پاؤ عرق گلاب اور ڈھائی پاؤ مصری کا قوام کریں اور پھر اس میں سنگا
 چھ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ دو ماشہ عرق کیوڑہ میں صلا یہ یعنی خوب کھل کر کے ٹوالہ دیں
 اور صندل سفید و عود خام۔ صعلی رومی ہر ایک سات سات ماشہ کا سفوف کر کے
 ملاویں اور کام میں لائیں +

✓ نسخہ دوم ابریشم۔ ابریشم صاف اور کتر ہو۔ اٹھارٹاں تولہ کو تین پاؤ عرق گلاب
 دو دن و رات بھگو دیں پھر جو شدیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو چھان کر اس
 عرق بید مشک ڈیڑھ پاؤ۔ اور ساڑھے چار تولہ ابریشم کتر ہو اڈال کر جویش دیں
 پانی تین پاؤ رہ جائے تو تین پاؤ ہی مصری یا کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں
 اس میں عنبر و کستوری چار چار رتی عرق گلاب یا کیوڑہ میں کھل کر کے ملائیں
 کام میں لائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ سر کے چکرانے اور درد سر کیلئے عرق کا ڈوبان ملا کر اور تمام دل
 دماغ و امراض۔ پنے سوداوی و لمبی کو از حد مفید ہے +

نسخہ سوم ابریشم۔ ابریشم کتر اور صاف کیا ہوا۔ اٹھائیس تولہ۔ عرق گلاب عرق کا

ایک تین تین پاؤں میں ایک رات و دن بھگو دیں۔ اور اس میں وارنہ پنی۔ نہ کچھ رہے۔
 ہر ایک تین تین تین ماشہ۔ صندل سفید کا برادہ پونے چار تولہ بھی ڈال دیں دوسرے
 ہر ایک تین تین تین ماشہ۔ جب آدھا پانی رہ جائے مل کر چھان کر صاف کریں۔ پھر اس میں
 روز خوب جو شہدیں۔ انار شیریں کا ہر ایک تین تین تین چھٹانک ملائیں۔ اور کپڑے
 پانی سیب و پانی امروہ۔ انار شیریں کا ہر ایک تین تین تین چھٹانک ملائیں۔ اور کپڑے
 کی پوٹی میں زعفران تین ماشہ۔ کستوری ڈیڑھ ماشہ۔ عنبر اشہب ڈیڑھ ماشہ۔ بانہ جگر
 کی پوٹی میں ڈال دیں۔ اور آگ پر رکھیں پوٹی کو دبا کر نچوڑتے جائیں تاکہ سب عرق نکل
 دیں۔ پھر پوٹی نکال کر اس میں مصری یا کھانڈ ایک سیر ڈال کر قوام کریں اور سرد
 کر کے بوتلوں میں ڈال لیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ تقویت اعضاء، مدیہ دل و روح کے لئے درجہ اول ہے +
 نسخہ چارم ابریشم۔ سادہ ابریشم گیارہ تولہ اور صاف کیا ہوا۔ دوسرے چھٹانک
 عرق گلاب میں دو رات و دن بھگو کر جوش دیں کہ سوا سیر پانی رہ جائے۔ اسکو چھانکر
 اس میں کھانڈ یا مصری ایک سیر سات چھٹانک ڈال کر قوام بنائیں۔ آخر قوام میں عنبر
 چھرتی۔ اور مشک سواد و ماشہ پیکر ملا دیں اور بوتلوں میں رکھیں خوراک نو ماشہ سے دو تولہ۔

فوائد و خواص۔ تمام علتوں سوداوی اور مغبی دل کی بیماریوں کو مفید ہے +
 نسخہ پنجم ابریشم رمانی۔ ابریشم خام پندرہ تولہ کو یکسر عرق گلاب میں بھگو دیں۔ اور جوش
 نہ بند کر کے دیں۔ اور پھر اس میں برگ گاؤ زبان۔ فرنجشک یعنی راتم سی ڈال کر جوش
 دیکر اس میں شربت بسیب وغیرہ شامل کر کے کھانڈ یا مصری زیادہ کر کے شربت بنا کر
 سیچے اوتاریں اور مر وارید ناسفتہ و ماشہ۔ مونگے کی جڑ ۲ ماشہ۔ گلاب اور بید مشک میں
 ملا کر بوتل میں رکھ لیں۔ خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ خون بوا سیر کو فوائد نہ کر کے۔ نہایت مقوی دل و مفرح ہے +
 شربت اسطوخودوس۔ یعنی مقشر یعنی پھل ہوئی۔ ستا ماں ماشہ چھرتی۔ ہنقشہ
 گلاب کے بھول ہر ایک دو تولہ۔ اسطوخودوس۔ فہر ج یعنی پر سیاہ شاں عود صلب

برگ کا وزبان۔ تخم سونف۔ تخم اجودینی تخم زرفس۔ تخم خطمی ہر ایک تین تولہ۔ موثر متلی
 سپستان یعنی ہسٹوٹریاں تین عدد سب کو جوش دیں۔ پھر سوا سیر مصری یا کھانڈیر
 بنائیں۔ خوراک۔ تین تولہ سے پانچ تولہ تک گرم پانی سے +
 فوائد و خواص۔ داغ کی سب سرد بیماریوں اور سانس کی تنگی اور پہونی کو دور کر
 نسخہ دوم اسطوخودوس۔ اسطوخودوس دو تولہ۔ ملٹھی متقشر۔ تخم خطمی ہر ایک
 ڈیڑھ تولہ۔ گل بنفشہ ایک تولہ۔ موثر متقی یعنی متقی کے تخم نکالے ہوئے ساٹھ دانے
 عمدہ تیس دانہ۔ سپستان ہسٹوٹریاں چالیس دانہ سب کو جو کو ب کر کے تین سیر یا
 میں جوش دیں۔ جب چہارم حصہ پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر اس میں شہد اھلی ایک
 کھانڈ آدھ سیر یعنی چالیس تولہ۔ ملا کر شربت کا قوام بنائیں +
 خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ شربت کھانسی لمبی و تپ اور سانس کی تنگی کو دور کرتا ہے
 سینے کو بخم سے صاف کرے +
 شربت اصل السوس یعنی ملٹھی۔ ایک رطل یعنی ساڑھے چونتیس تولہ لیکر
 بھیل کر کوٹ کر پانی میں بھگو دیں چوبیس گھنٹے بعد جوش دیکر چھان کر کھانڈ یا
 دور رطل ڈال کر قوام کر کے رکھیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ کھانسی کو دور کرے خشونت خلق و آواز کو صاف کرے +
 شربت اصول۔ جر کبر کا چھلکا۔ جر اجود۔ جر کاسنی۔ جر سونف ہر ایک نو تولہ
 سونف ویسی۔ موثر متقی جس کے تخم نکالے ہوں چالیس دانہ۔ انجیر ولایتی بیس دانہ
 عاقر قرحا سوا تولہ۔ پنچ۔ پنچ۔ ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو جو کو ب کر کے تین سیر یا
 میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو مل کر چھان کر سوا سیر کھانڈ یا مصری
 ڈال کر شربت تیار کریں + خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ ریح کو توڑتا ہے غلیظ موادوں کا منج اور سدوں کو کھولے

کے فضلوں کو نکالے پشیا ب کی رکاوٹ دور ہووے۔ سواء القنیہ اور استقا کو نافع ہے +

نسخہ دوم اصول۔ سونف کی جڑ کا چھلکا۔ اجود کی جڑ کا چھلکا۔ کاسنی کی جڑ کا چھلکا۔
ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ تخم اجود۔ سونف۔ کاسنی ہر ایک تولہ۔ مویز منقی دو تولہ۔ انجیر زرد میں عدد
کبر کی جڑ کا چھلکا۔ بالچھر۔ اساروں۔ سیخہ ہر ایک سات ماشہ۔ کھانڈ یا مصری تین پاؤ لیکر
شریت بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ استقا و مد فضلات وغیرہ کو مفید ہے +

شریت اعجاز۔ عناب تین دانہ۔ پستان ساٹھ دانہ۔ اصل السوس متشتمل خجری
تخم نظمی۔ گل نیلوفر۔ گل بنفشہ ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ۔ ہتیا نہ چھ ماشہ۔ صمغ عربی یعنی گوند کیکر نو ماشہ
ایک سیر پانی میں خیساندہ اور جو شانہ بنا کے تین پاؤ کھانڈ یا مصری میں قوام بنائیں
اور نو ماشہ کثیرا گوند باریک کر کے ملائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ تپ دق اور کھانسی کو رفع کرے معتدل ہے +

شریت ایتھول۔ ایتھول دو تولہ۔ کوکڑے میں باندھ کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش
دیں اور ملیں کہ تمام اثر پانی میں آ جاوے۔ پھر اس پانی کے برابر کھانڈ یا مصری ڈال کر
قوام بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ درد سر سوداوی کیلے نافع ہے صفرا اور سودا کو دست کے راہ نکالے +
شریت فسنتین۔ فسنتین سوا تولہ تخم کرفس یعنی اجود تیراں ماشہ۔ تھج۔ یکوب سات ماشہ
ان کو دس چٹا تک پانی میں جو شدیں۔ جب نصف پانی باقی رہ جائے ل چھانکر کھانڈ یا
مصری ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گرم و خشک سدہ کھولے ریا ح رفع کرے۔ حیض جاری کرے۔
مقوی متعد۔ تپ کو دور کرے معضی خون بھی ہے +

شریت آلو بالو۔ ایک بیل کا نام ہے۔ بوزن ایک رطل یعنی بنیتیں تولہ لیکر اسکو

چار گنا پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھائی حصہ پانی جل جائے تو چھان کر اس میں چھوٹا
کھانڈ یا مصری ڈال کر قوام بنائیں + خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک +
فوائد و خواص۔ ریگ مثانہ کو پیشاب کے ساتھ خارج کرے گرم تر ہے +
شربت آلو بخارا۔ آلو بخارا پچاس عدد۔ تمر ہندی یعنی اہلی چار تولہ۔ تخم خربوزہ۔
تخم خیارین۔ تخم کاہو۔ پوست یعنی چھلکا ترنج ہر ایک تولہ یہ سب لیکر آدھ سیر پانی میں ایک شب
بھگو دیں۔ صبح جوشد لکیر اور صاف کر کے اس میں ڈھائی پاؤ کھانڈ یا مصری ڈال کر قوام بنائیں
خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ صفراوی اور سوداوی بخار کو دفع کرے۔ اور پیاس کو بجھائے۔
شربت آملہ۔ آملہ خشک ڈھائی تولہ کو ایک رطل عرق گلاب میں بھگوئیں۔ اور پھر
صندل سفید دو ماشہ۔ عود غرقی ایک ماشہ ڈال کر جوش دیں پھر مل چھان کر صاف کر کے
اس پانی سے ڈیڑھ گنا کھانڈ یا مصری ڈال کر قوام بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ بھوک لگائے اور معدہ کو قوت دیوے۔ مقوی قلب فزاج سرخشاہ
شربت انار شیریں۔ انار کے دانوں کا پانی کپڑے میں ڈال کر نچوڑا ہوا ایک سیر
سیب جو کوٹ پانی نکالا ہوا ہو۔ تین چھٹانک مصری یا کھانڈ ایک پاؤ پکا کر قوام بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے پانچ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کی گرمی کو رفع کرے۔ پیاس کو بجھائے گرم تھونکو رفع کرے
شربت انار ترش۔ انار ترش کے دانوں کا پانی ایک سیر۔ آملہ۔ اگر ہر ایک
چھ ماشہ۔ پہاڑی پودینہ دو تولہ۔ گل ترخ اہلی پنڈاں ماشہ۔ پہلے خشک دواؤں کو باریک
کپڑ چھان کر کے آپ انار میں ملائیں پھر کھانڈ یا مصری آدھ سیر ڈال کر شربت کا قوام بنائیں
خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دل اور معدہ گرم کو قوت دیتا ہے۔ قے اور تلی کو روکتا ہے +

شربت انار بخوش - یعنی انار کھٹا و میٹھا ملا ہوا۔ انار شیریں اور انار ترش کے
دونوں کا پانی نصف نصف سیر اور پودینہ سبز کا پانی تین چٹانک سب کو ملا کر کھانڈ یا
مصری ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک - ایک تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - معدہ اور جگر اور دل کو تقویت دینے پر چلی اور کھٹے ڈکار و کھنکھٹ
شربت انجبار - انجبار ایک مثقال یعنی ساڑھے تین ماشہ و زرقی کو جو کوب کر کے
ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر بھگو دیں پھر جو شد میں کہ نصف پانی رہ جائے۔ چھان کر اس میں
کھانڈ یا مصری سات تولہ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک ایک تولہ سے پانچ تولہ تک +
فوائد و خواص - ہر قسم کے خون روکنے کے لئے عجیب شربت ہے +

نسخہ دوم انجبار - جڑ انجبار دو تولہ - پوست انار شیریں - حب آلاس ہر ایک ایک تولہ -
برادہ صندل سفید نو ماشہ ان سب کو ایک سیر پانی میں بھگو کر پھر جوش دیں کہ نصف پانی
رہ جائے۔ چھان کر جدار کھیں۔ اور برگ کیلر کو کوٹ کر ذرا پانی دیکر گرم کر کے اس کا پانی
چار تولہ شامل کر کے برابر سب پانی کے کھانڈ یا مصری ملا کر قوام بنائیں +
خوراک - ایک تولہ سے چار تولہ تک -

فوائد و خواص - پیشاب پاخانہ یا قے کے ساتھ خون آتا ہو تو یہ پلانا مفید ہے۔ بواسیر اور
زیادتی خون جیش کو بھی روکے مزاج سرخ شک ہے +

شربت انجیر - کابی انجیر تین چٹانک لیکر پانی پونے پانچ سیر میں ڈال کر جو شد میں
کہ صرف ایک چٹانک کے قریب پانی رہ جائے۔ پھر اس میں کھانڈ یا مصری ڈال کر
خوب ہاتھ سے ملیں۔ اور پھر کپڑے میں ڈال کر نچوڑ کر ڈیڑھ سیر شہد ملائیں۔ اور ایک تحلی
میں باریک کر کے۔ دار چینی۔ پان کی جڑ۔ ہاتھ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ زعفران چھوڑتی
ڈالیں جو شد میں اور ملیں۔ خوراک - ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - مفید گردہ و مثانہ ہے۔ باہ کو تقویت دینے کی صلاح کرے +
شربت انناس - انناس کو چھ لیکر کوٹ کر اس کا پانی بیویں۔ اور اس پانی کے

کے برابر کھانڈ یا مصری ڈال کر قوام کریں۔ اور آخر میں قند سے عرق بید مشک و عرق
 کلاب بھی ڈال دیں۔ خوراک۔ تین تولہ +
 فوائد و خواص۔ خفقان۔ ہول و دل۔ وحشت و جنون سب کے لئے مفید ہے +
 شربت اہلی یعنی اٹلی۔ عمدہ اہلی یعنی اٹلی بیج اور ریشہ سے صاف آدھ سیر کھانڈ
 ۲ ٹمہ تولہ۔ دونوں کو ایک سیر پانی میں ترکیب کریں۔ پھر سوا سیر کھانڈ کا قوام کریں +
 خوراک۔ تین تولہ سے پانچ تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ ملین طبع و مسکن صفرا عمدہ کو تقویت دے۔ قے اور شیاں رفع کرے
 شربت الملتاس مرکب۔ گاؤ زبان۔ پرتیا و شیاں ہر ایک پشداراں ماشہ۔
 ہسٹوریاں چالیس دانہ۔ انجیر زرد و سفید دانہ۔ عناب عمدہ تیس دانہ۔ مٹھی مقشورینی اوپر
 سے چھیلی ہوئی ڈھائی تولہ ان سب کو جو کو ب کر کے سوا سیر پانی میں جوش دیں۔ جب
 تین پاؤ پانی رہ جائے تو صاف کر کے اس پانی میں گودہ الملتاس پانچ تولہ ڈال کر
 خوب ملیں اور پھر چھان کر اس میں روغن بادام ڈھائی تولہ۔ کھانڈ یا مصری نصف سیر
 ڈال کر شربت کا قوام کریں +
 خوراک۔ چار تولہ سے چھ تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ سانس کی تنگی کو رفع کرے اور سینہ کو نرم اور کھانسی کو رفع کرے +
 شربت الملتاس مفرد۔ گودہ الملتاس پندرہ تولہ۔ تین پاؤ پانی میں بھگو کر
 مل چھان کر تین پاؤ کھانڈ ملا کر قوام بنائیں +
 خوراک۔ ۳ تولہ سے پانچ تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ طبع نرم کرے اور سینہ کو صاف اور سانس کی تنگی کو درست ہے +
 شربت اندرائن۔ جس کو خنظل۔ اور پنجابی میں تہہ کہتے ہیں یہ چار تولہ۔ جرچار تولہ۔
 ان کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر اس میں
 آدھ سیر کھانڈ یا مصری ڈال کر قوام بنائیں + خوراک ڈھائی تولہ سے پانچ تولہ تک +

فوائد و خواص - مواد سوداوی کو اہمال سے خارج کرے۔ آشک ایچا خون کشد
شربت بالچٹھ - بالچٹھ دس تولہ کو دو سیر پانی میں رات بھر بھگو کر صبح جوش دیں۔
جب نصف پانی جل جاوے۔ تو چھان کر ایک سیر کھاتہ یا مصری ڈال کر شربت کا قوام کر لیں
خوراک - دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - در و جگر - در و طحال - در و معدہ - پورائے تپ کو بھی مفید ہے +
شربت بادرنجبویہ - ایک رطل یعنی پینتیس تولہ عرق بادرنجبویہ لیکر اس میں دو رطل
کھاتہ یا مصری ملا کر قوام کر کے رکھیں۔ اس میں بادرنجبویہ نہ ملے۔ تو
پھر خشک پانچ تولہ لیکر دو سیر پانی میں بھگو کر اس کا عرق لیں۔ اور شربت تیار کریں +
خوراک - دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - گرم و خشک - مقوی قلب مفرح طبع وافع سودا و خفقان سرور ہے +
شربت بنزوری سرور - خربوزہ - کھیرے - لکڑی کے بیج یعنی تخم ہر ایک ڈیڑھ تولہ -
کاسنی کی جڑ ڈھائی تولہ سب کو جو کو ب کر کے سو ا سیر پانی میں جوش دیں - جب نصف پانی
رہ جائے مل چھان کر ڈھائی پاؤ کھاتہ یا مصری ڈال کر شربت بنائیں +
خوراک - تین تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - گرم پتوں میں دینا مفید جگر - گردہ - مثانہ اور گرم مرضوں کیلئے مفید ہے +
شربت اری - ری گرم - سونف - تخم اجودہ - جڑ اجودہ ہر ایک تولہ تولہ - سونف کی جڑ
کا چھلکا تخم کاسنی ہر ایک دو تولہ - کاسنی کی جڑ کا چھلکا تین تولہ - امرتہ کے تخم چھ ماشہ ایک
تولی میں اور باقی دواؤں کو ذرا کوٹ کر دو سیر پانی میں آٹھ گھنٹے بھگو رکھیں پھر جوش دیں
جب نصف پانی رہ جاوے مل چھان کر ایک سیر کھاتہ یا مصری ڈال کر قوام بنائیں +
خوراک - دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - سرد امراض جگر گردہ کو مفید ہے +
شربت بنزوری معتدل - سونف - تخم خربوزہ - تخم کاسنی ہر ایک دو تولہ - جڑ سونف

کاسنی ہر ایک تین تولہ سب کو جو کوب کر کے ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو کر پکائیں جب پانی
پانی رہ جائے۔ تول چھان کر تین پاؤ کھانڈ ڈال کر قوام تیار کریں +

خوراک۔ تین تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ تب امراض گردہ اور دل جگر +

شربت بزوری مرکب۔ تخم کدو۔ تخم خربوزہ۔ تخم کڑا۔ سونف ہر ایک دو تولہ
با پچھڑ۔ بنفشہ۔ تخم خطمی۔ ملشی مقشر۔ گاؤ زبان ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو جو کوب کر کے
ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی جل جاوے۔ تول چھان کر اس
پانی کے ہوزن کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ پورانے تب اور یرقان کو رفع کرے۔ بول اور حیض کو کھولے
گردہ اور مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے۔ جگر اور طحال کے ستمے نکالے +

نسخہ دوم شربت بزوری مرکب۔ گل شرح یعنی گلاب اعلیٰ کے پھول چار تولہ
برگ سنائی۔ ڈھائی تولہ۔ ہسرتج جس کو پر سیاوشاں کہتے ہیں دو تولہ سونف دیسی۔
گاؤ زبان۔ تخم کاسنی۔ کنوت یعنی تخم امر بیل۔ تخم کاسنی ہر ایک دو تولہ۔ جڑ کاسنی۔ کھیر
مکڑی کے بیج سوا تولہ۔ کنوت کو کپڑے میں باندھ کر باقی دو ادوں کو ذرا کوٹ کر دس
پانی میں بھگو دیں۔ پھر جوش دیں جب نصف پانی رہ جاوے۔ تو اس کے ہوزن
کھانڈ ڈال کر قوام کریں اور تیار ہونے پر ریونڈ چینی دو تولہ۔ باریک پیکر شربت میں ملا دیں
اور بوتلوں میں ڈال لیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ قبض کو رفع کرے اور طبع کو نرم کرے +

شربت بنفشہ۔ بنفشہ دس تولہ بیکر پانچ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک
پانی جل جائے۔ تول کر چھان کر پھر اس پانی میں دس تولہ بنفشہ اور ڈال کر جوش دیں
جب پانی تین سیر رہ جائے۔ پھر مل چھان کر اس میں دس تولہ بنفشہ ڈال کر پھر پکائیں

جب پانی دو سیرہ جائے۔ تو اس میں چار سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ کھانسی اور گرم پتوں کو نہایت مفید طبع کو نرم کرے اور خون کے جھٹکوتھائے +
نسخہ دوم شربت بنفشہ۔ گل بنفشہ۔ برگ بنفشہ ہر ایک دس تولہ اُن کو ڈھائی سیر
پانی میں جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تول چھان کر ہوزن مصری یا کھانڈ
ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ درد سرج۔ درد پسی۔ درد سر و بخار سب کو مفید ہے +
نسخہ سوم۔ شربت بنفشہ مرکب۔ گل بنفشہ چیتیس تولہ۔ بلٹھی مقشر جو کو ب۔ پوست
مشتاش۔ تخم خطمی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کتیرا۔ بہیدانہ ہر ایک نو ماشہ سب کو سوائے کتیرا
کے جو کو ب کر کے پانچ سیر پانی میں جوش دیں جب تین سیر پانی رہ جائے۔ مل چھانکر
دو سیر کھانڈ ڈال کر قوام کریں + خوراک۔ صبح پونے چار تولہ آتش جو میں ملا کر پلا میں
اور رات کو ڈھائی تولہ لیکر لعاب ایسغول سے مینا چاہئے +

فوائد و خواص۔ درد سینہ۔ درد پہلو۔ درد گردہ۔ درد پیچہ پھرہ۔ سردی سینہ کے
درد کو رفع کرے۔ پیشاب کھلکا آوے +

شربت بسفنج سا فوج۔ بسفنج نو تولہ لیکر جو کو ب کر کے دو سیر پانی میں بھگو دیں
پھر جوش دیں کہ جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو چھان کر اُس کے برابر کھانڈ یا مصری ملا کر
قوام کریں پھر دو تولہ شہد بھی شامل کر دیں + خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک +
فوائد و خواص۔ گرم و خشک ہو شکم کو نرم کرے اور اخلاط سوختہ اور سودا کو معدہ سے نکالے
شربت ہی۔ ایک سیر تہی بھیل کا پانی کوٹ کر چوڑ لیں اور ایک سیر زرشک کا
پانی ان دونوں کو ملا کر دو سیر کھانڈ ملا کر جوش دیں جب قوام درست شربت کا ہو
جھاوے اُتار کر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک +
فوائد و خواص۔ صفراوی سرور و کو جو حرارت سے ہو فائدہ بخشا ہے +

نسخہ دوم۔ شربت بہی۔ ایک پاؤ بھی پل کا پانی۔ مائیں کلاں۔ پوست آملہ
ماجو۔ گل انار ہر ایک تولہ تولہ کو اول علیحدہ آدھ سیر پانی میں جو کو ب کیسے جو شربت
جب پاؤ بھر پانی رہ جائے۔ تو صاف کر لیں۔ پھر آب بھی کو ملا دیں۔ اور کھانڈ تین
ملا کر قوام کریں۔ خوراک۔ تین تولہ سے پانچ تولہ تک چاٹ لیں +

فوائد و خواص ضعیف معدہ کو طاقت دے خونی دستوں کو بند کرے +
شربت بیلگری۔ بیل گری پھل کا گودا ایک پاؤ لیکر آدھ سیر پانی میں جو شربت
دیکر مل چھان کر ایک پاؤ رکھیں۔ پھر اس میں ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام کریں +
خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص معدہ کو طاقت دے اور دستوں کو بند کرے
شربت تربد۔ پانچ تولہ تربد سفید مدبر کو نیم کو ب کر کے اور پوٹلی میں باندھ کر ایک
عرق گلاب میں ذرا پکا کر ملیں۔ اور پھر ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام بنا کر رکھ لیں +
خوراک۔ ڈیڑھ تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ طحال کھانسی کو رفع کرے یعنی اخلاط کو خارج کرے مزاج گرم خشک
شربت تربد نسخہ دوم۔ تربد یعنی نسوت مدبر ایک پاؤ کو دو سیر عرق گلاب
ڈال کر جو شدیں۔ جب پانی نصف رہ جائے۔ تو اس کو چھان کر کھانڈ یا مضری
ایک سیر ڈال کر شربت کا قوام بنائیں۔ پھر آوار کر سقمونیاتین ماشہ۔ زعفران ٹوڑھا
زنجبیل چار رتی باریک پسکر ملا دیں۔ خوراک چار تولہ سے پانچ تولہ تک +
فوائد و خواص۔ صفرا اور بلغم کا سہل کرے +

ترکیب۔ مدبر کرنے تربد یعنی نسوت کی یہ ہے کہ تربد کو لیکر پہلے چھیدیں پھر اس کو
ذرا جو کو ب یعنی مکرے کریں۔ پھر با د اتم روغن میں چرب کریں یہ تاکید ہے کہ تربد مدبر
کر کے ڈالنی چاہئے +

شربت تربد نسخہ سوم۔ تربد سفید مدبر پشیل تولہ سوٹھ پانچ تولہ ہر دو کو
بجگو دیں کہ پانی چار اونگل اونچا دو کر کے ہو تین روز برابر تر کھیں۔

پوستے روز اس کا پانی بیکر علیحدہ رکھیں۔ پھر اور اتنا ہی پانی ڈال دیں اور تیسرے روز
پھر اس پانی کو تھار لیں۔ اسی طرح سے تین چار دفعہ پانی لیں۔ تاکہ تریبہ میں ذرا بھی
اثر نہ رہے پھر اس تمام پانی کو جوش دیں کہ اندازاً ایک سیر پانی رہ جائے تو اس میں
ایک تیر قند ڈال کر قوام بنائیں اور سقمونیہ بھی تین ماشہ ڈالیں۔

خوراک۔ چار تولہ سے پانچ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ بنیم کا بہل ہے۔
شریت ترنجبین۔ ترنجبین کو قدرے پانی سے اول دھو کر پھر اور پانی ڈال کر آگ
پر جوش دیں جس قدر پانی ہو۔ اس میں کھانڈ ڈال کر شریت بنائیں۔
خوراک۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ گرم تر ہے طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ اور پیاس بجھاتا ہے۔ نیز صفا کو
بذریعہ اسہال خارج کرے۔

نسخہ دوم۔ شریت ترنجبین۔ ترنجبین صاف بنیں تولہ۔ عناب عمدہ بنیں دانہ
ہسٹریاں پچاس دانہ۔ خشخاش بلیٹھی مقشیر ایک چھ ماشہ۔ تخم مور و پندراں ماشہ۔ جو مقشیر
پونے چار تولہ۔ پر سیاوشاں نو ماشہ۔ تخم خطمی اکیس ماشہ۔ انجیر زرد تین دانہ سب کو
سوائے ترنجبین کے ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی جل جاوے۔ تول
چھان کر پھر ترنجبین ملا دیں۔ اور چھ ماشہ خمیرہ بنفشہ اور چھ ماشہ بادام روغن اور سوا تولہ
کثیرا گوند باریک پیکر ملا دیں۔ اور شریت کا قوام کریں۔

خوراک۔ ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام آشجو کے ساتھ پلائیں۔
فوائد و خواص۔ موسم گرما میں بہت مفید دل جگر کی حرارت بجھائے۔ سب کھانسی
بخار امراض سینہ سے خون آنے کو روکے عجیب شریت ہے۔
شریت ترنج۔ پوست ترنج یعنی چھلکا تازہ بیکر اس میں سے حسب ضرورت پانی نچوڑ کر

اس کے ہوزن کھانڈ ملا کر شریت کا قوام بنائیں۔
خوراک۔ تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ مقوی معدہ دل کو زحمت دیوے۔

نسخہ دوم۔ شربت ترنج برگ۔ یعنی ترنج کے پتے ایک سو پچیس لیکر آدھ پیر
پانی میں کھل کر ڈال کر جوش دیں۔ پھر آدھ پاؤ پانی رکھیں اور چھان کر اس میں ڈیڑھ پائے
کھانڈ ملا کر قوام کریں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ مقوی دل اور معدہ ضعیف و خفقان کو رفع کرے +

شربت تر بوڑ۔ عمدہ بڑے سرخ کا پانی ایک سیر لیکر اس میں ایک سیر کھانڈ
ڈال کر شربت بنائیں۔ خوراک۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ صفراوی بیمار کے لئے اکسیر ہے +

شربت قمر ہندی۔ دیکھو روایت ذیلی میں درج ہو چکا ہے +

شربت تنبول۔ پان بنگلہ۔ یا اور کوئی عمدہ لیکر ان کو کوٹ کر ایک سیر پانی
نکالیں۔ اور آدھ سیر کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں آخر میں زعفران۔ لونگ۔ جنوری
الانچی خرد ہر ایک تین ماشہ باریک کر کے ملائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ مقوی و صفا کرنے والا و زعفران ہے +

شربت جامن۔ عمدہ موٹی جامن کو لیکر اس کا پانی ایک سیر پوڑ کر اس میں
آدھ سیر عرق کلاب ملا کر جوش دیں۔ اور جو اوپر بھاگ آئی اُتار کر صاف کریں۔
پھر کھانڈ آدھ سیر ڈال کر شربت کا قوام کر کے رکھیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ +

فوائد و خواص۔ اسہال خونی اور معدے اور پیش بوا سیر طحال کو مفید ہے +

شربت جھاؤ۔ نرم نرم تھانڈ کے پتے ایک سیر لیکر دو سیر پانی ڈال کر نرم آگ
پر جوش دیں۔ تاکہ اچھی طرح سے عرق نکل آئے۔ جب پانی آدھ سیر رہ جائے پھان کر
اس میں آدھ سیر کھانڈ ڈال کر شربت بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ تپ کی رفع کرنے کے لئے یہ درجہ اول شربت ہے +

شربت حب الاس۔ تخم حب الاس یعنی مور و پانچ تولہ کو جو کوٹ کر کے صندل سفید
کلاب میں پسا ہوا دھانی تولہ خستہ ش سفید پونے دو تولہ سب کو رات بھر ایک سیر پانی

میں تر رکھ کر صبح جوش دیں۔ جب تہائی پانی رہ جائے صاف کر کے ڈیڑھ پاؤ کھانڈ ڈال کر
 قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ پچیش آؤں۔ اور تھوک میں خون یا کسی عضو سے خون آئی کو دفع کرے
 نسخہ دوم۔ شربت حب الاس۔ تخم حب الاس پانچ تولہ پھل آم و زیم خام
 دھائی تولہ۔ ان دونوں کو کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش کر کے چھان کر پھر ایک پاؤ کھانڈ
 ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ بچوں کے تپ اور کھانسی جب کے دونوں ہوں مفید ہے +
 نسخہ سوم شربت حب الاس۔ حب الاس ڈیڑھ تولہ۔ پوست آملہ ایک تولہ۔
 انجبار کی جڑ کا چھلکا۔ گلاب کے پھول۔ انار کے پھول ہر ایک چھ ماشہ سب کو
 سولہاں تولہ عرق گلاب و پانی تہی میں شربت صندل بیٹ تولہ ڈال کر قوام بنائیں +
 خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ دست بند کرنے کے لئے یہ شربت اکسیر ہے +
 شربت خشناش۔ سالم پوست خشناش بمہ خشناش کے جس میں انیون نہ
 نکالی ہو۔ پانچ تولہ لیکر دو سیر پانی میں توڑ کر بھگو دیں۔ پھر جوش دیں۔ جب آدھ سیر پانی
 رہ جائے تو چھان کر اس میں کھانڈ آدھ سیر ڈال کر شربت بنائیں +
 خوراک۔ ڈیڑھ تولہ سے دو تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ نزلے کو جو حلق سینے اور
 پیچھے پر گرے اس کو روکتا ہے۔ خواہ پانی ڈال کر پیس یا چاٹ لیا کریں +
 نسخہ دوم۔ شربت خشناش۔ پوست خشناش پندرہاں عدد گل بنفشہ گل گاوزبان
 گل نیلوفر۔ گاوزبان ہر ایک تولہ تولہ طمچی مقشر ایک تولہ۔ عناب۔ لہسوتریاں و سب درجن
 دانہ سب کو ایک سیر پانی میں بھگو کر پھر جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو
 چھان کر ہوزن کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں + خوراک۔ ڈیڑھ تولہ سے دو تولہ
 فوائد و خواص۔ ہر قسم کی کھانسی نزلہ وغیرہ کو مفید +

نسخہ سوم۔ شربت خشناش۔ پوست خشناش سالم پانچ تولہ۔ برگ بھنگ نیم کافہ
ہر ایک تین تولہ کو ایک سیر پانی میں خوب جوش دیں۔ جب پانی آدھ سیر رہ جاوے
تو لچھان کر عاب استنبول چھ تولہ شامل کر کے اور کھانڈ آدھ سیر ڈال قوام بنائیں
اور آخر میں پیکرز عفران تین ماشہ شامل کریں +

خوراک۔ تین ماشہ سے نو ماشہ تک ذرا ذرا چٹائیں یا قدرے پانی ڈال کر پلائیں +
فوائد و خواص۔ کھانسی جو بہت ہی زیادہ آتی ہو اس کیلئے مفید ہے +

شربت خشک۔ یعنی گوکھرو جس کو پنجاب میں بھکڑہ کانٹے والا کہتے ہیں۔
سبز گوکھرو کا پانی آدھ سیر خواہ خرد ہو خواہ کلاں ہو اگر سبز کی موسم نہ ہو تو پھر خشک
گوکھرو جو کوب کر کے اس سے دو گنا پانی ڈال کر جوش دیں اور پانی حاصل کریں۔
اور برابر کی کھانڈ ملا کر قوام شربت کا کر کے رکھیں +

خوراک۔ تین تولہ سے چار تولہ + فوائد و خواص۔ مقوی اعصاب کے رئیس ہے۔
درد گرد و استسقا اور قورنج کو مفید پیشاب کا اور ار کرے +

شربت خبث الحدید۔ بوہکی میل کا برادہ پانچ تولہ۔ جڑ سونف۔ زنجبیل یعنی
سونٹھ۔ تخم کرفس۔ انیسوں۔ زیرہ سیاہ۔ پودینہ خشک۔ دارچینی۔ دھنیا خشک۔
تاگر موتھا۔ بالچتر ہر ایک ایک تولہ لیکر دو سیر پانی میں جوش دیں۔ اور جب ڈھائی پاؤ
پانی رہ جائے تو برابر کی کھانڈ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک + فوائد و خواص۔ ہاضمہ کو درست کرے۔
اور معدہ کو طاقت دیوے۔ ریلج بوا سیر کو دور کرے +

شربت دینار۔ گل شرح اہلی۔ تخم کاسنی ہر ایک دو تولہ۔ پوست جڑ کاسنی چار تولہ
فل نیلوفر۔ برگ گاؤ زبان ہر ایک۔ ایک تولہ۔ تخم کشوث ڈیڑھ تولہ۔ قند سیاہ یعنی گڑ تین پاؤ
تخم کشوث کے علاوہ باقی سب دواؤں کو دو سیر پانی میں ڈال دیں اور تخم کشوث کی
پوٹی بنا کر بھی ڈال دیں اور جوش دیں کہ نصف پانی رہ جائے۔ پھر اس کے برابر کی کھانڈ

ڈال کر شربت کا قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ اخلاط فاسدہ کو خارج کرے۔ اور تپ کو دفع کرے۔ امراض جگر و شکم۔ درد شانہ کو دفع کرے۔ جلودھر کو مفید۔

نسخہ دوم۔ شربت وینار۔ امربیل کا پانی ایک سیر۔ زرشک کا پانی۔ بیہن کا پانی۔ سیب کا پانی ہر ایک پاؤ سب کو آگ پر جوش دیں۔ کہ جھاگ جب آوے تو اس کو اوتار ڈالیں۔ پھر اس میں کھانڈ ڈیڑھ سیر ڈال کر قوام بنائیں۔

خوراک۔ تین سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ بدنی عفونتوں اور تپوں اور سہوں کو اور جگر و رحم و شکم و شانہ کی کل بیماریوں کو دفع کرے اور پیاس کو بجھائے۔ نسخہ سوم۔ شربت وینار۔ تخم و جڑ کاسنی۔ گل سرخ اہلی۔ زرشک ہر ایک سے اتوا۔ ریوند چینی نو ماشہ سب کو ایک سیر پانی میں جوش دیں جب نصفت رہ جائے مل چھانکر ہموزن کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ وہی ہیں جو اوپر تحریر کر چکے ہیں۔

نسخہ چہارم۔ تخم کشوت ڈیڑھ تولہ کو پوٹلی میں ڈالیں۔ مغز تخم کھیرے۔ بکڑی۔ حرابونہ۔ گلاب کے پھول۔ گاکڑبان۔ سونف دیسی۔ انیسوٹ۔ پوست بیلچہ اتھوڑ۔ جڑ گندہ تل۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ لہسوڑیاں۔ عناب ہر ایک سو سو عدد منقح دانے نکالے ہوئے تخم کاسنی۔ اجوائن دیسی۔ جڑ سونف۔ بالچھڑ۔ ناگر موٹھا۔ کوٹھ تنخ و شیریں و دو تولہ۔ گلقد آفتابی چھیا لیس تولہ۔ سرکہ انگور سی پچاس تولہ۔ سب کو سات سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھا حصہ پانی رہ جائے مل چھان کر کھانڈ دس چھٹانک اوڑھ کر کہ وغیرہ ڈال کر قوام بنائیں۔

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ وہی جو اوپر تحریر ہیں۔

شربت ریوند۔ ریوند چینی تین تولہ۔ تربد سفید۔ بسفانج یعنی کھنکاں۔ غاریقون ہر ایک تولہ تخم کاسنی چار تولہ۔ سونٹھ چو ماشہ سب کو بدستور سو سیر پانی میں جوش دیں۔

جب تین پاؤ پانی رہ جائے۔ تو برابر کی کھانڈ ملا کر قوام بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ تھلی اور جگر کے سببوں کو کھولتا ہے
شریت زرشک۔ زرشک چالینس تولہ۔ گلاب کے پھول۔ عناب ساٹھ دانہ ہر ایک
ایک سیر پانی میں جوش دیں پھر مل چھان کر کھانڈ آدھ سیر ڈال کر قوام بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ جلد گرم اور خونی بیماریوں کو مفید
نسخہ دوم۔ شربت زرشک۔ ایک پاؤ زرشک یکر دو سیر پانی میں جگھوں
پھر جو خدیں کر نصف پانی رہ جائے۔ تولہ چھان کر اس میں آدھ سیر کھانڈ ڈال کر
قوام شربت بنائیں۔ خوراک۔ تین تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ سبب اور جگر کو طاقت دے۔ صغرا اور پیاس کو بھیلے +
شریت زوفا۔ زوفا خشک۔ مٹھی مقشر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ پر سیا و شاں سکر
ہر ایک چھ ماشہ۔ انجیر زرد و دتل عدد۔ منقی چالینس دانہ۔ مٹھی نو ماشہ۔ کلقتند چھ تولہ ان کا
پانی دو سیر میں جوش دیں جب آدھ سیر پانی رہ جائے۔ تولہ چھان کر کھانڈ آدھ سیر
ڈال کر قوام شربت بنا رکھیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گرم خشک۔ تپ لمبی کھانسی کو دفع کرے +
نسخہ دوم۔ شربت زوفا۔ زوفا۔ مٹھی مقشر۔ خشک ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ عناب
بین دانہ۔ انجیر زرد بارہ دانہ۔ ہسوٹریاں خشک ساٹھ دانہ۔ گل بنفشہ نو ماشہ۔ تخم ضلی۔
خبادی ہر ایک تولہ۔ پر سیا و شاں بین ماشہ ان کو جو کو ب کر کے دو سیر پانی میں جوش
دیں۔ جب آدھ سیر پانی رہ جائے تولہ چھان کر آدھ سیر کھانڈ ڈال کر شربت بنائیں +
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ زہہ کھانسی شدید و ضیق النفس۔ زکام وغیرہ سب کو مفید +
نسخہ سوم۔ شربت زوفا۔ زوفا۔ پر سیا و شاں۔ گل بنفشہ۔ انجمو منقی۔ ہونفالی
ہر ایک پندھ ماشہ۔ انجیر خشک پندھ دانہ۔ منقی بین عدد و تخم نکالے ہوئے۔ ان سب

جو کو ب کر کے سوا دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے تو کھانڈ
ایک سیر ملا کر شربت کا قوام بنا کر رکھیں +

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا +

نہ چارم۔ شربت زوفا۔ زوفا عمدہ۔ مٹھی مٹھی ہر ایک ڈیڑھ تولہ پر سیاہ و شاہ

کرفس۔ سولہ ہر ایک چھ ماشہ۔ انجیر زرد و دہل دانہ۔ موزہ منقہ تخم نکالے ہوئے چائیں

بہن تو ماشہ گلفند ڈیڑھ تولہ سب کو جو کو ب کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں جب

تہائی حصہ پانی کا رہ جائے مل کر چھان کر تین پاؤ کھانڈ ملا کر شربت کا قوام کریں +

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ تپ۔ کھانسی۔ دمہ کو مفید +

شربت زیرہ سفید۔ زیرہ سفید چودہ ماشہ مصلی رومی دہل دانہ۔ انار دانہ ترش

پانچ تولہ۔ ان سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں جب آدھ سیر پانی رہ جائے۔ تو

مل چھان کر کھانڈ آدھ سیر ڈال کر شربت بنائیں۔ خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ۔

فوائد و خواص۔ گرم و خشک ہے۔ قے اور جی متلانا اور بلغم کو خارج کرے +

شربت شکریہ۔ دار چینی۔ سوٹھ ہر ایک۔ ٹھارائ ماشہ۔ الائچی خرد و کلہاں ہر ایک

سات ماشہ۔ لونگ ساڑھے تین ماشہ ان کو کوٹ کر اس کو ساڑھے تین سیر پانی میں

جلائیں۔ جب پانی پاؤ رہ جائے۔ تو اس میں آدھ سیر کھانڈ یا مٹھی ڈال کر قوام کریں

اس وقت دو ماشہ زعفران بھی باریک کر کے ڈالیں +

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ گرم و خشک سرد روائے رطوبت

سدا اور بلغم کو رفع کرے سرد مزاج کو بہت مفید ہے +

شربت سماق۔ سماق ایک پاؤ کو دو سیر پانی میں جھگو کر پھر چھ گھنٹے کے بعد مل چھانکر

اس میں ایک پاؤ کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ سرد و خشک ہے۔ قے مثلی کو رد کے سدا کو طاف دے +

شربت سننا۔ برگ سنابو ڈنڈیاں سے صاف ہو۔ ساڑھے چار تولہ۔ گل بنفشہ

گل سرخ۔ گل وزبان۔ برگ گاوزبان۔ گل نیلوفر ہر ایک ذریعہ تولد۔ عناب و لایقہ
 آجوتھارا ایک سو عدد۔ ہسوٹریاں چھ دانہ۔ تخم خیارین نیکو فستہ اکھیں دانہ۔ تخم کاسنی نیکو ب
 چوٹاں ماشہ۔ ترنجبین صاف ستارے تولد۔ اس میں دوسیر پانی عرق گلاب۔ بید مشک
 عرق نیلوفر ملائیں۔ اور پھر آدھ سیر کھانڈ یا مصری ڈال کر شربت تیار کریں۔
 خوراک۔ دو تولد سے تین تولد۔ فوائد و خواص۔ گرم و خشک عمدہ یہ جلاب ہے۔
 شربت سیب۔ پانی سیب کا تیراں تولد نیکر کھانڈ یا مصری سات تولد میں قوام کر
 خوراک۔ ایک تولد سے تین تولد۔ فوائد و خواص۔ گرم و خشک طبیعت کو فرحت
 ہے۔ دل و جگر مددہ اور روح کو طاقت دیتا ہے۔ خفقان کو رفع کرے۔
 شربت سیلیم یعنی تاج۔ سیلیم یعنی تاج نو تولد۔ ہستین مستارے تولد۔ تخم اجود نہ تولد
 ان کو جو کوب کر کے دوسیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے تو چھان کر
 ایک سیر ہی کھانڈ ملا کر قوام بنائیں اور خوراک دو تولد سے چار تولد تک۔
 فوائد و خواص۔ معدہ کی سردی و تری کو نافع ریحوں اور قویٰ کورفع کرے۔
 شربت شاہترہ۔ پانی شاہترہ پندرہ تولد میں۔ پوست ہیلہ زرد۔ انہلی۔ ہر ایک
 ایک سو دانہ تولد۔ آجوتھارا تین دانہ۔ عناب۔ ہسوٹریاں ہر ایک پچاس پچاس دانہ۔ تخم خیارین
 گیارہ تولد۔ زیرہ گلاب پندرہ تولد۔ گل بنفشہ دو تولد۔ گل نیلوفر تین عدد ان سب کو
 جو کوب کر کے شاہترہ کے پانی میں کچھ اور پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب پاؤ پانی بھلے
 تو آدھ سیر کھانڈ ڈال کر قوام شربت کا بنائیں۔ خوراک۔ ڈھائی تولد سے چار تولد تک
 فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کو تقویت دیوے۔
 شربت شفا۔ ہسوٹریاں۔ گل نیلوفر۔ عناب ہر ایک نو تولد سب کو جو کوب کر کے
 ذریعہ سیر پانی میں پکائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو ہوزن کھانڈ ملا کر قوام بنائیں
 خوراک۔ دو تولد سے چار تولد تک۔ فوائد و خواص۔ درد سینہ۔ درد ریح۔ کھانسی۔
 درہ پسی۔ ذات الجنب۔ تپ صفراوی سب کے لئے مفید ہے۔

شریت شہید۔ شہید اہل چیتیں تولہ کو آٹھ گنا پانی دیا میں ڈال کر نرم آگ پہلیں
کر جاگ جو ہو وہ اتر جائے۔ پھر اس میں۔ نو لک۔ سیاہی اور چ۔ مین۔ سو لک۔ نصف
عازر قا۔ پودینہ ہر ایک چھ ماشہ کو لیکر جو کو ب کر کے کپسے میں پٹی بنا کر ڈال دیں۔
وزرم نرم بنائیں اور پوٹی کو چھپے سے دبا دبا کر عرق نکالتے جائیں۔ جب گاڑھا ہونے
لگے تو پوٹی کو خوب نچوڑ کر گرا دیں۔ اور شریت کا قوام کر کے قنبر چار رتی ڈال دیں۔

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ فالج رعشہ سرد و ٹھنکی امراض کو مفید ہے۔

شریت شیشم۔ برآدہ شیشم آدھ سیر کو لیکر ڈھائی سیر پانی میں ایک رات تڑ کر کے
صبح جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو اس میں شاہترہ چار تولہ ڈال کر شیشم
جب چارم حصہ پانی رہ جائے تو صاف کر کے آدھ سیر مصری ملا کر قوام بنائیں اور پھر
برگ سنائی دس تولہ۔ سورنجاں۔ مرچیا کند ہر ایک پونے تین تولہ سب کو بار یک لیکر
اس میں ڈال دیں۔ خوراک۔ ایک تولہ۔

فوائد و خواص۔ مرض خفقان و جنون سب کو مفید ہے۔

شریت شہتوت۔ سیاہ رنگ کے شہتوت لیکر ان کا پانی نچوڑیں انداز اچھوٹا تولہ
اور اس میں کھانڈ یا مصرنی چیتیں تولہ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ
خفاق کے لئے اس شریت کا چٹانا مفید ہے۔

فوائد و خواص۔ امراض گلو۔ خفاق۔ قے وغیرہ کو مفید ہے۔

شریت شیر خشک۔ شیر خشک عمدہ۔ آب سیب۔ آب جہی ہر ایک تین تولہ۔
آپ کشنیر سات ماشہ ان کو بھگو دیں اور خوب ملیں۔ اور آدھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں
تیاری قوام منگو نیا ساڑھے تین ماشہ۔ کافور ایک رتی ڈال کر آتار میں۔

خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ طبیعت کو نرم کرے۔ گرم بخار اور حرارت کو تسکین دے۔

شربت صحر صحر یعنی جس کو ہندی میں ساتر کہتے ہیں۔ سونٹھ۔ اجوائن دہی۔
 گل سرخ اہلی۔ دھنیا۔ پودینہ بستانی ہر ایک نو ماشہ۔ منقی تخمیں سے صاف بنیں اور
 ان سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ڈیڑھ پاؤ پانی رہ جائے۔ تو چھان کر ہل
 میں ڈال لیں۔ خوراک سات تولہ یہ پانی اور دو تولہ مصری اور کنوئیں کا گرم پانی
 ڈال کر پلائیں۔ فوائد و خواص۔ قوی بخ اور ریگی مادہ اور کھٹے ڈکاروں اور پھلے یعنی
 شربت غسل۔ شہد کے شربت کو کہتے ہیں۔ جو رویت (مش) میں شہد کے
 نام سے لکھا گیا ہے +

شربت عناب۔ عناب عمدہ دس تولہ لیکر ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ پھر اسکو
 جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو مل چھان کر اس میں پاؤ بھر کھانڈ ملا کر قوام
 شربت کا بنائیں۔ خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ طبع کو اعتدال پر لائے خون اور صفرا کی تیزی کو کم کرے خام اور
 غلیظ اخلاط کو پختہ کرے سوزش جگر و کھانسی کو فائدہ دے +

شربت عناب نسخہ دوم۔ عناب عمدہ پچاس دانہ۔ انجیر بنیں دانہ۔ لہسوریاں
 پچاس دانہ۔ تخم خطمی۔ گاؤ زبان۔ تخم خبازی ہر ایک دو تولہ میٹھی۔ سونہت۔ زوفا ہر ایک
 سوا تولہ۔ گل بنفشہ۔ میٹھی مقشر۔ پر سیاوشاں۔ گل خطمی۔ بہیدانہ۔ گل نیلوفر ہر ایک ٹھانی تولہ
 سب کو دس گنے پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ تو مل چھان کر
 ہوزن کھانڈ ملا کر قوام کریں اور پھر گزند کیلر و گوند کثیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ باریک کر کے
 ڈال دیں اور خوراک۔ ایک تولہ سے دو تولہ نیم گرم پانی سے +

فوائد و خواص۔ کھانسی زکام کو مفید سینہ کو نرم کرے +

شربت عناب نسخہ سوم۔ عناب بنیں دانہ۔ لہسوریاں پچاس دانہ۔ منقی تخمیں
 ہوئے پونے چار تولہ۔ میٹھی مقشر پونے چار تولہ۔ جو مقشر یعنی اوپر کا پوست اتارا ہوا ہو۔
 سوا تولہ۔ بہیدانہ ایک تولہ۔ کثیرا تین ماشہ۔ پوست خشخاش۔ بنفشہ ہر ایک سوا تولہ۔ انجیر

دش دانہ - زوفا لوماسہ - ہسرنج سی پر سیاہ ستاں لوماسہ - سونف کی جڑ ایک تولہ -
سب کو جو کو ب کر کے ڈھائی سیر پانی میں ایک رات بھگو کر صبح جو شددیں - جب
نصف پانی رہ جائے - مل چھان کر اس کے برابر کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں +
خوراک - دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - زکام - کھانسی اور سینہ کو نرم کرے +
شربت عنباب منجھ چہارم - عناب چالیس دانہ - گل نیلوفر - گل سرخ اصلی -
گل گاوزبان ہر ایک چار تولہ سب کو ڈھائی سیر عرق گلاب اور ایک سیر عرق بید مشک
میں نہہ دیکھی کا بند کر کے جوش دیں - جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے - تو اس میں تخم بن ہن
شیر خشت کھانڈ ہر ایک چھتیس تولہ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں -

خوراک - تین تولہ سے چھ تولہ تک - فوائد و خواص - امراض جو خون کے جوش سے
عارض ہوں اور دل اور جگر میں گرمی کا زور ہو یا خون میں کسی طرح کا فساد ہو اس کیلئے
یہ شربت عنباب مرکب درجہ اول ہے +

شربت عنصل - پنج رنگس دس تولہ کو لکڑی کے ہون دستہ سے کوٹ کر اس
میں چالیس تولہ پانی ڈال کر خوب پکائیں - پھر جب ایک تہائی پانی جل جائے -
تب اس میں ڈھائی حصہ مصری یا کھانڈ ملا کر شربت کا قوام کریں +

خوراک - ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص - گرم و خشک ہے - پورانی کھانسی اور ضیق نفس کو مفید ہے +
شربت عود - آٹھ مقشر - عود ہندی - دو دو تولہ - بوتگ - مصطکی - جانفل ہر ایک
لوماسہ - ان سب کو نیکوب کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں - جب پاؤ بھر پانی بچلے

تو پھر عرق گلاب ملائیں اور پھر کھانڈ آدھ سیر ڈال کر قوام شربت کا بنائیں +
خوراک - ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - گرم و خشک ہضم مقوی مجدد ہے +

شربت غورہ جس کو شربت انگوری بھی کہتے ہیں۔ انگوروں کو چھوڑ کر
کا پانی آدھ سیر لیکر اس میں ڈیڑھ پاؤ کھانڈ ملا کر شربت کا قوام کریں +
خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گرم و تر ہے طبیعت کو خوش کسے باہ کو طاقت بخشنے +

شربت فریاد رس۔ رسیا و شاں۔ صندل سفید کا برادہ۔ گاؤ زبان ہر ایک
چار تولہ۔ سونف۔ میٹھی مقشر۔ جڑ خلتی۔ گل سرخ۔ گل سیوطی۔ پوست خشخاش۔ دانہ خٹا شتر
ہر ایک دو تولہ منقی پچاس دانہ سب کو دو سیر پانی میں بھگو کر پھر جوش دیں۔ جب سوا
پانی رہ جائے۔ مل چھان کر ڈیڑھ سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ۔ فوائد و خواص۔ نزلہ۔ تپ کھانسی کو رفع کرے +
شربت فودنج۔ فودنج یعنی پودینہ سبز کا پانی نو تولہ۔ رائی سرخ نو تولہ۔ پھٹکری بارک
ساڑھے چار ماشہ۔ آب انار ترش چھتیس تولہ۔ آب خالص پانچ سیر سب کو ملا کر جوش دیں
جب نصف پانی رہ جائے۔ تو ڈھائی سیر کھانڈ ملا کر قوام شربت کا بنائیں۔

فوائد و خواص۔ بھوگ پیدا کرے معدہ کو بلغم سے پاک کرے
شربت فالسہ۔ پختہ فالسہ کو پانی یا گلاب میں مل کر عرق بقدر ایک سیر ہووے۔
پھر اس میں دو چند شکر ڈال کر قوام کریں۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +
فوائد و خواص۔ تے صفاوی اور جی متلانے کو مفید ہے +

شربت قلت یعنی کلتی پونے چار تولہ۔ پوست بیج کنیر۔ رسیا و شاں ہر ایک
پونے دو تولہ۔ تخم بیوں سات تولہ۔ تخم گاجر جنگلی سب کو ہس گنا پانی میں جوش دیں۔
جب آدھا رہ جاوے۔ تول چھانکر اس کے ہوزن کھانڈ ملا کر قوام کریں +

خوراک گرم مزاج و ایکو پانچ تولہ شیرہ مغز خیارین دو تولہ سے اور سرد مزاج و ایکو پانچ تولہ
گرم پانی سے۔ فوائد و خواص گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھری کو نکالے +
شربت کاسنی۔ برگ کاسنی سبز کے پتے لیکر ان کو کوٹ کر پانی چھڑیں۔ بقدر

کھانڈاں تولہ اور اس میں کھانڈ اٹھائیں تولہ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں اور آخر وقت
میں عرق لیوں دو تولہ ڈالیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ +
فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دیوے۔ تپ صفراوی کو ہٹائے اور جگر کو طاقت بخشنے
شریت کانج۔ تخم کرفس۔ انیسوں۔ برگ گاؤ زبان۔ گوکھرو یعنی بھکڑہ ہر ایک نو ماشہ
پرسیاوشاں۔ گل بنفشہ ہر ایک چھ ماشہ۔ کانج ڈیڑھ تولہ۔ کھانڈ ڈیڑھ پاؤ۔ بطریق مذکورہ بالا
شریت بنائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ پرانے سوزاک اور شانہ کے قرحہ کو مفید ہے +

شریت کشوث۔ تخم کشوث جس کو امرتہ بھی کہتے ہیں۔ تخم خیاریں یعنی کھیرے گلڑی
کے بیج۔ تخم خربوزہ۔ ریشہ کشوث۔ مکو۔ پھول کشوث۔ نو بیاسرخ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سرخ اکی
گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان۔ تخم گاجر جگلی ہر ایک دو تولہ، سطون خودوس۔ تخم شاتہترہ ہر ایک
پونے دو تولہ۔ پرسیاوشاں۔ زوفا خشک۔ جگلی پودینہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کاسنی کی جڑ
کانج کے بیج ہر ایک تولہ۔ سرکہ انگوری پورا نہ ایک بوتل۔ شیر خشک۔ ترنجبین ہر ایک
پندرہ تولہ۔ اول شیر خشک اور ترنجبین کو پانی میں تر کر کے چھان لیں۔ اور کشوث
کے پھول و جڑ اور ریشہ ایک پوٹلی میں باندھیں۔ باقی سب اشیاء کو جو کوب کر کے
دو سیر پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی ترنجبین والا اور سرکہ اور کھانڈ
سوا سیر ملا کر شربت کا قوام کریں۔ خوراک۔ دو تولہ سے پانچ تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دیوے۔ جگر کے سدے کھولے۔ حیض کی تکلیف

کو رفع کرے۔ جوڑوں کے دردوں کو رفع کرے +

نسخہ شربت کشوث۔ تخم کشوث دہل تولہ کو پوٹلی میں باندھیں۔ شاتہترہ گل بنفشہ

گاؤ زبان۔ ستارو یعنی ہشتیں۔ گل سرخ اصلی ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو ڈیڑھ سیر

پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے۔ لکڑھا ف کر کے۔ اس تولہ ترنجبین

مل کے ملائیں۔ اور کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے چھ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ ایام ماہوار۔ بی میں کسی قسم کی
 تکلیف ہو اس کے لئے مفید حیض کو بھی جاری کرے +
 شربت کمونی۔ زیرہ سیاہ۔ انیسوں۔ کندر۔ پودینہ ہر ایک چھ تولہ۔ صغیر۔
 سونف پیسی۔ اجوائن پیسی ہر ایک تین تولہ۔ سب کو جو کو ب کر کے دو سیر پانی میں
 جو شد میں جب نصف رہے تو صاف کر کے ہوزن کھانڈ ملا کر قوام کریں +
 خوراک۔ ڈھائی تولہ۔ فوائد و خواص۔ معدہ کو قوت دیوے۔ بھکی۔ مٹی کور کے
 شربت کیوڑہ۔ سونف کی جڑ۔ عناب۔ اٹی صاف گھٹلی سے۔ گل کیوڑہ۔ سونف
 ہر ایک اٹھارہ تولہ سب کو جو کو ب کر کے اس میں صندل سرخ و صندل سفید۔
 تین تین تولہ اور باچھڑ۔ گل سرخ اٹی ہر ایک نو ماشہ کو بیکر چار سیر پانی میں بھگو کر جوش
 دیں۔ دو سیر پانی رہ جائے۔ تو آب انار شیریں و انار ترش۔ سرکہ ہر ایک دس تولہ
 ڈال دیں پھر کھانڈ ڈھائی سیر ڈال کر شربت کا قوام کریں اخیر میں زعفران کافی
 نو نو ماشہ بھی ملا دیں۔ ہاں اگر تازہ پھول کیوڑہ کے نہ ملیں تو پھر روح کیوڑہ ہی دو چہ
 وزن ڈال کر کام میں لائیں۔ خوراک۔ دو تولہ سے چار تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ خستہ چپک و غیرہ نکلنے کے بعد جو گرمی ہوتی ہے اس کے رفع
 کرنے کے لئے درجہ اول شربت ہے +
 شربت گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان۔ برگ گاؤ زبان ہر ایک دس تولہ کو تین سیر
 پانی میں نرم آگ پر پکائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر اس میں ڈیڑھ
 کھانڈ ملا کر قوام بنائیں۔ خوراک۔ ڈھائی تولہ سے چار تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ خفقان اور مایہ بولیا کو دور کر کے دل اور قلب کو فرحت دیوے +
 شربت گاؤ زبان نسخہ دوم۔ گاؤ زبان عمدہ۔ سبز رنگ کا دس تولہ لیکر ایک سیر
 پانی میں رات بھر رکھیں صبح کو جوش دیکر مل چھان کر ایک سیر کھانڈ ملا کر شربت بنائیں
 خوراک۔ تین تولہ سے پانچ تولہ تک فوائد و خواص۔ جو اوپر تحریر ہیں +

شریت گاؤ زبان مرکب نسخہ سوم۔ گل گاؤ زبان سات تولہ۔ گل بنفشہ پونچھ چار تولہ۔
 بادرنجبویہ یعنی بتی ٹوٹن۔ ہرگز زنگی یعنی خرد سیاہ۔ اکاس بیل۔ بسفانج۔ اسطوخودوس
 ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سب کو نرم کوٹ کر دو سیر پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب
 نصف پانی رہ جائے مل چھان کر ڈھ سیر کھانڈ ملا کر شریت کا قوام کریں +
 خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ مالہ بخولیا۔ سواس۔ سودا۔ خفقان۔ ضعف دل کو مفید ہے +

شریت گاؤ زبان نسخہ چارم۔ برگ گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان۔ مادرنجبویہ یعنی
 بتی ٹوٹن ہر ایک میں تولہ ان کو تین سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے
 مل چھان کر دو سیر کھانڈ ڈال کر قوام کریں۔ خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک۔
 فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا صدر و تحریر ہیں +

شریت گاؤ زبان نسخہ پنجم۔ گل گاؤ زبان آٹھ تولہ۔ برگ راتم سی سوا تولہ۔ تیز پات
 چچا ماشہ۔ بلبلہ سیاہ دو تولہ۔ سب کو پکا کر دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی
 رہ جائے۔ تو ایک سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے تین تولہ +
 فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا صدر جو تحریر ہیں +

شریت گلاب۔ پتیاں پھول گلاب اصلی آدھ سیر لکیر نو سیر پانی میں جوش دیں جب
 سات سیر پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر آدھ سیر اور پھول گلاب ڈالیں پھر جوش
 دیں۔ جب پانچ سیر رہ جائے۔ تو مل چھان کر اس میں پانچ سیر کھانڈ ملا کر شریت تیار
 کریں۔ خوراک۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک سرد پانی سے +

فوائد و خواص۔ صفرا کا اہل ہے۔ مرکب تپوں میں مفید ہے +

شریت گلاب نسخہ دوم۔ پتیاں پھول گلاب اصلی آدھ سیر کو دو سیر پانی۔ اور
 دو سیر عرق گلاب کشید شدہ میں بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے مل
 چھان کر شہد یا کھانڈ سوا سیر ڈال کر شریت تیار کریں۔ خوراک دس تولہ سے پندرہ تولہ تک

اگر گلاب لینا ہو تو سکنجبین سرکہ کے ساتھ پلائیں۔ پھر جس قدر سروپانی پییں اسی قدر سستہ پیلے
شریت گلاب نسخہ سوم۔ عرق گلاب سے آتشہ ڈیڑھ پاؤ۔ برگ سنائی صاف
سات تولہ لیکر ایک سیرپانی میں جوش کریں۔ جب پاؤ بھر پانی رہ جائے تو یہ عرق گلاب
بھی ملائیں اور کھانڈ آدھ سیر ملا کر رکھ لیں۔ خوراک چار تولہ سے چھ تولہ تک سروپانی سے
پلائیں۔ فوائد و خواص۔ سودا۔ صفرا۔ بلغم کا سہل ہو۔

شریت گوڑہل۔ گوڑہل کے پھول ایک سو لیکر اس کو ٹیڑھ پاؤ عرق لیموں میں
چار پہر تک تر رکھیں۔ پھر کھانڈ ایک سیر کا قوام کر کے اس میں ملا کر کسی بڑی شیشی میں
ڈال کر منہ بند کر کے کسی اور سروپانی میں بوتل پانچ روز رکھیں یہ یاد رکھیں کہ پانی سرد ہو
جب جوش لکھا چکے تو پھر اس کو چھان کر دوسری بوتلوں میں بھر لیں۔
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ وحشت جنون مفرح ہے زکمت بڑھ
کو نکھارے معده اور اعضا کو طاقت دیتے ہیں۔

شریت گلو۔ گلو تازہ چھ تولہ کو جو کوب کر کے۔ چار تولہ پھول نیارہ چار تولہ پھول
گلاب اصلی سب کو ملا کر ڈیڑھ سیر پانی میں خوب جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے
تو سہ چند کھانڈ ملا کر قوام کریں۔ خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک۔
فوائد و خواص۔ پیرانے تپ و کھانسی کو رفع کرے۔

شریت گندنا۔ گندنا۔ پودینہ پہاڑی۔ پودینہ باغی۔ جلی نوٹن یعنی بادرنجبویہ۔ دھان
کاجنچ۔ لکرونا۔ اہل۔ پر سیاوشاں۔ بابونہ جنگلی۔ جو کھار۔ سداب۔ سونف دیسی۔
کاؤزبان۔ اجودہ۔ مورد جنگلی۔ ناگرتھ۔ انیسوں کی جڑ۔ بنفشہ کی جڑ۔ عود صلیب۔ تاج۔
ہر ایک سوا دو تولہ چھٹی۔ کتابہ۔ کوٹھ شیریں۔ تگر۔ عرق قرا۔ سیخنی یعنی ریح۔ الائچی کلاں ہر ایک
دو تولہ سب کو دس گنے پانی میں جو کوب کر کے ایک رات بھاگ کر پھر جوش دیں جب
پانی نصف رہ جائے۔ تو اس سے ڈیڑھ وزن کھانڈ ملا کر قوام شریت کا بنائیں۔
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔

فوائد و خواص - رحم کو گرم اور اس کی سردیوں کو تحلیل کرے سدھ کھوئے اوکھل عمر
کی بیماریوں کو رفع کرے حیض جاری کرے عقمہ کے لئے معین حل ہے +
شریت گل منڈی - گل منڈی ایک پاؤ لیکر ڈیڑھ سیر پانی میں چوبیس گھنٹے بھگو
جوش دیں - جب پانی نصف رہ جائے - تو مل چھانکر ہوزن کھانڈ ڈال کر قوام کریں -
خوراک - تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص - ضعف بصر اور رطوبت دماغ کو
رفع کرتا ہے - دماغ کو صاف کرتا ہے +

شریت لیموں - جو فوراً بنا کر استعمال کیا جاتا ہے - درد سر کو اور خون کے غلبہ
کو نافع ہے - کھانڈ پونے چار تولہ - پانی ساٹ تولہ - عرق لیموں ڈیڑھ تولہ ملا کر پائیں +
شریت لیموں - نسخہ دوم - کھانڈ دو سیر کو صاف کر کے قوام شریت کا بنائیں
جو قوام آنے پر ہووے - تو عرق لیموں بنیں تولہ تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے جائیں
تا کہ پھر قوام اصلی پر آ جاوے - فوراً اُتار لیں - خوراک تین تولہ سے چار تولہ -
فوائد و خواص - جگر کو طاقت دیوے - پیاس - جلن - یرقان - متلی ہورنے
صفراوی کو دور کرے +

شریت مرکب - گل بنفشہ - گل نیلوفر - گاؤ زبان ہر ایک دو تولہ بنفشہ
چار تولہ - صندل سفید ایک تولہ - گلو تیر ایک تولہ ان سب کو دو سیر پانی میں
جوش دیں - جب آدھ سیر پانی رہ جائے - تو مل چھان کر اس میں مغز کدو میٹر کثیر
آب انار ترش پانچ تولہ - اور کھانڈ تین پاؤ ملا کر قوام کریں +
خوراک - تین تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - تپ خفیف پورانے کے لئے مفید ہے +
شریت موزر منقی - منقی بغیر بیج کے سوا دو سیر لیکر تین پاؤ پانی میں بھگو دیں
تاکہ پھر سوا دو سیر پانی ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں - پھر ان کو ملکر چھان کر تھوڑی
دیر بھگو دیں - کہ فضلہ ذرا تہ نشین ہو جاوے - پھر اُور سے پانی سب لیکر جوش دیں

ہے مجدد گردہ اور مٹی کو گرم کرے تقویٰ ہے۔ حافظہ کو قوت اور اعضائے رئیسہ کو طاقت دے۔
شریت نامیخ۔ آب نامیخ تازہ ایک سیر میں تین پاؤں کھانڈ سفید ڈال کر قوام کرے۔
خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ بھوک کھولے اور تفریح دل
رفع حرارت کے لئے درجہ اول ہے۔

شریت نیلو فر۔ گل نیلو فر چھتیس تولہ کو پانچ سیر پانی میں جو شدید۔ جب تین
پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر تین سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں۔

خوراک۔ چار تولہ سے چھ تولہ۔ فوائد و خواص۔ درد سر صغریٰ کو مفید ہے۔
شریت ورد جو ہے یہ گلاب کے شریت کو کہتے ہیں جس کا بیان ردیف
(گ) میں ہو چکا ہے۔

شریت ہلیون۔ ہلیون یعنی ناگہ دن کے کبج سات تولہ لیکر ایک سیر پانی میں
جو کوب کر کے جو شدید۔ جب پانی کا تیسرا حصہ رہ جائے تو مل چھانکر کھانڈ ڈال کر قوام
ڈال کر قوام شریت کا کریں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک۔
فوائد و خواص۔ بدن کو فریاد کے اعضائے رئیسہ کے افعال کو جوش میں لائے
بوڑھوں کے لئے نہایت موافق ہے۔

فصل چہارم سرکہ جات میں

سرکہ۔ اکثر شیریں اشیاء کا بنایا جاتا ہے مثلاً انگور کیشمش منقہ۔ خرقلہ۔ انجیر شہد۔ تازی
یشگر یعنی گل وغیرہ اور بعض جواور چادوئوں سے بھی بناتے ہیں۔ اور مختلف تاثیرات
ہوتا ہے۔ اس کے بنانے کی یہ ترکیب ہے۔ مثلاً سرکہ انگوری بنانا ہووے۔ تو انگور

پانی یا سالم پل کر انگوڑی کے کڑے میں یا پانی کے ٹبے یا م میں ڈال دیں
وزن میں ساڑھے بارہاں سیر ہووے۔ پھر اس میں گند تیار کر کے بھی سوا سیر ڈال دیں۔
اور دھوپ یا گرم جگہ میں رکھ دیں۔ تاکہ اس میں جالا وغیرہ پڑ جائے۔ پھر اس کو چھانکر
رکھ لیں۔ یہ سرکہ انگوڑی کہلائیگا۔

نسخہ دوم۔ یہ شکر یعنی رس گنا۔ عمدہ رس گنا بینٹ سیر لیکر ایک ٹکڑے میں ڈال کر
گرم جگہ یا دھوپ میں رکھ دیں۔ کہ پھر اس میں جوش آ جاوے۔ تو پھر کوئی تیار سرکہ
دو سیر اور نمک لاہوری دو چھٹانک ڈال کر چھتہ روز دھوپ میں رکھیں۔ پھر
چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔

نسخہ سوم۔ کشمش ڈھانی سیر۔ شکر آٹھ سیر ہر دو کو ایک من دریا کے پانی میں ڈال کر
گرم جگہ برتن رکھیں۔ اور اس میں پھٹکری سفید چار تولہ۔ نمک لاہوری چار تولہ۔
گھونجی ایک پاؤ بھی ڈال دیں۔ ہر روز لکڑی سے خوب ہلا دیا کریں۔ یہ چالیس روز میں
سرکہ تیار ہو جائیگا۔ پھر اس کو چھان لیں اور اگر اسی تغل میں پھر دو بارہ پانی ڈال کر
رکھ دیں تو سرکہ پھر تیار ہو سکتا ہے۔

نسخہ چہارم۔ قن۔ کہنہ یعنی گڑ پورا نہ ایک سیر کو چھ سیر پانی میں گھول دیں۔ اور اس
چھٹانک میں نمک لاہوری۔ عاقر قرحا۔ سمندر جھاگ تولہ تولہ۔ مرچ سرخ پٹھہ ماشہ سرکہ رس کا
والا تین بوتلوں والا پچیس تولہ بھی ڈال دیں اور دو امیں بھی باریک کر کے ڈالیں۔ اور
دھوپ میں رکھ دیں۔ کہ جوش خوب آ جائے۔ عجیب سرکہ ہو جاتا ہے۔ اور اس میں حنہ
بہ ماشہ لہسن کو بھی کوٹ کر ڈال دیا کرتے ہیں۔

بعض۔ پانی کو جوش دیکر چھان کر مثلاً اگر ایک سیر پانی ہے۔ تو گندھک کا تیزاب
یعنی سلفورک ایسڈ پانچ تولہ کو ملا کر رکھ لیا کرتے ہیں اور اس کو سرکہ کہہ کر استعمال کرتے
ہیں۔ لیکن یہ کوئی سرکہ نہیں کہلاتا۔ ایک تیزاب کا پانی ہے۔



یہ دو قسم کے کھارے عرق نکالنے کے ہیں جس قسم کا دل چاہے استعمال کریں یہ آپ کا اختیار ہے

ترکیب عرق نکالنے کی جس دوا کا عرق نکالنا ہو اس کو ایک شب پانی میں بھگو
 رکھیں۔ پھر اس دھبے میں ڈال کر خفیف جوڑ دیں۔ پھر خواہ بانس والی مال نکال کر عرق
 نکالیں خواہ انگریزی طریق والا قرع ابینق نکال کر عرق نکالیں یہ آپ کی مرضی ہے۔ اور یہ
 دوا رکھنا چاہئے کہ عمدہ عرق نکالنے کے لئے یہ قاعدہ ہے کہ اگر دوائیں خشک ہوں تو ایک
 حصہ دوائیں اور ان میں پانچ حصہ پانی ہونا چاہئے یعنی ایک سیر دوائیں اگر ہوں تو
 پانچ سیر پانی ہونا چاہئے +

اگر تر دوائیں ہیں تو اس میں ڈیوڑھا پانی ڈالیں اور عرق کھینچ لیں +
 عرق ابرشم۔ ابرشم مٹی وغیرہ سے صاف کھینچی سے کترا ہوا بنیل تولہ۔ باد نہج جو یہ یعنی
 بنی بوٹن۔ گل گاؤ زبان۔ برگ تسی۔ برادہ صندل سفید ہر ایک چار تولہ۔ بہن سرخ۔
 بہن سفید۔ تیزبات۔ پان کی جڑ ہر ایک دو تولہ۔ گل گلاب تین تولہ۔ جاو تری۔ چار تینی
 کھینچی خرو ہر ایک چھ تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ برگ پان کلاں۔ عرق تید مشک عرق گلاب
 اب بھی۔ اب آمرو د ہر ایک سیر سب کو دھبے میں ڈال کر خفیف جوڑش دیکر پھر قرع ابینق
 نکال کر عرق نکالیں۔ خوراک تین تولہ سے چھ تولہ علی الصبح +
 فوائد و خواص۔ مقوی قلب و اعصاب کے رئیسہ ہے +

عرق اجوائن۔ اجوائن صاف ایک سیر لیکر اس میں پانچ سیر پانی ڈال کر ایک رات
 بھگو رکھیں۔ صبح قرع ابینق نکال کر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے پانچ تولہ +
 فوائد و خواص۔ ریحوں کو تحلیل کرے۔ سدہ کھولے سینہ کو رطوبتوں سے پاک کرے
 کھانسی کو ہٹا دے۔ سحر۔ جگر اور ہضم کو طاقت دیوے +
 عرق اجوائن مرگب۔ اجوائن دبی صاف آدھ سیر۔ اسگندہ ناگوری بنیل تولہ۔
 ہر دو کو جو کو ب کے تین سیر پانی میں ایک رات بھگو کر صبح اس میں آدھ سیر بنیل چلکر
 خوراک کر ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک ہضم کیلئے بعد طعام
 دو تولہ پانی میں۔ فوائد و خواص۔ پتھوں اور ہضمی بیماریوں کو مفید ہے +

عرق اسطوخودوس۔ پانچ سیر اسطوخودوس لیکر پانی میں ڈو دن تر رکھ کر
بستور عرق کھوائیں۔ خوراک تین تولے پانچ تولہ فوائد و خواص۔ سڈوں کو کھونٹ
ہے۔ دماغی مدحوں کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ اور غلطوں کی مضمونیت دماغی دور کرتا ہے۔

عرق افیمون۔ اکاس ہل جس کو افیمون بھی کہتے ہیں پندرہ سال تولہ۔ بتی توٹن
اسطوخودوس۔ گاؤ زبان ہر ایک چار تولہ۔ پوست بیلہ زرد۔ پوست بیلہ سیاہ۔ پوست بیلہ کالی
پوست بیلہ۔ پوست آملہ ہر ایک پانچ تولہ۔ موزر منقی۔ آلو بخارا سیاہ ہر ایک چالیس دانہ
ان سب کو دس سیر پانی میں ڈال کر عرق نکالیں۔
خوراک۔ چار تولہ سے چھ تولہ تک

فوائد و خواص۔ دسواس وجون۔ مالخولیا اور سوفاوی امراض کو نفع ہے۔
عرق استین۔ استین جس کو ہندی میں ساردا اور جیتری کہتے ہیں۔ ایک سیر لیکر چار سیر
پانی میں بھگو کر عرق نکلوائیں۔ خوراک دس پندرہ تولہ۔
فوائد و خواص۔ ماگر پیاس مرض کو ہو تو پلائیں مرض استسقا کیلئے سب عرقوں سے مفید ہے۔
عرق بادیاں۔ سونف پسی پانچ سیر کو پیش سیر پانی میں ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ اور
ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔ فوائد و خواص۔ سڈوں کو کھوئے پیشاب جاری
کریں۔ ریلج اور رطوبتوں کو تحلیل کریں ہضم بھمی وغیرہ کو مفید ہے۔
عرق پودینہ۔ پودینہ عمدہ تازہ لیکر اس کو چھ گنا پانی میں بھگو کر عرق نکالیں۔
خوراک۔ پانچ تولہ سے دس تولہ۔ فوائد و خواص۔ کھانا ہضم کرے غلبہ فرائی کو تسکین بخشنے
یرقان و رم طحال استسقا کو مفید ہے۔

عرق چرایتمہ۔ تازہ چرایتمہ دو سیر کو چھ گنا پانی میں دو روز بھگو کر بستور عرق کھوائیں
خوراک۔ تین تولے سے چار تولہ۔ فوائد و خواص۔ خون کو صاف کرے کھلی خارش جھڑم
اور جلد کی کل مرضوں کو نفع جگر کے ورم۔ عمدہ اور تپ کو مفید ہے۔
عرق چوب چینی۔ عمدہ چوب چینی تیس تولہ۔ گل گاؤ زبان۔ برگ گاؤ زبان ہلکی

عندل سفید عندل سرخ ہر ایک ستارائے تول کو عرق گلاب میں میں میں گل شریخ اصلی
پوست آترج شتاق قل مصری ہر ایک سار سے سات تولہ - وانی - بالیہ سار سے آٹھ تولہ -
ریحان - پودہ ہر ایک پانچ تولہ منقہ میخوں سے صاف تیس تولہ سودنجان - تیربات -
شلب مصری - کاجن - اگر تیران سب کو عرق گاؤ زبان - عرق بیہ شک سب دروں
کے برابر ڈال کر بھگو دیں - پھر پانچ گنا پانی میں ڈال کر عرق نکال لیں +
خوراک - دس تولہ تک - فوائد و خواص - امراض سوداوی مثل نوحش خفقان -
ضعف قلب کے لئے بعد تنقیہ نافع ہے - تقویت اعضاء کے زمیہ کی کتاب ہے معہہ کو
طاقت اور ہضم کو درست کرے +

عرق چار - اجوائن دیسی مسونجھ - بادیاں - صغیر - پنج - دار چینی - ہوزن لیکر آٹھ گنا
پانی میں ڈال کر عرق نکال لیں - خوراک دس پندرہ تولہ +
فوائد و خواص - ریخوں کو خلیل کرے معہہ کی سرد دروں اور قویج کو مفید ہے +
عرق شاہترہ - شاہترہ تروتازہ لیکر اس کو چکر پانچ گنے پانی میں بھگو کر عرق کشید کریں
اگر خشک ہو - تو ایک دن رات پانی میں تر کر کے عرق نکالیں +
خوراک - تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص - سوداوی و صفراوی امراض کو مفید
عرق کاسنی - کاسنی تازہ آدھ سیر لیکر ان کے پتوں کو دھو کر اس میں دو سیر پانی
ڈال کر عرق نکالیں اور خوراک - پانچ تولہ سے دس تولہ -

فوائد و خواص - مٹی اور معہہ کی جلن کو رفع کرتا ہے - جگر کے سڈے اور پیشاب کا
ادراک سے یرقان استسقا کو مفید ہے +

عرق گاجر مرکب - گاجریں اندکی ہڈی سے صاف چار سیر - اوزر کی یعنی گندیل
تیربات - بہمن سرخ - بہمن سفید - طالیہ پتر - زکچور ہر ایک تولہ - بجیہ - تخم شلغم - کھنکالی
ہر ایک چودہ ماشہ - جدوار نو ماشہ - بی نوشن - تخم گاجر - گل گاؤ زبان ہر ایک چار تولہ -
انیسوں نو ماشہ - بونگ ایک تولہ سب کو جو کوب کر کے عرق گلاب - عرق بیہ شک اور

ڈال کر سب کو بگودیں۔ پھر عرق کشید کریں +

خوراک۔ پانچ تولہ سے آٹھ تولہ صبح اور شام +

فوائد و خواص۔ مقوی دل، مقوی اعصاب، رئیس نہایت مفرح ہے +

عرق گاؤ زبان۔ گاؤ زبان عمدہ ایک سیریکر آٹھ سیر پانی میں ڈال کر عرق نکالیں

اس عرق کو نہایت نرم آگ پر نکالنا چاہئے۔ خوراک۔ پندرہ ٹاں بیس تولہ +

فوائد و خواص۔ سرسام۔ جنون، خفقان۔ مایخو لیا دل و دماغ اور قلب کو فرحت دیوے

عرق گل منڈی۔ گل منڈی تازہ جو صبح کے وقت آؤ کھاڑی ہووے۔ دوسرے

اس میں بارہاں سیر پانی ڈال کر عرق نکالیں۔ خوراک۔ پانچ تولہ صبح شربت عذاب اور

عرق گاؤ زبان سے پییں۔ فوائد و خواص۔ دل و دماغ مودہ کو طاقت دے۔ خنازیر اور

چنسیوں پھوڑوں اور تمام اعضا کے ورموں کو اور رحم و اندام نہانی کی بیماریوں و برقان۔

زردی چہرہ اور جین پیشاب صفرا کی تیزی کو رفع کرے +

عرق گلاب۔ اعلیٰ گلاب کی تازہ پتیاں تین سیر لیکر اس میں تین سیر پانی ڈال کر

عرق نکالیں یہ عرق ایک آتشہ ہوا۔ دو آتشہ بنا نا ہو۔ تو پھر یہ عرق لیکر اس میں تازہ پتیاں

پھول کی ڈال کر عرق نکالیں یہ دو آتشہ عرق کہلائیگا۔ پھر اس عرق میں سنے پھولوں کی

پتیاں اس قدر ڈال کر عرق نکالیں تو یہ ستہ آتشہ عرق کہلائیگا۔ اگر عرق کم ہو گیا ہو۔ تو

ذرا پانی ڈال کر عرق نکالیں۔ خوراک۔ حسب ضرورت +

فوائد و خواص۔ مفرح دل و دماغ و معدہ و جملہ قوائے بدن کو تقویت دیتا ہے +

عرق نیلوفر۔ نیلوفر کے پھول تازہ لیکر اس سے دو گنا پانی ڈال کر عرق نکالیں اور

کام میں لائیں۔ فوائد و خواص۔ درد سر گرم۔ تپ صفراوی و خونی۔ تپ دق۔ کھانسی

درد پسلی وغیرہ کو مفید ہے (ضوٹ) جس چیز کا چاہو ایسی طریق سے عرق نکل سکتا ہے

یہ یاد رہے کہ اگر پانی زیادہ ہوگا۔ اور دوا کم جس کا عرق نکالنا ہے۔ تو وہ عرق کمزور ہوگا

اس لئے ضروری ہے کہ دوا کافی مقدار میں ہو اور پانی مناسب ہووے +

فصل ششم ماء الاصول و ماء اللحم بنانے میں

نسخہ اول ماء الاصول - اجود کی جڑ - سونف کی جڑ - اذخر یعنی گندھیل کی جڑ - ہر ایک ڈھائی تولہ - تخم اجود - انیسویں - سونف ہر ایک تولہ - اذخر - باقچہ حب بلساں - بھان بید - مگر - ہر ایک چھ ماشہ - عود بلساں - بہن سفید - میتہ لکڑی ہر ایک تین ماشہ - کل کے بیج - تھج ہر ایک نو ماشہ - منقہ کے بیج نکال کر بیس عدد سب کو دو سیر پانی میں جو خدیں - جب سوا سیر پانی رہ جائے - تو صاف کر کے بوتلوں میں رکھ لیں +

خوراک بارہ تولہ میں روغن بادام چھ ماشہ ڈال کر پلائیں -

فوائد و خواص - نقوہ - فالح - استرخا - استقا کو مفید ہے +

نسخہ دوم عشبہ - سورنجاں شیریں - بسفانج - صندل سرخ - صندل سفید - ہر ایک شہرہ - چوب چینی ہر ایک چار تولہ - عناب ولایتی پچاس دانہ - منڈی - چرائیہ - گھریخ - اہلی ہر ایک تین تولہ - گل گاؤ زبان پانچ تولہ - ان کو ایک دہی میں چار بوتل پانی ڈال کر اٹھ پہر بھگو دیں - پھر دو بوتل عرق گاؤ زبان ڈال کر آگ پر پکائیں - جب دو تین بوتل پانی رہ جائے تو مل چھان کر رکھ لیں -

خوراک - دو تولہ شام قدرے مضری ڈال کر پلا دیں - اور گھی خوب کھلائیں تاکہ بے فوائد و خواص - دافع آتشک و جع مفصل وغیرہ کو مفید ہے +

نسخہ سوم - اجود کی جڑ - سونف کی جڑ - کاسنی کی جڑ - کبر کی جڑ - منقہ ہر ایک ڈھائی تولہ - بہن سفید - سورنجاں ہر ایک نو ماشہ - عناب ہسٹوریاں - انجیر ہر ایک پندرہ عدد - منقہ سوا تولہ سب کو جو کو ب کر کے ایک سیر پانی میں پکائیں - جب آدھ سیر پانی رہ جائے چھان کر رکھ لیں - خوراک دس دس تولہ صبح دن تولہ شام پلائیں - خوراک روغن کھلائیں

فوائد و خواص - درد مفصل اور درد نقرس اور درویش کے لئے مفید ہے +

نسخہ چہارم - سونف کی جڑ - اجود کی جڑ - کاسنی کی جڑ ہر ایک سوا تولہ - تخم خربوزہ

ہنسران - منقہ - کلنتی - انجیر ولایتی - بہن ہر ایک نو ماشہ سب کو دو سیر پانی میں چوشدیں
جب نصف پانی رہ جائے - تو چھان کر رکھیں +

خوراک - پانچ تولہ ہمراہ بخون حیرا ہود - ساڑھے چار ماشہ کے ساتھ دیویں +
فوائد و خواص - گردہ اور مثانہ کی پتھری کو پھوڑ کر نکالتا ہے -

ماء اللحم - صاحبان اہل بصیرت و حکمائے اہل دانش جانتے ہیں کہ ماء اللحم ایک
عجیب عرق ہے - کہ قوائے انسانی کے لئے بدرجہ اکیر ہے - مگر اس کی طول ترکیب
اور کثیر لاگت ایسی ہے کہ سوائے ذی ثروت اصحاب کے کسی کو اس کے بنانیکا حوصلہ
نہیں پڑتا - اسلئے میں نے یہ چند نسخے نہایت سہل اور موثر اور کم لاگت اور سہل الحصول
لکھے ہیں - جن کو ہر ایک تیار کر کے فائدہ اٹھا سکتا ہے - ورنہ نسخے تو اس کے بیشمار
ہیں - لیکن لاگت بہت کے ہیں +

نسخہ ماء اللحم اول - چوب چینی - صندل سرخ - صندل سفید - بادرنجبویہ گل منڈی
برگ کاؤ زبان - بہن سرخ - بہن سفید - دارچینی - الائچی خرد - چھریہ - ناگر موتہ ہر ایک
تین تولہ - گل سرخ - گل بنفشہ - گل کاؤ زبان - خش - چٹا بانسی - عشبہ مغربی ہر ایک تولہ
جائفل - جاوتری ہر ایک چھ ماشہ - انگور سیب - بہن - ناشپاتی - ہر ایک تیس عدد
گوشت بز جوان - گوشت بئیر - گوشت تیر - گوشت کیموتر ہر ایک ایک سیر - برگ پان
پانچ سو عدد ان کو سات روز عمدہ قلعی دار دیگ میں پانی ڈال کر بھگو دیں اور پھر
عرق نکالیں - خوراک - جوان کو دو تولہ سے پانچ تولہ تک - بچہ کو تین ماشہ سے
ایک تولہ تک - فوائد و خواص - مقوی اعضاء مقوی باہ و افخ امراض سوداوی
جسم کو خرب کرنا ہے +

نسخہ دوم - گوشت بز جوان ڈھائی سیر کا قیہ - گوشت مرغ جوان فرہین
کنجشک زچ پیش عدد اور اس میں پانی تین سیر جس میں توہ بھجایا ہو ڈال دیں
اور تین سیر پانی چاندی بھجایا ہوا - اور تین سیر پانی جس میں سونا پیش مرتبہ

بھایا ہر ایک چیز میں مرتبہ بھائی چاہئے۔ پیاز سفید کا پانی آدھ پاؤنہ مرچ سیاہ و نیلی
 سب بھینی ہر ایک نو ماشہ۔ زعفران پانچ ماشہ۔ ان سب دواؤں کو پیاز گوشت بھائی میں اند
 دیک میں ڈال کر پانی سب ڈال دیں۔ اور نہہ دیک کا بند کر کے ذرا پھان میں تاکہ گوشت گل
 جائے۔ پھر اس میں ذیل کی دوائیں ڈالیں: بہمن سفید۔ زکچہر۔ درونج۔ عرق۔ بارہمہویہ
 ہر ایک پونے چار تولہ۔ صندل سفید۔ زنجشک ہر ایک دو تولہ۔ پودینہ۔ برگ گاؤ زبان بھینی
 جافن۔ پوست اترج ہر ایک تولہ۔ عنبر اشہب نو ماشہ۔ باپٹھر۔ بھول ناسنچ ہر ایک نو ماشہ۔
 ان سب کو کوٹ کر ملائیں اور عرق کلاب عوق بید مشک۔ آب سیب۔ آب مرزنجوش
 آب برگ گاؤ زبان ہر ایک دو سیر دیک میں ڈالیں اور عنبر اشہب اور کستوری بھی ڈالنی ہو
 تو پوٹی بنا کر نیچے مال کے منہ میں ٹکا دیں۔ تاکہ عوق اس کو لگ کر بوتل یا برتن میں جائے
 خوراک۔ اس کی بھی مذکورہ بالا ہے اور فوائد و خواص بھی مذکورہ بالا ہیں +

نسخہ سوم ماء اللحم۔ گوشت بزجوان لیکر چربی سے صاف کر کے سات سیر۔ کبوتر
 دس عدد۔ شیر چالینس عدد۔ مرغ جوان دو عدد۔ شیر چار عدد۔ کبجشک فانی یا دشتی جوٹے
 پچاس عدد۔ اور ذیل کی دوائیں پوٹی میں ڈالیں۔ واپرینی پانچ تولہ۔ قنفذ ایک تولہ۔
 الائی کلاں۔ تیج پات ہر ایک ساڑھے سات تولہ پیاز سالم پاؤ بھر دیک میں ڈال دیں۔
 اور نہہ بند کر کے نرم نرم جوش دیں کہ گوشت گل جاوے۔ پھر اس کو کپڑے میں بھانک
 دیک میں ڈالیں اور وہ پوٹی بھی ڈال دیں اور نہہ قرق امینق پر پوٹی میں زعفران میں
 داند الائی سفید چھ ماشہ کوٹ کر باندھیں اور عوق بھینچ لیویں۔

خوراک چار تولہ سے آٹھ تولہ تک ہے +

فوائد و خواص۔ مقوی قلب فروہی بدن و نافع تپ ہے +

نسخہ چہارم ماء اللحم۔ گوشت کبوتر ایک عدد۔ گوشت چڑیا آٹھ عدد۔ گوشت تھڑخ
 گوشت بکری ہر ایک نصف سیر۔ سنبل الیب۔ صندل سفید ہر ایک دو تولہ۔ اہلی گل کلاب کپاؤ
 ہر ایک ایک پاؤ۔ سیب ایک پاؤ۔ انگوڑ نیم پاؤ۔ انار نیم پاؤ۔ پودینہ۔ کاسنی۔ دھنیا

ہر ایک پانچ تولہ۔ دانہ الائچی کلات ڈھانی تولہ پانی با مال سیر۔ اول دیگچہ میں گوشت چربی سے
صاف کر کے ڈالیں اور چھ سیر پانی ڈال کر منہ آٹے سے دیگ کا بند کر کے آٹھ پہر نرم نرم آگ
پر پکائیں۔ پھر اس کو مل چھان کر دوسری دواؤں کو جو کوب کر کے سب میوہ جات کو ڈال کر
باقی پانی چھ سیر جو ہے ڈال کر بھگو دیں پھر ترکیب مذکورہ بالا سے عرق ساٹھ سے تین بوتل
نکالیں۔ خوراک تین تولہ صبح پلائیں۔

فوائد خواص۔ مقوی اور زود ہضم ہے +

نسخہ ماء الحسل۔ شہد آبی پاؤ بھر پانی آدھ سیر ڈال کر جوش دیں جب پانی
ایک تہائی خشک ہو جاوے۔ تو اوتار لیں۔ اگر حرارت زیادہ کرنی ہو۔ تو سوٹھ پیکل۔ ہنگ
زعفران۔ کی ہر ایک تین ماشہ پوٹی میں باندھ کر ڈالیں اور پھر بطریق مذکورہ بالا عرق
کھینچ لیں۔ یہ ماء الحسل اکثر دواؤں کے بدرقوں میں استعمال ہیں +

باب سوم

جس میں ستار ان فصلیں ہیں

فصل اول اُطریقات

یاد رکھنا چاہئے۔ اُطریقل ایک قدیم مرتب ہے۔ جو اکثر۔ ہڑ۔ بہیرہ۔ آئمہ اجڑا سے
مرتب ہے۔ اور بعض بلیدہ زرد۔ بلیدہ کابی۔ بلیدہ سیاہ۔ آئمہ۔ بلیدہ پانچ مرتب سے
اُطریقل بناتے ہیں بعض حدیثوں سے ظاہر ہوتا ہے۔ کہ یہ دوا آسمانی ہے جبکہ موسیٰ
بن عمران نے شکایت کی پروردگار سے اپنے پیٹ کے عوارض سے تو اس وقت
انہیں یہ اُطریقل بنانا بتلایا گیا۔ اور بعض ہندی طبیبوں نے اس نام کو اپنے ناموں سے
مشتہر کیا ہے۔ اہل سنت والجماعت کی حدیثوں سے بھی یہ بات ثابت ہوئی ہے
کہ سوال کیا گیا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے کہ اُطریقل کونسی دوا ہے۔ تو حضور نے فرمایا

لہذا بغیر بنایا جاتا ہے۔ ہلیہ زرد۔ ہلیہ سیاہ۔ ہلیہ کالی۔ آفت۔ ہلیہ ہون کے کوٹھیاں
 اور روغن کاؤ میں چرب کر کے دو چند یا سہ چند ٹوال کر اور ہال ہالی ہالوں کے
 شمارہ در ہر قسم اور دماغی مرض ہر قسم میں دھنیا بھی زیادہ کیا ہو دسے اور اس کے ساتھ
 پیشانی کیا جاوے۔ تو مایہ نولیا۔ سکتے۔ فساد فکر رفع ہو۔ اور غولی ہالیہ یوں لکھوں اور شہد
 ربحوں کے فائدہ پہنچتا ہے۔ سہدہ کے لئے اطر لیل نہایت مفید ہے۔ خدا ہر قسم کے
 صالح پیدا ہوتا ہے۔ غرض اطر لیل کے فائدے بہت ہیں۔ ہم ذیل میں آپ دطر لیل
 کے نسخے لکھتے ہیں۔ جو جس نام سے مشہور ہے۔ ۱۔

نسخہ اطر لیل اسطوخودوس۔ پوست آملہ۔ پوست بیلہ۔ پوست ہلیہ زرد۔
 پوست بیلہ کالی۔ پوست ہلیہ سیاہ۔ اسطوخودوس ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو کوٹ
 پیسکر روغن بادام میں جو بقدر نو تولہ کے ہو چرب کر کے کشمش سرخ چھ تولہ اور شہد
 سب دواؤں کے ہوزن سے سہ چند ڈال کر رکھ چھوڑیں۔ چالیس روز کے بعد استعمال
 کریں۔ خوراک ساڑھے چار ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔

نسخہ اطر لیل انیمون۔ پوست آملہ۔ پوست بیلہ۔ پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کالی۔
 پوست ہلیہ سیاہ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ نسوت پھٹی ہوئی۔ سنابلکی۔ انیمون یعنی اکاس میں چھین
 لکھائی یعنی بسفانج ہر ایک تین ماشہ۔ سونف رومی یعنی انیسوٹوں۔ نمک ہندی ہر ایک پچاس
 سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام سات تولہ۔ میں چرب کر کے سہ چند شہد میں گوند میں
 چالیس روز بعد استعمال میں لائیں۔

خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک۔

فوائد و خواص۔ سوداوی۔ لمبی۔ بیماریوں کو نافع بالوں کی سیاہی قائم رکھے۔
نسخہ اطر لیل اکبر۔ پوست بیلہ۔ پوست ہلیہ۔ آملہ۔ کشمی۔ کالی قریج۔ ہر ایک
 داؤلہ۔ سونٹھ۔ نیچ۔ چیتہ۔ جو تری۔ شفاقل ہر ایک نو ماشہ۔ توڑی سرخ۔ توڑی زرد۔

اندر جو۔ انار دانہ جنگلی ہر ایک چھ ماشہ بہن سفید نو ماشہ۔ کچھ یعنی تل سفید نقشہ
ٹھانی ٹھانی تولہ سب کوٹ پیکر سہ چند شہدہ میں ملا کر چالیس روز رکھیں پھر استعمال
کریں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ +

فوائد و خواص۔ سردی معده۔ ریاحی بواسیر کو رفع کرے زنا کو نکھارے
اور باہ کو ترقی دیوے +

نسخہ اطر بفل ساوہ۔ پوست بلیا زرد۔ پوست بلیا کابی۔ پوست آملہ۔ پوست
بلیا سیاہ ہر ایک دس دس تولہ بیکر ہر ایک پیکر سب کو سہ چند شہدہ میں ملا کر دو روز
کے بعد پھر استعمال کریں۔ خوراک۔ حسب ضرورت تولہ دو تولہ +

فوائد و خواص۔ معده و دماغ کی تقویت اور ہضم طعام اخراج بلغم کا کرے +
نسخہ اطر بفل صغیر۔ اوپر والے نسخے کے سب اجزاء دو دو تولہ کو ہر ایک کرے
روغن گاویا با دام روغن میں چرب کر کے دو چند شہدہ میں گوندھ کر چالیس روز بعد
استعمال کریں۔ خوراک سب ماشہ سے سترہ ماشہ تک +

فوائد و خواص۔ تقویت دماغ کی کرے زنا کو نکھارے۔ استرخا، مقعد اور بواسیر کو نکھارے
نسخہ اطر بفل زمانی۔ پوست ہڑ کابی۔ پوست ہڑ زرد۔ گل بنفشہ۔ ایلو
صاف کیا ہوا ہر ایک پونے چار تولہ۔ تربہ سفید چلی ہوئی کشنیر یعنی دھنیا ہر ایک
سات تولہ۔ پوست بہیرا۔ پوست آملہ۔ اصلی گلاب کی پتیاں۔ میلو فر۔ طباشیر ہر ایک
دو دو تولہ۔ جندل سفید۔ گوند گندرا ہر ایک سوا تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر روغن
کیا راں تولہ۔ میں جوش و کیر مل چھان کر شہدہ ستر تولہ میں تمام سفوف چرب شہدہ
کو ملا کر اطر بفل تیار کریں اور چالیس روز رکھ کر اس کے بعد استعمال کریں۔ اگر دس
لے ہوں تو خوراک۔ ڈیڑھ سے سوا دو تولہ تک +

بگمشگی دیگر امراض دماغی کے لئے کھانا ہے تو چار ماشہ سے نو ماشہ تک کھلیں
فوائد و خواص۔ جعفری بلغم اور سودا کا سہل ہے۔ معده اور دماغ کو صاف کرے

اس کی قاطع زیلات و داعی ہے۔ بالینو لیا مرقی کو اور قونج کو رفع کرے۔
نسخہ اطر لفل کبیر۔ پوست بلیا زرد۔ اور پوست بلیا کابی۔ پتھر ا۔ آنوہ ہر ایک
 پونے دو تولہ تخم آجود حقیقہ۔ اجوائن صیغہ ہر ایک تین تین تولہ۔ پتھر۔ دانہ الائی کابل۔ پنج۔
 ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید ناگہستر۔ دھنیا۔ نو ساور نمک لہوینا
 بڑھ تو۔ خشت الحدیہ یعنی لویکی میل نو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام بارہ تولہ
 میں چرب کر کے سٹہ چند وزن شہد میں اطر لفل تیار کریں۔
 خوراک۔ نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ۔

فوائد و خواص۔ تقویت و بلع کرے سودا کی ملاح کرے ریحانی بود اسیر
 اور نفی مہدہ کو خاص کر رفع کرے۔

نسخہ اطر لفل شینری۔ پوست بلیا کابی۔ پوست بلیا زرد۔ پوست آملہ۔ پوست بلیا
 بلیا سیاہ ہر ایک چار تولہ۔ و صفیہ خشک چاول نکالے ہوئے آٹھ تولہ سب کو کوٹ چھان کر
 منقہ پانچ تولہ تخم نکال کر اس میں کوٹ لیں اور پھر دو چھ شہد میں ملا کر اطر لفل بنا رکھیں۔
 خوراک۔ سات ماشہ سے سوا تولہ تک۔
فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا ہی ہیں۔

نسخہ دوم۔ و صفیا مقشر یعنی چاول نکالے ہوئے پانچ تولہ پوست بلیا کابی۔ پوست آملہ
 پوست بلیا سب کو کوٹ کر پیکر روغن گاندھ میں چرب کر کے دو چھ شہد میں ملا کر
 پندرہ روز بعد استعمال کریں۔ خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک۔
فوائد و خواص۔ مہدہ کو طاقت دے اور دہر دکان دآنکھ کے درووں کو رفع کرے۔

فصل دوم انوشدارو

انوشدارو کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ باضم ہے اور بعض اس کو پنج نوش کہتے ہیں
 کیونکہ اس میں پانچ دوائیں ہیں۔ غرضیکہ یہ ایک معجون ہے اور مشہور اس نام سے ہے

اور قدیمی ہند کے حکما کی ترکیب سے ہے۔ سرد مزاجوں کے ہاتھ کو قوت دیتی ہے۔ اور
 بعد تنقیہ اگر اس کو مالینجیا مرقی میں دیا جائے۔ تو اس سے نفع ہوتا ہے۔ سرگی کو مفید۔
 شیخ الریس کا قول ہے کہ اس معجون میں کسی طرح سے بھی خرابی نہیں ہے۔ خواہ کھانا
 کھانے سے پہلے یا بعد کھائیں۔ ہند کے طبیب بخار میں خواہ گرم ہو یا سرد استعمال کیا
 کرتے ہیں۔ یہ تیار کر کے چالیس روز کے بعد استعمال کرنا چاہئے۔ اس کو کھار سکندریہ یا
 شربت بنفشہ مینا بھی مفید ہے +

ذیل میں جو نسخہ انوشد ارد سادہ کا لکھا جاتا ہے جو نہایت ہی مفید کامل ہے :-
 نسخہ انوشد ارد سادہ - بونگ - بالچتر بہن سرخ - بلی کوٹن - مگر ہر ایک نو ماشہ
 بہن سفید - ناگ موٹھا - پوست ہر زرو - گل گاؤ زبان ہر ایک سوا تولہ - گل گلابی ۱۲ تولہ
 تووری سفید - تووری سرخ - راج مصطفیٰ - بڑی الائچی - کلجن ہر ایک چھ ماشہ - جوتری زعفران
 جانفل - دانہ الائچی خرد ہر ایک شین ماشہ - عنبر صلی ڈیڑھ ماشہ +
 ترکیب - پہلے آملہ چالیس تولہ کو چار گنا پانی میں پکائیں - جب تہائی پانی رہ جائے
 تو سرد کر کے خوب ل چھان کر اس میں انگریزی شوگر جس کو قند کہتے ہیں - قدرے
 عرق گلاب میں حل کر کے جھاگ : دما کر عنبر اس میں حل کر کے جو شانہ آملہ میں
 ملا کر قوام بنائیں - اور سب دوائیں باریک کر کے ڈال دیں - اگر اور بھی قوی کرنا ہو تو سونے
 چاندی کے ورق بنیں بنیں - ورنہ اسفقتہ یعنی موتی دو ماشہ - کیوڑہ میں پسیکر اور برگ ملی
 بھی چھ ماشہ ڈال دیں - خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک - ہر مرض مذکور کیلئے مفید ہے -
 نسخہ دوم انوشد ارد سادہ - پوست بیروں پستہ - پوست آملہ - دھنیا مٹشر طبع
 ہر ایک سوا تولہ - گل گلاب پونے دو تولہ مصطفیٰ - بونگ - مگر - بالچتر ہر ایک نو ماشہ - الائچی
 الائچی نکلاں - تالیس پتر - جوتری زعفران - جانفل - پوست اترج - راج - باجونہ ہر ایک
 چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند مٹری کا قوام کر کے ان دواؤں کو معجون بنا رکھیں -
 خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

اب سوم

فوائد و خواص - معده اور کل اعضاء کو طاقت بخشنے کا نام مضم کر ہے +
 نسخہ انوشداری و ولوی - گل گلاب اہلی و و توری - تگر - تیج - ناگر - موتم - لونگ - تھیل -
 پالچر - پوست آمالہ - پوست ایلیدہ - پوست پیڑا - خبث الحدیدہ - دانہ الہی کلان -
 برادہ صندل سفید - جافل - طباشیر - عنبر - موتی - پتھر ہر ایک نو ماشہ - درق سونا - ویتھ -
 ہر ایک چار ماشہ کستوری ڈیڑھ ماشہ - شہد و تھری سب دواؤں اور ورق آغیر میں
 ملا کر رکھ لیں - خوراک - تین ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ +
 فوائد و خواص - مندرجہ بالا کل صفات سے موصوف ہے اور مقوی دل جگر و معہ وغیرہ

فصل سوم ایارجات

یہ یاد رہے - کہ ایارج معرب ہے - ایارجہ کا اور ایارجہ کے معنی نیک مہل کے لئے جاتے
 ہیں بعض حکما کا قول ہے کہ ایارج کرنے والا اس دوا کا ایارج روفس تھا خیر بعد میں اکثر
 حکما نے اس کو اور اس میں سے ایلوا - حنظل - جملگوٹہ وغیرہ کو مضر سمجھ کر نکال دیا -
 اور اس کے بجائے جوشاندے اور سفوف اور حبوب ایارج کیوں اور بعض نے اس
 کے استعمال کی دیر کی اور خطا ہر کر دیا کہ ایارج کا استعمال نسبت سفوف اور حبوب
 کے بہتر ہے - کیونکہ مواد کو بدن سے نکالتا ہے - اور مطبوع جوشاندے اور سفوف وغیرہ
 ان سے ضعیف ہیں - اور انہوں نے اس بات کا فیصلہ کیا ہے - کہ خوراک ایارج کی
 جو ڈال ماشہ تک ہے - اور اس اصلاح کے کہ یہ معده میں زیادہ دیر نہ ٹھہرے فوراً معده
 گرم پانی کے ساتھ کھانا تھوڑا تھوڑا کر لیا ہے یا جوشاندہ اقیوتوں یا نئی کے ساتھ ہے +
 واضح ہو کہ ایارج میں جزو اعظم صبر یعنی ایلوا ہے - پس اسے دھونے کا طریق یہ
 ہے - لیوے ایلوا ستر توریہ اور پالچر - چرایتہ - عود بلسان - دارچینی - تگر - مصطکی - رومی
 حب الاس - حب بلسان - تیج - جوتری - شگرفہ آذخر - جافل ہر ایک چودہ ماشہ سب کو
 کوٹ پیسکر پانی میں ایک دن تر رکھ کر پڑے میں چھان لیں اور اس پانی کو ٹھہریں

ایکویسے تہ نشین ہو جاوے۔ اور اوپر سے پانی گرا دیں۔ اور پھر ایسا کو کام لائیں۔
 ترکیب دوم۔ ایسا بقیہ ضرورت ایکرافتیوں کے پانی میں حل کر کے چھان کر
 دستور تہ نشین کر کے خشک کر کے کام میں لائیں یہ آسان ترکیب ہے +
 یہ یاد رکھیں کہ ایسا کو دھونے سے اس کی قوت زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ اسی طرح سے
 مقنونیہ بھی دھو کر ڈالیں +

نسخہ ایارج فقیرا۔ گودا جنٹل جس کو اندرائن یا تمہ بھی کہتے ہیں پونے چار تولہ
 خیزخم کے ہو۔ مرج سیاہ۔ مرج سفید۔ کنڈر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران۔ مرکلی ایسا اور
 شق۔ حاشا یعنی جنگلی پودینہ ہر ایک چار ماشہ۔ مقنونیہ دھویا ہوا سوا دو تولہ عصارہ آستین
 ماشہ۔ سب کو کوٹ پیسکر گول کے پانی میں گوندھ کر گولیاں بنائیں +
 خوراک۔ نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک ہے +

فوائد و خواص۔ دماغ کے تنقیہ کے لئے درجہ اول دوا ہے +
 نسخہ دوم۔ اسطوخودوس سوا تولہ۔ رومی مصطکی نو ماشہ۔ شگوفہ آذخر عصارہ آستین
 حنی ستارہ۔ عصارہ غافث اگر عصارہ غافث نہ ملے تو اس کے بدل سماق کے تخم سے چند
 لیں یہ دوائیں ہر ایک ساٹھ سے سات ماشہ۔ انار کی جڑ کا چھلکا نو ماشہ۔ بالچھر۔ دارچینی
 لکڑی۔ عود بلسان۔ حب بلسان۔ زعفران ہر ایک چھ ماشہ۔ ایسا اور سب دواؤں
 کے برابر سب کو باریک کوٹ کر چھان کر ایسا کے پانی میں ملا کر قرص یعنی ٹکیاں بنائیں
 وقت ضرورت کام میں لائیں یہ ایارج اکثر سہل کے نسخوں میں کام آتا ہے +
 فوائد و خواص۔ پورائے پیوں کو زائل کرتا ہے۔ جگر معدہ اور طحال کا تنقیہ کرتا ہے
 نسخہ سوم۔ زعفران۔ عصارہ غافث ہر ایک چھ ماشہ۔ شگوفہ آذخر۔ دارچینی۔
 جڑ آذخر۔ لکڑی۔ بونٹ۔ جانفل۔ مصلی۔ رنج۔ عود بلسان۔ بالچھر۔ جوڑی ہر ایک نو ماشہ
 ایسا حاف دھویا ہوا۔ پانچ تولہ سب کو باریک پیسکر حسب مقدار شہد میں بطور
 معجون تیار کر کے رکھیں +

خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ کھانا کھانے کے بعد کھلانا منید ہے +
 فوائد و خواص۔ معدہ کو غلاظت سے پاک کرتا ہے۔ اور معدہ جگر طحال کے
 سب سے کھولتا ہے +

فصل چہارم اچار

اچار دو قسم سے ڈالا جاتا ہے ایک پانی میں یا سرکہ میں دوسرے تیل میں +
 اچار آم۔ آم کچے بڑے بڑے لیکر اس کے ڈویا چار چار ٹکڑے کر کے اس کے
 اندر گیٹھلیاں یعنی مغز نکال ڈالو اور اب اس میں قدرے کلو نجی و سونف برابر
 برابر لیکر بھر دو۔ اور نکت حسب ذائقہ باریک کر کے ڈال دو۔ اور تھوڑی سی سرخ
 مرچیں بھی باریک کر کے اور سیاہ مرچ بھی سالم ڈالیں۔ پھر دھوپ میں رکھ دیں
 چوتھے روز تیل سرسوں خالص اس قدر ڈالیں۔ کہ آموں کے اوپر دوانٹل کھڑا
 رہے۔ یہ تاکید ہے۔ اور بعض میٹھے بھی ڈال دیتے ہیں +

اچار لیموں لیموں کا عرق ایک برتن میں ڈالیں۔ اور بقدر ضرورت اس میں
 نمک باریک کر کے ڈالیں۔ پھر اس میں چند لیموں ڈالیں۔ اور منہ بند کر کے دھوپ
 میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ بعد اچار تیار ہے۔ بعض عرق لیموں کی جگہ سرکہ میں لیموں ڈال
 دیا کرتے ہیں +

گاجر کا اچار۔ بڑی بڑی گجریں لیکر اور چیر کر اس کی قاشیں بنائیں۔ اور
 اس کو ایک بڑے برتن میں رکھ کر اس پر باریک نمک مرچ بقدر ذائقہ ملائیں۔
 اور گجروں کا چالینٹواں حصہ تخم رائی بھی پسکر ڈالیں اور منہ بند کر کے رکھ دیں
 ایک ہفتہ کے بعد قابل استعمال ہوگا +

ترکیب دھوم۔ گجروں کو کاٹ کر خفیعت پانی میں اوبال کر سرد کریں۔ اور
 علیحدہ رکھیں۔ پھر مرچ۔ نمک۔ ہلدی۔ رائی ڈالیں اور پانی اس قدر ڈالیں کہ

گاجردوں کے اوپر ایک بالشت پانی ہووے۔ یہ پانی خوب جوش و کیر ڈالنا چاہئے
یہ چار بہت مضم اور ذائقہ دار ہوتا ہے +
اسی طرح سے جس کسی چیز کا اچار ڈالنا چاہا ہو۔ ڈال لینا چاہئے +

فصل پنجم

برش یا برشعشا

برشعشا۔ اس کی تعریف میں حکمانے بڑے بڑے مبالغے فرمائے ہیں جس
سے ایک میں تحریر کرتا ہوں۔ کہ حکیم جالینوس نے حکایت کی ہے کہ میں نے ایک دوا
کو خواب میں دیکھا کہ وہ کہتی ہے کہ میں فیلین رومی طوطوس کی انبساط سے ہوں۔
اور ضعف میری اس شخص پر بھی پہنچتی ہے۔ کہ جس کی موت ہلاک کرنے والے درووں
سے آگئی ہو۔ در عظیم اور ہلکے مرضوں اور در وقت کج شدید میں مقدار مناسب ایک دفعہ
دینی سفید ہے اور جو پلاوے مجکو پیشاب کی دشواری اور گردے اور مثانہ میں
پتھری ہو اور اسے بہت تکلیف ہو زائل کر دیتی ہے۔ تلی کے درووں کو اور
نفس کو اور سل وغیرہ کو اگر پئے مجکو وہ شخص جس کو خون کی تھے یاخوں کے
دست آتے ہوں۔ تو عائل ہو جاوگی۔ اور کھانسی خناق اور نزلوں کو اور ہر قسم
کے درد سر کو رفع کرتی ہے +

حدیث شریف میں آیا ہے۔ کہ اس کا نام فازعباس اس لئے ہے کہ اس میں
سات جز ہیں۔ اور اس کے سات ہی حرف ہیں۔ مثلاً ف سے مراد فلفل سفید
ہے۔ الف سے افیون اور ز سے زعفران اور ع سے عاقر قرقا۔ اور ب
سے بزرالنج اور الف دگر سے افریسیوں یعنی فریوں اور س سے سنبل الطیب
یعنی بالچتر ہے +

کو دور کرنے والا قائم مقام تریاق کے ہے۔ پورا ناز کام۔ نزلہ اور دوسرے دروازے۔
 درویشی۔ یعنی پٹھوں کی پچیس اور دوست اور قویج اور بندش پشیاں دوسرے اور
 استقا اور ورورجم اور بند ہو جانے حیض اور قطیر البول وغیرہ ہر ایک مرض کو نفید
 ہے۔ بالچتر۔ زراوند طویل۔ شکوفہ آذخر ہر ایک دو تولہ ساڑھے چار ماشہ۔ سچ۔
 پیل۔ پکھان۔ مید ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ افیون پونے چار تولہ۔ زعفران
 ساڑھے چار ماشہ۔ سونف رومی۔ اجودہ کے بیج۔ اجوان خراسانی۔ تگر ہر ایک
 پانچ تولہ سات ماشہ۔ مرج سیاه آٹھ تولہ۔ جلیجہ۔ کوکھ ہر ایک پانچ تولہ ساڑھے سات
 پودینہ۔ سونٹھ ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ سب کو کوٹ چھانکر روغن گل پانچ تولہ
 سات ماشہ میں چرب کریں اور شہد صاف کئے ہوئے میں جو ایک سیر نو تولہ ہووے
 ماکر بطور معجون تیار کر کے چھ مہینے غلہ جو میں دفن کرنے کے بعد استعمال کریں +
 خوراک۔ ڈھائی رتی تک گرم پانی سے مجرب ہے +

نسخہ دوم۔ بقول حکیم بوعلی سینا اس طور سے ہے۔ مرج سفید۔ اجوان خراسانی
 سفید یعنی بھنگ کے تخم۔ زعفران ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ افیون پونے چار تولہ
 زفیون۔ بالچتر۔ عاقر قرحا ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر شہد صاف
 بقدر ضرورت لیکر اس میں سب کو ملائیں اور چھ ماہ تک رکھ چھوڑیں۔ اس کے
 بعد استعمال کریں۔ خوراک۔ بقدر نخود ہے +

فوائد و خواص مذکور جو لکھے گئے ہیں +
 نسخہ سوم۔ شیخ داؤد انطاکی۔ مرج سفید۔ مرج سیاه۔ اجوان خراسانی۔
 ہر ایک پانچ تولہ۔ افیون ڈھائی تولہ۔ زعفران پونے دو تولہ۔ اندر جو۔ بالچتر ہر ایک
 پانچ تولہ۔ عاقر قرحا۔ زفیون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شہد صاف
 کئے ہوئے میں گوند ہکر بطور معجون تیار کریں چھ ماہ بعد استعمال کریں +

خوراک۔ ایک نخود برابر +

نسخہ چہارم۔ سب دوائیں تو نسخہ مذکور کی ہیں۔ صرف اس میں چند برابری
سارے چار ماشہ زیادہ کریں اور سب وزن برابر بدستور مذکورہ بالا ہی ہیں +
خوراک۔ زیادہ سے زیادہ ایک رتی تک ہے +

فصل ششم

جوارشات

یہ یاد رہے۔ کہ لفظ جوارش عرب ہے لفظ گوآرشک جس کے معنی فارسی میں
گوآرند طعام کے ہیں۔ اور ہضم غذا تمام نہیں ہوتا مگر اس چیز سے جو گرنی پہنچانے
والی ہو۔ اور قاطع غیر اخلاط جو معدہ میں چٹی ہوں۔ اس لئے جوارش اس کا نام
اس لئے رکھا گیا کہ اس میں وہ دوائیں ہیں جو معدہ کی اصلاح کرتی ہیں ہضم کی مدد
اور قاطع خلطوں کی اور محلل ریح اور رطوبات کی ہیں اور نیز لازم ہے۔ کہ
جوارش کی دواؤں کو بہت باریک نہ پسیا جائے۔ بلکہ دروری ہوں۔ تاکہ
جلد معدہ سے نہ گذر جائیں۔ بلکہ دیر تک معدہ میں قرار پکڑیں اور اپنا عمل خوب کریں
جوارش اور مجنون میں یہ فرق ہے کہ اس میں دوائیں دروری رکھی جائیں اور اس
طرح آگ پر نہ چڑھایا جاوے۔ صرف کھانڈ یا شہد کا قوام کر کے نیچے آونکے
نیم گرم میں دوائیں ملائی جائیں اور سخت رکھ لینی چاہئے +

نسخہ جوارش ابہل۔ ابہل یعنی ہوبیر ایک پاؤ کوٹ لیں اور نصف میرٹھ
کا قوام کر کے اس میں ملا کر رکھ لیں +

خوراک۔ ایک ماشہ چند روز کھلائیں +

فوائد و خواص۔ ہوبیر۔ کھانسی دیرینہ۔ اور جوارش حیض کو مفید یعنی حیض

اور کر کے جو قوت سے بند ہو +

نسخہ جوارش آملہ - مرتبہ آملہ - مرتبہ ہلید ہر ایک پانچ عدد - مرتبہ سبب - مرتبہ جی -
نسخہ قل قہری ہر ایک چھ ماشہ - جفت بلوط تین ماشہ - ببول کی گوند گہی میں بھونی ہوئی -
برشیم خام کینچی سے کترا ہوا ہر ایک چھ ماشہ - گل سیوتی - پوست بیرون پستہ گاؤزبان
زیرہ گلاب ہر ایک چار ماشہ - موتی ناستہ تین ماشہ - عنبر ایک ماشہ - اترج کا چھلکا پکا
ورق طلا تین عدد - ورق چاندی پچاس عدد سب کو کوٹ کر قدرے قوام مہری میں
دائیں - خوراک - چھ ماشہ ایام حل میں کبھی کبھی اور بعد ولادت بچہ پھر ہر روز کھلائیں
مقوی و حافظہ جنین ہے -

نسخہ دوم - جوارش آملہ - آملہ تخم سے صاف کیا ہوا سات تولہ - دارچینی -
گوگرد - رومی مصطکی - پوست بیرون پستہ - ابرشیم خام کینچی سے کاٹا ہوا - اگر ہر ایک
سوا تولہ - زرشک صاف کی ہوئی دو تولہ سب کو کوٹ کر رکھ لیں - پھر مرتبہ ہلید
چھینچا تولہ گرم پانی سے دھو کر تخم نکال کر عرق گلاب ایک سیر میں ڈال کر پچائیں
پھر ل چھان کر کھانڈ نصف سیر کا قوام کر کے وہ سب دوائیں ملائیں اور ورق ہونا -
ورق چاندی ہر ایک چار ماشہ - عنبر تین ماشہ - عرق گلاب میں حل کر کے ملا دیں -
اور چینی کے برتن میں رکھیں +

خوراک - چار ماشہ تک ہے +

فوائد و خواص - مودہ کو طاقت بخشتے کھانا ہضم ہو - رطوبات فاسدہ کو خشک کرے
دل کو فرحت اور طاقت دے سودا و سواس خفقان رفع ہو - اور منہ کے
زموں کو نفع دے +

نسخہ جوارش آملہ سادہ - ساق کا پانی - لیموں کا پانی ہر ایک پانچ تولہ
کھانڈ نصف سیر میں قوام کریں - پھر اس میں پوست آملہ ڈھالی تولہ - اگر خام ہوا
گل گاؤزبان ایک تولہ - رومی مصطکی - دارچینی - ابرشیم - زیر گلاب ہر ایک چھ ماشہ

سب کو کوٹ کر قوام میں ملائیں۔ خوراک۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک +

نسخہ جوارش بزوری۔ سونف دیسی۔ زیرہ سیاہ۔ انیسوں۔ سیاہ پری
تخم گاجر جنگلی۔ اجود۔ اجوان دیسی ہر ایک ڈیڑھ تولہ ان سب کو چوبیس گھنٹہ پانی
میں بھگو کر خشک کریں پھر سونٹھ۔ دارچینی۔ پیل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مہنگا آملی
ایک ماشہ سب کو کوٹ کر قوام میں ملائیں اور مہنگا کو پہلے قدرے گھی میں بھون
لیں۔ خوراک پانچ ماشہ ہے۔ فوائد و خواص۔ دھمے کو قوت دیتی ہے۔ قوت
کے سنبھالنے میں ہے اور ریکوں کو تھلیل کرتی ہے +

نسخہ جوارش بلاور۔ بہیرہ۔ آملہ۔ ہروڈھلی سے صاف کئے ہوئے۔ کالی ہڑ
ہر ایک ساڑھے تیراں تولہ۔ کلونجی نو تولہ۔ مرج سیاہ۔ زیتون کا گوند۔ سونٹھ۔ پیل
ہر ایک نو ماشہ۔ کباب چینی اور شیرہ بلاور ہر ایک دو تولہ۔ سب کو کوٹ کر شیرہ بلاور
میں ملا کر روغن کنجد سے چرب کریں اور انگریزی کھانڈ ایک پاؤ لیکر اس کا قوام
کریں۔ اور گرم گرم میں سب دوائیں ملا کر سرد کر لیں۔ اور ہاتھوں کو روغن گل
سے یا گھی سے چرب کر کے نو نو ماشہ کی گولیاں بنا کر رکھ لیں +
خوراک۔ ایک گولی ٹھنڈے پانی میں گھول کر پلائیں۔

فوائد و خواص۔ یہ ہیں کہ یہ جوارش سب جسم کی مرضیوں سے رفع کرتا ہے۔ اگر
کوئی برابر ایک سال تک ہر روز اس کو کھاوے۔ تو بال سفیدوں کو سیاہ کرے
پھر ہمیر۔ دودھ اور ترش اشیاء سے ضروری ہے۔ گھی خوب کھانا چاہئے۔
ترشی کو ہاتھ بھی نہیں لگانا چاہئے + یہ تاکید ہے +

نسخہ دوم جوارش بلاور۔ مرج سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ نرد
پوست آملہ ہر ایک تولہ تولہ۔ چند مید سترچہ ماشہ۔ پوست ترنج۔ شہد بلاور یعنی
بھلا نوال۔ کوٹھنچ۔ رائی سفید۔ ناگرموتھا۔ ہر ایک تین تولہ سب کو کوٹ کر روغن گند
اور شہد بلاور میں چرب کر لیں۔ پھر آملی شہد سے چند جھاگ مار کر ملائیں اور بند کر کے

چھ ماہ رکھ چھوڑیں۔ بعد چھ ماہ کے استعمل کریں + خوراک۔ چھ ماشہ۔

فوائد و خواص نسیاں کو رفع کرتی ہے۔ حافظہ اور ذہن کو ترقی دیتی ہے۔
رنگ کو صاف کرتی ہے۔ بوڑھوں اور بچوں کے موافق ہے +

نسخہ سوم۔ جوارش بلاور۔ مرج سیاہ۔ چیتہ ہر ایک چھ ماشہ۔ منوٹھو دھاتی تولہ
پتل نوماشہ۔ شقاقل سواتولہ۔ مغز اخروٹ۔ کنجد یعنی تل چھیلے ہوئے ہر ایک پانچ تولہ
بھلا نواں یعنی بلاور چھلکا اتارا ہوا پانچ تولہ۔ اول بھلا نواں کو کسی کپڑے میں باندھ کر
کوٹ لیں اور تین تولہ روغن کنجد یعنی تلوں میں خوب ملیں کہ بھلا نواں کا اثر تیل
میں آ جاوے۔ پھر سب دواؤں کو کوٹ کر اس تیل میں چرب کریں اور پھر انگریزی
کھانڈ لیکر قوام کر کے اس میں ملائیں۔ اور رکھ لیں +
خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک +

فوائد و خواص۔ یہ عجیب و غریب بے ضرر جوارش بلاور ہے۔ بدن کو فربہ کرتی
ہے۔ بواسیر اور طحال کو رفع کرتی ہے۔ کھانا ہضم کرتی ہے۔ اور مھجوب کو خوب لگاتی ہے
اگر اس کو گرم کر کے کنج ران پر لگائیں۔ تو صفرا کو دستوں کے راہ خارج کرتی ہے
اگر ناف پر ضما د کریں۔ تو سودا کو نکالے۔ اگر در کینی اور تہی گاہ پر ضما د کریں تو بلغم کا
اخراج کرے۔ اور جب دست بند کرنا چاہو تو ٹھنڈے پانی سے اس ضما د کو
دھو ڈالیں۔ دست فوراً بند ہونگے +

نسخہ جوارش جالینوس۔ مرج سفید۔ کوٹھ۔ پتل۔ ناگر موتھ عود و بلساں
سونٹھ۔ لونگ۔ چٹایتہ کلجن۔ دار چینی۔ رچ۔ الچی خرد۔ بالچھر۔ تگر۔ موڑو کے رچ۔
زعفران ہر ایک ڈھائی تولہ۔ صلی رومی سواتولہ۔ مصری۔ شہد سہ چند کا قوام کر کے
دوائیں کوٹ کر ملائیں۔ اور دنوں روز کے بعد کھائیں +

خوراک۔ چھ ماشہ سے سواتولہ تک۔ فوائد و خواص۔ اعضا کو قوت دے۔
اور مومنہ میں خوشبو پیدا کرے قوت کو بڑھاتی ہے۔ دیوانگی کو رفع کرے ہنگامی

ہے بلغمی دستوں کو بند کرے۔ در دس رکھانی بلغمی کو مفید ہو اسیر۔ تقرتس۔ چنٹب۔ داو
کو ہٹائے۔ شانہ کی پھری توڑے۔ بالوں کی سیاہی قائم رکھے۔ اگر کوئی شخص میں روز
بلاناغہ اس کو بھائے تو جلد امراض سے محفوظ رکھے +

نسخہ جوارش جافل۔ جافل عمدہ جاویری۔ لونگ۔ دارچینی۔ بالچتر۔ ناگرموٹہ
آملہ۔ دانہ الائچی سفید ہر ایک تولہ سب کو کوٹ کر سہ چند شہد یا مصری کے قوام
میں ڈالیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ۔ فوائد و خواص۔ عمدہ کو قوت دے۔ کھانا ہضم
کرے حافظ بڑھائے بواسیر کو دور کرے۔ چہرے کو خوش رنگ کرے +

نسخہ جوارش جلالی۔ بالچتر ہر ایک پانچ ماشہ۔ زیرہ سیاہ مدبر سرکہ میں پودینہ خشک
اگر سر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سیاہ مرچ۔ نگر۔ شتقال مصری کو ڈیڑھ پاؤ عرق گلاب میں
قوام کر کے رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ +

فوائد و خواص۔ اعضائے ریسہ کی طاقت کو بڑھائے ضعف گردہ کو زائل کرے
سعدہ کو طاقت دیے۔ بھوک کھولے عجیب چیز ہے +

نسخہ جوارش حب الاس۔ حب الاس پوست کابٹی ہڑ۔ پوست بہیرا
پوست آملہ۔ ہر ایک پانچ ماشہ۔ کالی مرچ۔ پیل۔ سونٹھ ہر ایک ڈھائی ماشہ۔
سج۔ الائچی خرو۔ لونگ۔ حب بلسان۔ روہی کی ہر ایک تین ماشہ۔ کالی زیرہ۔
انیسون۔ سیاہ زیرہ۔ بالچتر۔ دانہ الائچی بڑی۔ کوٹھ۔ جافل۔ اجوائن۔ اجودہ ہر ایک
ڈیڑھ ماشہ۔ تیزابات ایک ماشہ سب کو کوٹ پنڈے رائ تولہ شہد صاف کئے ہوئے میں
بستور تیار کریں۔ خوراک۔ دورتی سے چار رتی +

فوائد و خواص۔ بھیمی کے باعث جو دست آتے ہیں ان کو روکے +
نسخہ جوارش حب القطن۔ حب القطن بنوہوں کو کہتے ہیں۔ مغز بنولہ ڈیڑھ تولہ
اندر جو شیریں۔ مغز تخم صنوبر۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ ہر ایک نو ماشہ۔ تیزابات۔
بلی لوٹن۔ زرخور۔ گل گاؤ زبان۔ خضیہ الشدب۔ دارچینی۔ لونگ۔ کلنج۔

زعفران - سوٹھ - لاپی حرد و کلال ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - عنبر و زعفران
کوٹ کر سہ چند شہد کے قوام میں تیار کر کے رکھیں۔
خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص - دل و دماغ اور جگر اور اعضاءے رئیسہ کو قوت بخوبی دیتی +
نسخہ دوم جوارش حب القطن - مغز بنولہ ساڑھے سات تولہ - دار چینی -
روہگ - صنوبر کے پتوں کا مغز - مغز اوٹنگن ہر ایک ساڑھے بائیس تولہ - سوٹھ -
شقاقل مصری ہر ایک پونے چار تولہ - کاپھل ڈھائی تولہ - کوٹھ - اسی بریاں -
صطکی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ - سب کو کوٹ کر سہ چند شہد کے قوام میں جوارش
تیار کریں - خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص - یہ جوارش حکیم جالینوس کی ایجاد کی ہوئی ہے - اعضاء رئیسہ
کی طاقت کو بڑھاتی ہے - جس کو کمال مایوسی ہو جاوے - اس کا استعمال کرے فائدہ ہو
گردہ شانہ کی پتھری پھوڑے تنگی سانس اور پرانی کھانسی کو چند روز میں رفع کرے +
نسخہ جوارش حنین - تخم اجودہ - تخم گاجر - تخم سویہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - لونگ -
صطکی رومی - اگر ہندی ہر ایک تین ماشہ - سب کو کوٹ کر سہ چند شہد کے قوام میں
تیار کریں - خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک - فوائد و خواص - معدہ کو قوت دے
بلغم کو ہٹائے نہہ سے رال ٹپکنے کو روکے - نہہ کو خوشبودار کرے - بدن کی سردی کو
خائل کرے - شکم کے کیرے مارے - ریکوں کو توڑے گردے کو قوی کرے شانہ کو رگ
سے پاک کرے کھانا بخم ہو - بواسیر رفع ہو - اور یہ بھی لکھا ہے - کہ تعجب ہے اس
ادوی سے کہ دس عورتیں رکھتا ہو - اور اس جوارش کو ہر سال میں سات روز بقدر
نو ماشہ کھاتا ہو - اور پھر وہ اپنی کمزوری کی شکایت کرے عجیب جوارش مقوی باہ ہے
نسخہ جوارش خولنجال - سفید قمرج - خولنجاں - تاج ہر ایک چھ ماشہ - نائیسر
دار چینی - لاپی سفید ہر ایک نو ماشہ فلفل ڈیڑھ تولہ - سوٹھ دو تولہ - تخم اجودہ تین ماشہ

انیسویں۔ سیاہ زیرہ مدبر سرکہ میں کیا ہو۔ کالی زیرہ۔ طالی پتر ہر ایک تین ماشہ تک
سب کو باریک کر کے کھانڈ ملا کر قوام تیار کریں خوراک تین ماشہ تک۔
فوائد و خواص۔ ریخوں کو تحلیل کرے۔ کھانا مضہم کرے۔ اور منہ کو خوشبو دار
کرے۔ جگر کی سردی اور شدت کو رفع کرے۔

نسخہ جوارش دار چینی۔ دار چینی عمدہ دو تولہ کو باریک کر کے کھانڈ تین پاؤں قوام
عق کلاب میں کر کے ملائیں برنی کی طرح سے جائیں پھر اس کے ٹکڑے ٹکڑے چھوٹے
چھوٹے کاٹ کر رکھ لیں۔ خوراک تین ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ دل مدہ جگر اور گردہ سکھانے
دیوے۔ بھوک پیدا کرے دروں کو بھی رفع کرے۔

نسخہ زرعوئی۔ تخم بیویں۔ بہمن۔ سرخ۔ بہمن سفید۔ شتاقول۔ تووری۔ سرخ۔ تووری۔ سفید
سرسنقر۔ اندر جو ہر ایک سوا تولہ۔ سوٹھ۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم موئی۔ تخم بھنگ۔
گندما کے تخم۔ جڑ پان۔ جانفل۔ دار چینی۔ پیل۔ پنج ہر ایک نو ماشہ۔ تخم اونگن ٹھالی تولہ
سب کو شہد میں باریک کر کے ملا کر قوام بنا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ تین ماشہ۔
فوائد و خواص۔ از حد مقوی اعضا دہیہ ہے۔

نسخہ دوم۔ جوارش زرعوئی۔ الاچی خرد۔ سوٹھ۔ روئی مصطکی۔ دار چینی۔ پان کی جڑ
عاقرقہ۔ لونگ۔ اگر زعفران سب کو باریک کر کے آٹھ تولہ۔ مصری میں قوام کر کے
ملائیں۔ خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک۔

فوائد و خواص۔ سرعت کو رفع کرے نہایت طاقت ہووے۔
نسخہ سوم۔ خاص انخاص جوارش زرعوئی۔ تخم کرفس۔ تخم گذر۔
تخم موئی۔ تخم مشبہ۔ تخم رازیانہ۔ تخم ناخواہ۔ مغز خربوزہ۔ تخم بادرنجب۔ بیج کرفس
زعفران۔ روئی مصطکی۔ غود خام۔ بے باسہ۔ قنفل۔ کتابہ۔ فلفل۔ دراز ہر ایک تولہ۔ عنبر۔ شہب
چھ ماشہ۔ شہد اصلی سے چند میں قوام بنا کر رکھ لیں۔
خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح یا شام دودھ سے کھلائیں۔

فوائد و خواص - مقوی باہ و غیرہ کے لئے کثیر ہے۔ اور بچوں زر و غنی کثیر ہے۔
تین روپیہ کی ڈبی - محصول ایک وغیرہ آٹھ آنہ کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک
یونانی دواخانہ لودیانہ سے مل سکتی ہے +

نسخہ جوارش زعفرانی - لونگ - اگر - زعفران - عاقرقرا - پان کی جڑ - دارچینی
سونٹھ - الائچی خرد - روئی ہر ایک ڈیڑھ تولہ - مغز بادام شیریں ایک تولہ - سب کو
کوٹ کر آٹھ توامصری کے قوام میں تیار کریں - خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک

فوائد و خواص - طاقت پیدا کرے عارضہ سرعت رفع ہو فحوت اور سرور بخشنے +
نسخہ جوارش زنجبیل - سونٹھ یعنی زنجبیل عمدہ پانچ تولہ - گوند بول - الائچی خرد
ہر ایک ڈھانی تولہ - دارچینی - لونگ ہر ایک سوا تولہ - جانفل - زعفران ہر ایک تین
جوڑی - نشاستہ ہر ایک تولہ - کھانڈ یا مصری پختیس تولہ کے قوام میں جوارش
تیار رکھ لیں - خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص - معدہ اور آنتوں کے ضعف کو رفع کرتی ہے - کھانا ہضم کرے -
بیضہ کو رفع کرے - دستوں کو بند کرے - غلیظ ریچوں اور ملخیم اور رطوبت معدے سے
صاف کرتی ہے +

نسخہ جوارش سلیمانی - تخم کونج - اندر جو - کباب چینی - تخم شلغم - ترہ تیزک -
جرجیر - عاقرقرا - مائیں کلاں - تخم گاجر ہر ایک نو ماشہ - مازی رو بیاں - سرفقور -
ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ روغن بیضہ مرغ دو تولہ میں چوب کر کے شہد کے قوام
میں جوارش تیار کریں - خوراک - ڈیڑھ ماشہ سے دو ماشہ مرغ کے انڈے کی زوی
نیم بریاں کے ہمراہ فوائد و خواص - تقویت باہ کے لئے مفید +

نسخہ جوارش صندل - صندل سفید - صندل سرخ ہر ایک سوا تولہ - ان کو
لوک کلاب میں پیس کر تخم خرفہ - طباشیر - وھنیا خشک - پوست آبیہ ہر ایک چھ ماشہ -
زعفران - روئی ہر ایک تین ماشہ - درنا سفید - کھربا کشتہ مر جان یعنی موندک

ہر ایک چھ چھ ماشہ شہد کے قوام میں جوارش بنا کر رکھیں +

خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک +

فوائد و خواص - جگر دل و معدہ کو طاقت بخشنے اور خفقان کو رفع کرے +

نسخہ جوارش طباشیر - طباشیر عمدہ ڈھائی تولہ - گل کلاب ڈھائی تولہ - مصطکی رومی
ڈیڑھ تولہ - مغز تخم سماق چھ ماشہ - گلنار - الائچی بڑی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوشیکر
شہد دو چند میں قوام کر کے رکھیں + خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ +

فوائد و خواص - معدہ کی حرارت اور پیاس بجھائے اور بھوک لگائے معدہ کو طلب
نسخہ جوارش غاجی - عاج یعنی براؤہ مٹھی دانت - تخم سداب رس مصطکی رومی پانچ
دار چینی ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ - پوست ترنج زرد - ناگر موتھ - اگر خام ناگسیر
لوگت ہر ایک ڈیڑھ تولہ - گل سرخ - عود - تیز پات ہر ایک نو ماشہ کیستوری صابنی ڈیڑھ
ہر ایک دوا کو کوٹ کر مصری اور شہد کے قوام میں تیار کریں +

خوراک - چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے - فوائد و خواص - استقرار حمل کے لئے یہ
بے نظیر جوارش ہے جیض سے فارغ ہو کر بھلا نامفید ہے +

نسخہ جوارش عطائی - تخم لیموں یعنی ناگدوں - تخم شلغم - تخم پیاز سفید - تخم تر مر
تخم خربوزہ - کوچ - سوہیہ - تودری سرخ - سفید - زرد - بہمن سرخ و سفید ہر ایک
ساڑھے تھیں ماشہ - دار چینی - تاج - سونٹھ - نونہاں - شقاقل الائچی کلاں و خرد
ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ - ترنجبین سب دواؤں سے سہ چند - لیکن اول ترنجبین
کو ایک سیر گائے کے دودھ میں بھگو دیں پھر چوش و کیرل چھان کر پھر پکائیں -

اور نکاڑھا کریں - پھر سرد کر کے سب دواؤں کا سفوف ملا کر جوارش بنائیں +
خوراک - ایک تولہ سے دو تولہ تک - دودھ تازہ بھینس کا لیکر استعمال کریں +

فوائد و خواص - تولیدی کرے - و ماخ اور گردوں کو مضبوط کرے +
نسخہ جوارش عود - عود یعنی گرقاری ڈھائی تولہ - زعفران - الائچی کلاں

دوری جانفل مصطکی رومی - با پھر ہر ایک چھ ماشہ - تھج - پست است اسج - کباب شیر چنیا
 بنیم مقص یعنی تھجی سے کاٹا ہوا - جناس خشک یعنی تھجی پوتی خشک - لونگ - کباب
 کالیپتر ہر ایک - نو ماشہ - ہر گت تھجی پانچ تولہ - زکچوڑ ڈھائی تولہ - سوٹھ - دار چینی -
 ہر گت ہر ایک ایک تولہ - خشک کستوری چار دہائی سب کو ہر ایک کر کے مکھ چنہ
 وزن شہد میں بدستور جوارش تیار کریں - خوراک - ساتھ چار ماشہ +
 فوائد و خواص - ہضم اور معدہ کو قوت دیتے - بھوک پیدا کر کے بنیم اور
 رطوبت کو دفع کر دیتے + نایاب جوارش ہے +

نسخہ دوم جوارش عود - اگر ہندی یعنی عود مصطکی رومی - لونگ - نشا نشہ -
 ہوتری ہر ایک ڈیڑھ تولہ - جانفل - الائچی بڑی - با پھر - تھج ہر ایک ایک تولہ - اترج
 کچھلا ڈھائی تولہ - زعفران - نو ماشہ - سوٹھ چھ ماشہ - مصری نصف سیر کا قوام
 کے جوارش بنائیں - خوراک - چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ہے +
 فوائد و خواص - مذکورہ بالا ہیں +

جوارش فوفل - فوفل یعنی سیپاری جس کو چھالیہ کہتے ہیں - عمدہ میں عدد
 کوکب کر کے دو روز دودھ میں تیرکھیں پھر نکال کر خشک کریں - پھر اسی میں
 الائچی خرد - سوٹھ - لونگ ہر ایک نو ماشہ - اگر صندل سفید - کباب چینی و صفیہ خشک
 ہر ایک چھ ماشہ سب کو ایک روز گلاب میں تر کر خشک کر کے کوٹ لیں - اور ان
 کے دو چنہ شہد اور قدر سے دودھ ڈال کر جھاک مار کر قوام بنا کر بھون بنائیں نور
 اور پھر اس کو برنی کی طرح سے جاکر اور چاندی کے ورق لگائیں - اور کڑے کرے
 کاٹ لیں - خوراک - حسب برواشت نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک ہے +

فوائد و خواص - معدہ اور دل کو طاقت دیتے - دانتوں کو مضبوط کر کے
 لہجہ کو خوشبودار کر دیتے - دستہیں کو بند کر کے کھانا ہضم کر کے عجیب جوارش ہے
 جوارش فودج - با پھر - مرچ - یاہ - پودینہ پیازی - تم اجودہ - اجوان اسی

انیسویں۔ کلونجی ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ۔ گلنار۔ کندر ہر ایک سواد و تولہ سب
کوٹ کر شہدہ کے قوام میں جوارش بنائیں +

خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں +

فوائد و خواص۔ معدہ کو گرم اور قوی کرے ہچکی اور تپ چوتھوہ کو روکے اور
پورے بلغمی پیوں کو زائل کرے +

نسخہ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر اکیس تولہ۔ مدبر اس طرح کہ ایک بار
سرکہ میں زیرہ کو بھگو کر خشک کریں۔ سوٹھہ بارہاں تولہ۔ مرجع سیاہ نو تولہ۔ جواکھار
ڈھانی تولہ سب کو بار ایک کر کے ستہ چند شہدہ میں قوام کریں +

خوراک۔ تین ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص۔ معدہ کی سردی چکی اور کھٹے ڈکار۔ اشتہا۔ کلبی۔ کثرت بلغم۔
بلغمی اور سوداوی سب کے لئے مفید ہے +

نسخہ دوم۔ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر پچھنجا تولہ۔ نو ماشہ مرجع سیاہ
نو تولہ۔ سوٹھہ۔ برگ سداب خشک ہر ایک بارہاں تولہ۔ دارچینی۔ رنج۔ حب بلسان
مصطکی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو کوٹ کر بدستور ستہ چند شہدہ۔ کے قوام میں
جوارش بنا کر رکھیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص۔ درد معدہ۔ ضعف معدہ۔ درد مفاصل و تقرس وغیرہ کو مفید
نسخہ جوارش کندر۔ کندر ساڑھے چار تولہ۔ گول مرچ۔ پھل ہر ایک تولہ۔
الاجی سفید۔ لونگ ہر ایک ساڑھے سات ماشہ۔ شہدہ اٹھائیس تولہ صاف کے قوام
میں ملا رکھیں۔ خوراک سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ ضعف دل و خفقان کو نافع معدہ کو گرم کرے۔ بلغمی دستوں کو
بند اور کھانا ہضم ہو۔ عجیب جوارش ہے +

نسخہ دوم۔ جوارش کندر۔ عندل سفید۔ کندر رگل آرمی۔ دارچینی۔ گلنار۔

اسہ سوم

بیادشاں - گوند بول - خشخاش - راکھ مونگا - سونف دیسی - زرد سیاه - نم ریاض
 سوٹھ - گاؤ زبان - تودری سرخ - تودری زرد ہر ایک تولہ - پوست خشخاش چھ ماشہ -
 سب کو کوٹ پیسکر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر رکھیں - خوراک - نو ماشہ -
 نسخہ سوم جوارش کنڈر - کنڈر - سعد - بلوط - قسط شیریں - فلفل دراز ہر ایک
 دس دس ماشہ - فلفل سیاه چار ماشہ - زنجبیل چھ ماشہ - سب کو باریک پیسکر چھ ماشہ
 میں قوام بنا کر رکھ لیں - خوراک - چار ماشہ سے چھ ماشہ تک رات کو دودھ سے -
 فوائد و خواص - زیادتی پیشاب کو فوراً روکے عجیب نسخہ ہے +
 نسخہ جوارش لولو - لولو یعنی موتی پتے - عاقرقہ ہر ایک تین ماشہ - سوٹھ -
 مصطلی رومی ہر ایک تولہ - زکچور - اجود - درونج - چیتہ - تاج ہر ایک چھ ماشہ بہن سفید
 بہن سرخ ہر ایک نو ماشہ - دارچینی سوا تولہ - کھانڈ دیسی سب کے ہونک قوام بنا کر لائیں
 خوراک - سواد و ماشہ - فوائد و خواص - معدہ اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتی ہے
 خصوصاً شکم بچہ اور حالت رحم کی اصلاح کرے اور شکم میں بچے کی حفاظت کرتی
 ہے - اسقاط ہونے کو روکے جڑب ہے +
 نسخہ جوارش مصطلی - مصطلی رومی - اگر ند عفران - ہونک - جانفل - جاو تری - بندج
 پنج اونچہ - رہ چینی - سوٹھ ہر ایک نو ماشہ - کنڈر - الائچی سفید ہر ایک ساڑھے چار
 پھر لیچو وہ ماشہ - مشک چھ رتی سب کو باریک کر کے مہتری اور شہد دونوں دس تولہ
 اور پانی کی جگہ عرق کلاب ڈال کر قوام کریں - خوراک - ساڑھے چار ماشہ -
 فوائد و خواص - معدہ اور جگر کو قوی کرے - اور اعضاء رئیسہ میں قوت عظیم پیدا
 کرتی ہے - جماع سے پرہیز کر کے چار پانچ روز جوارش کھائیں اور طاقت کا حال دیکھیں
 نسخہ جوارش مفرح - گل کلاب ڈیڑھ تولہ - ناگر موٹہ ایک تولہ - ہونک - مصطلی رومی
 ہاچڑ - تگر - ہر ایک نو ماشہ - تاج - طایستہ ہر ایک چھ ماشہ - جوتری - الائچی کلاب -
 جانفل ہر ایک تین ماشہ سب کو جھا جھا کوٹ کر رکھیں - آبلہ گھلی - سہ صاف چوہہ

کھنڈی

کھنڈی

کھنڈی

ایک سیر پانی میں جوش دیکر جب حصہ سوئم پانی رہ جائے مل چھان کر صاف کریں
اور سب سفوف کو ملا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ۔

فوائد و خواص۔ خوشی پیدا کرے۔ رنج و غم دل سے ہٹائے بدن اور معدہ کو
طاقت دیوے۔ رنگ و خاروں کو خوش کرے۔ عجیب جوارش ہے۔
نسخہ جوارش نفیس۔ گلاب کی پتی بالکل صاف ڈھائی تولہ۔ سفید سفید
اگر ہر ایک چھ ماشہ۔ وارچینی ہر ایک تولہ۔ روئی ^{مقطعا} کی چھ ماشہ سب کو باریک پیکر کر تھیلے
میں ہی ملا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ نو ماشہ۔

فوائد و خواص۔ مقوی اعضا زہیہ ہے دھم کو قوی کرے ہر ایک مزاج کی موافق ہے
نسخہ جوارش ابلیلہ۔ پوست بیلہ کابی۔ نسوت سفید چھلی ہونی ہر ایک بقدر
دو تولہ۔ باریک کر کے روغن بادام میں چرب کر کے۔ سو تھہ۔ مرچ سیاہ ^{نخل} دراز
طالیہ پتر ہر ایک تولہ۔ ناگتیر چھ ماشہ۔ تیز پات تین ماشہ۔ وارچینی۔ بانچڑ ہر ایک
نو ماشہ سب کو باریک کر کے کھانڈتہ چند میں قوام کر کے جوارش بنائیں۔
خوراک۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ بھوک لگائے۔ کھانا ہضم
کرے۔ بواسیر کو فائدہ ہو۔ ریکوں کو توڑے۔

فصل ہفتم نسخے حلوائیات ہر قسم

ترکیب حلوائی روینی ماش۔ دال ماش چھلی ہونی گائے کے دو دھن بھگوئیں
پھر اس کو سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ اور تخم اٹلی بریاں۔ صولی سفید۔ آرد گھاتہ
سب ہوزن بیکر رکھ لیں۔ صبح ڈھائی تولہ سفوف یہ بیکر گھی ڈھائی تولہ میں بریاں
کر کے شکر سفید ڈھائی تولہ کا قوام کر کے ملائیں۔ اور مغز بادام کشمش وغیرہ چھ ماشہ
ملا کر کھائیں مقوی ہے۔

حلوائیوں کا بنانا۔ جس قدر حلوائیوں کا بنانا ہو ان کو نمبر شت

کریں۔ پھر دو حصے لگتی اور دو حصہ کھانڈ رکھیں۔ اول گھی کو گرم کر کے ذرا سرد ہونے
 دیں۔ پھر اس میں زردی انڈوں کی ملا کر خوب ملائیں۔ پھر کھانڈ ملائیں پھر شیش
 بادام۔ کھوپا پستہ۔ چلنوزہ۔ اخروٹ کی گری ملائیں۔ اور ثعلب مصری پنجہ دار۔
 بہن سفید بہن سرخ۔ الانچی خورد۔ شقاقل۔ ستاور ہر ایک تین تین ماشہ ہر ایک
 کر کے ملا کر رکھیں۔ و خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک ہے۔

فوائد و خواص۔ مقوی باہ و مقوی دماغ و مقوی عمدہ و مقوی جگر مقوی ضعف بصر
 حلوا بادام گوند نشاستہ عمدہ پنڈرائں تولہ۔ کھویا دو دھ پونے دو سیر۔ گوند بول
 پانچ تولہ۔ کھانڈ مصری ڈھائی سیر۔ بادام مقشر آدھ سیر پستہ عمدہ دس تولہ۔ بالائی دو دھ
 بیش یا گاؤ ایک سیر گھی عمدہ تازہ سواد و سیر۔ اول گوند کو بالائی۔ کھوآ۔ نشاستہ
 کو گھی میں بریاں کر کے پھر سب کو ایک جگہ جمع کر کے قوام کھانڈ میں ڈالیں۔ پھر خور بادام
 وغیرہ بھی ڈال دیں۔ اور پکا کر رکھ لیں۔ خوراک ڈھائی تولہ سے پانچ تولہ تک کھلائیں
 فوائد تقویت دماغ اور گردوں کے لئے اور مولد و مغلطہ منی اعلیٰ درجہ کا ہے۔
 حلوا تقویت۔ عمدہ گندم نصف سیر کو لیکر نصف سیر گھی میں بھونیں اور چاشنی شہد
 تین پاؤ جو عرق گاجر سے بنایا ہو۔ ڈال کر پکائیں۔ اور مغز چلنوزہ۔ مغز پستہ۔
 مغز نارجیل۔ مغز بادام ہر ایک دو تولہ۔ شقاقل بہن سرخ۔ تخم گاجر ہر ایک ایک تولہ
 ان کو کوٹ کر ملائیں اور مشک بھی قدرے دیدیں۔ حسب برداشت طبیعت خوراک
 ہے۔ فوائد مقوی جسم درجہ اول ہے۔

حلوا سوہن۔ عمدہ گندم یعنی گہوں تین سیر لیکر اس کو پانی میں بھگو دیں۔
 اور اس کو آگائیں۔ پھر ان آدگی ہوئی کو خوب پیکر شیرہ نکالیں۔ اگر دو دھ میں پیکر
 شیرہ نکالیں تو بہت افضل ہے۔ پھر اس کو چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر سیہ عمدہ
 گندم کا بھی ڈال کر ملائیں۔ اور آگ پر رکھ کر ملائیں۔ کہ گاڑھا ہو جاوے۔ پھر اس میں
 گھی اور کھانڈ اور شہد ایک ایک سیر ڈالیں۔ پھر ملائے جائیں تھوڑی دیر بعد ایک سیر

گھتی اور ڈال دیں اور ہلاتے جائیں۔ کہ گھی تمام چھوڑ دیوے۔ اور رنگ سرخ ہو
 پھر اس میں منہ با دام مقشر۔ منہ چلغوزہ۔ منہ پستہ۔ منہ اخروٹ سب جو کوہ
 بارہیل باریک کتر کر۔ دانہ الائی خود۔ دار چینی۔ جاوہری۔ زعفران ہر ایک دو تولہ۔
 ثعلب مصری۔ نم گاجر۔ کثیرا گوند۔ تخم اونگن۔ تخم کوچ ہر ایک چار تولہ۔ باریک پیکر
 اوتار کر ملاویں۔ اور کسی برتن میں جاویں۔ سوہن حلواتیار ہوگا۔

خوراک۔ سمجھ کر پانچ تولہ تک ہے۔

فوائد و خواص۔ خون بکثرت کرے۔ درد کمزور کرے۔ اور قوت بدنی اور چلنے
 کو حکم کرے۔ بخت عمدہ خوراک کی چیز ہے۔

حلوا دار چینی۔ اول میدہ گندم ایک پاؤ لیکر اس کو ایک پاؤ گھی میں خوب بھن
 یں۔ پھر مصری ایک پاؤ کو عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ عرق گاؤ زبان میں حل کر کے
 اس میں چھوڑ دیں اور نرم آنچ پر پکائیں۔ جب بستہ ہو جاوے تو دار چینی سواد تولہ
 باریک کر کے ملائیں۔ زعفران نو ماشہ۔ مشک چار رتی۔ عنبر و دھرتی۔ عرق گلاب میں
 پیکر داخل کریں۔ اور پکائیں جب گھی چھوڑے۔ تو اس کو اوتار کر قدرے گھی کسی برتن
 کو لگا کر اس میں ڈال دیں اور مغزیات تھوڑے تھوڑے بھی ڈال کر دبا دیں حلواتیار
 ہے۔ خوراک۔ تین چار تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ دل کی بیماریوں کے لئے بہت مفید ہے۔

حلوا گاجر۔ موٹی موٹی گاجر میں چھیکر تراشکر ہڈی دور کریں اور ان کو ٹکڑے
 کر کے عرق گلاب اور پانی میں پکائیں۔ کہ خوب ایک جان ہو جاوے۔ پھر ان کو خوب
 باریک پیکر رکھ لیں۔ پھر کھانڈ مناسب مقدار کی لیکر اس کی چاشنی بنا کر اس میں
 گاجروں کو ڈالیں۔ اور مشک۔ عنبر زعفران وغیرہ میں ڈال کر خوب حل کریں۔
 اور مغزیات مثل با دام۔ پستہ۔ چلغوزہ۔ باریک پیکر ملائیں اور احتیاط سے رکھ چھوڑیں
 خوراک۔ بقدر برداشت۔

فوائد و خواص - پیشاب کھوسے اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔
 گرہ دستانہ کی پتھری کو نکالتا ہے۔ کھانسی سرد کو بھی مفید ہے۔
 نسخہ دوم حلوا گاجر - گاجریں صاف دوسیر شیر گاؤ دو سیر میں ڈال کر نرم ہو

پر خوب پکائیں۔ پھر آدھ سیر روغن گاؤ میں خوب بریاں کریں۔ کہ دودھ کی رطوبت
 سب جذب ہو جاوے۔ پھر مغز چروٹی آدھ پاؤ - مغز بادام شیریں - مغز تاجیل سیاہی
 دور کرے پانچ پانچ تولہ باریک کر کے ملائیں اور قوام کھانڈ ایک سیر میں داخل کریں
 اور حلوا بنائیں۔ خوراک مناسب سمجھ کر کھلائیں۔

فوائد و خواص - مقوی باہ مفرح بلع و مقوی اعضاء رئیسہ ہے۔
 نسخہ حلوا مرغ - گوشت جون مرغ تین سیر - الائچی حرد - دارقینی کشتیر خشک
 ہر ایک ایک تولہ - پیاز آدھ پاؤ داخل کر کے ایک برتن میں منہ خوب بند کر کے پکائیں
 اور سرد کریں پھر اس کو مل کر چھان کر اس میں ایک سیر مصری یا کھانڈ ملا کر قوام
 کر کے مغز بادام - مغز چروٹی ہر ایک نیم نیم پاؤ - مغز پستہ - مغز چغوزہ ہر ایک پانچ تولہ
 باریک کر کے ملائیں۔ خوراک طبیعت کے موافق

فوائد و خواص - تقویت باہ اور بدن کو فرہاد خوش رنگ کرے۔
 حلوا نخو یعنی چنونا کا - پتے بھونے ہوئے پانچ تولہ ہر ایک کر کے تیل بنوں
 کا تین تولہ لیکر اس میں بریاں کریں۔ اور پھر دو ہلدی پوست ڈوڈھ پانی میں بھگو کر
 اس پانی میں پانچ تولہ مصری ڈال کر قوام بنا کر دودھ کی بالائی آدھ پاؤ ڈال کر
 پکائیں اور حلوا بنائیں اور شام کے چار پانچ بجے ہر روز تازہ بنا کر کھائیں پیاسے
 تو دودھ پیئیں۔ فوائد - ریاح کو رفع کرے مقوی باہ ہے۔

اور یہ حلوا مقوی دماغ دافع امزاج و کھانسی وغیرہ بھی ہے۔
 اکسیر صغریٰ - یہ دوا بوندوں میں استعمال کی جاتی ہے ۱۲۵ مرضوں کے لئے اکسیر کا حکم لکھتی
 ہے۔ قیمت شیشی موصوفہ ایک روپے ۱۲۵

فصل ہشتم خمیرہ جات

یہ یاد رکھیں۔ کہ خمیرہ کی ترکیب۔ بھون اور شربت کے درمیان ہے یعنی بھون
میں دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملایا جاتا ہے۔ اور شربتوں میں دواؤں کو
جوش دیکر ان کے عروق میں مصری ڈال کر قوام بنایا جاتا ہے +
نسخہ خمیرہ ابریشم۔ ابریشم خام صاف نو تولہ۔ پانی خالص قین پاؤ۔ جس میں لود
گرم کر کے اکیس دفعہ بجایا ہووے۔ اس میں بھگو دیں۔ پھر جوش دیں۔ جب نصف
پانی رہ جائے۔ مل چھان کر صاف کریں۔ اس میں ڈیڑھ سیر مصری ڈال کر قوام
بنائیں۔ اور ٹھنڈا کر کے خوتنجاں مصطلگی رومی۔ پنج۔ ہر ایک دو تولہ۔ زعفران ساڑھے چار ٹا
سب کو باریک اس میں ملاوے۔ خوراک۔ تولہ سے ڈیڑھ تولہ۔ علی الصبح خواہ
عرق گاؤ زبان سے یاد دودھ گاؤ سے +

Butter

فوائد و خواص۔ دل و دماغ اور عجز کو قوت دیتا ہے +

نسخہ خمیرہ اسطوخودوس۔ بلی لوٹن۔ وھنیا خشک۔ اسطوخودوس ہر ایک تولہ۔
ناگرموٹھ۔ برگ تسی ہر ایک چھ ماشہ۔ صندل سفید۔ عود ہر ایک چھ ماشہ۔ عنبر شہتیب
زعفران ہر ایک تین ماشہ۔ عرق گاؤ زبان آدھ سیر مصری چالیس تولہ میں قوام کر کے
سب دواؤں کو ملا دیں۔ خوراک۔ تین ماشہ۔

فوائد و خواص۔ مقوی سحرہ۔ مقوی دماغ اور مفرح دل ہے +

نسخہ خمیرہ بنفشہ۔ گل بنفشہ۔ گل کلاب۔ گل گاؤ زبان۔ تین تین تولہ۔ کھانڈ ڈیڑھ تولہ
عرق کلاب آدھ سیر میں پکا کر خوب مل چھان کر قوام خمیرہ تیار کریں +

خوراک۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ سینہ اور علق کھانسی گرم تب وغیرہ سب کو مفید ہے +

نسخہ دوم۔ خمیرہ بنفشہ۔ گل بنفشہ چھتیس تولہ کو سوا سیر کھانڈ میں خوب ملیں

اور پھر عرق گلاب ڈال کر ذرا تر کر کے خوب ملیں اور مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں ہفتہ عشرہ میں خمیرہ تیار ہے + خوراک - دو تولہ سے ڈھائی تولہ تک + فوائد و خواص - سینہ کی بیماریوں کو رفع کرے صفا کا بہل ہے کھانسی اور

M. Buta

نسخہ خمیرہ خشخاش - خشخاش سفید - مغز بادام - مغز فندق - مغز پستہ کثیر - نشاستہ ہر ایک تولہ - دانہ الائچی سفید نو ماشہ - عود ایک ماشہ - زعفران نصف ماشہ - بہن شرح - بہن سفید - کھڑیا - مغز نارنگیل ہر ایک تولہ مغزوں کو علیحدہ ہر ایک کریں - دوسری دواؤں کو علیحدہ - پھر شربت بنفشہ - شربت گاوزبان شربت انیسون ہر ایک ہزار تولہ - مصری چھ تولہ - عرق بید مشک اٹھارہ تولہ - سب شربتوں کو ملا کر قوام کریں اور پھر سب دواؤں کا سفوف ڈال کر خمیرہ تیار کریں + خوراک - ڈیڑھ تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص - نزلہ و سردی کھانسی تقویت دل و طغ باہ کے لئے مفید ہے نسخہ خمیرہ صندل - براؤہ صندل شرح - پھوٹی الائچی - ٹہنی الائچی خشخاش - مگر ہر ایک ڈیڑھ تولہ - ریوند چینی - طابیت پتر - برگ تلتی - لونگ ہر ایک تولہ تولہ - قدرے جو کلاب کر کے ایک سیر عرق گلاب میں ترکھیں - دوسرے روز جو شدیں - جب تیسرا حصہ پانی کا رہ جائے - مل کر صاف کر کے اس میں سیب کا پانی عذاب کا پانی - بہتی - زرشک - گنے کا پانی پانچ پانچ تولہ ملا دیں - اور حسب اندازہ کھا کا قوام کر کے اس میں رومی مصطکی - طباشیر - سوتی ناسفتہ - ابریشم ہر ایک چھ ماشہ ہر ایک پیسہ ملا دیں - اور صندل سفید ایک تولہ کو عرق گلاب میں گھسکر وہ بھی داخل کریں - اور خمیرہ تیار کر کے رکھیں - خوراک - ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک -

فوائد و خواص - ضعف جگر خفقان اور غنی دستوں کو مفید پانے بخار کے لئے خوب نسخہ خمیرہ صندل دوم - براؤہ صندل سفید ساڑھے سات تولہ کو عرق گلاب

نیم سیر میں اٹھ پہر بھگو دیں۔ پھر نرم آگ پر بند برتن کر کے آہستہ آہستہ پکائیں تاکہ نصف
پانی جل جاوے۔ پھر اس کو مل چھان کر اس میں مصری ایک سیر ڈال کر قوام کر کے
جما دیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دل کو طاقت دے۔ خفقان اور جگر کو نفع دے پیاس کو بجھائے۔
خمیر کا وزبان۔ گاؤزبان دس ماشہ۔ گل گاؤزبان کیشیز خشک معشرہ بڑھانے والی
بہمن سفید۔ صندل برادہ سفید۔ تخم بالنگو۔ تخم فرنجشک ہر ایک تولہ تولہ۔ پانی دوسرے
مصری ایک سیر۔ شہد ایک پاؤ ورق نقرہ چھ ماشہ۔ سب دواؤں کو بغیر ورق نقرہ
مصری۔ شہد کے پانی میں بھگو دیں۔ پھر دوسرے روز اس کو پکائیں جب اندازاً
سیر پانی رہ جاوے تو خوب مل کر چھان کر مصری اور شہد میں قوام بنا کر ورق وغیرہ
ملائیں۔ خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ اگر اس خمیرہ کو عنبری بنانا ہو
تو عنبر خالص پونے دو ماشہ ورق خلا چھ ماشہ زیادہ کریں +

فوائد و خواص۔ اعضا و رُئیہ کو طاقت دیوے۔ دل کو فرحت دیوے۔ یالچولیہ
و خفقان کو دور کرے +

نسخہ خمیرہ لولو۔ موتی سچے چھ ماشہ۔ کھربا۔ مونگہ کی جڑ جلائی ہوئی صندل سفید
رومی گلی ہر ایک تین ماشہ۔ ورق ستونے کے پانچ عدد۔ ورق چاندی بیس عدد۔
سب کو باریک پسیر مصری دس تولہ عرق مید خشک و گلاب میں قوام کریں۔ اور یہ
سب سفوف بنا کر ملائیں آخر میں ورق شامل کریں۔ خوراک۔ تین ماشہ +

فوائد و خواص۔ اعضا و رُئیہ کی تقویت کیلئے اس سے بہتر کوئی نہیں +
نسخہ خمیرہ ممشک۔ پوست خشناش جس میں سے افیون نہ نکالی ہووے۔
دس تولہ بیکر ذرا توڑ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں اور پانی جو ڈالا جاوے
اس میں آول چند بار لولو بھجا دیکر وہ پانی ڈال دیں۔ خیر جب جوش دیں۔ تو پانی چھ
رکھیں۔ پھر مل چھان کر صاف کر کے ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام تیار کریں۔ اور سونے کی

جائفل چھ ماشہ۔ زعفران تین ماشہ باریک کر کے ڈال دیں +
خوراک۔ ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک۔

فوائد و خواص۔ سرعت انزال کو دور کرے چند روز کھانا چاہئے۔ اور مسک کیلئے
دو گھنٹے پہلے جلع سے کھائیں +

نسخہ خمیرہ نافع۔ ایک پاؤ مٹری کو آدھ پاؤ عرق گلاب میں توام کریں اور
نیچے اوتار کر خوب گھوٹیں۔ پھر چھالیہ دکھنی۔ جو تری۔ جائفل۔ واندہ الاٹھی سفید۔
جوانی کیسی۔ لونگ ہر ایک نو ماشہ۔ عنبر اشہب سوا دو ماشہ۔ سب کو باریک کر کے
ملائیں خمیرا تیار ہے۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دل اور معدہ اور دماغ کو قوت دے۔ مونہہ میں خوشبو پیدا ہو۔

فصل نہم

دیا قوزہ

دیا قوزہ اکثر نزلات کو دفع کرتا ہے۔ کھانسی خشک کو اول درجہ میں فائدہ مند ہے
نسخہ دیا قوزہ اول۔ پوست خشخاش جس کو ڈوڈھ کہتے ہیں۔ جس میں سے خشخاش
نیکالی ہو۔ بین عدد خطمی۔ خبازی۔ گوند کیمرہ۔ گوند کثیرا۔ بہیدانہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔
ملٹی مقشر پانچ تولہ۔ ایسغول تین تولہ۔ کھانڈ ایک سیر پانی دو سیر سب دواؤں کو جو کو
کے پانی میں ایک دن بھگو دیں۔ پھر نرم آگ پر پکائیں کہ دو حصہ پانی جل جائے
پھر اٹھ سے مل کر چھان کر کھانڈ ملا کر دوبارہ پکائیں کہ قوام سخت جم جانے کے قابل
ہو جاوے۔ تو اس کو جاکر کاٹ لیو ہیں +

نسخہ دوم دیا قوزہ۔ پوست خشخاش سالم بمعہ افیون بین عدد۔ کثیرا گوند کیمرہ گوند
خطمی۔ تخم خبازی۔ بہیدانہ ہر ایک سوا تولہ۔ ملٹی مقشر پانچ تولہ۔ ایسغول ڈھائی تولہ
خمیر ایسغول کے باقی سب کو جو کو بک کے پانی سوا دو سیر میں بھگو دیں۔ پھر نرم آگ

پکائیں کہ پانی سیر بھر کے قریب رہ جائے۔ پھر لچھان کر اس میں پچھتر تولہ کھانڈ ملا کر
قوام کر کے جائیں اور کاٹ کر رکھ لیں +

خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

نسخہ سوم - دیا قوزہ - پوست خشخاش سالم بمعہ افیون - گل سرخ اصلی - گل بنفشہ
ملٹی متشر ہر ایک نو ماشہ - ہسٹوریاں - عناب ہر ایک بیس دانہ - زونہ - گل خلی ہر ایک
ساڑھے چار ماشہ - تخم خبازی ڈھائی ماشہ - مویز منقی ڈھائی تولہ - خشخاش سفید ڈیڑھ تولہ
سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں - جب ایک سیر رہ جائے تول لچھان کر برابر کھانڈ
ڈال کر قوام بنائیں - اور جہا کر سرد کر کے کاٹ لیں +

خوراک - چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +

نسخہ چہارم - دیا قوزہ - پوست خشخاش بمعہ افیون چار تولہ - خشخاش چار تولہ -
گل بنفشہ ڈیڑھ تولہ - گوند بول ڈیڑھ تولہ - ملٹی متشر نو ماشہ - رب انار شیریں آٹھ تولہ -
کھانڈ ڈھائی پاؤ - اول خشخاش اور گل بنفشہ کو جوش میں اور صاف کر کے رب اور
کھانڈ کے قوام میں ملا کر جادیں - سرد ہونے پر کاٹ لیں +

خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ہے +

فصل دہم دواء المسک

نسخہ اول دواء المسک - مشک اصلی تین ماشہ - زعفران ایک ماشہ -
مروارید پتے دو ماشہ - کبریا - بنج مر جان - سنگایشپ - آبرشیم - طباشیر ہر ایک چھ ماشہ
عرق کلاب میں کھل کر کے - شیر کشنیز خشک و شیرہ تخم خوفہ و شیرہ تخم خیارین -
ایک ایک تولہ - کھانڈ آدھ سیر میں ملا کر قوام بنا کر رکھ لیں +

خوراک ایک ماشہ سے دو ماشہ تک +

فوائد و خواص - مایحویا - مرق و خفقان سب کو مفید ہے +

اب سوم

نسخہ دواء المسک - بہمن سفید و سرخ - بالچتر ہر ایک تیرہ ماشہ - مشک آہلی
 موتی سچے ہر ایک سوا دو ماشہ - الائی خرو - تیز پات - لونگ - چٹائیہ - جندیہ ستر -
 دواش جیسا تیار کر کے چالیس روز کے بعد استعمال کریں *

خوراک - دو ماشہ سے تین ماشہ - فوائد و خواص مذکورہ بالا +
 نسخہ سوم دواء المسک - بلی نوٹن - گل گاؤزبان - شاہترہ - برگ پان -
 بہمن سرخ - سفید ہر ایک ساڑھے بائیس - گل قنوم - زعفران - لمبا شیر - درونج -
 کباب چینی - طایس پتر ہر ایک سات ماشہ - پوست ہیلہ کابلی - ابریشم مقرض - پوست کپڑے
 دوا الائی سفید ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - جرمونگہ جلائی ہوئی - کہڑا سچے موتی ٹہرائی ماشہ
 دوا ایک ماشہ - لاجورد سات ماشہ - یا قوت سرخ ساڑھے چار ماشہ - ورق چاندی
 ساڑھے چار ماشہ - سب کو باریک کر کے شربت انار شیریں کے قوام میں حسب دستور
 تیار کر رکھ لیں اور عنبر کے توری دو دو ماشہ بھی ملائیں *

خوراک - چار ماشہ سے نو ماشہ تک صبح کھا سکتے ہیں -

فوائد و خواص مصفی خون مفرح اعظم ہے - فہم و عقل کو تیز کرے متوی اعضا پر
 کی ہے نفع شکم کو رفع کرے بھوک کو زیادہ کرے - سب قسم کے خفقان ضعف دل
 اور جملہ اخلاط فاسد کو دفع کرتی ہے * بہتمام دھنکول اکتانہ آدو وال ہر

فصل یازدہم فیصلہ پیردہ نان

زرعونیات

جاننا چاہئے کہ زرعونی ایک قسم بیجوں سے ہے - اس کے فوائد بہت ہیں
 خصوصیت سے معاملہ باہ تقویت اعضا و ریسہ و تقویت کرو پشت و معدہ و دماغ
 کے لئے مخصوص کی گئی ہے *

نسخہ اول زرعوئی کبیر - تخم کرفس - تخم شلغم - تخم شبت - نانخوہ - رازیانہ - مغز خربوزہ
 تخم بادرنگ - بیج کرفس ہر ایک پانچ مثقال - عاقرقحا - زعفران مصطکی رومی - عود و خام
 ہر ایک پانچ درم بسا سہ - قنفل - کبابہ - فلفل - دراز ہر ایک تین درم - عنبر ایشیہ
 ایک مثقال - شہدہ چندانہ کے ملا کر سنبھال رکھیں - خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ
فوائد و خواص - مقوی باہ ہے - سردی کی موسم میں دودھ سے استعمال کی جاتی ہے
نسخہ دوم زرعوئی خاص - تخم اجودہ - تخم گاجرہ - تخم سویہ - مغز خربوزہ - مغز خجیل
 سونف ہر ایک تین ماشہ - چاوتری - لونگ - فلفل - دراز - کبابہ - عاقرقحا ہر ایک ماشہ
 زعفران - سچ - کندر مصطکی رومی - اگر ہر ایک تولہ تولہ - تخم ہیون - شقائق - بہمن سرخ
 بہمن سفید - تووری زرد - تووری سرخ - تووری سفید - اندر جو ہر ایک پندرہ ماشہ
 سوٹھ - تخم شلغم - انار دانہ جنگلی - مغز چغوزہ - مغز نارجیل ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ
 تخم تیرہ تیزک - تخم مولی - تخم پیاز کلینج - جائفل - فلفل - دراز ہر ایک نو ماشہ خسیہ الثلب
 خرما - ہر ایک نو نو ماشہ - عنبر ایشیہ چھ ماشہ کستوری تین ماشہ - سب کو باریک
 کر کے کل دواؤں کے وزن سے دو چند شہدہ اور مصری نصف وزن قوام کر کے
 اس میں ملائیں + خوراک - گرم مزاج والے کو چھ ماشہ دودھ کے ساتھ - اور سرد
 مزاج والے کو شربت شہدہ کا ایک پیالہ کر کے اس سے صبح کو کھلائیں جرتب ہے +
فوائد و خواص - باہ کو بڑھانے والا اور دل و دماغ اور جگر کو قوی کرنے میں
 اس سے بہتر کوئی معجون نہیں ہے +

۱ طلحہ - کارخانہ حاجی محمد صغریٰ سوداگر و مالک دواخانہ یونانی لودیا
 سے زرعوئی خاص تیار چار آنہ تولہ مل سکتی ہے جس قدر آپ کو ضرورت ہو
 وہ دی - پی طلب فرمائیں - یہ زرعوئی مقوی باہ وغیرہ کے لئے درجہ اول مفید ہے
 ایک دفعہ ضرور اس کو کھا کر فائدہ ملاحظہ فرمائیں +

فصل دواز و ہم

نسخہ جات گلقدوں میں

یہ پاور کھنا چاہئے کہ صرف گلقد کا لفظ گلاب کے پھول والی گلقد ہی سے مشہور ہے
بعض کو کھولے در و سر دور کرے، انہوں کے سب سے اور ریچوں کو دفع کرے دفع مضر
مفراوی مفرح و ملین طبع و دافع درد معدہ ہے +

شیخ بوعلی صاحب نے اپنی تصنیف میں لکھا ہے کہ میں نے ایک عورت جو ان کو دیکھا
جس کو تپ و ق شروع تھی دوسرے درجہ میں اور میں نے اُس کو مداومت کرائی صرف
گلقد کی یہاں تک کہ غذا میں بھی اکثر شامل کیا خدا نے اسکو ایک سال میں صحت کلی بخشی
نسخہ اصلی گلقد - عمدہ اصلی گلاب کے پھول جس میں کوئی ڈوڈی نہ ہو - اور بنوگ

کا کوئی حصہ نہ ہو وے لیکر اُس کے دو چنہ کھانڈ ملا کر خوب دھتھوں سے ملیں - اور
پھر اُس کو کسی برتن روغنی میں ڈال کر مونہ بند کر کے دھوپ میں رکھیں +

خوراک چار تولہ جو ان کے لئے اور بعض اسی کو گلقد آفتابی کے لفظ لکھا کرتے ہیں
اور بعض گلقد بنا کر رات کو چاندنی میں رکھتے ہیں اس کو گلقد ہمتابی لکھتے ہیں -
اور بعض گلاب کے پھولوں میں شہد مس چنہ کھانڈ کی جگہ ڈالتے ہیں تو پھر یہ گلقد
شہد والی کے نام سے کہلاتی ہے +

نسخہ گلقد حنا - پھول تازہ حنا یعنی ہندی کے لیکر برابر شہد خالص ڈال کر خوب
مل کر دھوپ میں تین روز رکھیں + خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک +
فوائد و خواص - صفی خون و دافع نزہ ہے +

نسخہ گلقد حیا - شہر یعنی پھول املتا اس تازہ صرف پیکڑی ہی لیکر اُس کے برابر
شکر سرخ ملا کر برتن میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں +
خوراک - ایک تولہ سے تین تولہ تک - فوائد و خواص ملین طبع اور سہل صفرا و جلاؤں

نسخہ گلقد خشخاش۔ پھول تازہ خشخاش کے لیکر اس میں سہ چند کھانڈ ملا کر خوب
ملیں اور برتن میں ڈال کر تین روز دھوپ میں رکھیں۔ پھر خوراک چھ ماشہ سے
دو تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ طبع ودافع اسہال نزلہ و سرفہ رطوبی کو مفید +
نسخہ گلقد سیبوتی۔ گل سیبوتی تازہ لیکر اس میں دو چند کھانڈ ملا کر خوب ہاتھوں
سے ملیں اور برتن میں ڈال کر دھوپ میں تین روز رکھیں +
خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ۔ فوائد و خواص دل جگر کو فرحت اور طاقت
بخشنے۔ خفقان اور مالیخولیا کو دفع کرے +

نسخہ گلقد گڑا ہل۔ پھول گڑا ہل کے عمدہ طرح لیکر اس میں دو چند کھانڈ ملا کر اور
اس میں نصف وزن پھولوں کے آب تیموں خواہ آب انار ترش بھی ملا کر رکھ لیں +
خوراک۔ ایک تولہ سے تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ دافع خفقان و توحش و مولد
خون صالح و دافع مضرات صفراوی و سوداوی +
نسخہ گلقد نیمب یعنی پھول نیم۔ درخت نیم کے پھول لیکر ان کے ہموزن شہد
ملا کر گلقد بنا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص مصفی خون و دافع امراض سوداوی و مفتوح سدھائے عرق +
نسخہ دوم گلقد نیمب یعنی پھول نیم۔ پھول درخت نیم کے تازہ آدھ پاؤ لیں۔
پھر چراتیہ دس تولہ کو پانی میں اوبال کر کے اس کا خیسانہ لیویں۔ اور اس میں گل ہفتہ
پانچ تولہ۔ عناب عمدہ آٹھ تولہ کے چھلکے لیکر جو کو ب کر کے اس عرق میں بمبوہ صری تین پاؤ
کے سب کو ڈال کر خوب ملائیں۔ اور دھوپ میں رکھیں۔ چند روز کے بعد استعمال کے
قابل ہو جائیگا۔ خوراک۔ ایک تولہ +

یہ یاد رکھیں کہ یہ خشک بہت ہے اسلئے گھی کا خوب استعمال کریں +
فوائد و خواص۔ فاسد خون کو صاف کرے۔ پھوڑے پھنسی خارش اور ہر قسم کی
جلدی بیماریوں کو رفع کرے +

گلقند گاؤزبانی۔ گاؤزبان کے پھول تازہ ہوں تو بہتر۔ چوداں چٹانک کھانڈ۔
 پونے دوسیر میں خوب مل کر رکھ لیں۔ اگر پھول تازہ نہ ہوں۔ تو پھر عرق گلاب میں پودوں
 کو تر کر کے کام میں لائیں + فوائد و خواص۔ منقح مقوی دل وغیرہ +
اعلان۔ اگر آپ کو کسی بھی قسم کی گلقند یا اور کوئی دوا تیار منگوانے کی ضرورت پڑے
 تو فوراً ایک کارڈ جوابی پہلے کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک یونانی دواخانہ لودیانہ
 کو لکھ کر نرخ دریافت فرمائیں۔ پھر کچھ حصہ رقم کا بطور پیشگی منی آرڈر کر کے روانہ کریں۔ اور
 اور لکھ دیں۔ کہ فلاں دوا روانہ کرو۔ فوراً وہ روانہ کرینگے +

اور نیز ایک ایسی عمدہ مرکب گلقند تیار کی ہے جس میں باوام روغن بھی ملا یا ہے جس کے
 کھانے سے ہر روز پاخانہ ہوتا ہے۔ اور وورج وغیرہ اور امراض پیٹ کو فائدہ ہوتا ہے
 قیمت فی خوراک دو آنہ۔ آٹھ خوراک سے کم روانہ نہ ہوگی۔ زیادہ جس قدر ضرورت ہو طلب
 فرمائیں۔ محصول ڈاک وغیرہ آٹھ آنہ۔ کل ڈیڑھ روپیہ۔ آٹھ خوراک پر خرچ ہوتا ہے +

فصل سیردہم

لبوب و لعوق

یاور کھیں کہ بوب ایک قسم معجون سے ہے۔ اس میں دوائیں بدن کو موٹا کرنے والی
 اور باہ پیدا کرنے والیاں ڈالی جاتی ہیں۔ اور اس کے بنانے کا یہ قاعدہ ہے۔ کہ تمام
 مغزیات باریک پسین لینے چاہئیں۔ اور قوام آگ پر نہیں بنایا جاتا۔ زعفران۔ عنبر کستوری
 مروارید جو ہووے۔ اس کو عرق گلاب میں علیحدہ علیحدہ پیس کر شہد صاف میں ملا کر اس
 میں مغزیات اور دیگر دوائیں ملا کر کسی چینی یا کانچ کے کھلے برتن میں ڈال دیں۔ اور یہ
 کھیں کہ برتن جو ہووے وہ تیسرا حصہ خالی ہووے۔ پھر اس کو چالیس روز رکھ کر
 سب سے تیسرے روز تھوڑی دیر کے لئے نہ کھول دیا کریں تاکہ اس کے بخارات نکل

جایا کریں۔ خوراک نوماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک ہے +

نسخہ لبوب اکبر۔ مغز پستہ۔ مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز نارجیل۔ مغز اخروث۔
مغز چلغوزہ۔ مغز تخم کڑہ۔ مغز پیبہ دانہ۔ خشخاش سفید۔ کنجد سفید۔ مقشر ہر ایک تین تولہ۔ تخم گزرہ۔
تخم شلغم۔ تخم موٹی۔ تخم پیاز۔ تخم گندنا۔ لسان العصافیر یعنی اندر جو۔ ہلیوں اٹلی۔ تخم آلوں
ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ سب کو پانی میں خوب پیسیں۔ پھر کھانڈ تین پاؤں شہد ایک پاؤں میں غلوٹ
کر کے پکالیں کہ پانی جذب ہو جاوے۔ پھر اس میں سفوف خوشنماں۔ شقاقل پھینٹیں
تو درین۔ ثعلب مصری ہر ایک تولہ تولہ باریک کر کے ڈالیں +
خوراک۔ نوماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گردوں کو گرم اور قوی کرے اور قوت باہ و منی کو زیادہ کرے۔
دل و دماغ کو قوت اور بدن کو موٹا کرے۔ فرحت لائے +
نسخہ دوم لبوب اصغر۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز نارجیل ہر ایک سولہ
تل سفید مقشر۔ مغز بادام مقشر ہر ایک ڈھائی تولہ۔ مغز پیبہ دانہ یعنی بنولہ۔ اندر جو۔ مغز کراو
کباب چینی۔ فلفل دراز۔ سونٹھ۔ کنڈر ہر ایک ایک تولہ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ تو دری سرخ
تو دری زرد ہر ایک نوماشہ سب کو باریک پیکر سہ چند شہد میں ملا کر رکھ لیں +
خوراک۔ نوماشہ سے ایک تولہ +

فوائد و خواص۔ منی کو گاڑھا کرے گردوں اور پشت کو طاقت دیوے +
نسخہ سوم لبوب مسرود۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ تل سفید۔ مغز نارجیل شقاقل مصری
خشخاش سفید۔ تو دری سرخ۔ تو دری زرد۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک سوا تولہ سب کو
باریک پیکر ہوزن مصری اور قدرے شربت ترنجبین بھی ملا کر رکھ لیں۔
خوراک۔ نوماشہ سے ایک تولہ +

فوائد و خواص۔ گرم مزاج والوں کے لئے مفید ہے۔ تقویت خوب کرے۔
بدن اور اعضاء زریعہ کو طاقت دیتی ہے +

لعوق بنانے کے لئے یہ یاد رکھیں۔ کہ یہ لعاب اور چھیدگی وارد واؤں سے مرکب ہے
 ہر جہاں سے گزرے اُس جگہ نزلات اور رطوبات کا اثر نہ ہو مثلاً نزلہ زکام جو حلق میں
 گرتا ہے۔ اور کھانسی شدید جو سینہ اور کھجیڑوں میں گرتا ہے۔ واں عین وارد واؤں
 خاش پیدا کرتا ہے۔ پس ایسی مرضوں کے لئے حکمائے نے یہ لعوق کی ایجاد کی ہے۔ اور
 اس میں شکر کا قوام ایسا گاڑھا ہو جس میں دوائیں ملا کر پھرائی سے چائا جائے یہ تاکہ یہ
 نسخہ لعوق اسی۔ اسی ڈھائی تولہ کو لیکر اس کو بھون لیں۔ مغز بہیدانہ بست مٹھی
 ہر ایک دو تولہ۔ روغن بادام میں چرب کر کے شہد حسب ضرورت ملا کر رکھ لیں۔ اور دن
 میں کئی دفعہ ذرا ذرا چٹائیں + نایاب لعوق ہے +

نسخہ لعوق انجیر۔ انجیر ولایتی زرد و دس دانہ۔ گاؤ زبان نو ماشہ۔ عناب دس دانہ۔
 بست مٹھیاں دس دانہ۔ گل بنفشہ سوا تولہ۔ سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیکر مل چھان کر
 دو تولہ گودہ اٹھائیں۔ اور چار تولہ ربہین ملا کر چھان کر ایک تولہ روغن بادام ملا کر قدرے
 جوش دیکر رکھ لیں۔ کسی کسی وقت چٹائیں۔ اگر دست لینے کی ضرورت ہو۔ تو کسی مناسب
 جو شانہ کے ہمراہ بقدر دو تولہ کھلائیں۔ تو پھر دست ہو جائیگے +

فوائد و خواص۔ خشک کھانسی کو رفع کرے مادہ صغرا کو خارج کرے +

نسخہ لعوق بادام۔ مغز بادام۔ مغز کدو ہر ایک نو ماشہ۔ گوند ببول۔ گوند نشاستہ۔
 بست مٹھی ہر ایک سوا تولہ ان سب کو باریک پٹر چھان کر کے مصری دس تولہ کے قوام
 میں ملائیں۔ خوراک۔ دن میں چار پانچ دفعہ دو۔ دوا نگلی چٹائیں +

فوائد و خواص۔ کھانسی خشونت حلق اور جگرہ کے لئے مفید ہے +

نسخہ لعوق بنجرالبنج۔ مغز چغوزہ ایک تولہ۔ تخم جنک تین تولہ۔ مرکب تین ماشہ۔

سب کو باریک پیکر کھانڈ کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت قدرے چاٹ لیا کریں

فوائد و خواص۔ نزلہ کے فساد کو رفع کرے +

نسخہ لعوق تریاق النزلہ۔ تخم جنک۔ پوست خشکاش سالم ہر ایک ڈھائی تولہ۔

گل گاؤزبان۔ تخم مورد۔ دھنیا خشک ہر ایک تولہ۔ اسطو خود دوس نو ماشہ سب کو تین پاؤ
پانی میں جوش دیکر جب پانی ڈھک پاؤ کے رہ جائے تول کر چھان لیں۔ اور ایک پاؤ
کھانڈ کا قوام کریں پھر اس قوام میں گل شرح یعنی پھول گلاب اعلیٰ۔ کثیرا۔ گوند کیکر۔
دھنیا خشک۔ ست ملٹھی۔ نشاستہ گندم۔ مرکی ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر ملائیں
خوراک نو ماشہ سے سوا تولہ تک +

فوائد و خواص۔ نزہ جو سینے اور حلق و معدہ میں گرتا ہو اس کو روکے +

نسخہ لعوق خشخاش۔ تخم خشخاش ڈھائی تولہ۔ کثیرا۔ گوند کیکر۔ نشاستہ ہر ایک

ایک تولہ۔ مغز بہیدانہ۔ مغز کدو ہر ایک نو نو ماشہ۔ ان سب کو پیکر چھان کر کھانڈ پنڈا تولہ

کے قوام میں گھول کر ملا کر رکھ لیں وقت ضرورت قدرے قدرے چاٹ لیا کریں +

فوائد و خواص۔ نزلات گرم اور رقیق کو بند کر کے حلق کی خارش اور کھانسی کو روکے

نسخہ لعوق سیستان یعنی ہسوڑیاں۔ لہسوڑے خشک یا تر ایک تولہ۔

عنا ب عمدہ پنچا ش۔ مویز منقی یعنی بیج نکالے ہوئے چالیںس دانے سب کو ایک سیر پانی میں

جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو خوب مل کر صاف کر کے آٹھ تولہ گودہ لٹاس

کا اس میں ملائیں۔ اور دو چار دفعہ دن میں اور رات میں چٹائیں +

فوائد و خواص۔ کھانسی خشک کو رفع کرے سینہ کو نرم کرے +

نسخہ دووم لعوق سیستان۔ مغز بہیدانہ۔ ست ملٹھی ہر ایک چھ ماشہ مغز بہیدانہ

نشاستہ۔ کثیرا۔ گوند بول۔ تخم خطمی۔ مغز کھیرہ۔ مغز کاکڑی۔ مغز خربوزہ ہر ایک ہوا تولہ

خشخاش ڈھائی تولہ۔ مغز بادام۔ مویز منقی ہر ایک پانچ تولہ۔ اول مویز منقی کو روغن آرا

میں بریاں کریں پھر سب دواؤں کو باریک پیکر شہد میں قوام بنائیں اور رکھ لیں

اور دن میں تین چار دفعہ چٹائیں یہ لعوق عجیب چیز ہے +

فوائد و خواص مذکورہ بالا ہی ہیں +

نسخہ لعوق طباشیر۔ طباشیر ایک تولہ۔ گوند ہوا۔ نشاستہ۔ خشخاش ہر ایک

پانچ تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی ہر ایک نواشتہ۔ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیکر و عن بادام
 میں چرب کریں۔ اور مصری کے قوام میں ملا کر لعوق طیار کریں۔
 خوراک۔ نواشتہ سے ایک تولہ تک صبح و شام کسی مناسب شربت سے کھلائیں +
 فوائد و خواص۔ کھانسی۔ سل۔ دق۔ تپ کے لئے مفید ہے +
 لعوق نزلہ۔ منتی بیج نکالے ہوئے۔ ملٹھی منقشہ ہر ایک تولہ۔ پوست خشتی ش
 سات عدد۔ ہسٹوریاں سات عدد۔ اتسی چھ ماشہ۔ انجیر زرد تین عدد۔ سونف۔
 زوفا تین ماشہ سب کو پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی رہ جائے تو ایک پا
 مصری ڈال کر قوام بنا کر اس میں مغز بادام۔ مغز چلخوزہ۔ نشاستہ۔ کا کر اسنگی۔
 ست ملٹھی۔ گوند بیول۔ فلفل دراز۔ مرگئی ہر ایک تین ماشہ سب کو ملائیں +
 خوراک۔ چار ماشہ سے نو ماشہ تک نزلہ کھانسی کو مفید ہے +

فصل چہارم

مفرحات

مفرح و لکشمہ معتدل۔ مونگے کی جڑ جلانی ہوئی۔ درونج۔ زرخیز ہر ایک تین ماشہ
 اگر خام چار ماشہ۔ پوست ہلیہ کابی۔ پوست پستہ۔ پوست ترنج۔ ابریشم کترا ہوا ہر ایک
 سات ماشہ۔ مروارید ناسفہ اصلی تین ماشہ و حنیا۔ طباشیر ہر ایک نو ماشہ۔ بہمن سرخ۔
 بہمن سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گاؤ زبان۔ شاہترہ۔ جی ٹوٹن ہر ایک تین تولہ
 سب کو باریک کر کے مصری و شربت بنفشہ ہر ایک سیستیس تولہ پانی پھل انار۔
 پانی تہی۔ پانی چوکے کا۔ پانی زرشک ہر ایک تین تولہ سب پانیوں کو۔ انور
 شربت بنفشہ کو ملا کر مصری اس میں ڈال کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے
 گندواؤں کا سفوف کر کے ملائیں +

خوراک - نو ماشہ صبح عرق بید مشک سے +

فوائد و خواص - خفقان اور ضعف دل کو رفع کر کے دل کو فرحت بخشنے +
نسخہ مفرح بار دہنی سرو سیٹے موتی - مونگا جلایا ہوا - طہاشیر - کہربا - گلاؤ زبان
گل آرینی ہر ایک چھ ماشہ - مشک ڈیڑھ ماشہ - سب کو باریک کر کے چھانکر ساڑھے ساڑھ
مصری کے قوام میں گوند ہلکے بطور عجون تیار کریں +
خوراک - تین ماشہ +

فوائد و خواص - یہ گرم مزاجوں کے لئے مفید - فوائد مذکور الصدر +
نسخہ مفرح گرم - سرد مزاجوں کے لئے مفید - بہن سرخ - بہن سفید - زکچور -
ہر ایک پانچ تولہ - درونج - باد بکبویہ یعنی بلی لوٹن - عود - مونگا کشتہ ہر ایک ڈھائی تولہ
لونگ - زعفران ہر ایک سوا تولہ - کستوری - ورق سونا - ہر ایک سوا دو ماشہ سب کو
باریک کر کے شربت سیب جو شہد میں بنایا ہو سہ چند وزن میں ملا کر مفرح بنائیں -
آخر میں کستوری اور ورق طلا شامل کریں +
خوراک - ساڑھے چار ماشہ ہے +

فوائد و خواص - خفقان اور تمام ٹھنی اور سوداوی امراض کے لئے مفید ہے +
مفرح کم خرچ کثیر المنفعت - پانی چار سیر لیکر اس میں لوہا چند دفعہ
بکھائیے - پھر لوگ - جاتوری - انجیمون - الاچی کلاں - صندل سرخ ہر ایک ڈھائی تولہ
سب کو کوٹ کر کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اس پانی میں ڈال دیں - اور ابریشم خام
آٹھ تولہ ذرا کتر کر صاف کر کے اس پانی میں ڈال کر خوب جو شدیدیں - جب تیسرا حصہ
پانی کارہ جائے - تول چھان کر صاف کریں - اور پھر اس میں مصری اور شربت سیب
ہم وزن ملا کر قوام کیسے - جب قوام ہو جائے - تو تخم ریحاں - اور بلی لوٹن ہر ایک
تین تولہ باریک کر کے ملائیں - اور بتن میں ڈال کر رکھ لیں مفرح تیار ہے +
خوراک - تین تولہ تک ہے +

علی الصباح ہے۔ خواجہ امراض بیکر کا ہلی رفع کرے خفقان در عشرہ کو مفید ہے +

فصل پانزدہم مرتبہ جات

مرتبہ آملہ۔ موٹے موٹے آملہ لیکر انہیں گود میں یعنی سوراخ ڈرا کر کے پانی میں جوش دیں جب گداز ہو جاوے۔ تو سہ چند کھانڈ کا قوام بنا کر اس میں ڈالیں چند روز کے بعد رقی چاندی ملا کر کھائیں +

فوائدہ دل رملغ اور معدہ کو تقویت بخشنے +

مرتبہ آلو بخارا۔ آلو بخارے بقدر ضرورت لیکر ایک دن پانی میں بھگو کر جوش دیں جب گل جاوے۔ تو اس میں دو چند شکر ڈال کر جوش دیں کہ قوام ہو جائے + خوراک۔ ایک یا دو عدد۔

فوائدہ خواص۔ صفراوی درووں کو ذائق کرے گرم مزاجوں کو مفید +

مرتبہ آؤرک یعنی سوٹھ۔ اورک حسب ضرورت لیکر اس کو پھیل کر آؤر سوزن سے گود کر پانی میں جوش دیں جب گداز ہو جاوے۔ تو نکال کر آن کی طبیعت کو خشک کریں پھر پھر قدرے شہد لیکر اس میں پانی ڈال کر قوام کریں اور اس میں ڈال دیں خوراک۔ ایک تولہ تک۔ فوائدہ خواص۔ معدہ گردہ و مثانہ کی سرد امراض کے لئے نہایت مفید ہے + پانچہ کرے +

مرتبہ پاواہم۔ باوام حسب ضرورت لیکر دودھ میں جوش دیکر منتشر کریں اور پھر سایہ میں خشک کریں۔ اور عسری یا شہد کا قوام کر کے آن کو شامل کریں حسب خواہش نگیاراں و اجنے تک کھائیں +

فوائدہ خواص۔ طاقت کو زیادہ کرے۔ اور سنی پیدا ہووے +

مرتبہ ہی ونا۔ سہ پیماٹی۔ اور اسی طرح کے پھلوں کا بنا ہوا شلاہر پیما۔ معدہ پھل لیکر اس کا چھلکا آؤر کر سوزن سے یا چاقو سے گود کر پانی میں جوش دیں

کہ گداز ہو جاوے۔ پھر نکال کر کپڑے پر پھیلا دیں۔ کہ رطوبت خشک ہو جاوے۔ پھر اس
سے چند کھانڈ یا مصری لیکر قوام کر کے لیں۔

مر یہ طویل۔ اگر خشک ہوا ہو۔ تو بالوریت میں دفن کر کے اس ریت میں
سے تر کریں۔ تاکہ ہلید تازہ نرم ہو جاوے۔ پھر ان کو جوش دیکر سے چند کھانڈ کا قوام
بنا کر مرتبہ خیار کریں۔ اور ضرورت کے وقت دھو کر اس کو ورق نقرہ سے کھائیں۔
فوائد و خواص مفید۔ اول کو سیاہ کر لے قبض کشا بھی ہے۔ سہہ کی اصل عکس ہے۔

فصل ششتم معاجین یعنی سہہ کھولنے والیاں

یہ یاد رکھیں۔ کہ معاجین اُن مرکبات کو کہتے ہیں کہ جن کی دواؤں میں طاقت
سہہ کھولنے اور اُن کے قطع کرنے جلا کرنے اور تحلیل کرنے اور بدن کو فرہ کرنے
اور صحت کی نگہبانی کرنے کی ہو پس ایسی دواؤں کو کوٹھا پھانکرا ہند یا شیرہ کھانڈ
یا دونوں یا کسی اور شربتوں کے قوام میں ملا کر ایک دوسرے جزو کا مزاج قبول
کریں۔ یہ یاد رکھیں کہ ان کو تیار کر کے کم از کم چالیس روز غلہ میں یا ایسی طرح
سے رکھ چھوڑیں۔ اور یہ بھی یاد رکھیں کہ دوائیں عمدتاً تازہ ہوں اور پُرانی خراب
نہ ہوں۔ ہر ایک دوا خوب صاف کر لیا وے۔ اور جو خوراک یا چکنائی والی
دوائیں ہوں تو اسے پتھر کی کونڈی میں نرم پیس لیں۔ کہ اس کے مادن دس
سے خراب سیاہ ہو جا یا کرتی ہیں۔ اور جو دوائیں جلائے اور کشتہ کرنے یا بونے
یا حل کرنے والی ہوں ان کو پہلے درست کر لینا ضروری ہے۔ اور غلہ
نسوت وغیرہ کو چھیل لینا چاہئے۔ اگر گوند کی قسم سے ہو۔ تو اس کو پانی یا عرق
گلاب میں حل کر لینا چاہئے برتن رکھنے کے لئے چھلنی یا چاندی کا ہونا چاہئے۔ اور
ہلید کہ کوٹ کر روغن با دام میں چرب کر لینا چاہئے۔ قوام کے وقت غلہ یا کھانڈ کو
نرم آٹا پر پکانا چاہئے۔ جو میل جھاگ وغیرہ اس پر آوے۔ اس کو اوتا دینا چاہئے۔

ذیل میں چند نسخے مشہور مشہور تحریر کے جاتے ہیں۔ تاکہ تیار کرنے میں تکلیف
 نہ ہو۔ جو نہایت نایاب نسخے ہیں :-
میعون اکبر۔ زعفران۔ کندر۔ مرکی۔ دارچینی۔ مغز چغوزہ۔ چنگلی سون کی جڑ
 تریلم۔ پر سیاوشاں۔ نشاستہ۔ گوند بہول ہر ایک ایک تولہ۔ سبچ پتل ہر ایک
 ماشہ۔ گندہ بہروزہ صاف کیا ہوا پلخ تولہ۔ گندہ بہروزہ کو شہتہ کے قوام میں حل
 کریں۔ پھر سب کو باریک کر کے ملا دیں۔ خوراک ساڑھے چار ماشہ۔ شربت زونیا
 شہتہ کے پانی سے۔ فوائد و خواص۔ کھانسی اور سانس کی تنگی اور امراض
 معجون تھوکنے کے لئے از حد مفید ہے +
میعون اسطوخودوس۔ اسطوخودوس۔ اکاس بیل۔ عاقرقھا۔ کھنکھالی۔
 سبچار چار تولہ۔ مویر منقہ کے بیج نکال کر کوئیں اور سب کو باریک کر کے ملا لیں۔
 خوراک۔ ایک اخروٹ کے برابر کھلائیں +
 فوائد و خواص۔ مرض مرگی کو دفع کرے سات روز برابر کھانا ضروری چاہئے +
میعون کشکلی۔ دارچینی۔ مگر۔ بالچتر۔ چتر۔ الائی شرد۔ مغز خیارین۔
 ہر ایک نو ماشہ منقہ کی۔ زعفران۔ نیچ۔ مایہ شتر اعوان۔ سہتہ۔ تودری زرد۔ پیازنگلی
 بریاں۔ تخم موئی۔ تخم پیاز۔ جانفل۔ جاوتری۔ اندر جو ہر ایک دو تولہ نصیبہ اشلب۔
 کانجن۔ مغز چانوزہ۔ مغز نارنگیل۔ مغز اخروٹ ہر ایک پونے چار تولہ۔ سب کو باریک
 کر کے سب کے سہ چند وزن شہتہ میں گوند ہکار معجون تیار کریں +
 خوراک نو ماشہ ہمراہ دودھ گانے وغیرہ جوٹے قدرے مٹری ڈال کر +
 فوائد و خواص۔ اعصابے رئیسہ کو طاقت بخشنے +
میعون اذاری یعنی کچلہ۔ آول کچلے دس عدد دیکر اس کو دودھ میں تر
 رکھیں۔ اور ہر روز دودھ تازہ بدل دیا کریں۔ بلکہ صبح و شام تازہ دودھ بدل دیا
 کریں۔ ساتویں روز کے بعد انہیں پھیل کر کپڑے کی پٹی میں باندھ کر ایک سیر دودھ

میں پوٹلی کھا کر پھانیں جب دودھ گاڑھا سل کھو یہ کے ہو جاوے تو پھر کپا کھال کر
 گرم پانی سے دھو لیں۔ اور کھا کر خشک ہونے پر ان کا برادہ کوٹ کر چھان لیں اور
 وزن ایک تولہ بیکر مفصلہ ذیل دوائیں باریک کر کے علیحدہ رکھیں۔ جابل۔ جادری۔
 مرج سیاء۔ مرج سفید۔ دار چینی۔ عود تبساں۔ صیقلی رونی۔ ناگر توخ۔ الائچی۔
 رست آملہ۔ عود خام۔ اجوائن۔ بانچڑ۔ سنوٹھ۔ برداہ۔ صندل۔ سفید۔ سونف۔ فلفل۔
 زعفران۔ اوٹنگن ہر ایک پانچ پانچ ماشہ۔ شہد آملی چھ تولہ۔ گو آگ پر رکھیں اس میں
 سفوف کچلہ ملائیں۔ پھر سب دوائیں ملا کر رکھیں بعد چالیس روز کے استعمال کریں۔
 خوراک نصف ماشہ کھن کے ساتھ اور اوپر سے دودھ پئیں اور چالیس روز ہر
 استعمال کریں +

فوائد و خواص۔ اعصاب و عصب کو قوت دیتی ہے۔ ہندو کھور دشت
 فلاج استسقا اور درو جوڑوں کو نہایت مفید ہے +
معجون صفری۔ مغز تولہ بارہ تولہ۔ دار چینی جتنو بر کے بیج۔ اوٹنگن ہر ایک
 تولہ۔ شقاقن چھ ماشہ۔ کائیفیل چار تولہ۔ سنوٹھ چھ تولہ۔ کوٹھ شیریں۔ تخم اسی بریاں
 ہر ایک ڈھائی تولہ۔ صیقلی رومی ڈھائی تولہ۔ سب کو باریک کر کے دو چند شہد میں ملا کر
 اخیر میں زعفران چھ ماشہ۔ الائچی سفید ایک تولہ کو عرق گلاب میں پیکر شامل کریں +
 خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ صبح و شام + فوائد و خواص۔ تقویت اعصاب
 پورانی کھانسی دمہ نزلات کو چند روز میں فائدہ کرے +

معجون بنفشہ گل بنفشہ ڈھائی تولہ۔ مغز بادام شیریں ڈھائی تولہ تخم کاسنی
 نو ماشہ۔ تخم خیائین سوا تولہ۔ مغز کدو سوا تولہ۔ گج چھ ماشہ۔ کتیرا چھ ماشہ۔ ملٹی چھ ماشہ۔
 سب کو باریک کر کے دو چند شہد میں گوندھ کر معجون بنائیں +
 خوراک۔ تین ماشہ عرق گلاب کے ساتھ +
فوائد و خواص۔ تمام صفراوی امراض اور کھانسی کے لئے مفید ہے +

مجموعہ دفع برص - بلید کا بی کا چھکا - کاتی ہر بستہ پنج یعنی کھنکال ہر ایک
تولہ - سوٹھ - کندر - دار چینی - لالہ کے بیج ہر ایک نو ماشہ - نسوت سفید چھلی ہونی
کاس جھنکا ہر ایک دس ماشہ - سب کو باریک کر کے - چھ شہد میں مجموعہ تیار کریں +
خوراک - نو ماشہ سے ایک تولہ تک کھائیں +

فوائد و خواص - مصفی خون اور داغ یعنی پھلہری کے لئے مفید ہے +
مجموعہ تب چوتھو - سد آب - افیون - مرچ سیاہ ہر ایک تین تین ماشہ
جذبیہ ستر - ہینگ - کلونجی - دار چینی - مرچی - صلازہس کے بیج ہر ایک نو ماشہ سب
کو باریک کر کے چھانکر ہوزن شہد میں ملائیں +
خوراک - نصف ماشہ سے سوا دو ماشہ تک نوبت سے دو گھنٹے پیشتر کھلائیں
بفضل خدایتین روز میں بخار رفع ہوگا +

مجموعہ جلو و صر - انیسویں - تخم اجودہ - دار چینی ہر ایک ایک تولہ - الائی خرد
الائی کھان - سناملی ہر ایک نو ماشہ - گل سرخ - سونف ہر ایک تولہ - ستمو نیادھویا
ہو کہ نو ماشہ - نسوت چھلی ہونی اور چرب کی ہونی نو ماشہ - گودا اندرائن یعنی تھڑا ماشہ
سب کو کوٹ کر سہ چھ شکر کے قوام میں مجموعہ تیار کریں +

خوراک - ایک تولہ کھانا کھانے کے بعد نیم گرم پانی سے کھائیں جلو و صر کہ مفید ہے +
مجموعہ فلا سفہ - دار چینی - فلفل دراز - مرچ سیاہ ہر ایک نو ماشہ - آلا درالی ماشہ
پوست بلید زرد چار تولہ - زراوند - چیتہ - ثعلب مصری - مغز چلتوزہ - جڑ بابونہ -
ہر ایک سوا تولہ - منقی دانے نکال کر چوڑاں تولہ - بھینا سرخ دو تولہ - مغز نار جیل -
گل بابونہ ہر ایک چار تولہ - جیدہ دار یعنی زبسی عود صلیب ہر ایک پانچ ماشہ - مروارید
نامستہ ایک تولہ - عنبر اشہب نو ماشہ - سب کو باریک کر کے سہ چھ شہد میں مجموعہ تیار
کریں اور موتیوں کو گلاب میں کھول کر کے ملائیں بعض نسخوں میں سوتی نہیں ڈالتے +
خوراک - تین ماشہ اگر سادہ ہو - تو چھ ماشہ تک +

فوائد و خواص - مقوی اعصاب کے لیے - مقوی معدہ - فالج - لکڑہ -

نقرس - درد جودوں کو رفع کرے +

معجون جلالی - لونگ - بالچتر - ریح - دارچینی - الائچی بڑی ہر ایک نو ماشہ

انیسوں - اجودہ ہر ایک چودہ ماشہ - زیرہ سیاہ مدیر بہ تر کہ - مصلیٰ رومی - پودینہ -

عود ہندی - اگر ہندی ہر ایک تین ماشہ - مرچ سیاہ نو ماشہ سب کو کوٹ کر سہ چند

وزن شہد میں ملا کر معجون تیار کریں - خوراک - چار ماشہ صبح اور چار ماشہ شام +

فوائد و خواص - مہنی کو زیادہ اور طاقت کو ترقی دیتی ہے - ضعف معدہ و گردہ رفع ہو و بھوک بڑھ

معجون خنازیر کو رفع کرے - یہ مرض ہجیروں کے نام سے بھی مشہور ہے -

اور گلے میں ہوتی ہے - ہلیدہ سیاہ چار تولہ - پوست بہیڑا - پوست آملہ مقشر ہر ایک تولہ

ترید سفید مد تر ڈھڑھ تولہ - بکری کی گردن کی غد و دہیں خشک ڈھڑھ تولہ - اکاس میل

لکھنکائی ستاکی - اسٹو خود دوس ہر ایک دو تولہ چیتہ - نوشادر - اندرائن کا گودا -

ہر ایک نو ماشہ - انیسوں مصلیٰ رومی - بالچتر - الائچی حرد ہر ایک چھ ماشہ سب کو بھوک

روغن گائے میں چوب کریں اور شہد شہد میں ملائیں - خوراک ایک تولہ سے ڈھڑھ تولہ

فوائد و خواص - یہ ہے کہ خنازیر یعنی ہجیروں کو رفع کرے +

معجون دماغ کو طاقت دے - ورق چاندی چھ ماشہ مغز بادام مقشر

ڈھڑھ پاؤ کو تین پاؤ دو دھ میں اس قدر باریک کریں کہ کوئی ذرہ نظر نہ آوے -

پھر دالہ الائچی سفید دو تولہ - اور ورق مذکور ان کو خوب کھرل کر کے زعفران چھ ماشہ

ملائیں - اور پھر تین پاؤ کھانڈ کا قوام کر کے رکھیں + خوراک - ایک تولہ صبح کھائیں

رات کو سونے کے وقت پوہین ترشی اور جاع و تیل والی اشیاء سے +

معجون زرغونی - سونف دیسی - اجودہ - اجوان دیسی - تخم گاجر - سونف -

مغز جوزہ مغز خیارین - اجودہ کی جڑ ہر ایک دو تولہ - عافرقہا - جاوڑی - بیل -

لونگ - کباب چینی ہر ایک نو ماشہ - ریح - مصلیٰ رومی - اگر ہر ایک چھ ماشہ - عنبر شہد

ہین ماشہ۔ سب کو باریک کر کے سہ چند شہد میں ملا کر مجوں بنا کر چالیس روز قلعہ
میں دفن کریں۔ خوراک۔ چھ ماشہ تک +

فوائد و خواص۔ گردوں اور نشت کو طاقت دے۔ منی زیادہ کرے +

نسخہ دوم۔ مجوں نہ رعوئی۔ اگر زعفران مصطلی۔ عاقرقرا ہر ایک نو ماشہ

جاویری۔ لونگ۔ کتاب چینی ہر ایک چھ ماشہ۔ کستوری چار چار رتی سہ چند شہد میں

ملائیں اور پھر عنبر اور کستوری عرق بید مشک میں حل کر کے چالیس روز غلہ جو میں

دفن کریں اور پھر بعد گزرنے چالیس یوم کے استعمال کریں۔ خوراک دو ماشہ سے تین شہد

دودھ سے۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا ہی ہیں +

مجوں طباشیری۔ طباشیر ڈھائی تولہ۔ گل گلاب آبی نو ماشہ۔ گل انار تین ماشہ۔

الچی کلاں تین ماشہ۔ مصطلی رومی۔ اگر ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک کر کے بھی

کے مرتبے میں ملا کر مجوں بنائیں +

خوراک ایک تولہ۔ فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دے۔ اور دلخ میں

خواب بخروں کو جانے سے روکے +

مجوں عنبری۔ جاویری۔ ریح۔ الچی۔ خرد۔ سو تھو۔ جگر فلفل۔ دراز ہر ایک تین ماشہ

مرج سفید۔ ریوند خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ الچی کلاں دو تولہ۔ دھنیا خشک تھو طباشیر

ہر ایک ماشہ۔ ورق چاندی چار ماشہ۔ عنبر۔ موتی ایک ایک ماشہ۔ سوائے عنبر و موتی

اور ورقوں کے سب کو باریک کر کے چھان کر رکھیں اور موتیوں وغیرہ کو عرق کلاب میں حل

کے مصری پندرہاں تولہ۔ شہد چنداں تولہ عرق گاوزبان ڈال کر قوام بنا کر رکھیں +

خوراک۔ دو ماشہ دودھ کے ساتھ +

فوائد و خواص۔ نہایت مقوی اعضاء رعیہ و دھنم طعام مقوی معده ہو +

مجوں دفع قوح۔ باڈنگ نقشہ یعنی چلی ہوئی۔ دانہ الچی خرد۔ سو تھو تھو تھو

ج فلفل دھاد۔ لونگ۔ پوست آملہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ باپٹھر۔ نم انجود۔ زعفران

مصلحتی تدبیر ہر ایک پونے تین ماشہ۔ نسوت سفید قشعر ہر ایک کر کے بادام، روغن میں چرب
کی ہوئی نوماشہ۔ سقمونیہ نوماشہ۔ سب کو ہر ایک کر کے سہ چند شہد میں ملا کر رکھیں۔
خوراک۔ چھ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں۔

فوائد و خواص۔ در وقت لہج کو چند روز میں دفع کر کے جرتب ہے۔

معجون دافع مری۔ عاقر قرحا چار تولہ بیکہ ہر ایک کپڑ چھان کر کے۔ تولہ ہر کر

اور سہ چند شہد ملا کر پکا کر معجون بنائیں۔

خوراک۔ چھ ماشہ گرم پانی سے رات کو سونے کی وقت کھلائیں عذاب فضل سے ہر دفع ہوگی

معجون مارشی۔ مارشی آدھ سیر لیکر اس کو عرق بھنگرا سفید میں ایک رات تر

رکھیں۔ پھر اسے سیاہ ایک رنگ گاتے۔ کے دودھ بقدر ایک سیر میں نرم آج پر پوئیں

کہ تمام دودھ اس میں جذب ہو جاوے۔ پھر اس کو خشک کر کے چس لیں اور اس کے

ہو زن شہد خالص میں معجون بنا کر رکھ لیں۔

خوراک۔ ڈیڑھ ماشہ سے شروع کر کے دو تولہ تک پیشک پہنچائیں۔

فوائد و خواص۔ تقویت دماغ حافظہ ذہن۔ تقویت باہ تمام جسمانی بیماریوں کو مفید ہے۔

معجون پهل پھان۔ جالگوتہ مدبر چھ ماشہ۔ گل کلاب اسی۔ پوست ہلیہ پوئیں

پوست آدھ ہر ایک پانچ تولہ۔ روغن بادام دس تولہ پہلے سب دواؤں کو ہر ایک بیکہ

روغن بادام میں چرب کر کے پھر سہ چند وزن شہد خالص ملا کر پندرہ رات روز دوا

میں رکھیں بوقت ضرورت۔ خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک۔

فوائد و خواص۔ بغیر تکیہ و گھبراہٹ و گرمی وغیرہ کے مواد کا بخوبی اخراج ہونا

معجون قاسد۔ پوست ہلیہ زرد۔ ہلیہ سیاہ۔ شاہترہ ہر ایک ستر ماشہ

پوست آدھ دس ماشہ ستا کی تین تولہ عشبہ پانچ تولہ۔ بھنگرا۔ اکاس میں

نسوت مدبر ہر ایک سترہ ماشہ۔ سب کو ہر ایک کر کے شہد خالص میں معجون بنائیں۔

اور چالیس روز غلہ جو میں بند کر کے رکھیں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ۔

معجون دافع نزلہ زکام - پکھان بید - دارچینی - چند بید ستر - گج ہر ایک چٹا ایش
 ولفران استرہ ماشہ - پودینہ - سوٹھ ہر ایک دو تولہ - بالچتر - آذخر - زراوند - جلیجہ - مگر
 ہر ایک چار تولہ - تخم اجمود - انیسون - مرچ سیاہ - اسطوخودوس - گندہ ہر ایک تولہ
 پوست خشخاش سالم جس سے افیون نکالی ہو چار تولہ - تخم بھنگ دو تولہ سب کو
 باریک پیکر چھپان کر سہ چند شہد میں معجون بنا کر چالیس روز رکھیں +
 خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک سوتے وقت عرق بادیاں سے +
 فوائد و خواص - دافع نزلہ زکام و رکاوٹ بھی ہے - اگر ایک گھنٹہ پہلے جماع
 سے تین ماشہ کھائیں +

فصل مفید ہم

بیان یا قوتی

یاور کھنا چاہئے کہ یا قوتیوں کے نسخے تو بہت ہیں - لیکن ہر کس و ناکس کا
 بنانا و شوار ہے - خیر ہم چند سہل الحصول تراکیب یا قوتیوں کی درج کرتے ہیں -
 یا قوتی میں سب سے زیادہ جز اعظم یا قوت ہے وہی اصلی ہونا ضروری ہے جبیر
 اصلی یا قوت نہ ہوگا - وہ برائے نام یا قوتی ہوگی +
 نسخہ یا قوتی نمبر اول - یا قوت حقیق - مروارید - مرجان یعنی مونگا - کبر با شمس -
 زنجشک ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - صندل سفید - صندل سرخ - پستلوجن - زکچور -
 اورنجوبیہ یعنی بی ٹی ٹون - لوہک - تیج پات - اگر خام - ابریشم کترا ہوا - پوست ترنج ہر ایک
 و ماشہ - کاؤ زبان - درونج - ورق طلا - ورق نقرہ - کافور - عنبر اشہب ہر ایک ساڑھے چار
 حصری اکیس تولہ شہد صاف حسب ضرورت لیکر سب کو باریک کر کے ملائیں +
 خوراک - دو ماشہ سے چھ ماشہ فوائد و خواص دل جگر دماغ کو قوت دے صفادی امراض کو رفع
 کرے خوشی پیدا کرے فوٹ - مروارید - مرجان حقیق - یا قوت وغیرہ کاکشہ کر کے ملائیں +

نسخہ دوم یا قوتی۔ گل گاؤ زبان۔ طباشیر۔ گل گلاب۔ وھنیا خشک۔ کھربا۔
 ابریشم مقرض۔ موتی سچے۔ مونگا کی جڑ صندل سفید۔ ورق نقرہ ہر ایک ساڑھے بائیس تھانہ
 یا قوت تین تولہ۔ زرشک ڈھائی تولہ۔ تخم خرفہ۔ مغز گدو ہر ایک پونے چار تولہ نشانہ
 گل آرنی۔ مسکہ خالص ہر ایک نو ماشہ۔ مغز تخم خیارین سواد دو تولہ۔ عنبر اشہب ایک تولہ۔
 ورق طلا ڈیڑھ تولہ۔ مصری دو چند وزن سب دواؤں کے علیحدہ علیحدہ باریک کر کے
 کھن میں چرب کریں۔ پھر مصری کو آب انار شیریں و ترش آب زرشک۔ آب فیکرو
 عرق گلاب عرق بید مشک حسب انداز میں قوام بنا کر رکھیں +
 خوراک۔ ۳ ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ مذکور الصدر ہے

باب چہارم

جس میں دو فصلیں ہیں

فصل اول بیان حبوب

یاد رکھیں کہ حکماء متقدمین نے گولیوں کی ایجاد میں مریضوں کے لئے نہایت
 آسانی پیدا کر دی ہے۔ کہ جہاں ان کو جو شانہوں کے پیالے پڑتے ہیں وہاں
 یہ چند گولیاں اور بعض موقعوں پر ایک ہی گولی جس کی مقدار کم سے کم ایک رانی بھی
 ہے۔ مریضوں کو دینے سے اپنا فعل ایسی عمدگی سے کرتی ہیں۔ کہ گویا مجروحہ بن جاتی
 ہیں اور مریضوں کو ان کا کھانا ذرا بھٹی ناگوار نہیں ہوتا۔ گولیوں کے بنانے میں اس
 بات کا خیال رکھنا ضروری ہے +

کہ ہر ایک دوا عمدہ صاف اور نہایت باریک پیسی ہوئی ہووے۔ اور عمدہ طرح
 سے خشک کر کے پھر گولیوں کو شیشی میں ڈال کر مضبوط بند کر کے رکھنا چاہئے اور

اس شیشی پر اس دوا کا نام عمدہ طرح سے خوشخط لکھنا چاہئے۔ تاکہ مریض کو دینے
وقت کسی طرح کی غلطی نہ ہووے +

نحوہ خوب دافع آتشک بے ضرر۔ زنگار۔ کتھ گلابی۔ الہچی خرد و مدہ پوست
ہر ایک چھ ماشہ سب کو بکرا کی نلی کے گوہ میں ملا کر خوب ہی کھل کریں کہ الہچی کا پوست
یعنی چھلکا معلوم نہ ہووے۔ پھر چنے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں +

خوراک۔ صبح و شام ایک ایک گولی پانی سے نگل لیا کریں۔ اور اسی گولی کوزنوں
پر پانی سے گھسکر لگا دیا کریں۔ اس سے نہ مونہ آئے نہ تے نہ دست بے ضرر ہے۔
پہمہ نیز ترش اشیا، اور تیل و سرخ مرچ وغیرہ +

خوب اکسیری۔ سم الفار سفید ایک تولہ لیکر اس کو ایک ایک لیموں کا غدی
کے عرق مقطر میں کھل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ تین تلو لیموں کھل کرتے کرتے
ختم ہو جاویں۔ پھر اس میں کتھ سفید سنگھارہ کا آٹا ہر ایک دو تولہ ڈال کر کھل
کریں۔ اور پھر نٹاٹھ عدو لیموں کا عرق مقطر اس میں جذب کریں۔ پھر اکی گولیاں
ماش کے دانے برابر بنا کر رکھ لیں +

خوراک ایک گولی کھن سے کھلائیں۔ اور دو دھ گھی خوب دیں۔ صرف سات رو
دوا کھلائیں۔ انشا اللہ اس قدر بھوک اور طاقت ترقی کر گئی کہ پھر اپنے آپ کو بھانا
شکل ہوگا۔ یہ عجیب گولیاں ہیں +

خوب امساک۔ جو خوب آ۔ خونجاں ثعلب مصری ہر ایک ایک تولہ بے بار۔
بد و ارجھائی چھ چھ ماشہ۔ افیون تین ماشہ۔ بقدر نخود گولیاں بنا کر رکھیں وقت ضرورت
ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی دو دھ سے نگل لیں +

خوب دافع بخار ہر قسم۔ مغز کرنبوہ۔ فلفل و راز ہر ایک تولہ۔ برگ تیکر جو سایہ
میں خشک کئے ہوں۔ چھ ماشہ۔ زیرہ سفید صاف نو ماشہ۔ ان سب کو خوب ہر ایک
کے عرق گلاب یا عرق سونف میں کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنا رکھیں۔ جو ان

کو ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام کسی عرق یا شربت یا پانی سے دیں۔ درمیان
 پچھ کو ایک صبح ایک شام بہت چھوٹے بچہ کو نصف گولی صبح نصف شام +
 جو ب بخار صرف ملیر یہ کیلئے مفید۔ پوست درخت نیم۔ چرائیہ خشک۔
 لگو خشک ہر ایک آدھ آدھ پاؤنسیں تین پاؤ بھر سب کو کوٹ کر سات سیر پانی میں
 ایک رات بجگو دیں۔ اور پھر اس کو صبح خوب پکائیں۔ جب نصف سے کم پانی رہ جائے
 تو ل کر چھان لیں۔ اور پھر اس پانی کو اس قدر پکائیں کہ وہ گاڑھا شیرہ سا ہو جائے
 ساتھ ساتھ ہلاتے جائیں۔ پھر گولیاں برابر نحو و بنا کر رکھیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی
 کسی عرق سے دیں مجرب ہے +

جو ب واقع بخار لرزہ۔ جاؤ شیر۔ مرج سیاہ۔ سیلا اس کے بج۔ ترکی۔ افیون
 ہر ایک تین تین ماشہ سب کو باریک پسکر روغن گاؤ میں چرب کر کے گولیاں بقدر
 دانہ باقلا بنا کر ایک گولی بخار سے ایک گھنٹہ پہلے کھلائیں +
 جو ب واقع چوتھیہ و تجاری کیلئے۔ تخم وشتورہ۔ افیون ہر ایک تین ماشہ
 ریوند چینی چار ماشہ۔ گل گلاب۔ سونٹھ۔ گل ارمنی ہر ایک دو ماشہ۔ زعفران ٹوڑھا ماشہ
 سب کو باریک پسکر چھ ماشہ شیر خشک کے پانی میں گوند حکر نحو و برابر گولیاں بنا کر
 رکھیں۔ چوتھیہ بخار کے لئے تین گولیاں پہلے بخار آنے سے آدھ گھنٹہ پانی سے دیں
 اور تجاری یعنی تیسرے روز کے بخار کو دو گولی نیگرم پانی سے ایک گھنٹہ پہلے دیوں
 خدا کے فضل سے بخار رفع ہو دے +

جو ب واقع بواسیر مقل۔ سیاہ بیلہ باریک۔ پوست بہیرا۔ پوست آملہ
 ہر ایک سوا توڑ۔ پشکرتی سفید کی کھیل تین ماشہ۔ گوگل زر و چھ ماشہ۔ اول گوگل کو
 قدر سے پانی میں گھولیں۔ اور دوسری دواؤں کو باریک کر کے اس میں ملا کر گولیاں
 نحو و برابر بنا رکھیں۔ نایاب چیز ہے + خوراک۔ چھ ماشہ پانی سے صبح کھلائیں۔ خون
 بواسیر کو فوراً بند کرے مجرب ہے + خوراک۔ ہر قسم کے نسخے گولیوں کے ہر مرضوں

کے گنجینہ طبیب اول حصہ دوم۔ حصہ سوم۔ حصہ چہارم اور طبیب نسواں میں
درج ہیں۔ منگو اگر ملاحظہ فرمائیں +

نسخہ دوم دفع بوا سیر ہر قسم۔ مغز تخم چاکستو۔ رسوت عمدہ صاف ہر ایک پانچ تولہ
ان دونوں کو کپڑے میں باندھ کر پوٹلی بنا کر چار پانچ سیر پانی میں خوب پکا کر پوٹلی کو
ملے جائیں کہ تمام اثر نکل جاوے۔ پھر جب پانی آدھ سیر کے قریب رہ جائے تو پوٹلی
کو خوب پھوڑ کر پھینکیں اور پھر اس پانی کو نرم آنچ پر آہستہ آہستہ پکائیں اور بخود
کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں +

خوراک۔ دو گولی صبح دو گولی شام پانی سے کھلائیں +
جب بقراط۔ تخم خطمی۔ مغز خیاریں دو دو تولہ۔ نو بان سفید جس کو کوڑیہ کہتے
ہیں۔ مغز تخم خر بوزہ۔ تخم خرقہ۔ تخم خشتیاش۔ کتھ سفید ایک ایک تولہ سب کو بار یک پیکر
عاب استغول میں گولیاں بخود برابر بنا رکھیں +
خوراک۔ ایک گولی صبح پانی سے کھلائیں +

فوائد و خواص۔ دفع قرعہ شانہ و قضیب سنگی بول +
حبوب پیٹ کے کپڑے مارے۔ خواہ چھوٹے ہوں خواہ بڑے یعنی کدو دانہ
ہوں۔ بلیڈ سیاہ باریک۔ پوست بلیڈ زرد۔ سونٹھ۔ مویر منقہ دانے نکالے ہوئے ہر ایک
چھ ماشہ گھٹنہ۔ ستانلی ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سب کو باریک کر کے قدرے شہد ملا کر بخود
برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ پہلے مریض کو تین روز متواتر خوب دودھ پلائیں۔ پھر اس دوا
میں سے یقیناً ایک تولہ پانی سے کھلائیں + اگر بچہ وغیرہ ہو اسکی عمر کا خیال کر کے دیویں
حبوب تازہ دم۔ یعنی بعد مباشرت کے اگر اس کو کھلائیں تو تھکان محسوس نہیں
ہوتی۔ موتیائی اصلی تین ماشہ۔ سنگی رومی تین ماشہ۔ گوند بول سب کو باریک کر کے
شہد میں ملا کر بخود برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ بعد فراغت ایک ماشہ کے قریب گولیاں
دودھ سے نکل لیں۔ نہایت عمدہ گولیاں ہیں +

جیو ب اجد وار جو بدن کی ہر مرض کو رفع کرے۔ تقویت اعضا، رئیسہ و معدہ۔
جد وار خطائی عمدہ۔ وار چینی۔ برونج۔ بلسان۔ عود۔ طباشیر۔ لونگ۔ موتیائی اصلی
ہر ایک تین تین ماشہ۔ مصطکی رومی۔ جاوتری۔ اگر۔ تخم بھنگ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔
افیون کستوری ہر ایک نصف ماشہ۔ عنبر۔ کہربا۔ موتی چھ رتی۔ اول
موتیائی مصطکی کستوری کو عرق بید مشک میں حل کر کے پھر موتی علیحدہ عرق گلاب
میں کھل کر کے خود برابر گولیاں بنا رکھیں +

خوراک۔ ایک گولی صبح ایک شام دودھ سے نگل لیا کریں +
جیو ب خوش کن۔ تاج خوشبودار۔ تاج سیاہ ہر ایک چار رتی کستوری اصلی دوتی
جائفل پونے پانچ ماشہ۔ پوست اترج زرد۔ آذخرکی۔ پوست ہلیلہ کلاں ہر ایک
سوا تولہ۔ اگر خام۔ مصطکی رومی ہر ایک پانچ رتی۔ صندل سفید سواد و ماشہ سب کو
باریک کر کے چنے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ قبل از وقت چار گولی کھائیں۔ اور ایک
گولی گھسکر لعاب دہن سے عضو پر لگائیں۔ خوب لذت دیکھائے +

جیو ب خوشبودار جو منہ کو کرے۔ پوست ترنج تازہ۔ برگ تلسی۔ لونگ
باجچہ۔ جائفل۔ ناگیستر۔ لالچی خرد۔ کباب چینی۔ جاوتری۔ سوٹھ۔ ناگر موتھ ہر ایک
تولہ سب کو باریک کر کے عرق میں خود برابر گولیاں بنا رکھیں اور
پھر منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں +

جیو ب دفع سرعت۔ مغز سرس سفید ثعلب مصری مغز تخم املی ہر ایک تولہ۔
سب کو باریک پیکر شیر برگد میں ملا کر تین روز کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بنا رکھیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک شام دودھ سے +

جیو ب لیمانی۔ ہر امراض پیٹ کو رفع کرے۔ تلی کے درد۔ جوڑوں کے درد جو
سردی اور تری سے ہو رفع کرے۔ لاهوری نمک جلا ہوا۔ اٹھارہ تولہ۔ مرچ سیاہ
تین تولہ۔ تخم اجود۔ جڑ اجود۔ زوفا۔ سونف مقشر۔ اکاس بیل۔ تیزیات۔ غاریقون۔

سقمونیا۔ رائی سفید ہر ایک تولہ تولہ باریک کر کے نخود برابر گولیاں بنائیں +
 خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت +
 حب شفا۔ تخم دھتورہ تین ماشہ۔ ریوند چینی دو ماشہ۔ زنجبیل ایک ماشہ۔ گوند بیکر
 تین ماشہ۔ قدر سے شہد اور پانی ڈال کر گولیاں سیاہ مرچ برابر بنا کر رکھ لیں۔
 اور رات کو ایک گولی نگل لیا کریں +

حبوب صمبر۔ دافع طحال یعنی ملی۔ سہاگہ بریاں۔ ایلو۔ گڑ پورانہ پانچ چھ برس کا
 ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ لیکر باریک کر کے ملا کر تیس گولیاں بنا کر رکھ لیں۔
 ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی سے کھلائیں +
 غذا۔ آرہر کی دال روغن ڈال کر کھلائیں +

حبوب دافع قبض کشا۔ ایلو آزد۔ گل سرخ آملی ہر ایک تولہ مصطکی دسی چھ ماشہ۔
 فلفل دراز تین ماشہ۔ مغز بادام گیارہ دانہ سب کو باریک پیکر لہکوار کے گودے
 میں رگڑ کر گولیاں سیاہ مرچ کے برابر بنا کر دو تین گولی رات کو قدرے دودھ سے نگل لیا کریں +
 حبوب قابض۔ یعنی اسہال کو روکے۔ مائیں۔ ماز و سبز ہر ایک چھ ماشہ۔

افیون دو ماشہ۔ بقدر نخود کے گولیاں بنا کر رکھیں ضرورت کی وقت ایک گولی صبح ایک شام +
 حبوب دافع کھانسی ہر قسم شکر تیغال۔ افیون۔ رب السوس خشخاش۔ گوند بیکر
 سب ہوزن لیکر باریک کر کے لعاب بہیدانہ میں خوب حل کر کے دانہ ماش سے ڈرا کم
 گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ یہ تاکید ہے کہ لعاب بہیدانہ ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ
 دھونیت پیدا ہو جاوے۔ یہ گولیاں نایاب ہیں +

خوراک۔ ایک صبح ایک دوپہر ایک شام کھلائیں۔ بچے کو ایک صبح ایک شام +
 حبوب دافع کھانسی و نزله۔ کثیرا۔ نشاستہ گندم۔ مغز تخم خیاریں۔ مغز کدو شیریں
 مغز تخم خربوزہ ہر ایک تین ماشہ۔ خشخاش سفید پانچ ماشہ۔ مصری ایک تولہ ان سب
 کو پیکر لعاب بہیدانہ میں خوب حل کر کے جنگلی بیر برابر گولیاں بنا کر مونہہ میں رکھیں +

جُوب کرامات کیلئے۔ چونا۔ نیلا تھوٹھا۔ ہلیدہ زرد۔ کتھ پشیر یا ہوزن لیکر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ وقت ضرورت روغن گاؤ میں گھسکر زخم آتشک پر لگائیں +
 جُوب مقوی و مسک۔ اساروں۔ زعفران۔ تخم کرفس۔ دار چینی سنبل الکب۔
 چھ چھ ماشہ۔ بذرا بچ۔ زرنباو۔ عاقرقحا۔ قنفل۔ لباسہ۔ صمغ عربی تین ماشہ۔ انیون
 چار ماشہ۔ عرق کلاب میں بخود برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ وقت ضرورت ایک گولی
 دودھ سے کھلائیں +

جُوب مفرح مقوی۔ دافع سرعت وغیرہ۔ درونج عقری۔ چرس ثعلبی
 ہر ایک نو نو ماشہ۔ جدوار خطائی تین ماشہ۔ آب کوکنار میں گولیاں بقدر بخود بنا کر نہ
 میں رکھیں اور ایک گولی دودھ سے صبح کے وقت کھائیں +
 جُوب دافع گٹھیا۔ کچھ مدبر و دودھ میں پانچ تولہ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔
 قنفل۔ جاوتری ہر ایک سات ماشہ باریک پسکر گولی بمقدار بخود بنا کر رکھیں +
 خوراک۔ ایک گولی صبح ایک شام پانی سے کھلائیں +
 جُوب دافع نزلہ۔ یہ گولیاں نزلہ کو روکیں۔ برگ بھنگ۔ زعفران نشاستہ۔
 کتیرا۔ پچھریسیب کی جڑ۔ گوند بول ہر ایک تولہ۔ انیون چھ ماشہ سب کو باریک
 کر کے گوند میں گولیاں بقدر مریج سیاہ بنا کر رکھیں +

خوراک۔ ایک گولی صبح ایک شام اور ایک رات کو سونے کے وقت نکل لیں +
 جُوب دافع وجع مفاصل۔ یہ گولیاں بہت جلد جوڑوں کے درد کو فائدہ
 کرتی ہیں۔ ایجو اترو پانچتولہ۔ سونٹھ۔ رائی سفید۔ مک ہندی۔ بیج چیتہ ہر ایک
 تین ماشہ۔ بتائے جو کھانڈ کے بنائے جاتے ہیں ایک تولہ سب کو باریک کر کے چھانکر
 اجود کے پانی میں گوندھکر گولیاں بقدر بخود بنا لیں +
 خوراک۔ ساتھ سے سات ماشہ نیکرم پانی سے کھلائیں +
 جُوب دافع۔ دافع باؤ گولا و سول و در و سکرم کو دفع کرے۔ سوہاگ۔ زنجبیل ہلک

ہر ایک ہر ایک ہوزن آب پوست - سہا بخنہ میں بقدر چٹکی شیر گولیاں بنا کر رکھیں
 ایک گولی کھلا کر آب گرم پلائیں جرتب ہے +

فصل دوم

اقراص یعنی قرص

اقراص یعنی قرص ٹیکسوں کو کہتے ہیں خواہ گول ہوں خواہ بیضاوی سب قرص کہلائیگی +
 قرص ایارج - یہ قرص سراور و بلغ کا تھقیہ کرتی ہے - اور سب خراب غلطیوں
 کو دستوں کے راہ نکالتی ہے - کندر سفید - اندرائین کا گودا - مرجع سیاہ - فلفل دراز
 ہر ایک ڈیڑھ تولہ - زعفران ساڑھے چار ماشہ - ایلو آزرہ - مرکی - اشق - پودینہ پہاڑی
 ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - سقمونیہ چھانا ہوا سواد دو تولہ - عصارہ سنبلین جس کو ہندی میں
 ستاروا اور جترتی کہتے ہیں تین تولہ - نو ماشہ سب کو باریک کر کے پانی میں گوندھ کر قرص تیار
 کریں - خوراک - ڈیڑھ تولہ پانی سے نگل میں +

قرص دافع بخار - سرسام و درد سر - ہزریان وغیرہ سکورفع کرے -
 مغزکدہ - مغز خیارین - مغز کاسنی ہر ایک ڈھائی تولہ - نشاستہ - کثیرا - رب انسوس -
 یعنی ست ٹٹھی ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک پیکر عاب اسبجول میں قرص بنائیں -
 خوراک - چھ ماشہ کسی شربت سے کھلائیں +

قرص دافع پیش و دست - گل مختوم - قرص طباشیر سادہ - طباشیر - بلوط چٹکی سرور
 سفوف - تخم مورد ہر ایک چھ ماشہ - آملہ - بلیک - ہلیدہ ہر ایک ماشہ - تخم چوکا - تخم ببول
 گلاب ہر ایک تین ماشہ - زریہ سیاہ - آدو ہر ایک ڈیڑھ ماشہ ان سب کو باریک کر کے
 عاب اسبجول میں قرص بنا کر رکھیں +

خوراک - ساڑھے چار ماشہ شیرہ خرفہ کے ساتھ کھلائیں +

قرص دفع تلی - سنوسن کی جڑ پانچ تولہ - مرجع سفید دو تولہ - اشق دو تولہ اوتول

ان سب کو باریک کر کے اشق کو قدرے سرکہ جامن میں حل کر کے پھر سب سفوف کو
ملا کر قرص طیار کریں۔ خوراک۔ چھ ماشہ شربت سکبیس سے کھلائیں۔ چند روز میں
مٹی رفع ہوگی اور غذا باقاعدہ ہضم ہوگی +

قرص خشنکاش۔ دروسینہ۔ زکام نزلہ۔ تپ گرم کو رفع کرے +
گل گلاب۔ گوند ببول ہر ایک تولہ تولہ۔ مٹھی معشر۔ گوند کثیرا ہر ایک چھ ماشہ خشنکاش
طباشیر سواتولہ۔ زعفران پانچ رتی۔ نشاستہ چھ ماشہ سب کو باریک پسکر شربت خشنکاش
میں قرص بنا کر رکھیں۔ خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ صبح کے وقت +

قرص خون کو بند کرے۔ خواہ نکیر سے یا بوا سیر سے یا مونہہ سے یا پیشاب
سے جاتا ہو فوراً بند ہووے۔ جڑ مونگا جلائی ہوئی۔ سیب سچا جلا یا ہوا۔ پر سیاوشاں
ماجو۔ نشاستہ۔ کثیرا گوند۔ ببول گوند ہر ایک تین ماشہ۔ انیون۔ زعفران۔ کافور ہر ایک
دو دو رتی سب کو باریک کر کے معاب ایسغول میں قرص بنا کر رکھیں +

خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے +
قرص دافع ذیابیطش۔ تخم کاہو۔ طباشیر۔ تخم خرفہ ہر ایک تین تولہ نو ماشہ کنیز خشک
سواتولہ۔ گل گلاب۔ گل انار ہر ایک چھ ماشہ۔ گل آرنی۔ سواتولہ۔ کافور ڈیڑھ ماشہ سب کو
باریک پسکر قرص بنائیں +

خوراک۔ نو ماشہ انار کے ترش پانی سے کھلانا چاہئے +
قرص طباشیر سادہ۔ گرم صفراوی دستوں اور کم سے خون آنیکو نافع ہیں +
گوند ببول۔ کثیرا ہر ایک تولہ۔ گل سرخ اعلیٰ ڈیڑھ تولہ۔ گوند ببول۔ کثیرا ہر ایک تولہ۔
تخم چوکہ۔ طباشیر ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک کر کے معاب ایسغول میں قرص بنا کر
رکھیں۔ خوراک۔ ساڑھے تین ماشہ صبح کھلائیں +

قرص طباشیر لوی۔ ضعف دل و جگر تپ عرقہ وغیرہ کو مفید۔ طباشیر۔
گل سرخ ہر ایک سواد و تولہ۔ گل آرنی ڈیڑھ تولہ۔ مغز کدو۔ مغز تر بوز۔ مغز کھیرے

خرفہ مقشر ہر ایک تیراں ماشہ - بار تنگ - مروارید پتے - کہر با - عصارہ کا پھل ہر ایک نو ماشہ
صندل گلاب میں گھسا ہوا ساڑھے چار ماشہ - سب کو پیسکر رب ہی میں قرص بنا کر رکھیں
خوراک - چار ماشہ صبح کے وقت *

قرص کا فورہ - تب گرم اور خفقان کو دور کرے - مغز خیارین - لمبا شیر - تخم کاسنی -
تخم خرفہ - تخم کتا ہو - گل گلاب اصلی - صندل سفید ہر ایک تولہ - کافور دسی تین ماشہ سبکو
باریک پیسکر آب سیب میں قرص بنا کر رکھیں *

خوراک - نو ماشہ عرق گاؤزبان یا پانی سے کھلائیں *

قرص واقع کھانسی سخت سے سخت کھانسی جو کسی دوا سے فائدہ نہ
ہو وے - تو یہ کھلائیں - خدا کے فضل سے آرام ہو - مرچ سیاہ نو ماشہ فلفل دراز ڈیڑھ تولہ
انار دانہ شیریں تین تولہ - قند سیاہ چھ تولہ - جو کھار پانچ تولہ سب کو باریک پیسکر قند سیاہ
میں ملا کر رکھیں * خوراک - ایک ماشہ کھلائیں *

قرص کہر با - خون کے دستوں اور پیش اور پیاس وغیرہ سب کو مفید ہے
گل سرخ اصلی ایک تولہ - گلنار چھ ماشہ - گوند ببول نو ماشہ - مونگا جلا ہوا - کہر با ہر ایک
چار ماشہ - تخم مورد - خشخاش ہر ایک تین ماشہ سبکو باریک کر کے پانی یا عرق بیدارشک
میں گوند ہکر قرص بنا کر رکھیں - خوراک - چھ ماشہ شربت خشخاش سے *

قرص کمنہ ماؤج - یہ طحال یعنی تلی کے بڑھ جانیکو کم کرے نہایت مجرب ہے
بالچھڑ - بیج سفید - نگر - اشق ہر ایک نو ماشہ - مائیں کلاں ڈیڑھ تولہ - اول اشق کو
ترکہ میں گھول کر باقی دواؤں کو ملا کر قرص بنائیں *

خوراک - ساڑھے چار ماشہ شربت یکنجین تین تولہ سے کھلائیں *

قرص لک یعنی لاکھ جو جگر - تلی کے سڑے کھولے - پیشاب کو جاری
کرے - جگر کو قوت اور کھانا ہضم کرے - لاکھ دھوئی ہوئی - مجلیہ - انیسوں -
کر تخم انجود - تخم ستارو جس کو نستین رومی کہتے ہیں - مغز بادام تلخ - کوٹھ - زراؤندہ

ریونہ خطائی۔ ست مٹھی۔ عصا زرشک ہر ایک تولہ بیکر جدا جدا ہر ایک کر کے پانی
 قرص بنا کر رکھیں۔ خوراک۔ چار ماشہ سکنجبین ساوہ سے بہ
 ترکیب وھونے لاکھ۔ لاکھ صاف کر کے کھل میں ڈالیں اور آخر دینی
 قدر سے بیکر پانی میں اوبال کر اس پانی سے لاکھ کو کھل کر کے کپڑے سے چھائیں
 جو کپڑے میں ہو اس کو پھر پانی ڈال کر کھل کر کے چھائیں *
 قرص مروارید۔ دل و مرغ کو قوت دے۔ خفقان غشی و یرقان کو
 سر کرے۔ مروارید پچھے۔ طباشیر۔ گل سرخ اصلی۔ مونگا جلا یا ہوا۔ صندل سفید ہر ایک
 تین ماشہ۔ مغز گدو۔ مغز خیارین ہر ایک سوا تولہ۔ تخم خرفہ نو ماشہ۔ زعفران ڈیڑھ ماشہ
 کو باریک پیس کر قرص بنا کر رکھیں *
 خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ سکنجبین کے ہمراہ کھلائیں *
 باب پنجم

جس میں پانچ فصلیں ہیں

سفوف۔ سعوطات۔ کحل۔ مٹی

فصل اول سفوف

سفوف دافع اسہال۔ بلغمی دستوں کو بند کرے۔ جائفل چھ ماشہ۔ قدرے
 روغن گاؤ میں یا اسی طرح اس کو بریاں کر کے اُس میں۔ اجوائن تین ماشہ۔ کنڈر
 ڈیڑھ ماشہ باریک کر کے رکھ لیں * خوراک۔ چھ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں *
 سفوف نافع امراض اطفال۔ بچوں کے دستوں کو بند کرے اور بد ہضمی اور
 خدشہ معدہ کو رفع کرے۔ پوست ہلیہ زرد۔ رومی مصطکی۔ پوست آیتہ ہر ایک تولہ۔

دولت دلی۔ پوست سماق۔ پوست انار۔ پوست نارنج ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو پیسہ
کھاٹ دو تولہ ملا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک +
سفوف ہر قسم کے اسہال کو روکے۔ تخم خبازی۔ نشاستہ۔ گوند بھول
تین ماشہ سب کو باریک کر کے رکھ لیں۔

خوراک۔ نو ماشہ کسی مناسب شربت کے ہمراہ کھلائیں +

سفوف پیٹ جو ہر امراض پیٹ کو فائدہ کرے۔ نفخ۔ درد پیٹ۔ بدھمی
ہضمہ وغیرہ کو مفید۔ سوٹھ۔ باویاں مقشر۔ پودینہ خشک۔ اجوائن۔ سیاہ مرچ۔ سہاگہ فم
تک دلی۔ تک سنگ ہر ایک دو تولہ۔ نوشادر باراں تولہ سب کو جدا جدا باریک پیکر
اس میں جو ہر پودینہ۔ جو ہر اجوائن۔ جو ہر باویاں۔ کافور دلیسی سیوڈا ولایتی۔ زہر تھرہ مکہ
ورق نقرہ ہر ایک ایک ماشہ ملا کر شیشی میں رکھ لیں +

خوراک۔ ضرورت کے وقت ایک ماشہ۔ سے تین ماشہ تک مناسب مرض دیکھ کر
کھلائیں دست اورتے کے لئے ہر تیس گھنٹے اس کو کھلائیں +

اطلاع۔ یہ سفوف تک اصغری کے نام سے تیار دوا خانہ حاجی محمد صغری
لوویانہ سے نو آنہ میں ایک شیشی مل سکتی ہے۔ محصول ڈاک وغیرہ چھ آنہ (۲۰) +

یہ سفوف ہر گھر میں ضرور ہونا چاہئے۔ کیونکہ پیٹ کی ہر ایک مرض کیلئے عجیب نمکری
سفوف پاچاک یہ سفوف خاص ہندی ویدوں کی ایجاد ہے۔ بدھمی۔ درد معدہ
درد عرق النساء و تقرت اور کل جسم کے دردوں کے لئے حکما یہ اکسیری سفوف ہے۔ نظر
کو تیز کرے۔ اور رنگ کو صاف کرے۔ نیسیاں۔ کلفت۔ چھائیں۔ چھتیب۔ رفع کرے۔ گردوں
کو گرمی پہنچا دے۔ ریاح کو توڑے۔ دھات پشت ہے۔ بھوک خوب لگائے۔ زہریلے
جانوروں کے کاٹے کے زہر رفع کرے۔ ہمیشگی استعمال سے عمر زیادہ ہو اور کوئی عارضہ نہ ہو۔
تک لاہوری۔ تک شیشہ ہر ایک پینتیس تولہ۔ دونوں کو اول جو کوب کر کے کڑا ہی میں
ڈال کر تیز آگ پر خوب جلائیں۔ یہاں تک کہ چٹخا بند ہو جاوے۔ پھر لندی میں ڈال کر

خوب منہہ کو بند کریں اور ایک زمین میں گڑھا ہاتھ لہرا ڈیڑھ ہاتھ چوڑا کھود کر نیچے
 اس میں قدرے کوئلے ڈال کر ہنڈی رکھ دیں اور اس پر اور کوئلے خوب ڈال کر اس
 گڑھے کو بھر دیں اور آگ ڈال کر سلگا دیں۔ اور پھر جب وہ آگ بالکل سرد ہو جاوے۔
 تو ہنڈی کو نکال کر اس میں سے وہ نمک پسیر اس میں مفصلہ ذیل دواؤں کا سفوف کر کے
 ملا کر رکھ لیں :- نمک لاہوری۔ نمک سانہر۔ نمک سیاہ۔ نمک شور۔ نوشا اور ہر ایک دو تولہ
 تخم اجودہ ساڑھے تین تولہ۔ مرچ سیاہ۔ انوخر ہر ایک دو حنائی تولہ۔ مرچ سفید دو تولہ
 امر بیل۔ بانچڑ ہینگ اصلی سیاہ زیرہ جو سرکہ میں بھگو کر خشک کیا ہو وے یعنی زیرہ مدہ
 ہر ایک تولہ۔ دار چینی۔ پہاڑی زیرہ۔ تخم کسم کا مغز۔ سونٹھ۔ ملٹھی مقشر۔ انیسوٹ ہر ایک
 نو ماشہ سب کو جدا جدا باریک کر کے وزن درست دیکھ کر ملا کر کسی چینی کے برتن میں
 بند کر کے چالیس روز جو کے غلہ میں دبا رکھیں بعد اس کے نکال کر رکھ لیں +

ترکیب استعمال۔ درد شکم۔ بد ہضمی۔ پیش۔ دست وغیرہ کے لئے ایک ماشہ بھرانی
 کے ساتھ چھانک لیا کریں۔ تیزی نگاہ کے لئے دو رتی نہار کھایا کریں۔ مقوی باہ کیلئے
 ایک ماشہ انڈے کی زردی نیم بریاں کے ساتھ۔ بھوک اور ہضمہ کے لئے ایک ماشہ
 کھانا کھائے۔ کلفت۔ چھائیں۔ چھنب کے لئے سرکہ میں ایک ماشہ ملا کر لگائیں اور زہریلے
 جانوروں کے کاٹے پر سرکہ میں پسیر لگائیں۔ دردوں کے لئے قدرے شہد میں
 حل کر کے لگائیں۔ یہ نہایت مجرب چیز ہے +

اطلاع۔ یہ سفوف پاچک تیار کارخانہ حاجی محمد اصغر علی منہر
 یونانی دوا خانہ لودیانہ سے دروپہ چھ آنہ میں شیشی معہ محصوٹاک خرچ کر کے طلب فرمائیں
 سفوف دافع تلی۔ مکو خشک۔ کبر کی جڑ کا پھلکا۔ زوفا۔ ہنسر آج۔ تخم سنہا لو۔
 تخم ستاب ہر ایک تولہ سب کو جدا جدا پسیر سب کو ملا کر رکھ لیں۔
 خوراک۔ صبح چھ ماشہ سبختین کے ساتھ کھلائیں +
 سفوف جلاب۔ جو تخم کو فوراً نکلے۔ تریہ مقشر جو روغن گاؤ میں بریاں کی

ہو وے ڈھائی تولہ۔ گل سرخ اٹلی۔ سوٹھ۔ ریوند پینی ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک
پیکر رکھ لیں۔ خوراک۔ بوقت ضرورت نو ماشہ با د اتم روغن میں چرب کر کے
گرم پانی کے ساتھ کھلائیں یہ عجیب چیز ہے +

سفوف حافظ صحت۔ اگر اس سفوف کا ہمیشہ استعمال رکھا جائے۔ تو دل و
دلغ کو قوت اور فرحت بخشنے اور صحت کو قائم رکھے۔ مصطلی رومی۔ دار پینی۔ انیسویں۔
سونف۔ زرخور ہر ایک پانچ تولہ مصری پنہاں تولہ سب کو باریک پیکر استعمال کریں
خوراک۔ صبح کے وقت چھ ماشہ کھلائیں +

سفوف دافع و مہ۔ ایک چھتہ زرد بھڑوں کا جو پورانہ ہو وے۔ لیکر اس کے
ہر ایک خول میں ایک ایک لونگ سالم ٹوپی دار ڈال دیں۔ پھر ایک مٹی کی کلیا میں
ڈال کر قدرے آگ دیدیں کہ راکھ ہو جائیں۔ پھر اس راکھ یعنی کوئلہ کو باریک
پیکر رکھ لیں۔ خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی تک۔ حسب طاقت مریض پان
میں کھلائیں۔ مگر پان میں چھالیا نہ ہو وے +

پرمیز ترشی اور تیل والی اشیاء سے ضروری ہے +
نسخہ دوم و مہ۔ ایک دھتورہ کا پھل خام جو بڑا ہو لیکر اس کی ٹوپی ترشکر
انداز سے خالی کریں۔ اور اس میں خوب کلاں اور ایک ڈلی نمک کی بھر کر بستور
مٹہ بند کر آٹے میں پیٹ کر اوپلوں کی آگ میں ڈال کر جلائیں۔ کہ کوئلہ ہو جائے
پھر سب کو پیکر رکھ لیں +

خوراک۔ تین رتی دن میں دو دفعہ کھلائیں۔ نہایت مجرب ہے +
نوٹ۔ سفوف دافع و مہ خاص الحی ص نسخہ گنجینہ طبیب حصہ اول کے
صفحہ ۵۶ بیان کھانسی میں درج ہے وہ تیار کریں یا کارخانہ حاجی محمد اصغر علی
مالک دوا خانہ یونانی لودیانہ سے چوڑاں خوراک قیمت صرف آٹھ آنہ
مخصوص لڑاک وغیرہ چھ آنہ ۶۹ کل چوڑاں آنے میں طلب فرمائیں +

سفوف سرعت و مقوی اعضاء رئیسہ وغیرہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ خورد۔
مصطکی۔ رومی۔ پودینہ پہاڑی ہر ایک دو تولہ۔ اترج۔ اجوائن۔ سونف۔ انیسون۔
کلبخن۔ زیرہ سیاہ مدبر۔ زیرہ پہاڑی۔ جاتوری ہر ایک نو ماشہ۔ چرس خالص
تین ماشہ سب کو باریک پیکر سفوف بنائیں +

خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک عرق گلاب کے ساتھ کھلائیں +
سفوف نسخہ دوم وافع سرعت۔ اجوائن دیسی مدبر جو عرق لیموں سے کی ہو
نوماشہ۔ سونف بریاں۔ سونٹھ بریاں ہر ایک تین تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ خورد۔ لونگ
ہر ایک دو تولہ۔ چرس خالص تین ماشہ سب کو باریک پیکر سفوف بنائیں +
خوراک۔ تین ماشہ صبح کھلائیں +

سفوف سرطان۔ جو سل ودق اور پھیپڑے کے قرحوں کو اور معدہ کی خرابی
کو رفع کرے۔ کیکڑا جلا یا ہوا پانچ رتی۔ گوند بھول۔ خشخاش۔ تخم کاہو۔ تخم قطعی ہر ایک
ڈیڑھ تولہ۔ صندل سفید۔ شکر۔ طباشیر ہر ایک نو ماشہ۔ گل گلاب اصلی۔ تخم خبازی۔
مغز گدو۔ بارتنگ کا عصارہ۔ گل آرمی۔ گل مخموم۔ گل قبرسی ہر ایک تولہ۔ زعفران
تین ماشہ۔ سوائے راکھ کیکڑہ کے سب دواؤں کو پیکر سفوف بنائیں۔ پھر اس
سفوف میں سے چھ ماشہ لیکر پانچ رتی راکھ کیکڑا ملا کر مریض کو کھلا کر اوپر سے شربت خشخاش
یا شیرہ تخم خرفہ بنا کر پلائیں مجرب ہے +

سفوف سنا۔ سودا اور بنجم اور صفرا کو بذریعہ دستوں کے نکالتی ہے۔ اور اگر
کسی خلط کے بڑھنے سے کوئی عارضہ ہو تو اس کو فائدہ کرے۔ درودق و لہج کو رفع کرے
سناد عمدہ ٹہنی سے صاف کر کے ایک رات دودھ میں بھگو رکھیں۔ صبح نکال کر خشک
کر کے روغن گاؤ میں بھون لیں پھر ایک تولہ۔ گل گلاب اصلی۔ پوست ہلیدہ درہ۔
کالانک ہر ایک تولہ سب کو باریک کر کے بوقت ضرورت بقدر درودق گرم پانی سے
کھلائیں فوراً درودق و لہج کو فائدہ ہو۔ اگر جلاب چاہیں تو بھی خاطر خواہ آئیں +

سفوف دافع سوزاک۔ ایک نئی ہانڈی مٹی کی لیکڑاں میں عرق کیلہ جو اسکو
 کوٹ کر نکالا ہو چار سیر ڈالیں۔ اور اس میں قلمی شورہ چار تولہ ڈال کر آگ پر رکھیں کہ پانی
 بالکل خشک ہو جاوے۔ جو چیز خشک ہو کر ہانڈی میں رہے اس کو کھوج کر شیشی میں رکھیں +
 خوراک۔ دو یا تین رتی کچی تسی سے ہر روز کھلائیں۔ پر ہر مرتبہ سرخ اور تیز مصلیٰ کو شیشی سے
 سفوف تیار کارخانہ حاجی محمد صغریٰ سوداگر لودیانہ سے ڈیڑھ روپیہ میں معصوم لڈاکٹ
 سفوف دافع سوزاک قرحہ۔ لکڑی نیم سبز تین بالشت۔ سکہ خالص ایک تولہ
 شورہ قلمی ڈالتے جائیں۔ اور لکڑی کو ہلاتے جائیں۔ شورہ کو ختم کریں۔ کہ سکہ سب راکھ
 ہو جاوے۔ پھر سرد کر کے کسی بوتل میں ڈال کر رکھ لیں +

خوراک۔ ایک رتی صبح ایک رتی دوپہر کچی تسی دودھ سے کھلائیں۔ صرف ایک ہفتہ
 کے استعمال سے آرام ہو۔ یہ سفوف نہایت عجیب چیز ہے +
 سفوف دافع کھانسی۔ ہر قسم کی کھانسی۔ خراش سینہ۔ تنگی سانس اور آواز
 اور حرارت کے لئے نافع ہے۔ خشک خراش۔ تخم مورد بریاں۔ تخم کھیرہ و تخم لکڑی شاہ بوط
 ہر ایک تولہ تولہ۔ ببول کا گوند چھ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے چھان کر رکھ لیں +
 خوراک۔ چھ ماشہ پانی کے ساتھ کھلائیں +

سفوف پیٹ کے چھوٹے اور بڑے کیڑے مار کر نکالے۔ پوست ہلیر
 باڑنگ ہر ایک ایک تولہ۔ نسوت سفید مدبر دو تولہ۔ شکر سب کے برابر ڈال کر باریک
 کر کے رکھ لیں۔ خوراک۔ ڈھائی تولہ۔ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ چند روز کے استعمال
 سے سب کیڑے مر جائینگے۔ نایاب چیز ہے +

سفوف ہر قسم کی کھانسی کو رفع کرے۔ پوست بلیہ۔ پوست بلیہ۔
 پوست آمہ۔ تخم کونج۔ برگ بانسہ جلائے ہوئے۔ جو آتشہ جلا یا ہوا۔ نمک لاہوری
 ہر ایک تولہ۔ مرج سیاہ۔ فلفل و راز ہر ایک چھ ماشہ سب کو باریک پیکر رکھ لیں +
 خوراک۔ ایک ماشہ صبح ایک ماشہ شام کو کھلائیں +

صبح کھل کر پاخانہ آجاتا ہے +

سفوف مستورات کیلئے عجیب مفید چیز ہے۔ الاچی خرو۔ لونگ۔ راستن۔ آجو۔
بول کی مد جس کو اقا قیا کہتے ہیں۔ فلفل دراز۔ مغز اخروٹ ہر ایک تین تین ماشہ سب
باریک کر کے رکھ لیں۔ اول غسل کریں۔ پھر عرق گلاب میں لونگ اور ستوری مل کر
ہو اس سے اندام نہانی کو دھوئیں۔ پھر قدر سے سفوف اندر کی طرف لگا کر تماشہ دیکھیں
سفوف مستورات کے سیلابان یعنی رطوبت رحم جسے سفید یا زرد پانی آنا
کہتے ہیں۔ سیل بول سرعت وغیرہ کو مفید۔ تخم مورد ایک تولہ۔ مغز تخم الی دو تولہ لاؤن میں
سب کو باریک کر کے صبح و شام بقدر دو تولہ پانی سے پھانک لیا کریں +

پیر ہیز۔ ترش اور باوی اشیاء سے ضروری کریں +

سفوف مقوی معدہ۔ کباب چینی۔ جٹا بانسی۔ زرخچہ مصطکی رومی۔ انار ترش
پوست ترنج ہر ایک پانچ ماشہ۔ جاد تری۔ لونگ ہر ایک تین ماشہ۔ عود خام ایک تولہ
شکر سفید سب کے ہوزن ملا کر رکھ لیں۔ خوراک۔ دو ماشہ سے چار ماشہ +
سفوف منجن۔ ملتے ہوئے دانٹوں کو مضبوط کرے۔ توتیا بریاں۔ مرگی۔
نشاستہ پھٹکڑی بریاں۔ گل گلاب۔ سماق۔ پوست انار ترش۔ ہلیہ زرد کا تخم پلید۔
آلہ۔ آجو۔ مائیں گلاں ہر ایک چھ ماشہ سب کو باریک کر کے دانٹوں پر میں خوب ہے
سفوف منجن جو دانٹوں سے خون آنیکو بند کرے۔ تخم سماق۔ کٹھ۔ گلنار۔
پسیاؤ شاں۔ چھائیہ۔ ہرن کا سینگ یا بارہ سنگہ کا سینگ جلا یا ہوا۔ نمک لاہوری
جلا یا ہوا ہر ایک تولہ تولہ باریک کر کے دانٹوں پر میں نہایت خوب ہے +

سفوف منجن جو دانٹوں کے درد اور کٹیروں کو رفع کرے۔ عاقر قضا۔
افیون۔ نوشادر۔ کا فور ہر ایک ماشہ بیکر باریک کر کے رکھ لیں وقت ضرورت نصف یا

ایک رتی پانی میں گولی بنا کر دانت کی کھوڑ میں رکھیں +

سفوف منہہ کے چھالوں کو رفع کرے۔ چھالے سرخ ہوں۔ تو غلبہ گر ترقی
یا صفرا کا خیال کر کے یہ سفوف استعمال کر انہیں مجرب ہے۔ گل سرخ یعنی گلاب کے پھول
گلنار ہر دو چھ ماشہ۔ باریک پیسکر موتہہ کے اندر ڈالیں اور گلاب و سرکہ ملا کر غرہ کریں
سفوف متفرق۔ امراض بچوں کے شکمی امراض رفع کرنے لیئے کسیبے
پوست بلیہ زرد۔ پودینہ۔ نسوت سفید مدبر ہر ایک تولہ سب کو باریک پیسکر رکھیں
چھ ماہ کے بچے کے لئے چار رتی۔ ایک سال کی عمر والے کو ایک ماشہ۔ ڈیڑھ سال
والے کو ڈیڑھ ماشہ۔ دو سال والے کو دو ماشہ۔ اس لحاظ سے پانی میں یا بچے کی
ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ ڈوبہ یا دست رنگین آتے ہوں یا سردی یا گرمی ہو
دودھ گراتا ہو۔ ہر ایک شکمی و بانی امراض کے لئے کسیبے سفوف ہے +

فصل دوم

سعوطات

سعوطات سے مراد وہ دوا ہے جو سیال کی شکل میں ناک میں ڈالا جاوے +
نسخہ اول سعوط دافع درد ملنجی اور مرگی۔ فانیج۔ سکتہ کو رفع کرے۔
زعفران۔ جنڈبید ستر۔ مرکی۔ فریون۔ لونگ۔ عود۔ اسطونخو ووس ہر ایک تین شاہ
سب کو نہایت ہی باریک کر کے پانی میں ملا کر گولیاں بقدر مسور بنا کر رکھ لیں۔
وقت ضرورت ایک گولی روغن بادام میں حل کر کے دو قطرے ناک میں ڈالیں +
نسخہ دوم سعوط دافع درد سر سو داوی۔ چربی بطن تیس ماشہ گرم کر کے
نصف ماشہ جنڈبید ستر باریک پیسکر ملائیں اور پھر اس کو ناک میں ڈالیں +
نسخہ سوم سعوط دافع درد گرمی اور سر سام کو دور کرے۔ موڑ کے

کے پتوں کا پانی۔ عرق صندل۔ کافور۔ سی ہر ایک برابر پیکرناک میں دو تین قطرے پکائیں
 نسخہ چہارم۔ سعو ط عجیب جو سر کا تنقید کرے اور دماغ سے کل رطوبتوں
 کو نکالے مجرب ہے۔ مرگی کو بھی دور کرے اور پورے در چشم کو دور کرے۔
 نوشادور۔ بندال کا عصا رہ ہر ایک ساٹھے چار ماشہ۔ کلو نجی نو ماشہ۔ سب کو باریک
 پیسکر بٹم کی گوند ایک تولہ کو روغن حنا یا روغن سوسن دو تولہ میں ایک روز کھل
 کر کے شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ وقت ضرورت قدرے ریض کے ناک میں ٹپکائیں
 اور سانس اوپر کو زور سے لیویں۔ اور پھر مونہہ نیچے کر دیوے۔ تمام رطوبتیں نکلنے
 لگے گی یہ سوت نہایت مجرب ہے *

نسخہ پنجم۔ سعو ط دافع درد نیم سر اور درد کان وغیرہ کو دور کرے
 کافور۔ فیون۔ برگ نیم ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک کر کے پانی سے مستور برابر
 گولیاں بنا کر رکھ لیں وقت ضرورت ایک یا دو گولی روغن بنفشہ میں حل کر کے
 دو چار قطرے ناک میں ڈالیں *

نسخہ ششم دافع مرگی۔ نوشادور۔ کلو نجی۔ بندال کا عصا رہ ہر ایک ماشہ۔
 لانی سفید۔ زعفران۔ چکنی۔ فیون۔ جوا اکھار۔ ایلو آذر۔ کستوری اصلی ہر ایک
 ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک پیسکر روغن سوسن میں چرپ کریں۔ وقت ضرورت
 مروا یا چقندر کے پتوں کے پانی میں ملا کر رکھ لیں وقت ضرورت دو قطرے
 ناک میں ڈالیں دھوٹ۔ مرگی کے رفع کرنے کے لئے نسوار اور کھانگی دوا
 پانچروپیہ میں کارخانہ حاجی محمد اصغر علی سوداگر لودیانہ سے ملتی ہے *

فصل سوم

نسوار

نسخہ اول۔ نسوار دافع درد اول یعنی در نصف سرائیکھ میں ہوئے۔ قدرے کافور

روغن گل میں ملا کر اس کو مخالف طرف ناک میں نسوار کے طور پر دو قطرے
دائیں و دو فوراً بند ہوتا ہے +

نسخہ ۲۔ نسوار وافع دردا اول۔ ایک عدد وٹرا تو نیا کڑوا یعنی جو فقیروں
کے پاس خشک کیا ہوا آٹا ڈالنے کو ہوتا ہے۔ اس کو تو نیا کہتے ہیں۔ وہ تازہ ہنر
وٹوا بیکر اس کو باریک کاٹ کر چار پانچ سیر دودھ میں ڈال کر خوب پکا کر۔ پھر
اس کو جانیں اور اس کو بلو کر مکھن نکال کر اس کا گھی بنا کر شیشی میں رکھ لیں۔
اس گھی کی نسوار مخالف طرف ناک میں قدرے صبح شام لیویں مجرب ہے +

نسخہ ۳۔ نسوار وافع دردا اول و در دوسر شقیقہ سب مرض اعصابی کو
مفید ہے۔ کچھ کپنی گل کنیر سفید خشک۔ پھل چھک نمولی یعنی بھٹکیٹھ گھنا خشک
زرچور ہر ایک تولہ۔ پوست ریٹھا تین ماشہ۔ میٹھا تیلہ ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک
کر کے شیشی میں رکھیں۔ اور وقت ضرورت نسوار لیویں مجرب ہے +

نسخہ ۴۔ نسوار وافع در دوسر و در دوسر شقیقہ یعنی نصف در دوسر کو مفید
مومیائی صلی دو ماشہ۔ جند بید ستر ایک ماشہ۔ مشک دو رتی سب کو پیکر رکھیں
بقدر ایک رتی نسوار لیویں مگر سورج نکلنے سے پہلے نسوار لیویں +

نسخہ ۵۔ نسوار وافع زکام۔ کشمیری تیرا۔ کنیر کے پھول سفید۔ زرچور۔
اسطوخودوس۔ بائچڑ ہر ایک تولہ۔ کافور دسی تین ماشہ سب کو باریک پیکر
رکھ لیں۔ اور قدرے نسوار لیویں زکام رفع ہو +

نسخہ ۶۔ نسوار در دوسر عصابہ کو رفع کرے۔ پوست ریٹھا۔ زرچور ہر ایک
تین ماشہ کچھ کپنی ایک تولہ۔ لونگ دو عدد سب کو باریک پیکر رکھ لیں دن کے
وقت میں قدرے قدرے دو تین دفعہ نسوار لیویں مجرب ہے +

نسخہ ۷۔ نسوار وافع در دوسر۔ نمک لاہوری چھ ماشہ فلفل دراز ایک تولہ
ہر دو کو باریک پیکر صبح سورج نکلنے سے پہلے اور شام کو سورج چھپنے کے بعد

قدرے نسوار ناک میں بیویں مجرب ہے *

نسخہ ۸۔ نسوار وافع در دوسرے جو نزلہ اور زکام باعث ہو اور آدھے سر
کے در و کو بھی رفع کرے کچھکٹی۔ برگ کثیر۔ نوشادر۔ کلنجن۔ عاقرقہ ہر ایک

تین ماشہ سب کو باریک پیکر چند دفعہ دن میں نسوار لیں *

نسخہ ۹۔ وافع در دوسرے بلغمی کو رفع کرے۔ چاول ساٹھی ایک تولہ لیکر انکو
ڈیڑھ تولہ دودھ تھوہر میں ترکر کے خشک ہونے پر باریک کر کے نصف رتی کے

قریب نسوار بیویں یہ نہایت مجرب عجیب چیز ہے *

نسخہ ۱۰۔ وافع و ماغ کے کرموں کو رفع کرے۔ برگ چرچڑ۔

پھٹکری بریاں۔ شکر سفید ہر ایک چھ ماشہ باریک پیکر بھور نسوار بیویں *

نسخہ ۱۱۔ ناک کی بدبو کو رفع کرے۔ پھٹکری۔ لونگ۔ ہلیدہ زر و سکو

باریک کر کے رکھ لیں۔ وقت ضرورت قدرے نسوار بیویں مجرب ہے *

نسخہ ۱۲۔ وافع در دوسرے شقیقہ یعنی نصف سر کو کستوری اصلی و دوتنی جندبیدتر

ایک ماشہ۔ مومیا نی اصلی دو ماشہ سب کو باریک پیکر عجم سورج نکلنے سے پہلے قدرے

نسوار بیویں دو تین روز کے استعمال سے در و رفع ہو *

نسخہ ۱۳۔ وافع نکسیر پھول انار۔ گوند ببول۔ آٹے کی چکی کا غبار۔ مآجو۔

سونگے کی جڑ جلائی ہوئی۔ پر سیا و شاں۔ پوست بیضہ جلا یا ہوا ہر ایک تین ماشہ

چھان کر قدرے نسوار بیویں نکسیر فوراً بند ہووے *

نسخہ ۱۴۔ نکسیر کو فوراً بند کرے۔ سنکھ جلا یا ہوا۔ چقدر جلا یا ہوا ہر ایک

چھ ماشہ۔ پھٹکری بریاں تین ماشہ سب کو باریک پیکر نسوار بیویں مجرب ہے *

نسخہ ۱۵۔ وافع زکام منجھ کچھکٹی۔ برگ تمباکو۔ برگ شبت ہر ایک وزن برابر

پیکر رکھ لیں۔ ایک چکی نسوار کریں۔ فوراً زکام منجھ جو بے رفع ہوگا *

—————

فصل چہارم کحل

باب پنجم

کحل یعنی انجن یا سکر برائے امراض چشم۔ یہ زمانہ بقراط سے ایجاد ہوئے ہیں۔ ان کے لئے یہ ضروری ہے کہ ہر دو اصناف اور زنی اور وزن پورا ہو۔ اس کی تاکید بہت زیادہ ہے۔ خیال رکھیں۔

نسخہ ۱۔ کحل ابیض یعنی سفید پانی کو روکے۔ سُرخ۔ ڈھلکے اور بنیائی تیز ہو۔ سفیدہ کاشغری دھویا ہوا۔ سنگ بصری۔ نشاستہ صاف ہر ایک چھ ماشہ۔ کثیرا گوند ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک پسیر سرکہ بنا کر استعمال کریں۔

نسخہ ۲۔ کحل آنکھ کے ڈھلکے کیلئے مفید۔ توتیا۔ پوست ہیلہ رو یا لوازرد ہر ایک تین ماشہ۔ مرج سیاہ ڈیڑھ ماشہ سب کو انگور خام کے پانی میں کھل کر رکھ لیں اور رات کو ایک سلائی بگایا کریں۔

نسخہ ۳۔ کحل ہر امراض چشم کو مفید۔ مرج سیاہ۔ سفیدہ جست فلفل قرمز چھوٹی چھوٹی۔ سہاگہ۔ پٹھانی لودھ۔ مصری کاپی۔ ہیلہ سیاہ۔ سرکہ سیاہ صاف ہر ایک چھ ماشہ سب کو خوب کھل کر کے آنکھوں میں لگایا کریں۔

نسخہ ۴۔ بنیائی کو تیز کرے۔ اور پانی اتر نیکو روکے۔ سونف کا پانی یا دونا مروا کا پانی۔ سنگ بصری عمدہ ڈھانی تولہ کو دو تین دفعہ تر و خشک کریں پھر سوٹھ بے ریشہ۔ مایران چینی۔ مرج سیاہ ہر ایک چھ ماشہ باریک کر کے دو دفعہ سونف کے پانی میں تر و خشک کر کے رکھیں۔ اور آنکھ میں لگائیں۔

نسخہ ۵۔ دافع پھولا چشم۔ تخم سرس سیاہ ایک تولہ۔ ٹوٹا بھٹی ذرا باریک کر کے پانی میں بھگو دیں۔ اور تخم سرس کو ایک کپڑے کی پوٹلی بنا کر پانی میں ڈال دیں۔

چند روز کے بعد دکھیں کہ تخم نرم ہو گئے ہوں۔ تو پھر پانی سے اس پوٹی کو نکال کر
 اُن کے چھلکے اوتار کر مغز نکالیں۔ ان میں ایک مغز تپہ ہے جیسا مغز جمال گوٹہ میں
 میں ہوتا ہے۔ نکالیں پس اس کو خشک کر کے تین روز خوب کھل کریں۔ پھر اس
 کے ہموں پٹیکڑی بریاں بھی ڈال کر ایک روز کھل کریں اور رکھیں بوقت ضرورت قدرے
 چٹکی سے آنکھ میں ڈالیں اور ذرا آنکھ بند رکھیں۔ چند روز کے استعمال سے پھولا چشم رفع ہوگا
 نسخہ ۷۔ پھولا چشم۔ ناخن۔ دھند۔ غبار۔ جالا۔ خارش۔ دھلکہ وغیرہ کو مفید۔
 کوڑی زرد جلانی ہوئی آٹھ عدد۔ پتور صلی پٹیکڑی بریاں۔ سنگ بصری دھوئی
 ہوئی۔ سرچ سفید۔ دانہ الائچی خرد۔ مغز تخم سرس سیاہ۔ ناخن فیل ہر ایک تین ماشہ
 مصری خانہ زہور یعنی بھڑوں کے چھتے سے جو مصری نکلتی ہے۔ بورہ ارمنی ہر ایک
 پانچ ماشہ۔ سب کو شیرہ گہوار ایک پاؤ ڈال کر خوب کھل کر کے مثل غبار پسیر لے
 لیں۔ بوقت ضرورت آنکھ میں لگائیں خوب ہے +

نوٹ۔ ناخون فیل۔ کارخانہ حاجی محمد اصغر علی سوداگر لودیانہ طلب فرما
 نسخہ ۸۔ دافع پھولا۔ ناخن۔ رتوند اور بڑول یعنی پانی اترنے آنکھ
 کیلئے نہایت مفید ہے۔ سنگ بصری چار ماشہ۔ توتیا ولایتی۔ زعفران۔ ناخن فیل
 ہر ایک دو ماشہ۔ تخم سرس سیاہ ایک ماشہ سب کو ایک تولہ۔ روہو مچھلی کہتے ہیں
 کھل کر کے سرمہ بنا کر رکھ لیں وقت ضرورت آنکھ میں لگا کر سو جائیں یا تھوڑی دیر تک
 نسخہ ۹۔ دافع پھولا جو چیک سے پڑ جاوے بشرطیکہ دیر کا نہ ہو اس کو
 رفع کرے۔ گدھے کا دانت پانی میں گھس کر چند روز آنکھ میں سلانی سے لگائیں +
 نسخہ ۱۰۔ محل دافع ضعف بصر۔ جبست پورا نام یعنی حقہ یا قلعی جستی کا ٹکڑا بوزن

پانچ تولہ لیکر ایک کڑچہ لوہے کا جو ہو اس میں ڈال کر گھلا لیں اور اس پر ذرا
 ذرا ہلدی کی چٹکی دیکر ایک پاؤ ہلدی ختم کریں کہ جبست کشتہ ہو جاوے۔ پھر آگ
 سے اوتار کر سرد کر کے باریک پسیر کیڑے میں چھان لیوں۔ اور سرمہ صاف کیا

بنادو تولہ ملا کر کھل کر لیویں اور پستی میں ڈال کر رکھ لیں اور آنکھ میں لگائیں۔ اور
 اور یہ سرمہ میرے کے سرمہ کے برابر فوائد دیکھاتا ہے۔
 نسخہ ۱۰۔ کحل وافع رتو ندینی اندھراتہ۔ مرج سیاہ۔ یکہ فاضل دراز چھوٹی چھوٹی
 قسم ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک پیکر رکھیں اور آنکھ میں لگائیں۔
 نسخہ ۱۱۔ وافع اندھراتہ دیگر۔ چند کاتی مرچیں لیکر تپہ رو ہو پھلی میں ترکیب کے کھا کر
 رکھ لیں۔ وقت ضرورت ایک مرج سے قدرے پانی میں گھسکر آنکھ میں لگائیں۔
 نسخہ ۱۲۔ کاجل وافع سلاق چشم یعنی پلکوں کے بال جھڑ گئے ہوں۔ تو
 ان کے لئے مفید ہے۔ دھتورے اور کھنگرے کے پتوں کا عرق لیکر اس میں روئی تر
 کر کے خشک کریں۔ بوقت ضرورت لعاب دہن میں قدرے یہ کاجل حل کر کے آنکھ
 میں لگایا کریں۔ بال سب دوبارہ آجائینگے۔
 نسخہ ۱۳۔ کاجل سلاق چشم دیگر۔ پورانے چمڑے کے چرس کے ٹکڑے کو
 لیکر جلا کر کوئلہ بنا کر پیس لیں اور روئی میں آلودہ کر کے بتی بنا کر تیل سرسوں میں جلا کر
 کاجل لیویں اور پھر آنکھ میں لگائیں یہ نہایت مجرب نسخہ ہے۔

فصل پنجم

مستی

یہ یاد رکھیں کہ مستی لغت ہندی میں دانت کو کہتے ہیں۔ چونکہ یہ دوائی مستی دانتوں
 اور سوڑوں سے تعلق رکھتی ہے اس لئے اس کا نام مستی رکھا گیا ہے۔ جو فی الحقیقت
 یہ بھی مخن کی قسم سے ہے۔ اس کو بہت ہی زیادہ باریک بینی چاہئے۔ تاکہ دانتوں کی
 کی جڑوں میں اچھی طرح ملنے سے جم جاوے۔ اگر باریک نہ ہوگا تو دانتوں سے نکل جائیگا
 نسخہ ۱۔ مستی دانتوں اور سوڑوں کو مضبوط اور درد کو رفع کرنی تو ہیکا

برادہ بارہ تولہ۔ مائجو آٹھ تولہ۔ نیلا ٹھوٹھا بریاں۔ کتھ ہر ایک تولہ۔ ہیرا سیس چھ ماشہ۔
ان سب کو بہت ہی باریک پیکر شیشی میں رکھیں۔

نسخہ ۲۔ مٹی جو پلٹے دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔ مولسری کی چھال۔
کتھ پا پٹ یا ہلیا سیاہ ہر ایک تین تولہ۔ توتیا بریاں۔ پٹنگڑی بریاں۔ ہیرا سیس ہر ایک تولہ۔
ماجو۔ زبسی۔ مٹکی رومی دانہ الائچی کلاں ہر ایک چھ ماشہ۔ چھالیہ خوشبو دار یعنی الائچی کے
ست میں ترکی ہوئی نو ماشہ سب کو باریک سکر کے رکھیں اور پیں نہایت عمدہ مٹی ہے
نسخہ ۳۔ مٹی سفید خوشبو دار جو ہر امراض دانتوں کو مفید ہے۔ توتیا بریاں۔

کتھ سفید۔ زیرہ سفید بریاں ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ مک لاہوری۔ کشیز خشک بریاں
ہر ایک سات ماشہ۔ مرج سیاہ ڈیڑھ ماشہ۔ مٹکی رومی۔ زنجبیل کیسیس قسط ہر ایک
دو ماشہ۔ اول بغیر قسط کے سب کو باریک کر کے اور قسط کو جدا باریک کر کے ملا کر رکھیں۔
اور دانتوں پر پیں نہایت مجرب ہے۔

نسخہ ۴۔ مٹی سیاہ۔ مائجو بریاں۔ جٹھ۔ عاقرقہ پٹنگڑی بریاں۔ دانہ الائچی کلاں
شکر احم ہر ایک چھ ماشہ۔ سنگ راسخ تین ماشہ۔ پوست بادام سوختہ۔ ہلیہ خرد۔
ہر ایک تولہ۔ بارہ سنگا سوختہ نو ماشہ۔ سب کو باریک پیکر دانتوں پر پیں۔ یہ یاد رکھیں کہ اول
قد رے نارجیل چبا لینا چاہئے۔ اس کا ضرور خیال رکھیں۔

سفوف دافع و رو دندان و صفائی دندان۔ دانتوں سے فافل رہنے والا شخص
بہت جلد بوڑھا ہو جاتا ہے اور دنیا کی نعمتوں سے محروم۔ اگر دانتوں کو ہر روز صاف نہ کیا جاوے۔ تو دانتوں کی جڑیں
خراب ہو کر اس میں پیپ پڑ جاتی ہے اور جلد گرتے ہیں یا کٹرا لگ جاتے ہیں۔ آئے دن ناقابل برداشت درد
ہوتا رہتا ہے۔ اور آخر کار نگلوانے پڑتے ہیں۔ دانتوں کے خراب ہونے سے غذا اچھی طرح چبائی نہیں جاتی اور اس
سے معدہ کو دگنا کام کرنا پڑتا ہے۔ رفتہ رفتہ معدہ کمزور ہو کر تمام جسم کا نظام بگڑ جاتا ہے۔ نظر دل و دماغ کمزور ہوتا ہے
وہ پیش۔ اسہال وغیرہ امراض لاحق ہو جاتی ہیں اس لئے دانتوں کی حفاظت کرنی صحت جسمانی کیلئے لازمی ہے۔ یہ سفوف دانتوں کی
جلد خرابی کو رفع کیے دانتوں کو کشل موتی کے بنا دیتا ہے قیمت بخیاں رفاہ عام فی پوڑیہ آٹھ آنہ۔ محصول لاکھ ۴

اٹھارہ

جس میں فصلیں ہیں

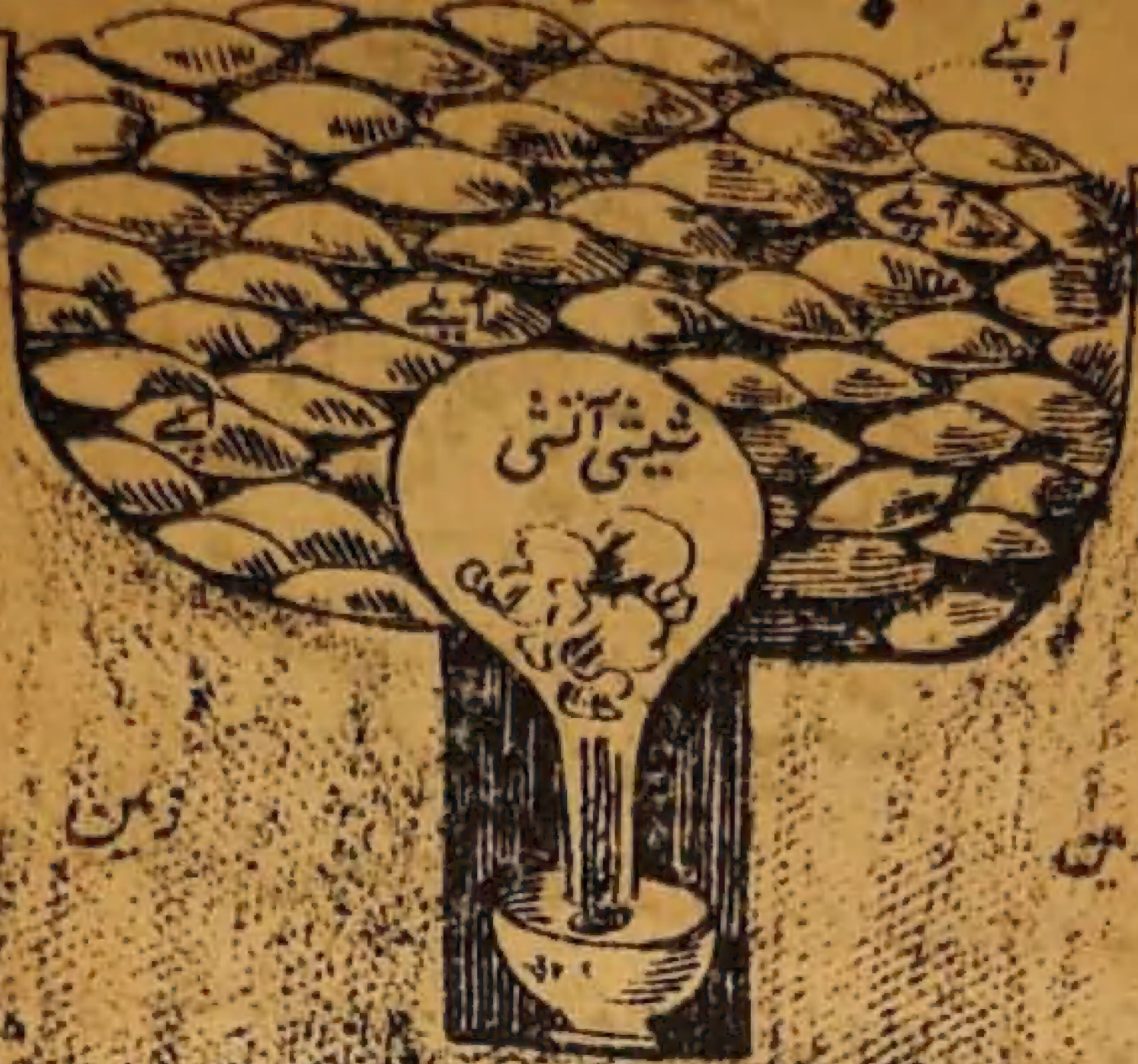
فصل اول روغنات فصل دوم مرہم

فصل اول روغنات

یہ یاد رکھیں۔ کہ اگر تخمیں کے تیل نکالنے ہوں۔ تو ان کو جو کو ب کر کے ذرا گرم پانی کے چھینٹے دیدینے چاہئیں۔ اگر جڑوں یا شانوں وغیرہ کا تیل نکالنا ہو تو ان کو چھ وزن پانی میں بھگو دینا چاہئے۔ ایک رات دن کے بعد پھر ان کو نرم آنچ پر منہ بند کر کے جوش دیں۔ جب چارم پانی رہ جاوے۔ تو اس کے ہوزن روغن جو گنے میں تحریر ہو وہ ڈال جوش دیں۔ کہ پھر تمام پانی جل جاوے۔ صرف روغن ہی باقی رہ جاوے تو چھان کر رکھ لیں۔ اگر سپر پتوں یا پھلوں سے تیل نکالنا ہووے۔ تو ان کو ذرا کچل کر ان کا پانی نکالیں۔ اور مقطر کر کے اس کو ہوزن کوئی تیل جو ڈالنا ہو ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں۔ اگر پھولوں سے تیل نکالنا ہو۔ تو کسی روغن میں تازہ پھول ڈال کر شیشی کو دھوپ میں رکھیں۔ آٹھ دس روز کے بعد نچوڑ کر چھان لیویں۔ پھر اس تیل میں اور پھول ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ اسی طرح پھولوں کو پانچ چھ مرتبہ تبدیل کریں۔ تاکہ روغن میں اثر پھولوں کا اچھی طرح سے آ جاوے +

اور بعض تخم نہایت خشک ہیں۔ مثلاً اونیکن۔ گندم۔ نخود۔ اسپند۔ تخم سرس وغیرہ انکو ذرا نم ویکر بذریعہ قرع ابینق بوسہ سے یا بذریعہ پتال جتر سے تیل نکال +

نقشہ پتال جتر حسب ذیل ہے۔



زمین

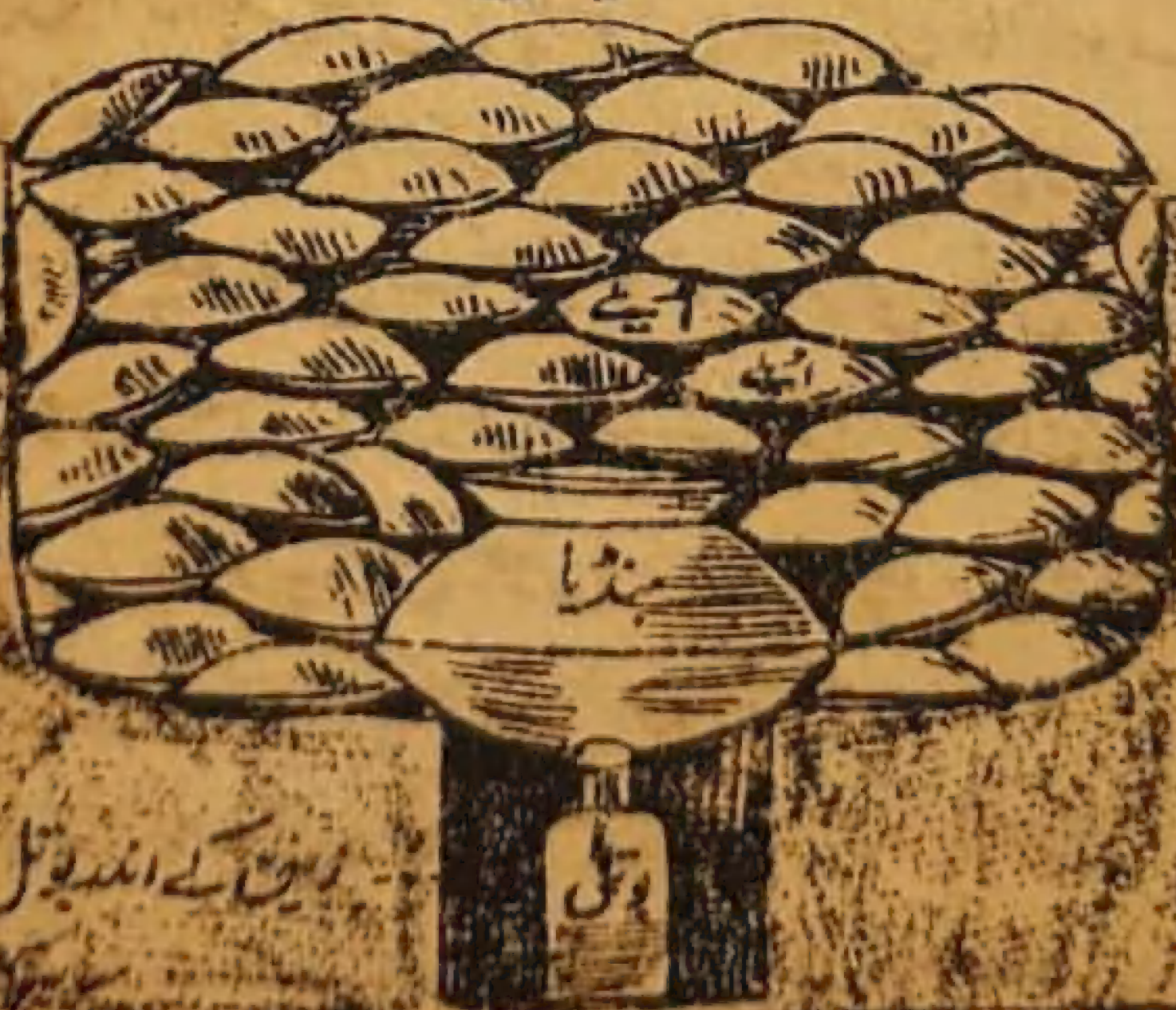
زمین

نقشہ پیاں خبر ہانڈی والا

گردھا

سطح زمین

سطح زمین



دین کے اندر بتل

بوتل

نوٹ۔ اگر آپ میل خورد نہ نکال سکیں تو کارخانہ حاجی محمد آفر علی سوداگر لوہا نہ نکلا دیں

نسخہ جات روغنیات مفرد

نسخہ روغن اترج - اس کا پینا اور طلا کرنا بواسیر کو مفید ہے۔ کان میں ڈالنا اگرانی کو دور کرے۔ اگر بدن پر ملا ہو تو زہر دار جانور خاصکے کچھو نزدیک نہیں آتا روغن دام کی طرح سے مشین کے ذریعہ مغزوں کا تیل نکالیں +

نسخہ اسطوخودوس - ہشتین یعنی ستارو - دو نامروا ہر ایک تولہ - سب چند پانی بارش کا لیکر بھگوئیں۔ جب ایک رات دن ہو جائے تو پھر نرم آگ پر پکائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے۔ تو مل کر چھان کر اس کے چار چند روغن گل ڈال ڈال کر نرم نرم پکائیں۔ کہ پانی خشک ہو جاوے۔ پھر چھان کر شیشی میں رکھیں وقت ضرورت دو قطرے کان میں الیش نسخہ روغن ارزندہ - یہ ایک مشہور پھل کا تیل ہے۔ اس کو کوہلوئیں یا با دام روغن کی مشین میں ڈال کر تیل نکالیں۔ یہ تیل جلاب کے کام آتا ہے۔ اور اس کو دودھ میں ڈال کر پلاتے ہیں۔ اور جوڑوں کے دردوں پر مالش کیا جاوے تو درد رفع ہووے + اگر بدن کے نیلے داغوں پر ملین کو ان نشانوں کو دور کرتا ہے۔ اس میں رانی اور سانپ کی گھٹائی پیکر ملا کر داد پر لگائیں تو داد رفع ہووے +

نسخہ روغن اخروٹ - اس کو بھی مذکورہ بالا طرح سے تیل نکالیں۔ اس کا ملنا شیخ کو دفع کرتا ہے بچوں کے داد اور بچوڑے اور ٹپھوں کے سخت ہونے کو مفید۔ پستانوں کے ورم کو دور کرتا ہے۔ سرد درووں - اور فاج لقوقہ کو دور کرے۔ بالوں میں لگانا جوؤں کو خارج کرے۔ اگر نو ماشہ ایک ہفتہ تک پلایا جاوے۔ جس کے گھٹنوں کا درد رفع ہو بشرط مزاج میں گرمی نہ ہووے +

روغن السی گرم تر ہے۔ اس کا تیل بھی کوہلو سے نکالتے ہیں۔ داد اور ٹھاہری و باطنی زخموں کے قرحوں اور آنتوں کے قرحوں کو نف دیتا ہے۔ مالش اور کھانے کے کام آتا ہے +

روغن اوٹنگن۔ اعضائے رئیسہ اور بدن کو طاقت دیتا ہے عرق انسا جوڑنے کے درد اور نقرس وغیرہ کو پینا اور ملنا اس کا مفید ہے۔ اس کا روغن لوہے کے قرعہ اذیق سے بھی نکل آتا ہے +

روغن بادام۔ دماغ کی خشکی درد سر۔ سرسام اور بخوابی کو رفع کرے۔ ملنا اس کا سر پر۔ کان کی درد اور کھانسی درپوشی۔ پیش کو پینا ہر طرح سے یہ روغن مفید اور یہ بادام روغن خالص کا رتخانہ حاجی محمد اصغر علی منچر یونانی دواخانہ لودیانہ سے بکفایت مل سکتا ہے +

روغن بالوں کو پیدا کرے۔ اور سیاہ اور مضبوط کرے۔ پٹھوں کو طاقت دے۔ پوست آملہ پیش تولہ۔ مورد کے پتوں کے پانی میں اس کو سات روز تک بھگو دیں۔ پھر مل چھان کر صاف کریں۔ اور پھر ہوزن تلوں کا تیل ڈال کر پکائیں کہ پانی سب خشک ہو جاوے۔ پھر چھان کر بوتل میں ڈالیں +

روغن بالوں کو گرنے سے روکے۔ آگ سے جلے ہوئے کو جلد آرام دیتا ہے۔ بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔ مورد کے سبز پتوں کا پانی چھوڑ کر بقدر نصف سیر روغن زیتون ملا کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی سب جل جاوے۔ روغن شیشی میں کھیں روغن بلاور۔ پٹھوں کے استرخانہ فاج۔ لقوا اور سرد بیمار یوں کے لئے نافع ہے

ریاح کو بخوبی تحلیل کرے۔ بالچھر۔ دانہ الپچی سفید۔ مرچ سیاہ۔ نیچ۔ چیتہ۔ راسن۔ فلفل دراز۔ بین پھل۔ بلاور یعنی بھلانواں۔ سوسن کی جڑ۔ سونف۔ گوٹھ۔ نرگھور۔ وردنچ ہر ایک چھ تولہ سب کو کھل کر دودھ گاؤ گاڈھائی سیر اور پانی ڈھائی سیر۔ اور سوا سیر روغن کنجد ڈالیں۔ اور سب کو ملا کر جوش دیں۔ یہاں تک کہ سب دودھ جل جاوے۔ تو روغن کو چھان کر رکھ لیں اور استعمال کریں +

روغن بالونہ۔ سرد ریحوں کو دور کرتا ہے۔ ورموں کو تحلیل کرے۔ سرد بیمار یوں اور دردوں کے لئے مفید ہے۔ بالونہ تازہ عمدہ معہ رگ و شاخ ذرا کھل کر ایک سیر

پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو مل چھان کر دو چند روغن کنجد
 ملا کر جوش دیں۔ اگر زیادہ تیز کرنا ہو تو برابر وزن تیل تلوں کا ڈال کر جلائیں +
روغن بیر بھونی یا روغن خیرا طین یعنی کینچو سے۔ جس کا آپ نے
 تیل بنانا ہو لیکر اس میں دو گنا تیل کنجد کا ڈال کر آہستہ آہستہ پکائیں۔ جب جل
 جائیں۔ تو چھان کر رکھ لیں۔ یہ تیل اسی چیز کا کہلائیگا۔ یا اگر بالکل خالص بنانا ہو۔
 بندریچہ پتال جنتربوتل والے طریق سے بنائیں عمدہ تیل تیار ہوگا۔ نقشہ پتال جنتر
 صفحہ ۴۴ کتاب ہذا کا ملاحظہ کریں +

روغن پیاز۔ فالج اور استرخا اور بخوابی کو اگر سر اور گردن اور پشت پر ملا جائے
 درپہلو۔ درد عمدہ کے لئے سودمند ہے۔ پیاز جنگلی تازہ لٹری کی چھریسی ورق ورق
 تراشیں اور اسکے پانچ گنا وزن روغن زیتون میں بریاں کریں اور صاف کر کے شیشی میں رکھیں
روغن وارف پھلہری یعنی سفید دانگوں کے رفع کرنے کیلئے مفید۔ سنگین بخیتہ زرد
 لیکر کچل کر اس کا پانی نچوڑیں اور اس پانی کے ہموزن تلوں کا تیل ملا کر جوش
 دیں۔ اور اس تیل کو شیشی میں رکھیں۔ استعمال اس طرح سے کہ جوتیل آپ نے تیار
 کرنا ہو۔ روغن کنجد میں پکائیں +

نسختہ روغن محوم جس کو لہسن کہتے ہیں۔ بہرہ پن ہو اس کے لئے روغن
 اکیر ہے۔ روغن کنجد جس کو تلوں کا تیل اور بعض میٹھا تیل بھی کہتے ہیں۔ یہ تیل استقدر
 دیویں کہ جس میں گرہ لہسن سالم ڈوب جاوے۔ پھر کرچھے میں تیل ڈال کر گرم کریں
 اور ایک لہسن کی پوتھی لیکر اس کو تھپیل کر اس میں چند سوراخ کریں اور پھر چٹا یعنی
 دست پناہ سے پکڑ کر اس گرم تیل میں اول غوطہ دیں پھر تیل میں گردش دیویں
 یہاں تک کہ پوتھی لہسن کی سرخ ہو کر سیاہ ہو جاوے۔ اسی طرح چار عدد پوتھی بریاں
 کریں۔ پھر چھان کر شیشی میں رکھیں اور کان میں تین تین قطرے ڈالیں +
روغن جالفل۔ پٹھوں کو قوت دے۔ اور ضعف کو رفع کرے اور سردی کا لکڑ

گرمی پہنچاتا ہے۔ جوڑوں کے دردوں کو رفع کرے۔ اس کے تیل نکالنے کی ایک یہ بھی ترکیب ہے کہ جائفل حسب ضرورت لیکر جو کو ب کر کے ایک کھلے پانی میں خوب پکائیں۔ پھر اس پانی کو سرو کریں۔ جو تیل ہو گا وہ اوپر جم جائیگا۔ وہ اتار لیں۔ پھر انکو پکائیں۔ پھر سرو کریں اسی طرح چار دفعہ کریں +

روغن جھالگوٹہ۔ تینوں سرد بیماریوں اور خارج کرنے مواد معدہ کے استعمال میں آتا ہے۔ خوراک۔ زیادہ سے زیادہ پانچ قطرے تک ہے۔ کلقتند یا شربت مناسب سے پلائیں۔ اور اکیلا کھلانا درست نہیں +

روغن جوز مائل یعنی دھتورہ۔ سرعت انزال کیلئے ملنا اس کا پاؤں کے ٹکون میں بہتر ہے۔ تخم جوز مائل حسب ضرورت لیکر کچل کر آتشیشی شیشی میں ڈال کر بند پتال جنتر روغن تیار کریں +

روغن چمکا ڈر۔ اس کے تیل کی مالش دافع درد کر۔ رعشہ۔ لقوا۔ فالج اور جوڑوں کے دردوں کو دور کرے۔ اگر پیشاب بند ہو گیا ہو۔ تو اچیل میں ایک دو قطرے ڈالیں۔ بحکم خدا فوراً پیشاب جاری ہوگا +

ایک بڑا چمکا ڈر لیکر روغن چنبیلی میں بریاں کر کے اس تیل کو کام میں لائیں + روغن چوب سرو۔ یہ روغن صرف بالوں کی سیاہی قائم رکھنے کے کام میں آتا ہے۔ تازہ لکڑی سرو کی لیکر پانی میں خوب جوش دیں کہ تمام اثر پانی میں آ جاوے۔ پھر صاف کر کے اس کو روغن کنجد میں پکائیں اور تیل بالوں پر لگائیں یہ تیل عجیب ہے +

نسجہ روغن حریل یعنی اسپند۔ گرانی گوش۔ فالج۔ نقوہ۔ مرگی۔ رعشہ۔ عرق النساء۔ درد مریستی آلائنا سل وستی پتھوں کے لئے مفید ریلج کو توڑے۔

حریل کے تخم کوٹ کر چار گھنٹے پانی میں ڈال کر اس میں دو گنا موتی کے پتوں کا پانی ڈال کر پکائیں جب چہارم حصہ پانی باقی رہ جائے تو چھان کر رکھ لیں۔ اور پھر اسے برابر روغن کنجد ملا کر پکائیں جب چہارم حصہ پانی باقی رہ جائے تو چھان کر رکھ لیں

اور پھر اس کے برابر روغن کنجد ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو چھان کر رکھیں۔
 اگر خالص تیل نکالنا ہو۔ تو کوہلو میں نکالیں یا مشین با دام روغن الی میں یا پتال جسترے نکالیں۔
 روغن جنطل اس کا جلاب قوی ہے۔ اگر کان میں ڈالیں تو درد کو فوراً رفع کرے۔
 اگر ناک میں ڈالیں تو دماغ کے سترے نکالتا ہے۔ اگر چہرے پر ملیں تو داغوں کو دفع
 کرے اور رنگ رخساروں کا اچھا ہو۔ جنطل یعنی اندرائن کا گودا لیکر چھ حصہ پانی میں تر
 کر کے جوش دیں۔ جب چارم حصہ پانی رہ جائے۔ تو مل چھا لکرا کے برابر روغن زیتون
 ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی جل جاوے۔ تو چھان کر رکھیں۔ +

روغن خراطین یعنی کچوؤں کا تیل دماغی اور جسمانی پٹھوں کی بیمار کو دفع کرتا ہے
 فاج۔ لقوہ۔ استرخا اور جوڑوں کے دردوں کو دفع کرے۔ گھٹنوں۔ پمڈلی اور پاؤں کے
 انگوٹھے کے دودوں کو دفع کرے۔ آلائنا سل کے پٹھوں کی سستی کو خاص طور سے مفید
 ہے۔ کینچوے صاف مٹی سے کئے ہوئے لیکر روغن کنج یا روغن زیتون میں پکائیں۔
 یہاں تک کہ کچوے جل جائیں آج نرم ہو پھر چھان کر رکھیں۔ یہ عجیب تیل دفع
 امراض مذکور کے لئے ہے۔ +

روغن مغز خیارین۔ یہ روغن سرد تر ہے۔ گرم بیماریوں اور دماغ کی خشکی کو
 دفع کرتا ہے۔ با دام روغن کی مشین میں پا کوہلو میں یا پھر پانی میں پکا کر تیل نکالیں۔
 روغن خشخاش۔ دوسرے درجہ میں سرد ہے۔ سر پر لگانا نیند لائے عجیب تیل ہے۔
 روغن زیتون۔ یہ ملک عرب میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کے فوائد بہت ہیں اس
 کے تیل کو صاف پہلے استعمال کرنے کے کر لینا چاہئے۔ صاف کرنے کی یہ ترکیب ہے
 کہ پانی میں ڈال کر ذرا جوش دیکر پھر رکھ لیں۔ یہ بہت دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ اور
 اگر یہ روغن چھ برس کا پورا نہ ہو جاوے۔ تو اس کی مالش جڑ جانے عضو کیلئے مفید ہے
 اور آنکھ میں لگانا بینائی کو صاف کرے۔ جالا کو دفع کرے۔ اور نزول کو روکے اگر
 گرم کر کے بچھو کے کاٹے پر لگائیں۔ تو درد کو فوراً موقوف کرنا ہی۔ اگر یہ روغن دس برس

کا پورا نا ہو جاوے۔ تو پٹھوں کے درد اور گرم موادوں کو نکالے۔ رنگ رخسار
خوش کرے۔ اگر یہ روغن بائیس برس کا پورا نا ہو جائے تو فالج کے لئے اکیر اور
اور تین روز حمام میں بیٹھ کر پیا جاوے۔ بمقدار ساڑھے پانچ تولہ اور شہد دو تولہ
کندر گیارہ تولہ۔ روغن کلونجی ایک تولہ ملا کر یہ کل تین حصے کر کے تین روز پیان اور
اور پھر صد سالہ کی طاقت جسمانی و مردی اٹھارہ سال کے نوجوان برابر ہووے۔
روغن سندرس۔ داد اور چاند کے نشانوں کو دفع کرے۔ زخموں کو بھرے
اور پورانی بواسیر کو رفع کرے۔ سندرس باریک کر کے ڈیڑھ وزن روغن زیتون
یا روغن آسی میں جوش دیکر ملائیں اور حفاظت سے کھیں۔ *

روغن سویہ۔ جوڑوں اور پٹھوں کے دردوں کو اور ہاتھ پاؤں کے اٹھنے اور
بدن کے رونگٹے کھڑے ہونے کو مفید اور اعضا کی سستی جو سروی لگنے سے ہو سب
کے لئے مالش کرنا مفید ہے۔ ترکیب تخم سویہ ایک پاؤ روغن بابونہ ایک پاؤ۔ پانی
ڈیڑھ پاؤ میں جوش دیکر چھان کر رکھ لیں اور استعمال کریں۔ *

روغن عاقرقرا۔ سرد پتوں کو اور دردوں کو دفع کرے۔ اور پسینہ لائے۔
مرگی سے۔ اور آدھے سر کے دردوں کو اس کا سونگھنا یا ناک میں ڈالنا مفید ہے
مالش اس کی پٹھوں کو جو سروی سے سست ہو گئے ہوں مفید ہے۔ عاقرقرا عمدہ
تیا لیکر اس کو کوٹ کر پانی سے چند میں پکا کر جب ایک سیر پانی رہ جائے تو چھان کر
روغن زیتون میں پکا کر رکھ لیں۔ *

روغن کافل۔ عمدہ کی خوابیوں اور دستوں کو بند کرے۔ حقنہ اس کا دست
بند کرنے والا ہے۔ مالش اس کی نقرس۔ لقوہ۔ فالج اور آدھے سر کے درد کو رفع کرے۔
دماغ کے سردوں اور دماغی طبقوں کو کھولے اور قوت دینے میں بے نظیر ہے۔ اعضا ناک
پر مالش کرنے سے طاقت پیدا ہو۔ با دآم مقشر کو خشک و فہمے کا کافل میں بسا کر روغن
کشید کریں۔ یہ روغن عجیب ہے۔ *

روغن کنیر - خشک کھجلی اور پھلہری کو دھور کرے۔ اس کے سفید پھول لیکر کنجد
میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ ایک ہفتہ بعد مل چھان کر فضلہ کو گرا دیں اور اس میں
نئے پھول اور ڈال دیں۔ پھر ہفتہ بعد پھول نچوڑ کر دوسرے پھول ڈال دیں یہی طرح
سے چھ دفعہ پھول بدلیں تیل تیار ہے +

روغن کلوچی - نقوہ - فارج - سنج اور جوڑوں کے درد اور کمر کا درد اور کل جسم کے
پٹھوں کی سستی کو رفع کرے۔ ترکیب - کلوچی کے تخم پانچ تولہ لیکر کوئلہ روغن باوم
میں چرب کریں اور قدرے گرم پانی چھڑک کر بطور باوم روغن مشین سے نکالیں۔
یا آتش شیشی میں ڈال کر ذریعہ پتال جستر تیل نکالیں۔ یا پہلے پانی میں پکا کر پھر
روغن کنجد میں جوش دیکر شیشی میں رکھیں +

روغن گل - یہ روغن بہت لطیف ہے۔ اور اکثر دواؤں میں استعمال ہوتا ہے +
ترکیب بنانے کی روغن کنیر کی طرح سے ہے۔ جو ادھر تحریر ہو چکی ہے۔ یہ کان کی
دواؤں میں بھی اکثر استعمال ہوتا ہے۔ گلاب اعلیٰ کے پھول تیل میں ڈالے جلتے ہیں +
روغن موئے مسر انسان - اس روغن کو اہل صنعت خون تیرہ کہتے ہیں اور
نامر و شدگان کے رگ و پٹھوں کو طاقت دیتے ہیں۔ پس چند دفعہ اس کو صابون سے
دھو کر آتش شیشی سے یا قرعہ بینق کے ذریعہ روغن نکالیں +

روغن مورچہ - یہ روغن بالکل بیکار شدہ پٹھوں پر مالش کرنے سے خوب
طاقت ہووے عجیب روغن ہے۔ روغن زیتون دو تولہ لیکر اس میں ایک انس کوئلہ
زندہ جو قبروں میں بڑے بڑے ٹانگوں والے سرخی مائل ہوتے ہیں۔ اس میں ڈال کر
دھوپ میں چالیش روز رکھیں +

روغن مولی - یہ روغن بہت سالہ روغن زیتون کے قائم مقام ہے فلج
نقوہ - درد جوڑوں - درد پنڈلی - درد گوش - درد گردہ - شانہ کی پتھری کو رفع کرتا
ہے۔ بندہ پیشاب کو جاری کرے۔ بطور مالش و طلا اور کان میں ڈالنے اور پینے میں

سب مرضوں پر مناسب استعمال سے فائدہ ہو +

ترکیب - موتی کے پتوں کا پانی اور نیم خام تخم نازہ ہر ایک پاؤ بھرا دسات تولہ
روغن زیتون ملا کر نرم آئچ پر جوش دیں جب سب پانی حل جاوے۔ تو تیل کو صاف
کر کے رکھ لیں۔ یہ بھی عجیب چیز ہے +

روغن زرگس۔ در درجم۔ در درج۔ کمزوری پٹھوں پر مالش مفید ہے +
ترکیب۔ روغن کنیر کی طرح سے ہے +

چند ترکیب روغنیات مرکب

نسخہ ۱۔ مرکب روغن آلو بخارا وغیرہ۔ دافع ہر امراض کان خاصکہ ہرین
کو رفع کرے نہ مخ تخم آلو بخارا ایک تولہ۔ زہرہ گاؤ چار تولہ میں خوب کھل کر کے روغن گل
پانچ تولہ میں نرم نرم پکائیں۔ جب پانی سب حل جائے۔ صاف کر کے رکھیں۔ ایک تولہ
گل پابونہ روغن گل پانچ تولہ۔ سرکہ چھ تولہ میں جوش دیکر بھپارہ پہلے لیکر پھر روغن آلو بخارا
والا دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔ چند روز میں فائدہ ہو +

نسخہ ۲۔ روغن بیضہ۔ اس روغن کے لگانے سے دو ہفتہ میں بال پیدا
ہو نویں۔ زردی بیضہ مرغ چند عدد لیکر اس کو کرچھے میں ڈال کر خوب پکائیں
اوپر ہلاتے جائیں کہ ہلاتے ہلاتے تیل ہو جاتا ہے۔ پھر بالوں کے جانے کے لئے

ہر روز دن میں دو دفعہ لگائیں۔ اور سی منو تناسل کیلئے ایک تولہ روغن بیضہ اور زعفران
تین ماشہ۔ مغز بنول یعنی تخم مغز پنہ دانہ تین ماشہ کھل کر کے رکھ لیں اور مالش کریں +
نسخہ ۳۔ روغن پارہ وغیرہ درفع نامردی۔ پارہ۔ بیر جہوٹی۔ سم الکفار۔
یعنی سنگھیا سفید ہر ایک دو تولہ۔ زردی بیضہ مرغ پانچ چھ شیشی آتش +

ترکیب۔ اول پارہ اور سم الکفار کو خوب کھل کریں۔ پھر بیر جہوٹی ڈال کر خوب
کھل کریں۔ پھر زردی بیضہ ڈال کر پانچ چھ روز برابر کھل کریں۔ جب دوا خشک ہو کر

گولی بننے کے لائق ہو جاوے۔ بقدر دانہ خوردگو لیاں بنا کر آتش شیشی میں ڈال کر پال خیز
تیل نکالیں۔ لیکن آگ کو ٹلوں کی شیشی کے ارد گرد سلگادیں۔ آدھ یا پون گھنٹے بعد
تیل نکالنا شروع ہوگا۔ اور دو تین گھنٹے میں تمام تیل نکل آئیگا۔

استعمال اس طرح سے ہے۔ کہ وقت ضرورت پان لیکر اس کو ذرا سینک کر اس پر
روغن چڑھ کر اس پان کو عضو پر حشفہ اور سیون یعنی نیچے کا حصہ چھوڑ کر باندھیں صبح کھول
دیں۔ اسی طرح چند روز عمل کریں۔ آبلہ ذرا پڑیگا۔ تو پھر طلاہ کریں۔ پھر عضو پر روغن گاؤ
آگ پر سرخ کیا ہوا لگائیں دن میں دو چار دفعہ روغن لگائیں بڑی طاقت پیدا
ہو جاتی ہے۔ یہ عجیب روغن ہے۔

نسخہ ۴۔ روغن تقویت باہ و دفع سستی اعصاب کو مجرب ہے۔
پنچ سفید۔ پوست بجن کنیر سفید۔ اسگند ناگوری۔ رنج۔ دار چینی۔ عاقرقیا۔ تالمکھانہ۔
خم اوٹنگن۔ اندر جو۔ اسپند۔ کلونجی۔ تخم پیاز۔ مغز پنہ واند۔ مالکنگنی۔ سم اسپ نہر ایک
ہ ماشہ۔ چرونجی۔ چلغوزہ۔ بجن اونٹ کنارہ۔ دیو دار۔ عود غرقی۔ موصلی سیاہ ہر ایک تولہ
ایقل۔ لونگ۔ رسکیور۔ تخم دھتورہ ہر ایک تین ماشہ۔ ایفون دو ماشہ سب کو باریک کر کے
بڑھ چھٹانک روغن زرد میں ملا کر زردی بیضہ مرغ وٹل عدد بھی شامل کر کے شیشی میں
ب کو ڈال کر گرم رکھ میں دفن کریں تیل سب ہو جائیگا۔ اسکو پھر طلا کے کام میں لائیں۔
نسخہ ۵۔ روغن زرد چوب۔ دفع سوزاک جو تین ہفتہ استعمال کیا جائی
سی ایک سیر جو کو ب کریں۔ اور وٹل چھٹانک دو دو گادعہ جو چکنا ہو ڈالیں۔ اور خشک
سنے پر بذریعہ تیل جنت تیل کشید کریں۔ بوقت ضرورت ساج کو ایک ساج مکھن یا
فی میں لگا کر مرین کو کھلائیں۔ نہایت مجرب ہے۔

چرب سیر۔ گرم۔ ترش۔ لال تھرج اور جاع سے ضروری کریں۔
نسخہ ۶۔ روغن دفع گرانی گوش و بہرہ پن۔ ہنس کو چھیل کر اور کوٹ کر
یا پنج تولہ نکالیں۔ اور بکری کا پتہ پانچ تولہ شامل کریں اور بارہ تولہ روغن کنجد ملا کر

نرم نرم پکائیں۔ کہ صرف تیل ہی باقی رہ جاوے۔ سرد کر کے چھان کریشی میں رکھ
 لیں۔ دو تین قطرے کان میں ڈالیں مجرب ہے +
 نسخہ ۷۔ دافع ناسور وغیرہ۔ ہر قسم کے زخم ناسور و بواسیر و مقوی اعضا
 ہے۔ جدوار خطائی۔ کتھ سفید۔ جافل۔ رال سفید۔ داربلد۔ چوب جھاؤ۔ چوب دیو دار
 ہر روزہ۔ ہلید۔ ہلید۔ آلمہ۔ آبنوس۔ پوست درخت سنبل ہر ایک تولہ۔ کنکول مرج سیاہ
 سیمپاری۔ چوب چینی مٹھی۔ دود چھیر یعنی دھو آں جو چھیر یا پھت میں جو دانے
 بھوننے والوں کے لگا کرتا ہے۔ خانہ عنکبوت یعنی سفید بھلی مکڑی جو بعض پورانے
 مکانوں میں لگی ہوتی ہے۔ انبہ ہندی ہر ایک چھ ماشہ۔ برگ حنا۔ برگ پان قسم لکڑی
 نو ماشہ۔ سب کو جو کو ب کر کے ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب چارم پانی باقی رہا
 تو چھان کر اس پانی میں موسیائی اصلی اشق شنگرف۔ ہڑتال ورتی مرد اسنگ سفید
 ہر ایک تین ماشہ باریک کر کے ملائیں۔ ساور سو پاؤروغن کنجد یعنی تلوں کا بھی ملا کر
 نرم آگ پر پکائیں۔ کہ سب پانی جل جاوے۔ پھر تیل کو سنبھال کر رکھیں +
 نوٹ۔ ان کے علاوہ اور ہر قسم کے نسخے ہماری تیار کردہ گنجینہ طبیب ہر جہاں
 اور طبیب نسواں اور کلید نوشتہ قسمت کے کارخانہ حاجی محمد اصغر علی
 میجر پوتانی دواخانہ لہویانہ سے تیار ہو کر مل سکتے ہیں + اور فہرست کارخانہ
 بھی مفت کارڈ بھیج کر طلب فرمائیں +

فصل دوم

مرہم ہر قسم

نسخہ اول۔ مرہم فرمودہ سینہ احمد شاہ ملک کشمیر۔ ہر قسم کے زخم کو
 مفید ہے۔ گندہ بروزہ تر۔ ایک تولہ۔ موم اہلی دو تولہ۔ تیل سیاہ یعنی سرسوں کا دو تولہ

ان سب کو کرچھے میں ڈال کر گچھلائیں۔ اور مفصلہ ذیل دوائیں باریک کر کے اس
میں خوب ملا کر رکھ لیں۔ نیلا تھو تھو تھا۔ سہاگہ ہر ایک دو ماشہ۔ مردار سنگ شکر مرقہ
دنگار ہر ایک نیم تولہ۔ سنگراحت۔ پٹیکری۔ سندور ہر ایک چار ماشہ سفیدہ کاشغری
ایک ماشہ۔ یہ مرہم نہایت مفید ہے۔ *

نسخہ ۲۔ مرہم جو آتشک جذام کے زخموں کو رفع کرے۔ فرمودہ
شاہ صاحب مذکور۔ مردار سنگ دو تولہ۔ پانی لہسن ایک پاؤ میں تین روز
کھل کر کے رکھ لیں اور زخموں پر لگائیں۔ *

پیر ہیز۔ نہک۔ ترشی۔ جھلی وغیرہ سے دودھ کا استعمال خوب کریں۔ *

نسخہ ۳۔ مرہم دافع بواسیر خونی و بادی وغیرہ کو مفید۔ سہاگہ۔
نوشادور۔ کیلہ۔ تارامیرا ہر ایک تولہ۔ سمندر سوگھ دس تولہ۔

ترکیب۔ بغیر سمندر سوگھ کے اور تینوں کو باریک پسکر کپڑ چھان کر کے تیل مذکور
میں ملا کر رکھ لیں پہلے پانچ روز سمندر سوگھ دو تولہ۔ شربت نصری سے پھانک کر پھر
مرہم ایک دو رتی صبح و رات کو مقعد پر لگائیں مجرب ہے۔ *

نسخہ ۴۔ مرہم سیما۔ جو زخم خیمشہ اور ناسور کے لئے مفید ہے۔ پارہ باریاں ماشہ
مال ڈھانی تولہ۔ مردار سنگ۔ موٹی سفید۔ تخم اجود ہر ایک تولہ آٹھ ماشہ۔ دانہ لاکھی خرد
ڈیوید ماشہ۔ موٹی سیاہ ساڑھے چار ماشہ۔ میٹھا تیل یہ پانچ ماشہ۔ چھالیہ دو عدد
ناریل ڈھانی تولہ۔ بہاڑ کی جلی ہوئی مٹی پانچ ماشہ سب کو جدا جدا باریک پسکر چھانکر
گائے کے گھی میں اس قدر پیس کر مثل مرہم کے ہو جائے۔ *

نسخہ ۵۔ مرہم گندہ روزہ۔ اول گندہ بروزہ پونے چار تولہ لیکر اس کو خوب
گرم پانی میں گھولیں اور کھل میں ڈال کر خوب پیسیں۔ پھر پارہ سوا تولہ۔ تو تیا
تین ماشہ ہر دو کو پسکر اس میں اس قدر کھل کریں کہ پارہ ناپید ہو جاوے پس مرہم
تیار ہے۔ یہ نواسیر۔ بواسیر۔ باؤ فرنگ۔ زخم ہائے۔ جائے بول مرد اور زبانی

کے لئے نہایت مفید ہے +

نسخہ ۶۔ تین گرم پانی یا تیل یا آگ سے چلی ہوئی جگہ کو مفید ہے۔

نسخہ ۷۔ کاشغری تین تولہ۔ گل روغن پانچ تولہ۔ مرد آسنگ اور موم اصلی ہر ایک دو تولہ۔
اول روغن کو گرم کر کے موم کو حل کریں۔ پھر دوسری دواؤں کو باریک پیکر اس میں
ڈال کر نیم کی لکڑی سے خوب ملائیں کہ مرہم کا قوام ہو جاوے +

نسخہ ۸۔ مرہم رال۔ یہ مرہم پُرانے زخموں کے لئے اور ناسور اور آشک کے
قرحوں کے لئے بھی مفید ہے۔ کتھہ۔ رال۔ کافور ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو باریک
مثل غبار پیکر مکھن یا تازہ گھی ملا کر لوسیکے برتن میں اول نرم آنچ پر گرم کریں۔
بہتر تو یہ ہے کہ پہلے رال ڈالیں پھر کافور۔ پھر کتھہ ملا کر ایک دو جوش دیکر اوتار لیں
اور خوب ملا کر استعمال کریں۔ پہلے پورے زخموں کے لئے یہ مرہم تھوڑی سی جُدا
کریں۔ پھر ایک عدد سیپاری جلا کر اس میں ملا کر پچھا لگائیں۔ تین روز تو یہ لگائیں
بعد تین روز کے پھر مرہم بغیر سیپاری والیکے لگائیں +

نسخہ ۹۔ مرہم نیم یہ ہر قسم کے زخموں کو اور ناسور کو بہت جلد اچھا
کرتی ہے۔ گائے کا گھی تازہ ایک پاؤ لیکر تنو دفعہ پانی سے دھوئیں۔ پھر اس میں
ونس تولہ نیم کے پتے نہایت باریک پیکر ٹکیہ بنا کر اس گھی میں تلیں جب ٹکیہ سیاہ
ہو جائیں۔ تو گھی سے نکال ڈالیں۔ اور اس گھی میں ونس تولہ موم اصلی ڈال کر گداز
کر کے نیم کے ڈنڈے سے گھوٹیں۔ پھر کیلہ۔ سہاگہ ہر ایک ماشہ۔ نیلا تھوٹھا دو ماشہ
برگ جندی۔ برگ مکر ہر ایک تولہ۔ سب کو باریک مثل غبار کر کے ملا کر رکھ لیں۔
یہ مرہم درجہ اول ہے +

نسخہ ۱۰۔ مرہم دافع خارش خبیثہیں۔ تاجو۔ کتھہ۔ گلابی۔ گیردہ ہر ایک تولہ۔
سب کو باریک پیکر روغن چنبیلی میں حل کریں۔ اور خصلوں پر ضماو کریں۔ قدرے چنے
عرق مونڈی میں رات کو بھگو کر صبح چبا لیا لیں۔ مینفی خون ہے +

نسخہ ۱۰۔ مرہم دافع ورم وخصیہ۔ رسوئیت ایک تولہ۔ ایلوادو ماشہ ہر دو کو پانی میں پیکر ضامد کریں اور داؤدنی مخصیوں کی رفع ہو جائیگی +

نسخہ ۱۱۔ ورم خصیہ۔ زردی ہضہ کنجشک خانگی ایک عدد میں گل آرمی تین ماشہ کا فورڈیڑھ ماشہ اور گل آروغن دو تولہ سب کو خوب کھل کر کے فوطوں پر ضامد چنی لپی کریں۔ اور پیٹنے کے لئے شہد یوی بوٹی چھ ماشہ اور عرچ سیاہ پانچ دانہ۔ پانی میں پیکر چھان کر قدر بے پتہ شے ڈال کر پی لیا کریں +

نسخہ ۱۲۔ مہر و دافع خارش خصیہ۔ مکھن گائے کا پانچ تولہ سیندور ایک تولہ گندھک آملہ سارچھ ماشہ سب کو خوب کھل کر کے استعمال کریں +

نوٹ۔ جو دوا آپ خود تیار نہ کر سکیں وہ کارخانہ حاجی محمد صغریٰ منجر یونانی دوا خانہ لودیانہ سے تیار کروالیں۔ پہلے خط و کتابت کر کے قیمت کا فیصلہ کر لینا چاہئے۔ اور پتہ اپنا صاف لکھیں۔ یہ تاکید ہے +

پاب ساتوال

مختصر لغات ادویات جو ضروری ہیں

روایت۔ الف

لفظ حل طلب	حل یا مشہور نام	الفاظ حل طلب	حل یا مشہور نام
آہل	کنکول مرچ یا ہٹو بیر	اورک	زنجبیل یا سوٹھ خشک
آئیں	ایک گھاس کی جڑ جھورازنگ	ارجن	ایک ہندی مشہور درخت
آجودانہ	اجوانن ولایتی یا کرفس ہندی	اڑوسہ	بانسہ۔ بھیکڑ۔ بسوٹی۔ ابلو خلسا۔
اسگندہ	سفید لکڑی عوام ناگوری اسگندہ	اسپند	حرمل۔ کالا دانہ

آجودانہ۔ یہ اجوانن سے دوگنا ہوتا ہے اور کرفس ہندی بھی کہتے ہیں رنگت بھی اجوانن سے ملکتا ہے

لفظ محل طلب	حل یا مشہور نام	لفظ محل طلب	حل یا مشہور نام
رشتہ	لانا۔ لانی۔ درخت اشجار	ہل خود دہل	ایک بوٹی قسم گھاس ہے
اصل السوس	مٹھی بست کور سیا آسوس	طر عیال	کاک جلی۔ پاء زافاں
اطفار الجن	کرنیات ایک گھاس ہے۔	افسنیتن	حیشۃ الارض۔ اطفار طیب
اک یا آک	عشر یا مدار۔ خوک	اکسن	خترق۔ ایک گھاس کڑا دا
اقاقیا	عصارہ پوست درخت	اکنکمت	بہبول بوٹی جیسا ہوتا ہے
ایرک	ایرک یا طلق	انجرہ و قرص	کر نخوہ۔ فایہ ابلیس۔ میچک
اٹ سٹ	بسکچرہ سفید مسٹ	اونٹ کٹارا	تخم اونٹنگن
اخروت	جوز۔ گرد کان	ایل پالک	ایک مشہور ہندی بوٹی ہے
اوارقی	بچلہ (زیر دار ہے) جب الغراب	انگوزہ۔ انگزو	جنگلی پالک کو کہتے ہیں۔
ارندولی	ارند کا پھل۔ بید انجیر	اندرا من	پینگ۔ صمغ انجیر ان سیاہ
اساروں	دو منتر بالا سو گندہ بانا	ایوا	خطل۔ تما
		صبر	

رویت۔ دب

باد و نجوہ	بلی ٹوٹن	بادیاں	سونف
بائے بڑنگ	بڑنگ کا بلی	باؤچی	بابچی
بسہ	مونگا۔ جڑ مر جان	بسباسہ	جاوتری
بسہارچ	ایک قسم کی جڑ ہے	برناگو گھرو	بڑا بھانگرہ

سہ بسکچرہ سفید مشہور بیل ہے۔ نیم گز تک پھیل جاتی ہے۔ اور شاخوں کے درمیان قبہ سے بلند ہوتے ہیں اور بیج خوف جیسے سیاہ بار یک اس کی دو قسم ہے۔ ایک سفید۔ دوسری سرخ۔ سفید بکارت اور سرخ کو بسکچرہ اور پتا چوڑا ہوتا ہے +

سہ ایک فار دار بوٹی ایک گز اونچی کانٹے دار شاخوں پتوں اور پھول سفید گول ان پر بھی کانٹے پتے بڑے بڑے کٹائی یعنی چمک نمولی جیسے خشک زمین میں پیدا ہوتا ہے +

لفاظ حل طلب	حل یا مشہور نام	لفاظ حل طلب	حل یا مشہور نام
بکائن	ازاد درخت یعنی ڈیک	بندال	کڑوی توری
بنوے	تخم کپاس	بن کی چھال	کپاس کی چھال
بور جھڑی	جھڑ بیری ملے بھی کہتے ہیں	بہو پھلی	ایک بوٹی لیسدار ہے
بھلا نوہ	بلاور۔ حب الکلب	بول سر	مولسری
بج	جنگلی بوٹکی لکڑی۔ اگر ترکی	بوزیدان	ایک جڑ ہے۔
بیلگری	مغز بیل ایک درخت کا پھل	بید انجیر	ارنڈ۔ رینڈ
بادروج	تکسی جنگلی	بج قصب	بج۔ نے
بقلمہ الحقا	خرفہ	بندق ہندی	ریٹھ۔ ارٹھ
برہی	تایس پتر۔ ایک پانی کی بوٹی	بھٹ کٹائی	کٹیلی۔ کٹائی خورد
بیر ہوٹی	کرم محل یہ مشہور کرم سرخ رنگ ہے	بیش	بچھناک۔ بس۔ بٹھا تیلیہ۔
بہون پھلی	بہو بہلی۔ بہ پھلی	بہروزہ	یہ ایک پہاڑی درخت کی گوند

رویف۔ پ

پا پڑہ	خبازی	پلاس پا پڑہ	تخم ڈھاک۔ تخم پلاس
پیل مول	فلفلویہ۔ پیلامور	پیلپا پیلپا	فلفل وراز۔ گھان
پھٹکنڈہ	چرچہ۔ تخم خاردار گوند۔ چرچہ	پچیتہ	ارنڈ خربوزہ
پیوٹن	کانج	پنج رنگ پنجاگ	کستی درخت کے پھل پھل سے نشاں میں
پیشک موش	چوہا کی منگن	پنجاگ شت	سنجھالو
پیت پا پڑہ	شاہترہ	پترج	سافوج
پکھان بید	جنطیانہ	پڑپٹی	پتھر چٹہ

رویف۔ ت

تساج	گر۔ گرچہ	تراپ الہاک	سم الفار۔ سنگھیا
ترچہ	بلیہ۔ بلیہ۔ ۲ ملہ کا مرکب ہوزن	ترکٹہ	سیاہ مچ نیٹو گھاس کا مرکب ہوزن

الفاظ حل طلب	حل یا مشہور نام	الفاظ حل طلب	حل یا مشہور نام
ترياک	افیون	تيز پات	سافج نہری۔ پتری۔ تیج بل
تخم جر جیر	تارا میرہ۔ تر میرہ۔ ککج	تھتورہ	دھتورہ۔ جوز مائل
ترید	نسوت	ترب	مولی
تگر	اساروں	تیج بل	تیز پات
ترایاں	لجاولو۔ لاجوتی یا چھوٹی مونی	تیر	کبابہ
تنگھ	دھان یا گہوں کی بھوسی	تالیس پتر	زرنب
تیوراج	اندر جو کی چھال	تکسی جنگلی	ریحاں دستی

روایت ج۔ ج

جا ہی جو ہی	جنگلی چنبیلی سہ	جاؤ شیر	گو تہ ہے
جر جیرہ	لٹ جیرہ	جٹا بالسی	با پھڑ
جانی	جو تری	جل کبھی	ایک پانی پر پودا جھٹکے۔
جھاؤ	درخت گز طرف	جیا پوتا	وانے وانے جھٹکے ہیں ہندو مالابائی میں
جوانہ چوہنہ	ایک گھاس کانٹے دار	جل بھنگرہ	شتر خدار۔ حاج
جند بیدستر	خصیہ سگ دریائی	جنطیانہ	پکھاں بید
جوز پوا	جافل	جوزالقی	مین پھل
جوز مائل	دھتورہ۔ تاتورہ	جلا پا	جلپ مشہور جلاب سینے کی جڑ
جل نیب	پر لونیا سہ	جلنار	گنار۔ پھول انار
چشام	چاکسو	چارولی	چروچی
چترک	چیتہ شیطرج ہندی	چتر ٹوپن	نکو۔ عنب الثعلب
چٹا چٹا	لٹ زیرہ	چرشی	گھوچی جبکوڑاں کہتے ہیں

سہ : باریک چول چنبیلی جیسا تھوڑی خوشبو رکھنے والا ۴۰

سہ : چھٹی خون ہوتی ہے لسیا آب سرد جیسا پودا اوپر خوشنما گلہ بی ہلکا پھول۔

لفافہ حل طلب	حل یا مشہور نام	لفافہ حل طلب	حل یا مشہور نام
ڈھاک	پتھر درخت ٹیسو - پلاس	ڈیلا	پھل درخت کریہ
ڈانسره	تیز یک ایک تھم ترش	ڈایچہ	ایک قسم گھاس کی ہے
ڈرہ	جوار غلہ ہے	ذات الدہب	برگہ - بڑ درخت مشہور عام ہے
ڈھپ	سجونا	ڈراسچ	تیامن

رولیف - سر - سر

رام پتری	ہندی مشہور دوا	رائی	خردل
زورو	زیرہ پھول گلاب کے درمیان	زلو - زلوچہ	جونک
روہنس	اؤخر	رازیانہ	سونف - باد پال
روغن پیہنجیر	تیل تخم ارنڈ	ریوند چینی	جڑ ہے زردی مائل
ریوند گھائی	جڑ ہے سرخی زردی مائل	راتینج	گوند صنوبر کا ہے -
رووتی رووتی	ایک پہاڑی بوٹی ہے	راسنا	راسن
اسنا جال	بندال توری	رتن جوت	ایک بوٹی سرخ ہے +
راوند طول	ایک جڑ ہے	زیدالبحر	کھٹ دریا
نچیل	سڈھ - اورک خشک	زاک	زاج - پشکری کئی رنگ ہے

رولیف - س - ش

سابق	اشخار سچی	سبوس گندم	چھان آٹا گندم
سر پھنگ	سر پھوکہ - سوفار	سرمق	اسفاناج رومی - بہتوا -
سر بیسہ	سکد دھات عام ہے	سلطان ارشد	شاہ دیوک
سنگد	زقوم تدهار	سنگدانہ	معدہ - حیوانات
سنگا ہونی	ہندی مشہور بوٹی سلہ	سہاچنہ سلہ	سہاچنہ - سرچنہ درخت ہے

۱۵ - یہ سہاچنہ پرفادہ پھول سفید و ماگلابی صبح اور رات کو خوب کھلتا ہے +

۱۶ - ایک درخت ہے اسکو انڈی انڈی باریک سیویاں جیسی پھلیاں لگتی ہیں - اچار لوگ کھاتے ہیں -